

令和7年度

MEGURO

こどもモニター



第3回 アンケート結果  
— 中高生版 —



## アンケートのテーマ

### 子どものデジタル活用

スマートフォン・タブレット・ゲーム機などデジタル機器の活用について調査しました。

## アンケートの内容

1. デジタル活用について…………… P.1
2. 区の情報発信について…………… P.9
3. まとめ …………… P.12
4. MEGURO こどもモニターに参加してみても…………… P.14

## 期間

令和8年2月13日(金)から2月27日(金)まで

## 実施方法

ウェブアンケート

## 回答状況

回答人数 73人

中学生 …… こどもモニター49人中41人

高校生 …… こどもモニター48人中32人

※この報告書では、MEGURO こどもモニターのうち中高生の意見をまとめています。

※意見の掲載にあたっては、内容を要約している場合があります。

1. デジタル活用について  
合計1～7問

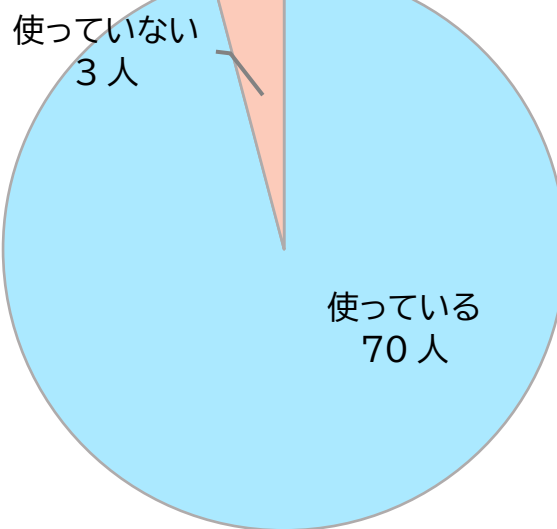


# 問 1

あなたは、学校の授業や宿題以外で普段デジタル機器(スマートフォン、タブレット、ゲーム機など)を使っていますか。



( 回答人数 73人 )



「使っている」が70人、「使っていない」が3人で、  
全体の9割以上が使っています。

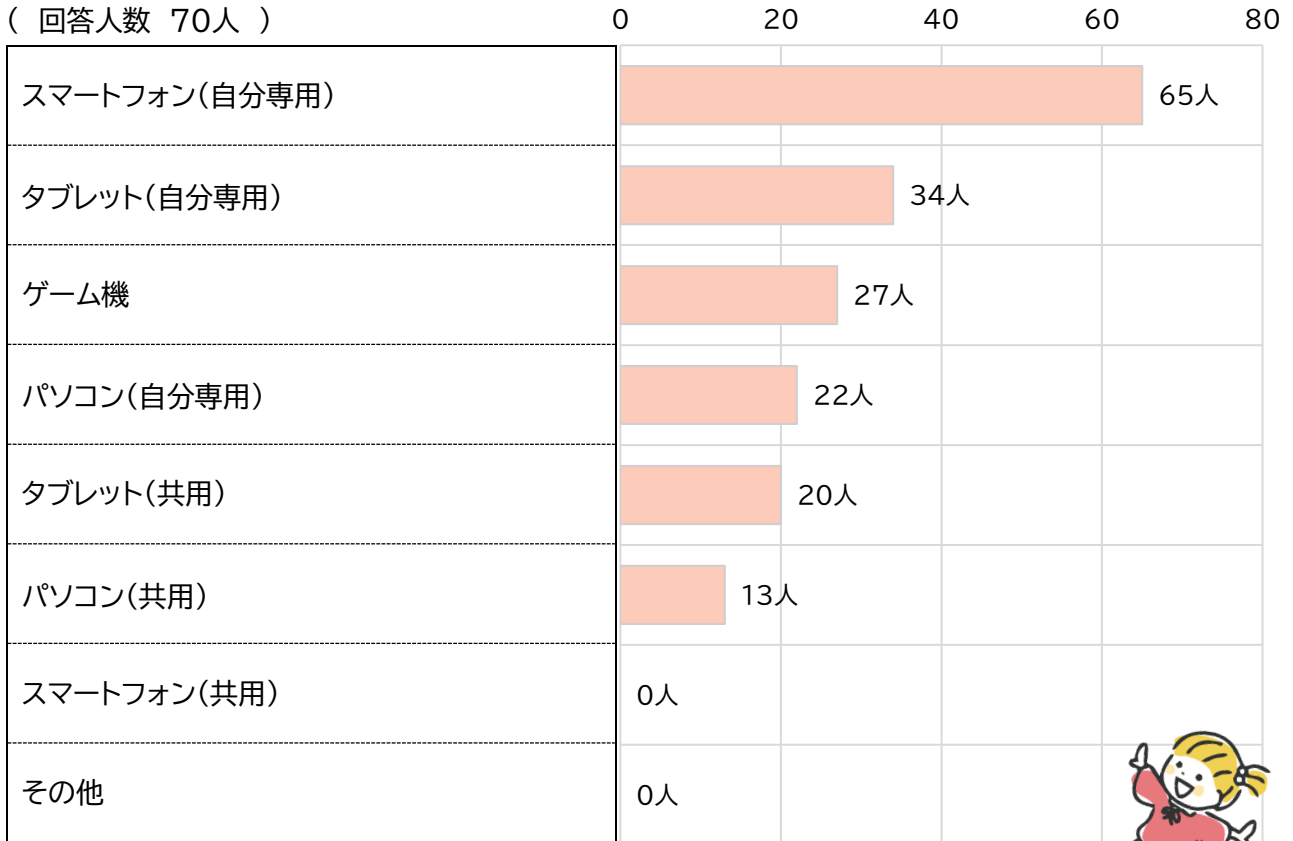


## 問 2

【問 1.使っている場合】

普段使っているデジタル機器はなんですか。いくつでも選んでください。

( 回答人数 70人 )



「スマートフォン(自分専用)」が65人で最も多く、次いで「タブレット(自分専用)」、「ゲーム機」、「パソコン(自分専用)」となっています。

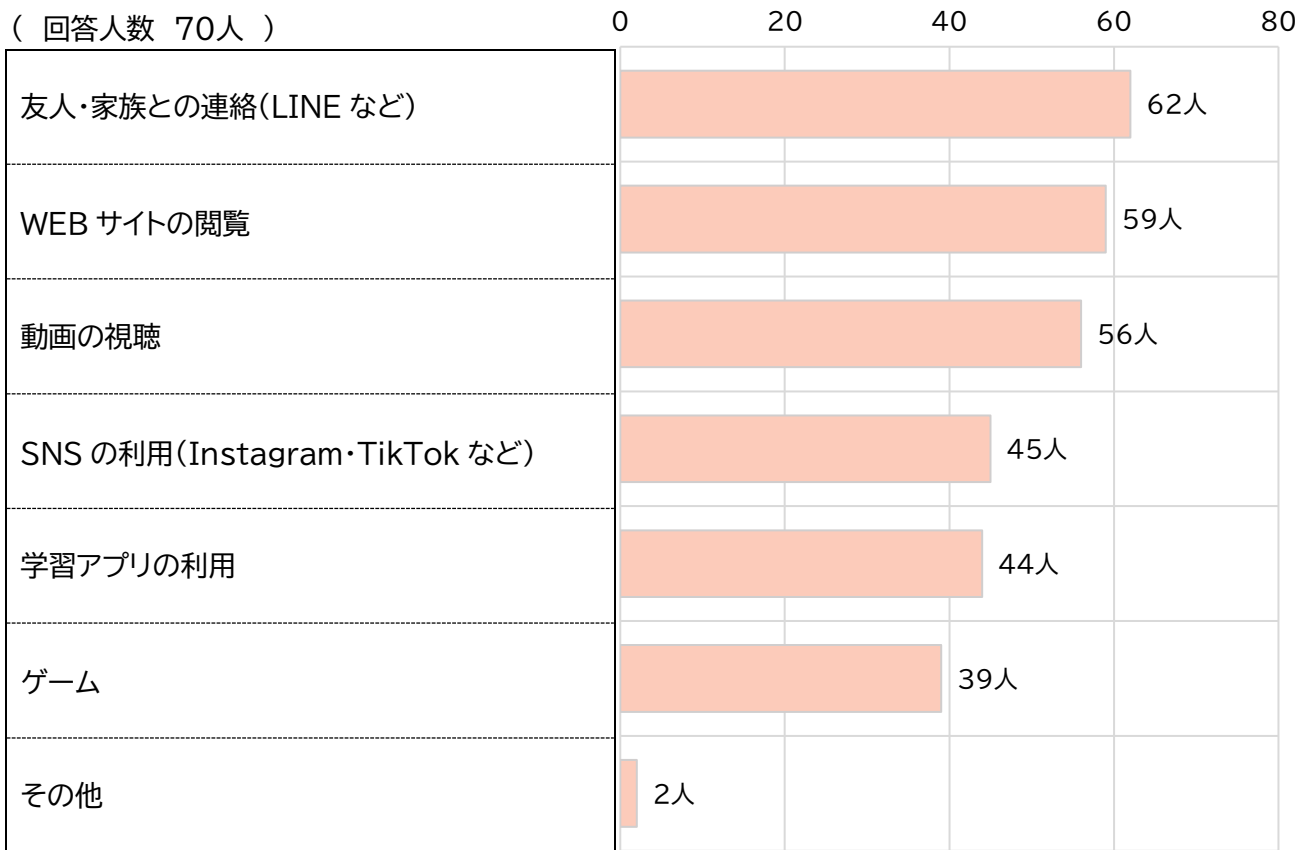


### 問 3

【問 1.使っている場合】

デジタル機器の主な使い方を教えてください。いくつでも選んでください。

( 回答人数 70人 )



「友人・家族との連絡(LINE など)」が 62 人で最も多く、次いで「WEB サイトの閲覧」、「動画の視聴」、「SNS の利用(Instagram・TikTok など)」となっています。

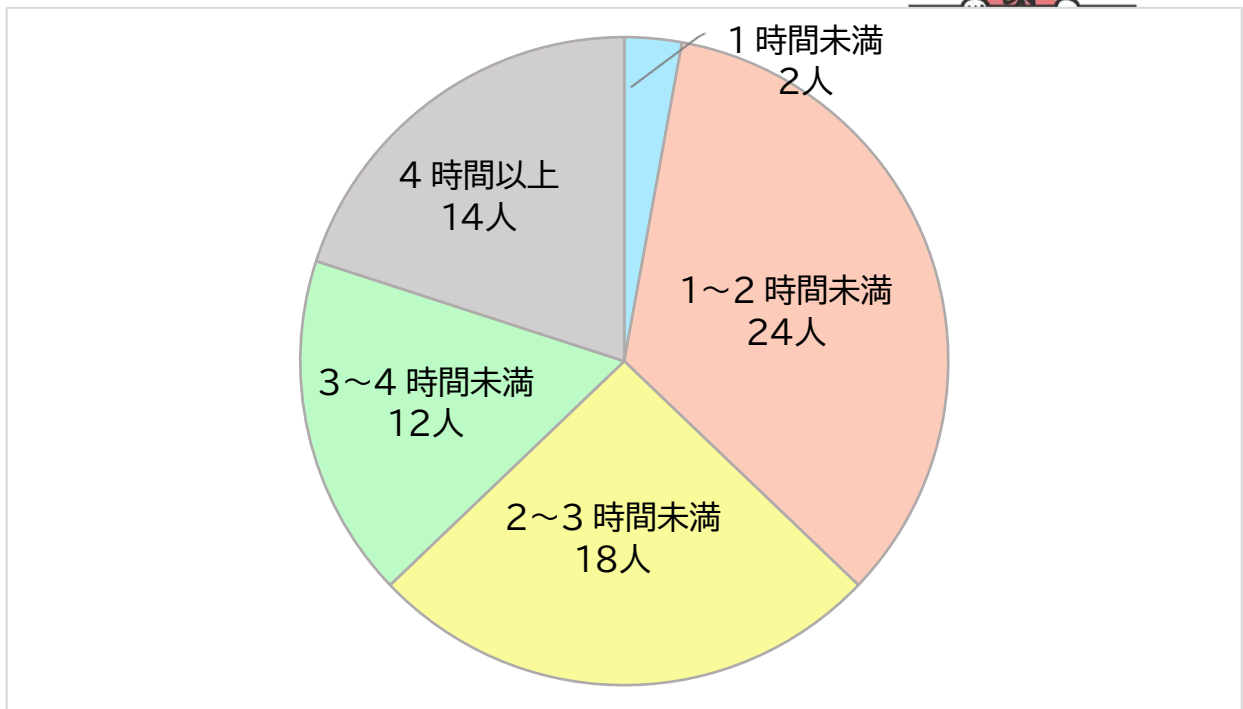


## 問 4

【問 1.使っている場合】

デジタル機器は平均一日にどれくらい利用していますか。

( 回答人数 70人 )



「1～2時間未満」が24人で最も多く、次いで「2～3時間未満」、「4時間以上」、「3～4時間未満」となっています。

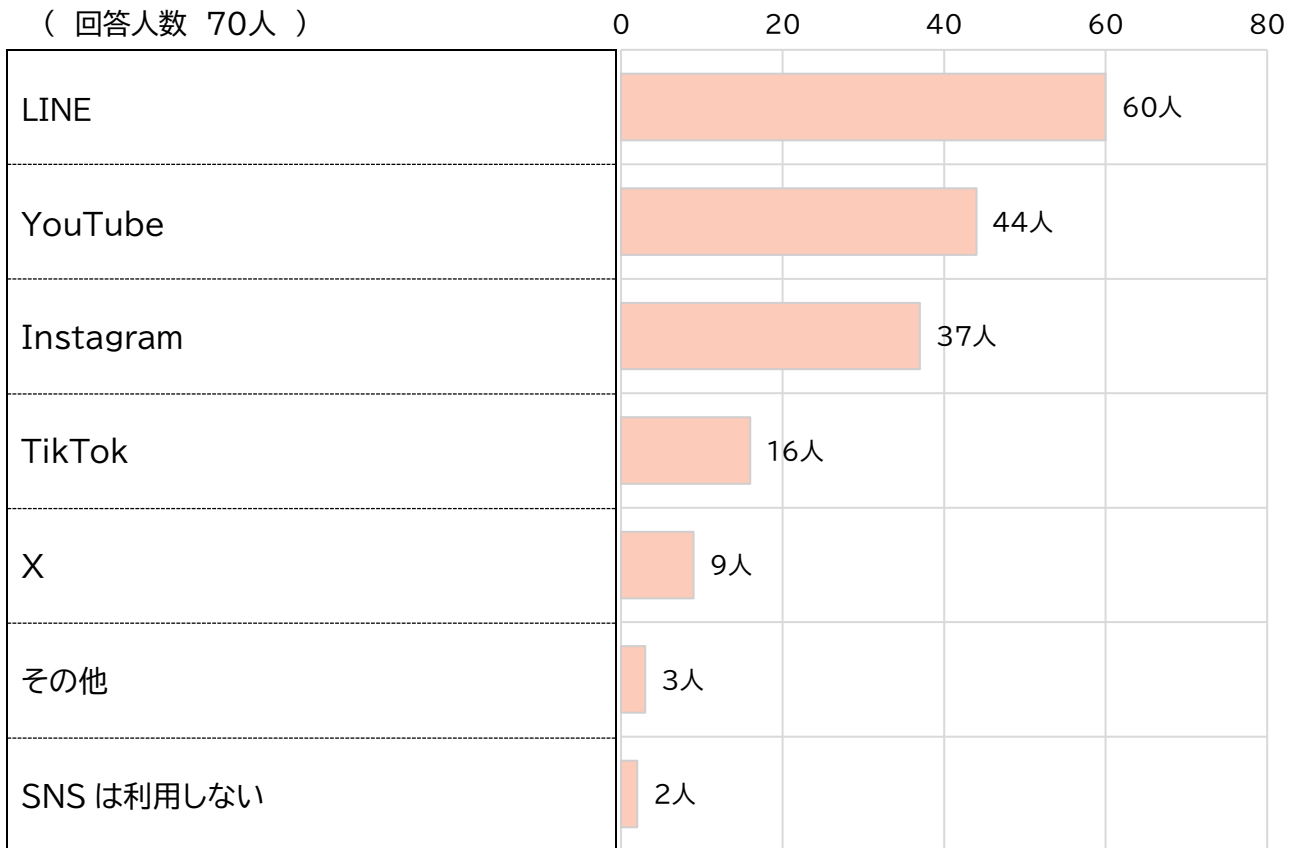


## 問 5

【問 1.使っている場合】

SNS で利用するものを上位3つまで教えてください。(1つから3つまで選択)

( 回答人数 70人 )



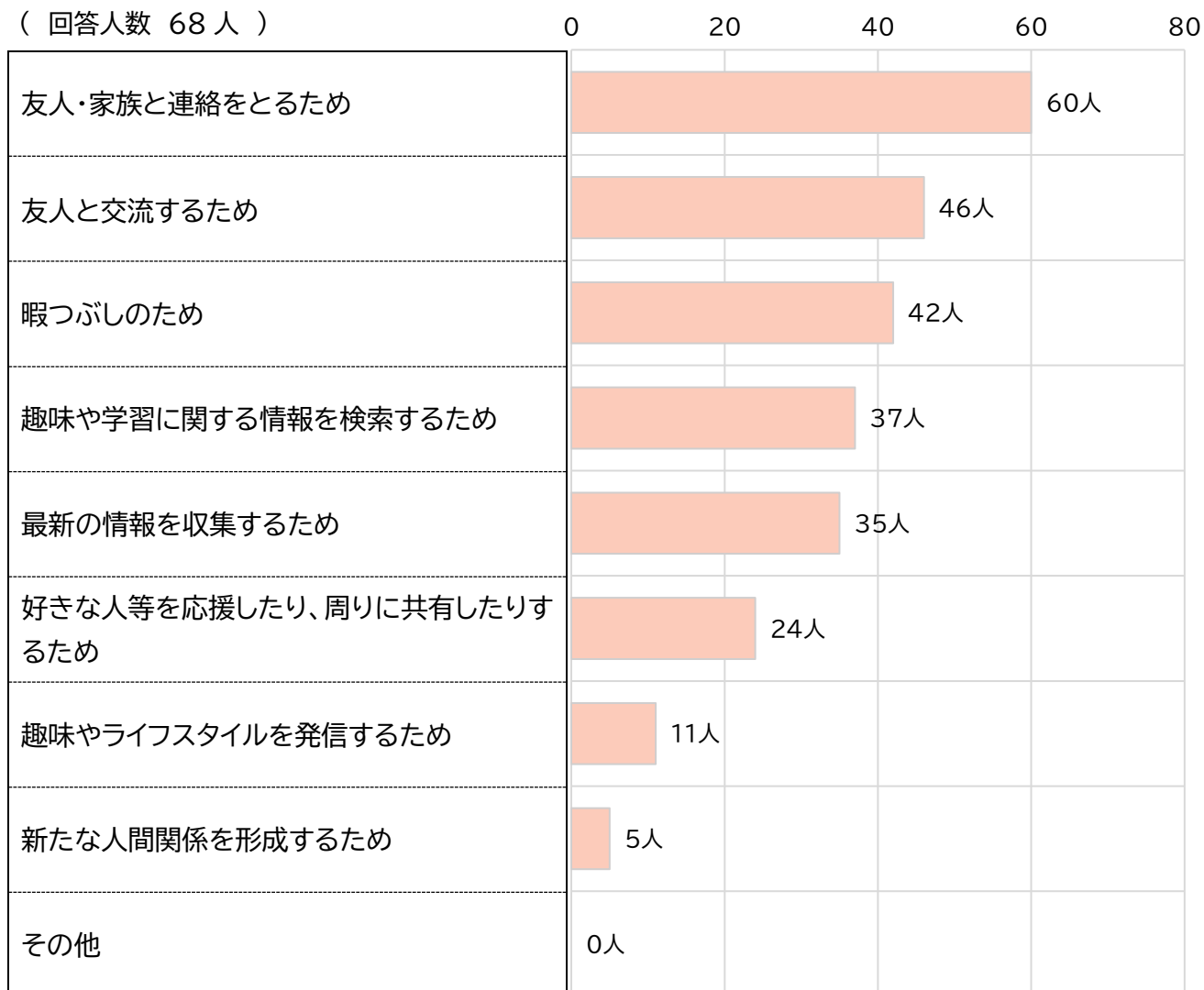
「LINE」が 60 人で最も多く、次いで「YouTube」、「Instagram」となっています。

## 問 6

【問 1.使っていると回答し、問 5.SNS は利用しない以外の場合】

SNS を利用する理由はなんですか。いくつでも選んでください。

( 回答人数 68 人 )



「友人・家族と連絡をとるため」が 60 人で最も多く、次いで「友人と交流するため」、「暇つぶしのため」、「趣味や学習に関する情報を検索するため」、「最新の情報を収集するため」となっています。

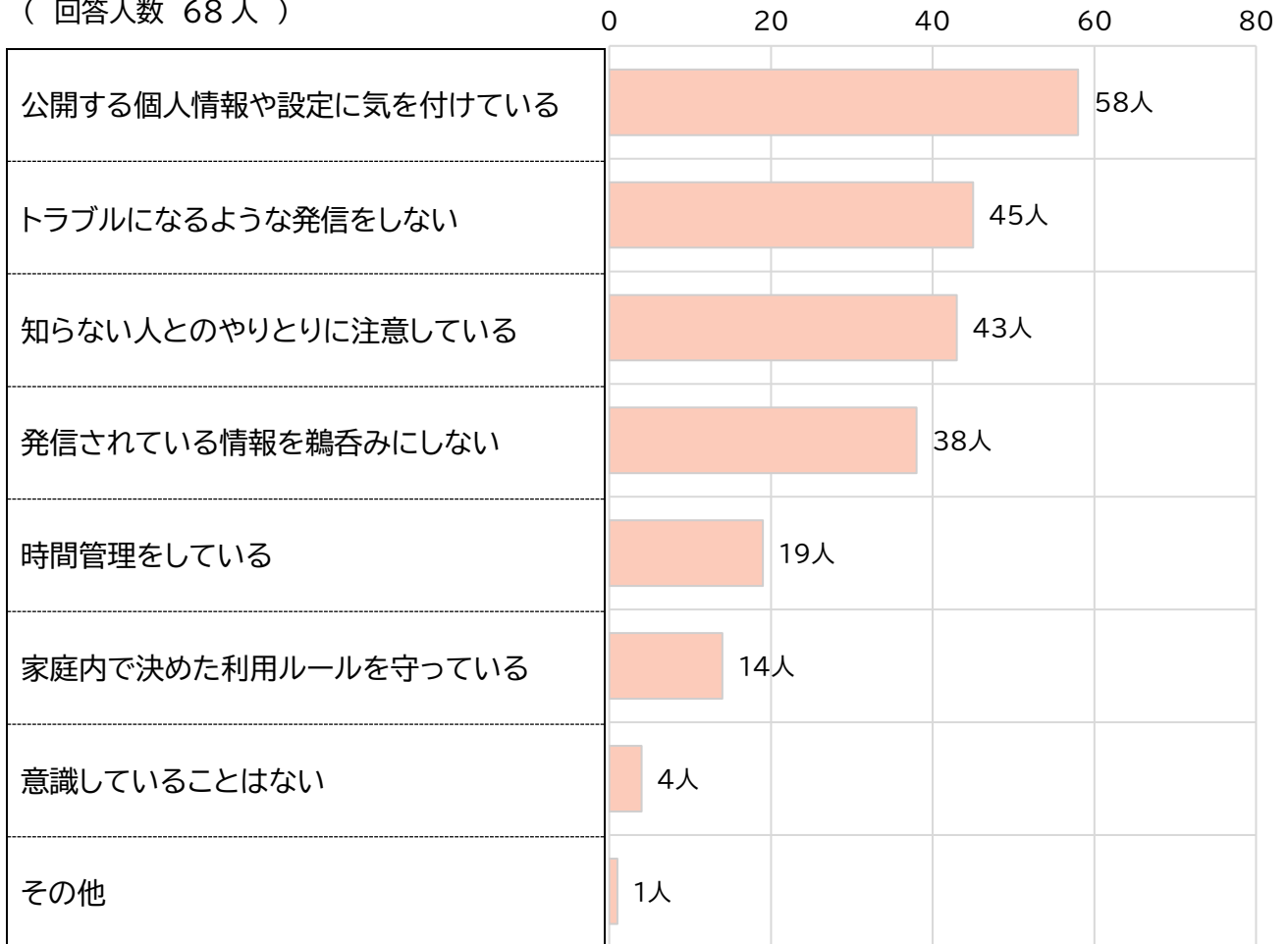


## 問 7

【問 1.使っていると回答し、問 5.SNS は利用しない以外の場合】

SNS を利用するうえで意識していることはなんですか。いくつでも選んでください。

( 回答人数 68 人 )



「公開する個人情報や設定に気を付けている」が58人で最も多く、次いで「トラブルになるような発信をしない」、「知らない人とのやりとりに注意している」、「発信されている情報を鵜呑みにしない」となっています。



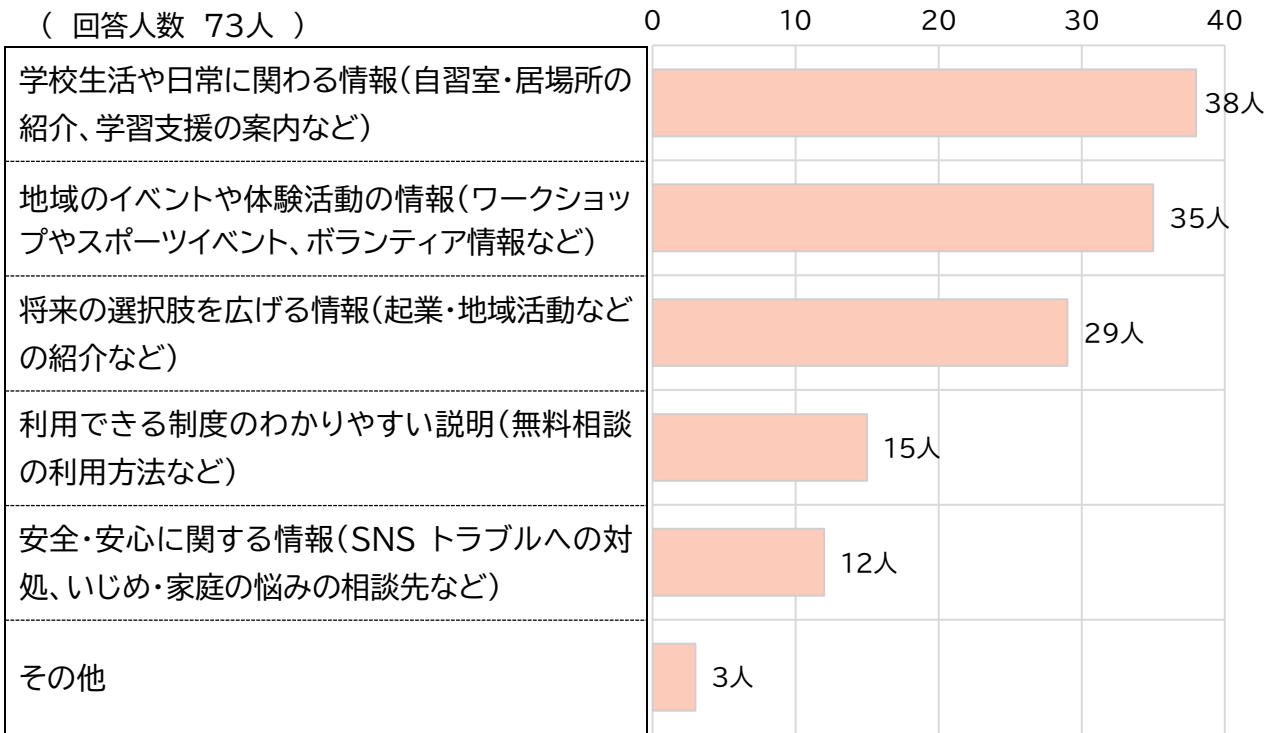
2. 区の情報発信について 🍊  
合計2問



## 問 8

目黒区からの情報で、どんな内容に興味がありますか。  
いくつでも選んでください。

( 回答人数 73人 )



「学校生活や日常に関わる情報(自習室・居場所の紹介、学習支援の案内など)」が38人で最も多く、次いで「地域のイベントや体験活動の情報(ワークショップやスポーツイベント、ボランティア情報など)」、「将来の選択肢を広げる情報(起業・地域活動などの紹介など)」となっています。

その他の意見の中には「桜の開花状況」などがありました。

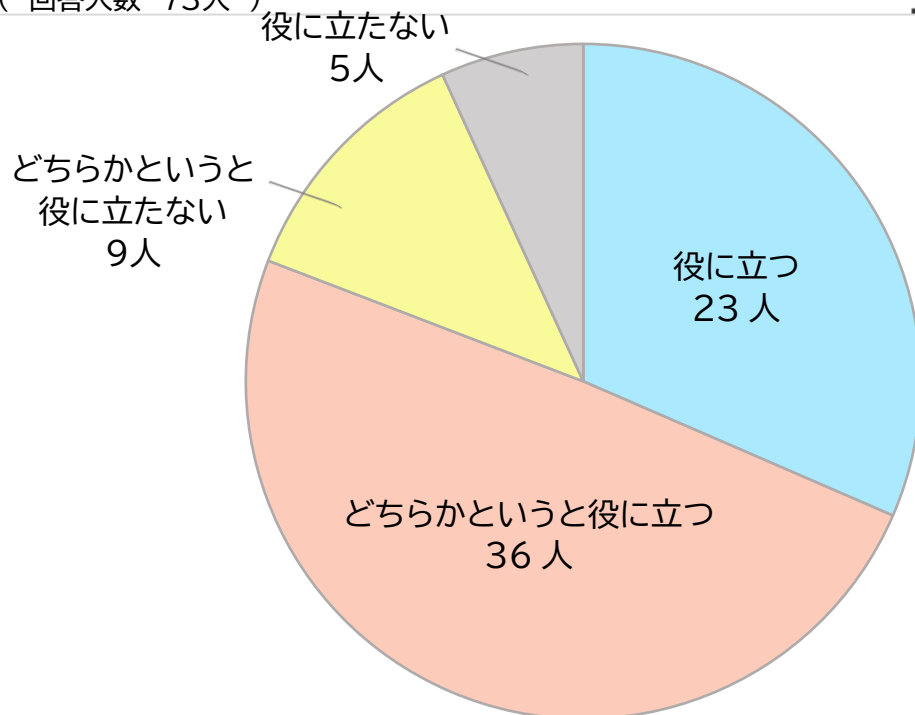


## 問 9

目黒区からの情報は、あなたにとって役に立ちますか。



( 回答人数 73人 )



「役に立つ」が23人、「どちらかというと役に立つ」が36人で、合計で全体の8割以上となっています。



3. まとめ ☆☆

合計1問



## 問 10

今回のアンケートを通じ、スマートフォン・タブレット・ゲーム機の利用や目黒区の情報発信について思ったことなどがあれば自由に書いてください。(自由記述)

( 回答人数 27人 )

### ○ デジタル機器の利用・ルール

- ・海外では未成年の SNS、TikTok 禁止などといった施策がとられている。日本もそこまで厳しい必要はないが、なにか子どもたちを守るルールなどが必要だと考える。
- ・みんなにはスマートフォンだけでなく、身近な人とは実際に話した方がいいのではないかと思います。
- ・使い方を理解してから使う様にした方がいいと思います。リスクを教わずにトラブルになってしまうケースも多いと思いました。
- ・気づくと約束を破ってるので親に注意される。


### ○ 目黒区の情報発信

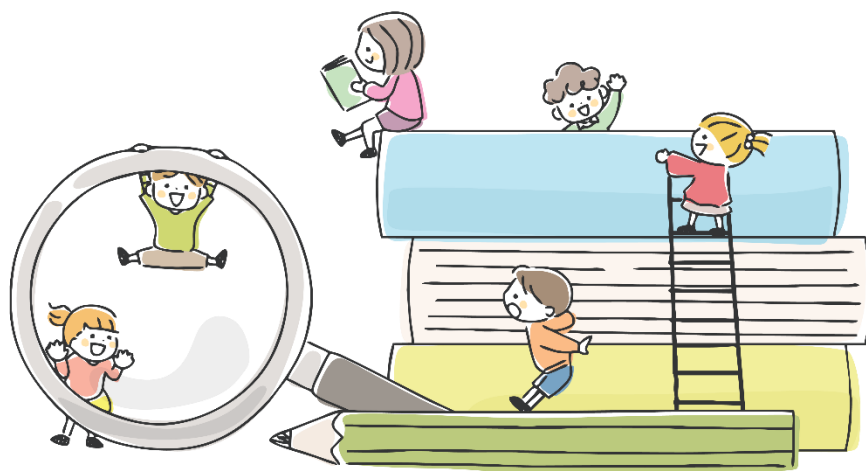
- ・「めぐろう」は冊子ではなく、WEB 記事にしたほうがスマホとかで見やすいと思います
- ・未成年や学生だけに向けた目黒区情報などを発信する媒体あれば良いと思います。
- ・学校などを介して知っていけるように工夫して欲しいです。

### ○ 学校の ICT 環境

- ・自分でも意識して ICT 端末は使用しようと思った
- ・目黒区に学校のタブレットなどで使えるフリーWi-Fi を設置してほしいです
- ・学校課題で使うことが多いが、本当はデジタルばかりではない方がいい。
- ・学習用端末の使い方は新しくなった iPad から制限されて使いにくくなっているから元に戻して欲しいと思いました。



4. MEGURO こどもモニターに  
参加してみて   
合計5問

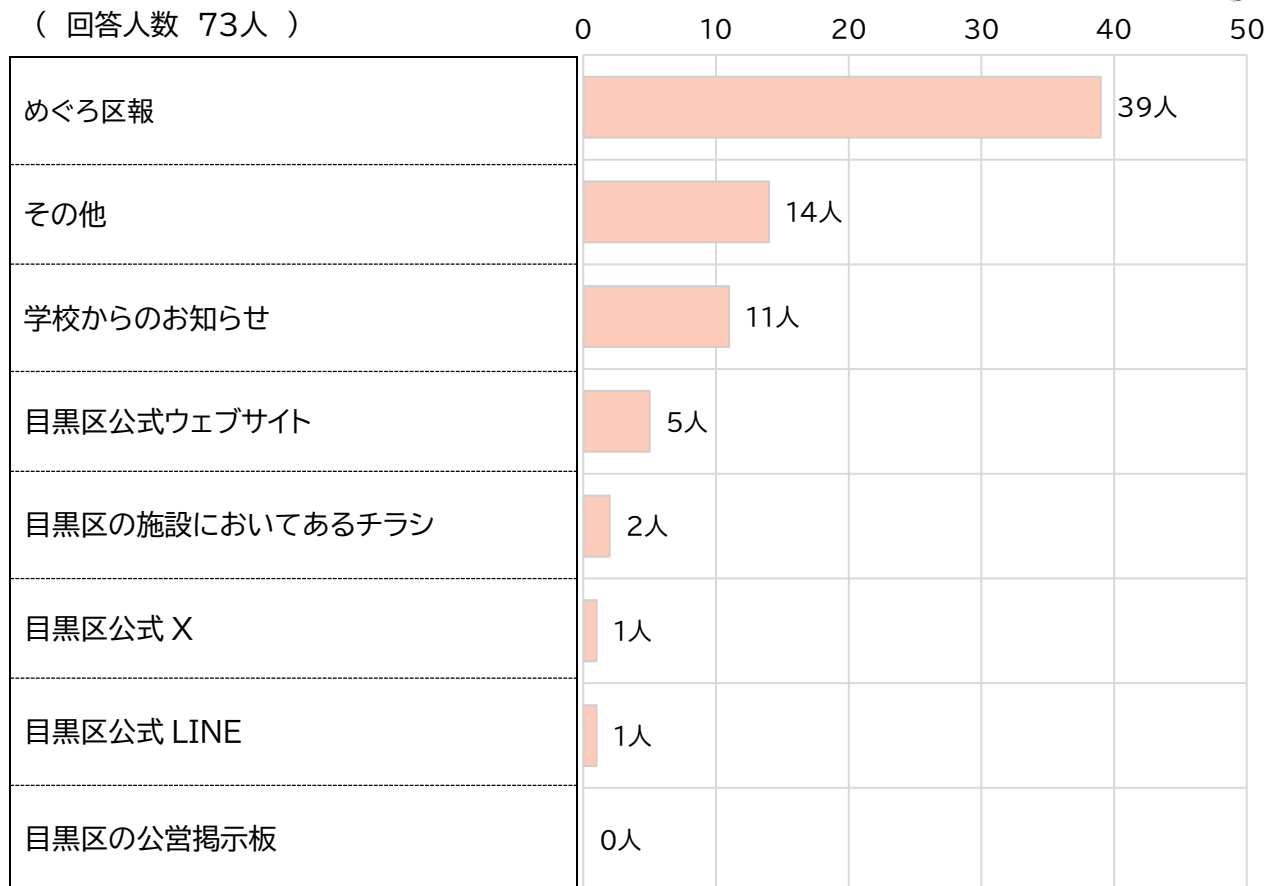


# 問 11

MEGURO こどもニターの募集をどこで初めて知りましたか。



( 回答人数 73人 )



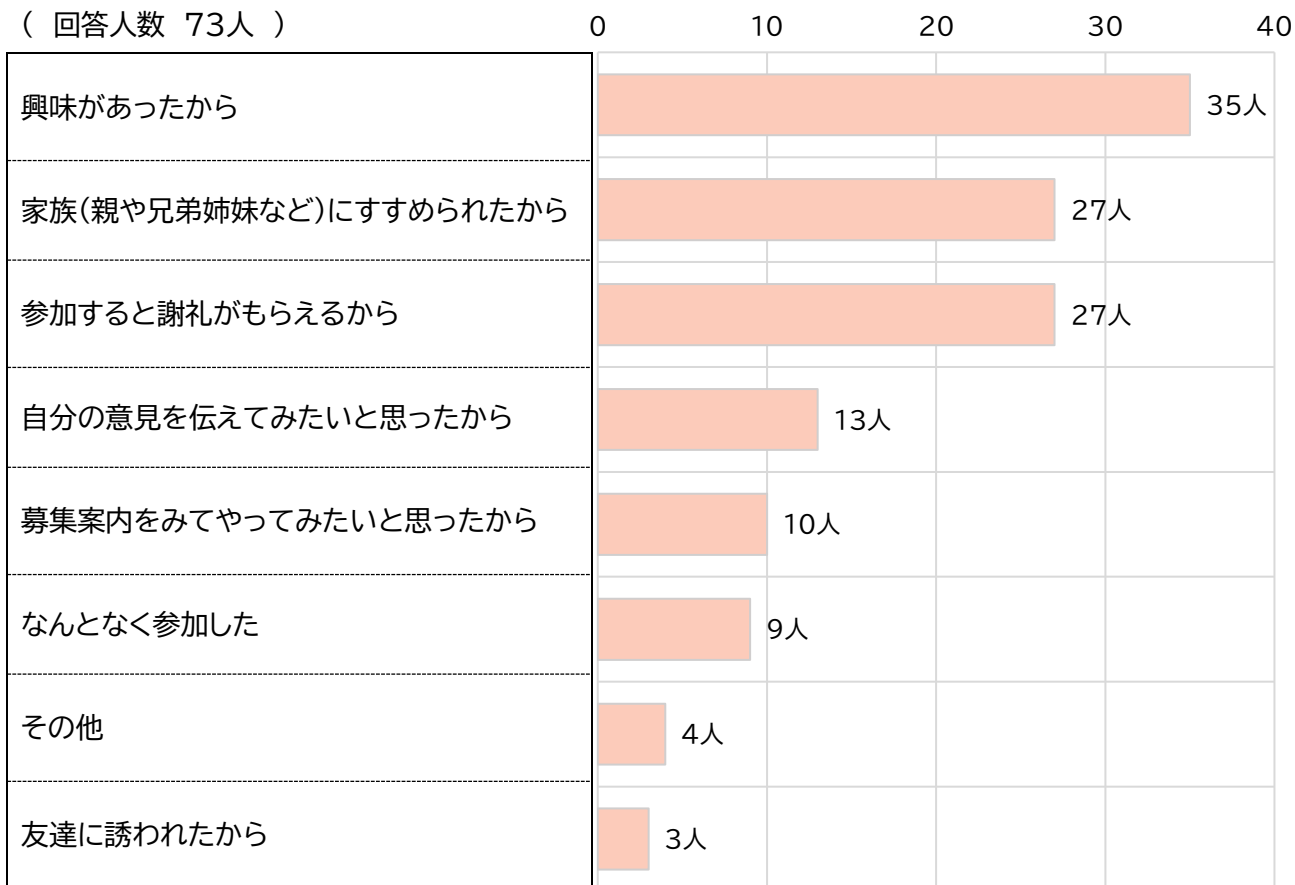
「めぐろ区報」が39人で最も多く、次いで「その他」、「学校からのお知らせ」となっています。

その他の意見の中には「親から」、「母から」など親族の紹介が多数ありました。

## 問 12

MEGURO こどもモニターに参加した理由はなんですか。  
いくつでも選んでください。

( 回答人数 73人 )



「興味があったから」が 35 人で最も多く、次いで「家族(親や兄弟姉妹など)にすすめられたから」、「参加すると謝礼がもらえるから」となっています。

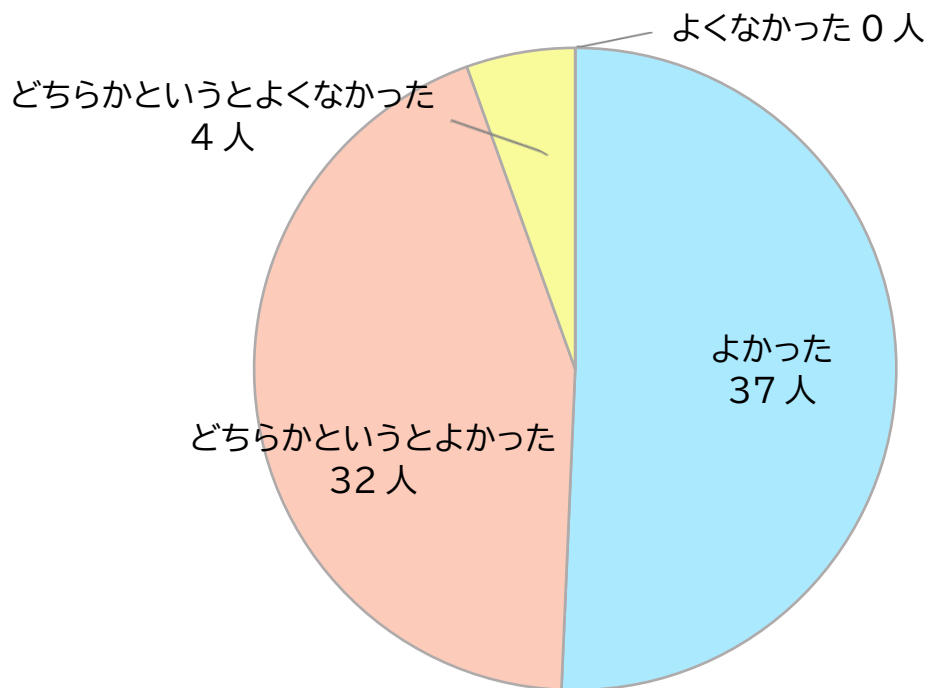
その他の意見の中には「母親に誘われたから」、「親が提案してくれた」などがありました。



# 問 13

参加してみて、どうでしたか。

( 回答人数 73人 )



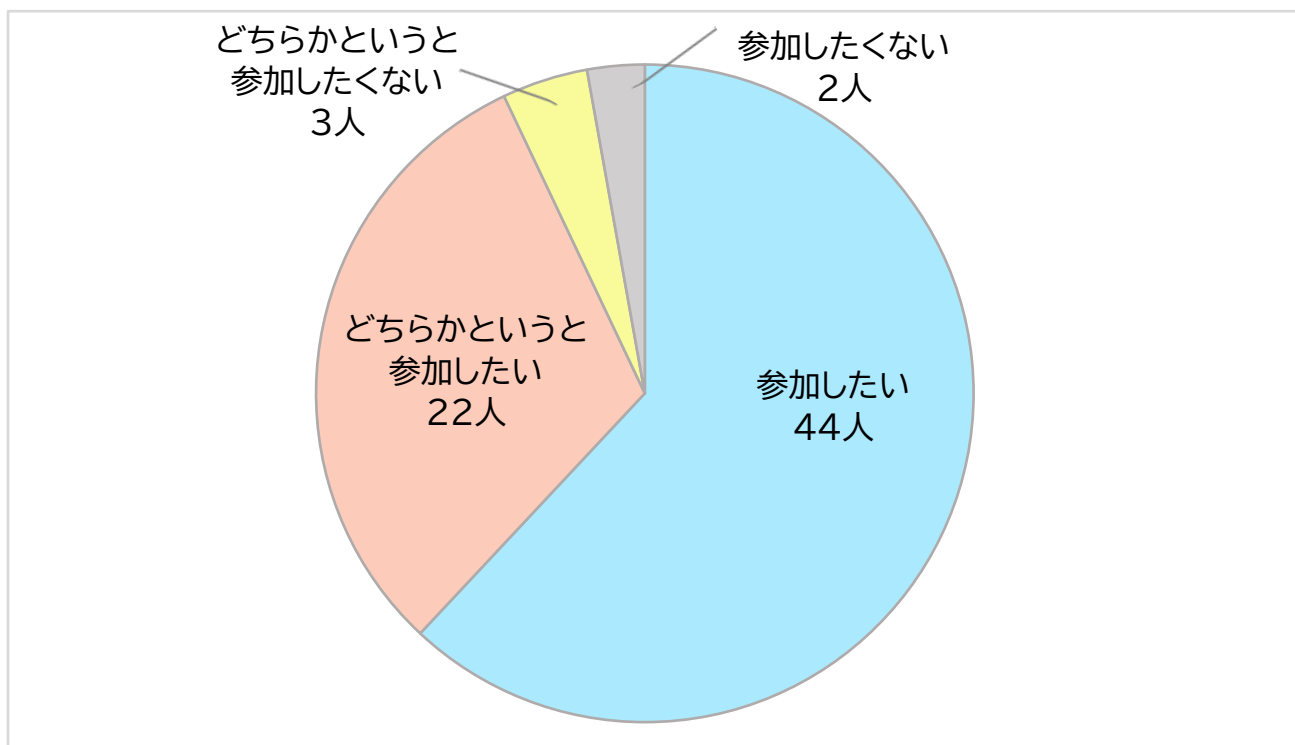
「よかった」が37人、「どちらかというよかった」が32人で、合計で全体の9割以上となっています。



## 問 14

また参加できる機会があれば、参加したいですか。

( 回答人数 71人 )

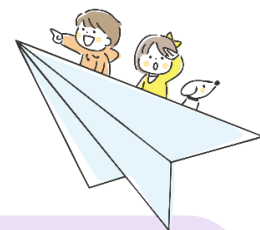


「参加したい」が44人、「どちらかというに参加したい」が22人で、合計で全体の9割以上となっています。



## 問 15

参加してみて、良かったことや改善してほしいことを教えてください。  
(自由記述)



( 回答人数 29 人 )

### ○ 参加してよかった

- ・とりあえず意見を出せてよかったし、自分の中でいろいろ考えるきっかけにもなったこともよかった。
- ・今の目黒区の現状などに興味を持つことができて来たので参加して良かったと思います。次も参加したいです！
- ・子どもだからこそ分かる最近の子どもの問題を、しっかりと区に伝えることができたため、これで少しでも改善されるならと思うと、参加して良かったと強く思います。
- ・子どもの意見を聞いてもらえる機会はなかなかないのでありがたいです。親子でやり取りするよいきっかけにもなっています。

### ○ 結果の反映・活用への期待

- ・自分の意見がどう反映されるのか楽しみです。
- ・自分の意見が反映されるのか楽しみ。もっと目黒区が住みやすくなればいいのと思う。老人の意見は通るけど子どもは住みづらい街、目黒から脱却して欲しい。
- ・アンケートがどのように活用されるかを示してくれるとさらに回答しがいがある

### ○ アンケート・制度への改善要望

- ・アンケートに答えること以外の MEGURO こどもモニターの仕事があれば、やりがいが出てきて、後継者も増えていくのではないかと思う。
- ・自由に記述できる質問が設けられているのが嬉しいなと感じました。参加してみて、地域のことについて自分で振り返る機会も出来たので良かったです。人数規模が少し狭いと思いました。



## 問 15

～そのほかの意見を紹介します～



- ・学校の授業でも「自分ごと」として捉えることは、自分の学習の成果、質にも大きく関わってきた。そんな中で、実際に自分の住んでいる地域の取り組みで自分の意見が自治体に届くということは、まさに最も自分ごとにするのが大切になってくる取り組みの一つだと感じた。この期間、回答を重ねることによって、自分の将来や、目指したい社会についても一度深く考えることができ、学習としてというよりも社会を生きる人間としてひとつ成長できたきっかけになったと思う。
- ・このシステムは、私たち子どもが唯一区の皆さんに対する意見などをお伝えできる場所だったなと考えていて、これからも続けていきたいです。区のことについて考える時間が生まれ、また、自分の意見を伝えることができ、とても楽しかったです。ありがとうございました。



◆お問い合わせ◆ 目黒区子ども若者課 子ども若者施策推進係  
TEL 03-5722-8723