

5月の健康相談ほか			☎=予約制
事業名	日時	問い合わせ	
歯科衛生相談☎	14日(水)・20日(火)・28日(水) 時間はお問い合わせください	地域保健課地域保健サービス係 ☎5722-7057	
パーキンソン教室☎	28日(水) 14：00～15：30	地域保健課保健相談係 ☎5722-9504	
精神保健相談 (専門医による)☎	1日(木) 13：30～15：30 12日(月)・21日(水) 9：30～11：30		
精神保健家族会☎	12日(月) 9：30～11：30		
依存問題等家族相談☎	〈個別〉 1日(木)・7日(水) 9：30～11：20 〈グループ〉 20日(火) 13：30～15：00		
思春期・青年期の親の会☎	〈個別〉 19日(月) 15：15～15：45 〈グループ〉 19日(月) 13：30～15：00		
健康相談	毎週(月)～(金) 8：30～17：00 (祝・休日を除く)	保健予防課保健管理係 ☎5722-9396	
B型・C型肝炎ウイルス検査☎	2日(金) 8：45～10：30		
H I V・性感染症相談・検査☎ ※予約は実施月の1日から	19日(月) 9：00～11：00 <div>オンラインで予約</div> <div></div>	保健予防課感染症対策係 ☎5722-9896	

●その他の健康相談(面談希望は電話予約)			※いずれも祝・休日を除く
相談名	相談日時	問い合わせ・申し込み	
女性のためのからだの相談	第1・3(土) 10：00～12：00	男女平等・共同参画センター (☎5721-8573)	
女性のためのこころの悩みなんでも相談	毎週(火)～(土) 10：00～16：00	男女平等・共同参画センター (☎5721-8572)	

休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの
診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科



鷹番休日診療所	(土) 17 : 00 ~ 21 : 30 (休) 9 : 00 ~ 11 : 30、13 : 00 ~ 21 : 30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休) 9 : 00 ~ 11 : 30、13 : 00 ~ 16 : 30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19 : 00 ~ 21 : 45	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 ☎5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 ☎3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7 ☎3713-2141

調剤

※支払いは現金のみ



鷹番休日薬局	(土) 17 : 00 ~ 22 : 00 (休) 9 : 00 ~ 22 : 00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休) 9 : 00 ~ 17 : 00 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科 9 : 00 ~ 11 : 30、13 : 00 ~ 16 : 30



4月20日(日)	いげた歯科医院 自由が丘2-15-21	☎3718-5715
4月27日(日)	今井歯科医院 自由が丘1-24-8-2階	☎3725-2502
4月29日(祝)	中目黒歯科医院 中目黒1-1-41	☎3793-0148

医療を探す

医療情報ネット(ナビイ)
(24時間受け付け) ☎0570-000692



医療の相談

区内診療所の相談・苦情ほか
医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852

くらしの相談

※いずれも祝・休日を除く

予＝予約制

全般

相談名	相談日時		問い合わせ・申し込み
少年相談予	第3(火)	13：00～16：00	広報広聴課 (☎5722-9424)
子育て総合相談	毎週(月)～(土)	8：30～17：00	こども家庭センター利用者支援係 (☎3715-2641)
子ども相談室	毎週(水)～(土)	10：00～17：00	めぐろはあとねっと(子どもの権利擁護委員制度) ☎0120-324-810
福祉の相談窓口予 (サンデーコンシェルジュ)	第4(日)	9：00～17：00	福祉総合課ふくしの相談係 (☎5722-9064、☎5722-9062)
ひきこもり相談 オンライン相談もあります	毎週(月)～(金)	8：30～17：00	ひきこもり相談専用ダイヤル(☎5722-9363、☎5722-9062)
人権身の上相談予	第1・3(木)	13：00～16：00。 当日受け付けは15：00まで	人権政策課人権・同和政策係(☎5722-9280)
法律相談予 オンライン相談もあります	第3(木)	9：00～12：00	広報広聴課 (☎5722-9424)
	毎週(水)、第1・2・5(木)	13：00～16：00	
	第4(木)	18：00～20：00	
女性のための法律相談予	第2・4(土)	9：30～12：05	男女平等・共同参画センター(☎5721-8570)
LGBT相談	第3(土)	14：00～17：00	男女平等・共同参画センター(☎5721-8583)

行政ほか

相談名	相談日時		問い合わせ・申し込み	
行政相談予	第1(月)	13：00～16：00	広報広聴課 (☎5722-9424)	
行政書士相談予	第4(金)	午前または午後	権利擁護センター「めぐろ」(☎5768-3963)	
保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回	午前または午後		
登記相談予	第1(金)、第3(月)			
境界相談予	第3(月)	13：00～16：00	広報広聴課 (☎5722-9424)	
税務相談予	毎週(火)			
年金・労務相談予	第3(金)			
不動産取引相談予	第2・4(月)			
生活	消費生活相談 オンライン相談もあります	毎週(月)～(金)	9：30～16：30。 当日受け付けは16：00まで	消費生活センター相談コーナー(☎3711-1140)
	生活の相談		8：30～17：00	めぐろくらしの相談窓口(☎5722-9370)
	住まいの相談			住まいの相談窓口(☎5722-7237)
	住宅増改修相談	第2・4(金)	10：00～16：00	住宅課居住支援係(☎5722-9878)
ライフプラン相談予	第2(金)	13：00～16：00	広報広聴課(☎5722-9424)	
仕事	内職相談	毎週(月)～(金)	8：30～17：00	高齢福祉課いきがい支援係(☎5722-9719)
	就労相談(ワークサポートめぐろ)		9：00～17：00	ハローワーク相談室(☎5722-9326)
			10：00～17：00	キャリア相談コーナー(☎5722-9632)
	受発注情報室		10：00～11：30	受発注創業相談室(☎3711-1185)
	創業相談室予	毎週(火)～(金)	13：00～16：00	

外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询	English(英語)	Mon.－Fri.	9：00～12：00、 13：00～17：00	☎5722-9187
	汉语(中国語)	每周(一)(二)(三)(四)(五)	10：00～12：00、 13：00～17：00	☎5722-9194