

情報BOX

申し込みの記入例

1

タイトル

2

郵便番号・住所

3

氏名(ふりがな)

4

電話・FAX番号

5

年齢

6

性別

●対象者は原則区内在住・在勤・在学者

●記事に特に記載がない場合は、  
・重複申し込み不可  
・費用は無料  
・1申し込みにつき、1人まで

●申込先に所在地がない場合  
〒153-8573  
目黒区役所(住所不要)  
〇〇〇〇課(申込先の宛先)

講演・講習

パソコン教室

講座名	日時	費用
デジカメ・スマホ画像編集と活用	3月10日(月)・11日(火)9:30~12:30(全2回)	受講料など7,700円
パワーポイント基礎	3月17日(月)~20日(祝)9:30~12:30(全4回)	受講料など15,510円
ワード基礎	3月17日(月)~21日(金)13:30~16:30(全5回)	受講料など18,810円
エクセル基礎	3月24日(月)~28日(金)9:30~12:30(全5回)	

場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)

定各10人(先着)

申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎FAX 共通6420-0235)へ

高齢者センター講習会「たのしいリズムダンス」

時3月17日(月)①13:30~14:30 ②14:45~15:45

場高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)

内ジャズなどの音楽に合わせて踊る

師MEGUMIダンススタジオ 飯島めぐみ氏

対①初心者②中級者の、60歳以上の区内在住者。参加には、高齢者センター利用登録が必要

定各30人(先着)

申3月3日から、電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可



学校通訳ボランティア養成講座

時3月20日(祝)10:00~12:30

場総合庁舎別館5階目黒区国際交流協会

内事業紹介、講義、ボランティア体

験談(英語・中国語)、グループワーク、通訳体験。詳細は専用Web(コード①)をご覧ください

師一般社団法人日本公共通訳支援協会副代表理事 三木紅虹氏

定20人程度(抽選)

申専用Web(コード①)で、目黒区国際交流協会(☎3715-4671)へ

ステップアップ講座説明会

知的障害のあるかたが、仲間と協力しながら生活に必要なスキルの学習や余暇活動を行う通年講座の説明会です。

時3月23日(日)14:00~16:00

場緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)

对生活面での介助を必要とせず、一人で通える4月1日現在15~37歳の知的障害者、家族、関係者

定35人(抽選)

申区Web(コード②)、電話、ハガキ・FAX(記入例①~⑤を記入)で、3月9日(必着)までに、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575、FAX5721-8577)へ。窓口申し込み可

日本画教室

時4月5日から毎月第1・3土曜日9:30~11:30

場シルバー人材センター日本画教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)

定10人(先着)

¥受講料月額4,000円、教材費年額2,000円

申電話で、3月2~15日に、目黒区シルバー人材センター(☎3793-0181、FAX3793-0588)へ

初心者着付け教室

時4月6日~6月14日の毎週月・水・日曜日10:00~12:00、毎週土・日曜日13:30~15:30の曜日別コース(各全10回)

場シルバー人材センター着付け教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)

対女性

定各5人(先着)

¥受講料20,000円(着物などを持参)。詳細はお問い合わせください

申電話、FAX・Eメール(記入例①~⑤と希望曜日(第2まで)を記入)で、3月21日までに、目黒区シルバー人材センター(☎3793-0181、FAX3793-0588、✉megurosc@sjc.ne.jp)へ

手話通訳養成講座

時5月22日~8年2月12日(6月12日、8月14・21日、1月1・8日を除く)の毎週木曜日①10:00~11:55 ②19:00~20:55(各全34回)

場総合庁舎内会議室ほか

対登録手話通訳者をを目指す15歳以上(要件あり)。詳細は区Web(コード③)をご覧ください

定初級・中級クラス=各20人、上級・専攻クラス=各15人

選考方法 実技(5月8日。初級は抽選)

¥教材費3,000円程度

申区Web(コード③)で、4月25日までに、障害者支援課身体障害者相談係(☎5722-9368)へ

サロン・エコライフ「カスタネットの廃材を再利用~魚のストラップを作ろう」

時3月26日(水)①10:00~11:20 ②13:30~14:50

場目黒区エコプラザ(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)

師早稲田大学環境ロドリゲスeco SMILE

対小学生

定各20人(抽選)

¥参加費100円

申区Web(コード④)で、3月12日までに、目黒区エコプラザ(☎5721-2300)へ

親子自然体験講座~野あそびくらぶ

時4月~8年3月の第2日曜日①9:30~10:30②11:00~12:00(各全12回)

場花とみどりの学習館

内自然遊びを通して園芸や公園の生きものに親子で親しむ

対4月1日現在3歳以上の未就学児と保護者

定各8組(抽選)

¥材料費1組年額1,200円

申区Web(コード⑤)で、3月20日までに、花とみどりの学習館(☎5721-0871)へ



催し物

目黒川クリーンアップ大作戦

時3月7日(金)9:45~11:00。雨天中止

集合場所 合流点遊び場(上目黒1-24)ほか

内地域のかたやボランティアで目黒川の付近を清掃

共催 目黒区

場目黒川上中流の会(☎3719-1791)、目黒川を豊かな生活環境にする会(☎3711-5019)。希望者は当日集合場所へ。詳細は区Web(コード⑥)をご覧ください

こたつでナイト

時3月8日(土)13:00~18:00

場大圓寺(下目黒1-8-5)

内境内にこたつを設置し、灯籠作りのほか、筆ペン講座やウクレレ体験なども実施(事前予約制。定員(先着)あり。有料)。申し込み方法など詳細は、区Web(コード⑦)をご覧ください。キッチンカーによる飲食ブースあり

後援 目黒区

場地区整備課(☎5722-9458)



大岡山から洗足池を巡るまち歩き

時3月22日(土)10:00~12:20。大岡山駅集合

内東京科学大学、洗足池など緑道の桜を見ながら大岡山から洗足池を巡る(徒歩約3.9km)。ワイヤレスガイド使用

定30人(抽選)

¥保険料など700円(めぐろ観光まちづくり協会会員は300円)

申ハガキ・FAX・Eメールに、記入例①~⑤を書いて、3月11日(必着)までに、めぐろ観光まちづくり協会(〒153-0051上目黒2-1-3 中目黒GT内、☎5722-6850、FAX5722-6891✉meguro@meguro-kanko.com)へ

ベルエポックの響き~時代を紡ぐ音色

時3月22日(土)14:00開演(13:45開場)

場TCMホール(上目黒1-9-1)

曲目 サン=サーンス作曲「バイオリンソナタ」ほか

出演 東京音楽大学学生

後援 目黒区

場東京音楽大学(阿部☎080-2013-4272)。希望者は当日会場へ