



10月のめぐろ



項目・日	内容・実施目的	問合せ先
住宅増改修 出張相談 10/18(日) 	◎住宅のリフォーム・修理などの無料相談 時間：午前 10 時～午後 4 時 会場：区民センター総合案内所前(目黒 2-4-36) 中央町社会教育館(中央町 2-4-18) 八雲住区センター(八雲 1-10-5) 相談員：目黒区住宅リフォーム協会会員 ※申込不要。当日、直接会場へお越しください。 ※詳細については、区報 10/1 号及び目黒区ウェブサイトをご参照ください。	住宅課 居住支援係 TEL (5722) 9878 FAX (5722) 9325 
第23回 めぐろ 地域福祉の つどい 10/24(土)	◎区内の福祉関係施設・ボランティアグループ等 が大集合！ 時間：午前 10 時～午後 3 時 会場：中目黒 GT(中目黒駅すぐ横) ◆バザー◆作品展示・体験・販売 ◆ステージ：合唱、フラダンス、南京玉すだれ、ダンス、阿波踊り・よさこい踊り ◆イベント：シールラリー2026 ◆申込不要。当日、直接会場にお越しください。 ※荒天等の影響で、予告なく変更・中止する場合があります ※詳細については区報 10/15 号をご参照ください。	目黒区 社会福祉協議会 TEL (3719) 8909 FAX (3719) 8715 ウェブページ http://www.meguroshakyo.or.jp
福祉の 相談窓口 (サンデー コンシェル ジュ)をご 利用 ください 10/25(日) 予約制	◎福祉についての不安や困りごとを一緒に考え、 解決できるように支援します。 毎月第 4 日曜日に予約制で開設しています。 時間：午前 9 時～午後 5 時 会場：目黒区総合庁舎本館 2 階 福祉総合課 相談方法：電話やファックスで事前にご予約ください。 予約受付締切：10/22(木)午後 5 時まで 予約受付電 話 5722-9064 予約受付 FAX 5722-9062 ※ファックスの場合は、氏名、連絡先の電話又はファックス番号、相談希望日時を記載してください。	福祉総合課 地域ケア推進係 TEL (5722) 9385 FAX (5722) 9062

項目・日	内容・実施目的	問合せ先
猫の飼い方 セミナー 参加者募集 【区民対象】 10/24(土) 	◎目黒区の動物愛護事業にあたり区でイベントを実施します。 会場：目黒区総合庁舎本館地下1階第15会議室 時間：午前10時～午前12時 講師：team MOFFMOFF 渡邊 正美 氏 費用：無料 ◆猫の飼い方セミナー 専門家による猫の気持ちに寄り添った飼い方を学ぶことで、人と猫のより良い付き合い方のヒントが得られます。猫を飼っているかただけではなく、これから飼う予定や猫に関心のあるかた、どなたでも参考になる内容です。 申込：10/2(金)から10/12(月)までに右記コードからお申し込みください。 定員：30人(先着) ※申し込みフォームへの入力が困難なかたはお問い合わせください。 ※詳細は区ウェブサイトまたは区報10/1号をご参照ください。	生活衛生課 生活環境課 TEL (5722) 9505 FAX (5722) 9356 
目黒区 特定健康診査 11/30(月) まで 	◎忘れていませんか。 年に1回、無料の目黒区特定健康診査は11/30(月)までです 対象者：40歳以上 ・目黒区国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療制度加入者 ・生活保護受給者で社会保険等の健康保険未加入者 実施場所：区内実施医療機関 費用：無料 ※無料の受診券がお手元にないかたは、国保年金課特定保健指導係へお問合せください。	国保年金課 特定保健指導係 TEL (5722) 9024 FAX (5722) 9339

