

5月の健康相談ほか

予=予約制

事業名	日時	問い合わせ
歯科衛生相談予	14日(水)・20日(火)・28日(水) 時間はお問い合わせください	地域保健課地域 保健サービス係 5722-7057 地域保健課保健 相談係 5722-9504
パーキンソン教室予	28日(水)14:00~15:30	
精神保健相談 (専門医による)予	1日(木)13:30~15:30 12日(月)・21日(水)9:30~11:30	
精神保健家族会予	12日(月)9:30~11:30	
依存問題等家族相談予	〈個別〉 1日(木)・7日(水)9:30~11:20 〈グループ〉 20日(火)13:30~15:00	
思春期・青年期の親の会予	〈個別〉 19日(月)15:15~15:45 〈グループ〉 19日(月)13:30~15:00	
健康相談	毎週(月)~(金)8:30~17:00 (祝・休日を除く)	
B型・C型肝炎ウイルス検査予	2日(金)8:45~10:30	保健予防課保健 管理係 5722-9396
HIV・性感染症相談・検査 予 ※予約は実施月の1日から	19日(月)9:00~11:00	保健予防課感染 症対策係 5722-9896

●その他の健康相談(面談希望は電話予約)

※いずれも祝・休日を除く

相談名	相談日時	問い合わせ・申し込み
女性のためのからだの相談	第1・3(土) 10:00~12:00	男女平等・共同参画センター (5721-8573)
女性のためのこころの悩みなんでも相談	毎週(火)~(土) 10:00~16:00	男女平等・共同参画センター (5721-8572)

休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科



鷺番休日診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷺番2-6-10 目黒区医師会館別館内	5716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 総合庁舎別館内	5721-6110
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00~21:45	月・火曜日 ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4	5722-6565
	水・木曜日 東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36	3468-1251
	金曜日 総合病院厚生中央病院 三田1-11-7	3713-2141

調剤

※支払いは現金のみ

鷺番休日薬局	(土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷺番1-7-11	3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00~17:00 総合庁舎別館内	3792-6190

歯科 9:00~11:30、13:00~16:30



4月20日(日)	いげた歯科医院 自由が丘2-15-21	3718-5715
4月27日(日)	今井歯科医院 自由が丘1-24-8-2階	3725-2502
4月29日(祝)	中目黒歯科医院 中目黒1-1-41	3793-0148
医療を探す	医療情報ネット(ナビイ) (24時間受け付け) 0570-000692	
医療の相談	区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 5722-6852	

くらしの相談

※いずれも祝・休日を除く

予=予約制

相談名	相談日時	問い合わせ・申し込み
少年相談予	第3(火)	広報広聴課 (5722-9424)
全般	子育て総合相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:00 こども家庭センター利用者支援係 (3715-2641)
	子ども相談室	毎週(水)~(土) 10:00~17:00 めぐろはあとねっと(子どもの権利擁護委員制度) 0120-324-810
	福祉の相談窓口予 (サンデーコンシェルジュ)	第4(日) 9:00~17:00 福祉総合課ふくしの相談係 (5722-9064、 5722-9062)
	ひきこもり相談	オンライン相談 あります 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 ひきこもり相談専用ダイヤル (5722-9363、 5722-9062)
	人権身の上相談予	第1・3(木) 13:00~16:00。 当日受け付けは15:00まで 人権政策課人権・同和政策係 (5722-9280)
法律・人権	法律相談予	第3(木) 9:00~12:00 広報広聴課 (5722-9424)
		毎週(水)、 第1・2・5(木) 13:00~16:00
		第4(木) 18:00~20:00
	女性のための法律相談予	第2・4(土) 9:30~12:05 男女平等・共同参画センター (5721-8570)
LGBT相談	第3(土)	14:00~17:00 男女平等・共同参画センター (5721-8583)

相談名	相談日時	問い合わせ・申し込み
行政相談予	第1(月)	広報広聴課 (5722-9424)
行政書士相談予	第4(金)	
保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回	権利擁護センター「めぐろ」 (5768-3963)
登記相談予	第1(金)、第3(月)	
境界相談予	第3(月)	
税務相談予	毎週(火)	
年金・労務相談予	第3(金)	
不動産取引相談予	第2・4(月)	
消費生活相談	9:30~16:30。 当日受け付けは16:00まで	オンライン相談 あります 消費生活センター相談コーナー (3711-1140)
生活の相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	めぐろくらしの相談窓口 (5722-9370)
住まいの相談		住まいの相談窓口 (5722-7237)
住宅増改修相談	第2・4(金) 10:00~16:00	住宅課居住支援係 (5722-9878)
ライフプラン相談予	第2(金) 13:00~16:00	広報広聴課 (5722-9424)
内職相談	8:30~17:00	高齢福祉課いきがい支援係 (5722-9719)
就労相談(ワークサポートめぐろ)	9:00~17:00	ハローワーク相談室 (5722-9326)
受発注情報室	10:00~17:00	キャリア相談コーナー (5722-9632)
創業相談室予	毎週(火)~(金) 13:00~16:00	受発注創業相談室 (3711-1185)

外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人相談	English(英語)	Mon.-Fri.	9:00~12:00、 13:00~17:00	5722-9187
	汉语(中国語)	毎周(一)(二)(三)(四)(五)	10:00~12:00、 13:00~17:00	5722-9194