令和8年11月発行 目黒区東部包括支援センター

東部包括だより

第3号

地域包括支援センターは、区民の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、福祉・介護・医療・健康などさまざまな面からサポートする総合相談窓口です。

総合相談
生活のこと
認知症のこと
退院後の生活
など

介護予防
介護保険認定の
申請の受付
介護予防関連の
情報提供
など

権利擁護
成年後見制度の支援
消費者被害防止
虐待防止
など

地域づくり
ケアマネジャー
への支援
住みやすい
地域づくり
など

活動紹介

東部包括支援センターでは
さまざまな事業を開催しています！

「もしものときのAED講座」



目黒消防署職員をお招きし、
AEDの使い方のレクチャーやデモンストレーション、救急対応に必要な講話をしていただきました！

「めぐろ連絡会」



誰も取り残さない地域の構築、生活の困りごとを横断的に支えるために、東部地区の支援者の方々にお集まりいただき、意見交換・顔の見える関係づくりの場として開催しました！

出張相談会のご案内

予約不要

- 三田フレンズ地下1階 → 目黒区三田1-11-26 三田まちづくり活動室　毎月第2・4木曜日 10～12時
- 不動いこいの家 → 目黒区下目黒6-8-23 不動住区センター内　毎月第2火曜日 14～16時
- 高齢者センター2階 → 目黒区目黒1-25-26 田道ふれあい館内　毎月第3木曜日 14～16時

サロンについて

参加費無料！
お気軽にお問い合わせください！

予約不要

多世代交流サロン
しじゅうから

●毎月第4土曜日
10時～11時半
または13時半～15時
●目黒区総合庁舎
(目黒区上目黒2-19-15)
※会場はお問い合わせください



予約不要

東京みんなでサロン
ふれあいの居場所

●毎月第3金曜日
13時半～15時
●目黒1丁目アパート
集会室
(目黒区目黒1-20-2)



介護予防サロン
いきいき！お達者くらぶ

●毎月第1木曜日
9時45分～11時15分
●下目黒住区センター
地下1階
(目黒区下目黒2-20-19)
※参加希望の方はお問い合わせください



目黒区東部包括支援センター

〒153-8573
目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎1階
電話：03-5724-8030／FAX：03-3715-1076

▸スマートフォンでQRコードを読み取るとサイトにつながります。

▸検索サイトで
目黒区東部包括支援センター
と検索してみてください♪

【開設時間】月～金曜：午前8時30分～午後7時
土曜：午前8時30分～午後5時（日・祝日・12/29～1/3はお休み）

【担当地域】上目黒1丁目（2～5番・23～26番）、上目黒2丁目（1～45番）、上目黒3丁目（4～5番）
三田全域、目黒1丁目～3丁目、中目黒1丁目～4丁目、中目黒５丁目（1～７番・22～23番）
下目黒全域、目黒本町1丁目

回覧確認印										