


3月の健康相談ほか

予＝予約制

事業名		保健予防課		碑文谷保健センター ※3月28日で業務を終了します。	
歯科相談 _予	4日(火)・18日(火) 時間はお問い合わせ ください	☎5722 -7057			
パーキンソン教室 _予	19日(水) 14：00～15：30	☎5722 -9504			☎3711 -6447
精神保健相談(専門医 による) _予	13日(木) 13：30～15：30 26日(水) 9：30～11：30		10日(月) 10：00～12：00		
精神保健家族会 _予					
依存問題等家族相談 _予	〈個別〉 4日(火) 13：50～16：00 26日(水) 15：15～15：45 〈グループ〉 26日(水) 13：30～15：00		〈個別〉 12日(水) 9：30～11：40		
思春期・青年期の親の 会 _予	〈個別〉 17日(月) 15：15～15：45 〈グループ〉 17日(月) 13：30～15：00				
健康相談	毎週(月)～(金) 8：30～17：00 (祝・休日を除く)		毎週(月)～(金) 8：30～17：00 (祝・休日及び31日 を除く)		
B型・C型肝炎ウイル ス検査 _予	21日(金) 8：45～10：30	☎5722 -9396			
H I V・性感染症相談・ 検査 _予 ※予約は実施月の 1日から	17日(月) 9：00～11：00 <div>オンラインで 予約</div> 	☎5722 -9896			
検便(細菌検査)受け付 け(有料)	3月12日で 終了		4日(火)、5日(水)、 11日(火)、12日(水)、 9：00～12：00 13：00～15：00	☎3711 -6448	

●その他の健康相談(面談希望は電話予約) ※いずれも祝・休日を除く

相談名	相談日時	問い合わせ・申し込み
女性のためのからだの相談	第1・3(土) 10：00～12：00	男女平等・共同参画センター (☎5721－8573)
女性のためのこころの悩みなんでも相談	毎週(火)(木)(金)(土) 10：00～16：00、 毎週(水)18：00～21：00	男女平等・共同参画センター (☎5721－8572)

休日・土曜日・平日夜間などの
診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科			
鷹番休日診療所	(土)17：00～21：30 (休)9：00～11：30、13：00～21：30 鷹番2－6－10 目黒区医師会館別館内	☎3716－5311	
中目黒休日診療所	(休)9：00～11：30、13：00～16：30 上目黒2－19－15 総合庁舎別館内	☎5721－6110	
八雲休日診療所 (2月24日まで)	(休)9：00～11：30、13：00～16：30 八雲1－1－8 区民キャンパス 心身障害者センター内	☎5701－2492	
平日夜間小児 初期救急診療	祝・休日を除く(月)～(金) 19：15～22：15 大橋2－22－36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468－1251	小児科のみ
調剤 ※支払いは現金のみ			
鷹番休日薬局	(土)17：00～22：00 (休)9：00～22：00 鷹番1－7－11 クレール鷹番101	☎3792－6260	
中目黒休日薬局	(休)9：00～17：00 上目黒2－19－15 総合庁舎別館内	☎3792－6190	
八雲休日薬局 (2月24日まで)	(休)9：00～17：00 八雲1－1－8 区民キャンパス 心身障害者センター内	☎5701－2587	
歯科 9：00～11：30、13：00～16：30			
2月16日(日)	石持デンタルオフィス 自由が丘2－4－3	☎5701－6480	
2月23日(祝)	中目黒コヤス歯科 上目黒3－1－14	☎3794－0888	
2月24日(休)	義典デンタルオフィス 目黒1－4－6－4階	☎5496－4696	
医療を探す	医療情報ネット(ナビイ) (24時間受け付け)☎0570－000692		
医療の相談	区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722－6852		

くらしの相談

予＝予約制

※いずれも祝・休日を除く

相談名		相談日時		問い合わせ・申し込み
全般	少年相談予	第3(火)	13：00～16：00	区民の声課 (☎5722－9424)
	子育て総合相談	毎週(月)～(土)	8：30～17：00	子育て支援課ほ・ねっとひろば (☎3715－2641)
	子ども相談室	毎週(水)～(土)	10：00～17：00	めぐろはあとねっと(子どもの権利擁護委員制度) ☎0120－324－810
	福祉の相談窓口予 (サンデーコンシェルジュ)	第4(日)	9：00～17：00	福祉総合課ふくしの相談係 (☎5722－9064、 FAX5722－9062)
	ひきこもり相談 オンライン相談もあります	毎週(月)～(金)	8：30～17：00	ひきこもり相談専用ダイヤル(☎5722－9363、 FAX5722－9062)
法律・人権	人権身の上相談予	第1・3(木)	13：00～16：00。 当日受け付けは15：00まで	人権政策課人権・同和政策係 (☎5722－9280)
	法律相談予 オンライン相談もあります	第3(木)	9：00～12：00	区民の声課 (☎5722－9424)
		毎週(水)、 第1・2・5(木)	13：00～16：00	
		第4(木)	18：00～20：00	
	女性のための法律相談予	第2・4(土)	9：30～12：05	男女平等・共同参画センター(☎5721－8570)
	LGBT相談	第3(土)	14：00～17：00	男女平等・共同参画センター(☎5721－8583)

	相談名	相談日時		問い合わせ・申し込み
行政ほか	行政相談 ^予	第1(月)	13：00	区民の声課
	行政書士相談 ^予	第4(金)	～16：00	(☎5722-9424)
	保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回	午前または午後	権利擁護センター「めぐろ」(☎5768-3963)
	登記相談 ^予	第1(金)、第3(月)	13：00 ～16：00	区民の声課 (☎5722-9424)
	境界相談 ^予	第3(月)		
	税務相談 ^予	毎週(火)		
	年金・労務相談 ^予	第3(金)		
	不動産取引相談 ^予	第2・4(月)		
生活	消費生活相談	毎週 (月)～(金)	9：30 ～16：30。 当日受け付けは16：00まで	消費生活センター相談コーナー(☎3711-1140)
	生活の相談		8：30 ～17：00	めぐろくらしの相談窓口 (☎5722-9370)
	住まいの相談			住まいの相談窓口 (☎5722-7237)
	住宅増改修相談	第2・4(金)	10：00 ～16：00	住宅課居住支援係 (☎5722-9878)
	ライフプラン相談 ^予	第2(金)	13：00 ～16：00	区民の声課 (☎5722-9424)
	仕事	内職相談	毎週 (月)～(金)	8：30 ～17：00
就労相談(ワークサポートめぐろ)		9：00 ～17：00		ハローワーク相談室 (☎5722-9326)
		10：00 ～17：00		キャリア相談コーナー (☎5722-9632)
受発注情報室		10：00 ～11：30		受発注創業相談室 (☎3711-1185)
創業相談室 ^予		毎週 (火)～(金)	13：00 ～16：00	

外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询 외국인을 위한 상담	English(英語)	Mon.－Fri.	9：00～12：00、 13：00～17：00	☎5722－9187
	汉语(中国語)	每周(一)(二)(三)(五) 第二・四周的周(四)	10：00～12：00、 13：00～17：00	☎5722－9194
	한국어(韓国語)	제1・3 목		