

スポーツ

めぐろ健康ウォーキング塾



さまざまな歩き方を知り、ウォーキングの楽しさを学びます。

場碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)、区内のウォーキングコース

師プロランニングコーチ 金哲彦氏ほか

対医師から運動の制限を受けていない高校生以上

定80人(抽選) **¥**保険料500円

申区☎、電話で、4月15日～5月7日に、スポーツ振興課スポーツ事業係(☎5722-9695)へ

日時(全9回)	内容
5月16日(金) 19:00～21:00	開講式、ガイダンス、講演・実技
5月17日(土)～6月12日(木)の間の3日間	地区ごとに区内のウォーキングコースで実習
5月23日～6月6日の毎週金曜日 19:00～20:30	講演・実技
6月14日(土) 9:00～12:00	地区合同ウォーク(約5km)
6月20日(金) 19:00～21:00	講評、閉講式

☎スポーツ振興課スポーツ事業係 (☎5722-9695、FAX5722-9754)

こどもの日
スポーツ施設の無料イベント

毎年、こどもの日は体育館でイベントを行っています。この機会に体を思いきり動かして、スポーツを楽しみましょう。未就学児が参加する場合は、必ず保護者が同伴してください。
※スパイク、サンダル、ヒールなどは禁止

5月3日(祝)
13:00～16:00
希望者は当日会場へ

八雲体育館



場間八雲1-1-1 区民キャンパス内、
☎5701-2984、FAX5701-2985

内ボッチャ、射的、フリスビーターゲット、わんぱく広場、ボールプール

持ち物 屋内靴、タオル、飲み物



キッズランド

5月5日(祝)
9:00～22:00
希望者は当日会場へ

屋内プール無料公開



場間緑ヶ丘小学校屋内プール
(緑が丘2-13-1、☎3718-3130、FAX3723-8744)

場間五本木小学校屋内プール(五本木2-24-3、☎FAX共通3714-8511)

場間碑小学校屋内プール(碑文谷1-18-14、☎FAX共通3793-2606)

場間駒場体育館屋内プール(駒場2-19-39、☎3485-7761、FAX3485-3926)

場間区民センター体育館屋内プール
(目黒2-4-36、☎3711-1139、FAX3711-2594)

対おむつの取れた3歳～中学生

持ち物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代100円(返却式)

5月5日
(祝)

中央体育館



場間目黒本町5-22-8、☎3714-9591、FAX3714-9540

持ち物 タオル、飲み物、※は屋内靴

希望者は当日会場へ

イベント名	時間	対象(定員)
自由遊び広場(※) (卓球、バドミントン、ミニバスケットボール、輪投げ、幼児コーナー)	10:00～15:40	どなたでも
ビームライフル・ビームピストル体験会(※)	10:00～13:00 (1回20分、9回)	10歳～中学生(先着各6人)
起震車体験・煙ハウス (雨天中止)	10:00～12:00 (11:00～11:15を除く)	どなたでも

事前申し込み

	イベント名	時間	対象	定員(抽選)
①	親子DEダンス(※)	①10:00～10:40 ②11:00～11:50	①4歳以上の未就学児と保護者 ②小学1～3年生と保護者	各15組
②	フラダンス体験会	①13:00～14:00 ②14:30～15:30	①4歳～小学3年生 ②高校生以上	各20人
③	産後ヨガwithベビー	10:00～10:40	2カ月～ハイハイ前の乳児と母親	15組
④	弓道実射体験 (雨天中止)	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	中学生以上	各15人

申区☎、ハガキ・FAX(希望イベント①～④のいずれか、①②④は希望時間①または②、住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX、年齢、性別、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称を記入)で、4月15～24日(必着)に、中央体育館(〒152-0002目黒本町5-22-8、FAX3714-9540)へ。窓口申し込み可

5月5日(祝)
希望者は当日会場へ

碑文谷体育館

場間碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX3760-1943



イベント名		時間	対象(定員)
① エアーアトラクション、フットゴルフ(※)		10:00～15:00(12:00～13:00を除く)	どなたでも
② ピンボールキャッチ、巨大人生ゲーム、ボールタイムアタック			
硬式テニス教室(※)	基礎	①10:00～11:00②13:00～14:00	中学生以上(先着各12人)
	応用	①11:00～12:00②14:00～15:00	
③ ジュニアテニス(※)		①10:00②11:00③13:00④14:00から(各60分)	小学3～6年生(先着各12人)
親子ふれあいテニス(※)		①10:00②11:00③13:00④14:00から(各50分)	3歳～小学2年生と保護者(先着各20組)
ソフトテニスを体験しよう(※)		①10:00～12:00②13:00～15:00	小学生以上(先着各40人)
④ コップトイ(廃木材を使って工作)、模擬店(クレープ、飲料など)		10:00～15:00(なくなり次第終了)	どなたでも

※雨天中止の場合あり

受付時間

①②開始15分前から終了15分前まで③開始30分前から終了15分前まで

持ち物 ①運動靴②屋内靴③ラケット・運動靴



フットゴルフ