


## 7年1月の健康相談ほか 予=予約制

事業名	保健予防課	碑文谷保健センター
歯科相談 <span>予</span>	7日(火)・21日(火) 時間はお問い合わせ ください ☎5722-7057	14日(火)・28日(火) 時間はお問い合わせ ください ☎3711-6446
パーキンソン教室 <span>予</span>		24日(金) 14:00~15:30
精神保健相談(専門医 による) <span>予</span>	9日(木) 13:30~15:30 22日(水) 9:30~11:30	20日(月) 10:00~12:00
精神保健家族会 <span>予</span>		22日(水) 10:00~11:30
依存問題等家族相談 <span>予</span>	〈個別〉 7日(火) 13:50~16:00 21日(火) 15:15~15:45 〈グループ〉 21日(火) 13:30~15:00	〈個別〉 15日(水) 9:30~11:40
思春期・青年期の親の 会 <span>予</span>	〈個別〉 20日(月) 15:15~15:45 〈グループ〉 20日(月) 13:30~15:00	
健康相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00 (祝・休日を除く)	毎週(月)~(金) 8:30~17:00 (祝・休日を除く)
B型・C型肝炎ウイル ス検査 <span>予</span>	24日(金) 8:45~10:30 ☎5722-9396	
HIV・性感染症相談・ 検査 <span>予</span> ※予約は実施月の 1日から	20日(月) 9:00~11:00 オンラインで 予約 	
検便(細菌検査)受け付 け(有料)		毎週(火)(水)(1・29 日を除く) 9:00~12:00 13:00~15:00 ☎3711-6448

●その他の健康相談(面談希望は電話予約) ※いずれも祝・休日を除く

相談名	相談日時	問い合わせ・申し込み
女性のためのからだの 相談	第1・3(土) 10:00~12:00	男女平等・共同参画センター (☎5721-8573)
女性のためのこころの 悩みなんでも相談	毎週(火)(木)(金)(土) 10:00~16:00、 毎週(水)18:00~21:00	男女平等・共同参画センター (☎5721-8572)

## 休日・土曜日・平日夜間などの 診察・調剤案内ほか ※事前連絡が必要です

### 内科・小児科

鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎5721-6110
八雲休日診療所 (7年2月24日まで)	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス 心身障害者センター内	☎5701-2492
平日夜間小児 初期救急診療	祝・休日を除く(月)~(金) 19:15~22:15 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468-1251

### 調剤


※支払いは現金のみ

鷹番休日薬局	(土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎3792-6190
八雲休日薬局 (7年2月24日まで)	(休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス 心身障害者センター内	☎5701-2587

### 歯科 9:00~11:30、13:00~16:30

12月15日(日)	小山歯科 上目黒2-25-10	☎5724-3500
12月22日(日)	岡根歯科医院 上目黒3-2-1-2階	☎3793-1328

年末年始(12月29日~7年1月4日)と休日・土曜日・平日夜間(1月13日  
日まで)の診察・調剤案内については、12月28日までに配布するめぐる  
区報7年1月1日号でお知らせします。

医療を探す	医療情報ネット(ナビイ) (24時間受け付け) ☎0570-000692	
医療の相談	区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852	

## くらしの相談 予=予約制

※いずれも祝・休日を除く

相談名	相談日時	問い合わせ・申し込み
少年相談 <span>予</span>	第3(火) 13:00~16:00	区民の声課 (☎5722-9424)
子育て総合相談	毎週 (月)~(土) 8:30~17:00	子育て支援課ほ・ねっと ひろば (☎3715-2641)
子ども相談室	毎週 (水)~(土) 10:00~17:00	めぐるはあとねっと(子ど もの権利擁護委員制度) ☎0120-324-810
福祉の相談窓口 <span>予</span> (サンデーコンシェルジュ)	第4(日) 9:00~17:00	福祉総合課ふくしの相談係 (☎5722-9064、 ☎5722-9062)
ひきこもり <span>予</span> 相談 <span>オンライン相談 もあります</span>	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	ひきこもり相談専用ダイ ヤル(☎5722-9363、 ☎5722-9062)
人権身の上相談 <span>予</span>	第1・3(木) 13:00~16:00。 当日受け付 けは15:00 まで	人権政策課人権・同和政 策係(☎5722-9280)
法律相談 <span>予</span> <span>オンライン相談 もあります</span>	第3(木) 9:00~12:00 毎週(水)、 第1・2・5(木) 13:00~16:00 第4(木) 18:00~20:00	区民の声課 (☎5722-9424)
女性のための法律相談 <span>予</span>	第2・4(土) 9:30~12:05	男女平等・共同参画セン ター(☎5721-8570)
LGBT相談	第3(土) 14:00~17:00	男女平等・共同参画セン ター(☎5721-8583)

相談名	相談日時	問い合わせ・申し込み
行政相談 <span>予</span>	第1(月) 13:00~16:00	区民の声課 (☎5722-9424)
行政書士相談 <span>予</span>	第4(金) 13:00~16:00	区民の声課 (☎5722-9424)
保健福祉サービス苦情調整 委員による相談	週1回 午前または 午後	権利擁護センター「めぐ ろ」(☎5768-3963)
登記相談 <span>予</span>	第1(金)、第3(月)	
境界相談 <span>予</span>	第3(月)	
税務相談 <span>予</span>	毎週(火)	区民の声課 (☎5722-9424)
年金・労務相談 <span>予</span>	第3(金)	
不動産取引相談 <span>予</span>	第2・4(月)	
消費生活相談 <span>予</span> <span>オンライン相談 もあります</span>	毎週 (月)~(金) 9:30~16:30。 当日受け付 けは16:00まで	消費生活センター相談コ ーナー(☎3711-1140)
生活の相談	8:30~17:00	めぐるくらしの相談窓口 (☎5722-9370)
住まいの相談		住まいの相談窓口 (☎5722-7237)
住宅増改修相談	第2・4(金) ※12月第4と1月 第2を除く	住宅課居住支援係 (☎5722-9878)
ライフプラン相談 <span>予</span>	第2(金) 13:00~16:00	区民の声課 (☎5722-9424)
内職相談	8:30~17:00	高齢福祉課いきがい支援 係(☎5722-9719)
就労相談(ワークサポ ートめぐる)	毎週 (月)~(金) 9:00~17:00	ハローワーク相談室 (☎5722-9326)
受発注情報室	10:00~17:00	キャリア相談コーナー (☎5722-9632)
創業相談室 <span>予</span>	毎週 (火)~(金) 13:00~16:00	受発注創業相談室 (☎3711-1185)

外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询 외국인을 위한 상담	English(英語) 汉语(中国語) 한국어(韓国語)	Mon.-Fri. 毎週(一)(二)(三)(五) 第二・四周的周(四) 제1・3목	9:00~12:00、 13:00~17:00 10:00~12:00、 13:00~17:00	☎5722-9187 ☎5722-9194
---	------------------------------------	---	---	--------------------------