

## 保健衛生

## 健(検)診を受けましょう

## 対象者へ受診券を5月末に送付します

対象者で受診券が届かない場合は、お問い合わせください。

受診期間 ①～⑦6～11月、⑧⑨6月～8年2月

名称	対象	内容
①特定健康診査(★)	40歳以上の目黒区国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者	問診、身体計測、血圧測定、診察、尿・心電図・胸部X線・血液検査
②大腸がん検診	40歳以上	問診、便潜血反応検査
③胃がんリスク検査	未受診の40・45・50・55・60・65・70・74歳	問診、血液検査(ヘリコバクター・ピロリ菌抗体、血清ペプシノゲン)
④肝炎ウイルス検査	未受診の40歳以上	問診、血液検査(B型・C型肝炎ウイルス)
⑤眼科検診	40・45・50・55・60・65歳	矯正視力検査、精密眼底眼圧検査など
⑥骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	問診、骨量測定
⑦子宮がん検診	6年度未受診の20歳以上の女性	問診、視診、内診、細胞診
⑧子宮頸がん検診 (クーポン券・検診手帳を送付)	6年度未受診の平成16年4月2日～17年4月1日生まれの女性	問診、視診、内診、細胞診
⑨成人歯科健診	20・30・35・40・42・45・47・50・55・60・65・70・76・80歳	問診、歯周病、虫歯・欠損歯の有無、咬合(こうごう)機能・口くう清掃状態検査

★40歳以上の生活保護受給者で、社会保険などの健康保険の資格がない場合は、生活福祉課自立支援・審査係(☎5722-9348)にご相談ください

定期的な健(検)診を受けることで、生活習慣病の予防や、がんなどの早期発見・治療につなげることができます。無料の健(検)診を実施しています。定期的に健(検)診を受けましょう。



## 申し込みが必要な検診

下記の方法で、総合庁舎本館3階健康推進課成人保健係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、☎5722-9589)にお申し込みください。

名称(受診期間)	対象	内容	申し込み方法
肺がん検診 (6月～8年2月)	40歳以上	問診、胸部X線検査、かくたん細胞診(一部のかたのみ)	区は6月3日～8年2月16日に、電話、窓口は8年2月16日までに申し込み
		対象者のうち、6年度に同検診の受診歴があるかたは申し込み不要です。5月末に受診券をお送りします。	
乳がん検診 (5月～8年2月)	勤務先などで同検診がない、6年度に未受診の40歳以上の女性	問診、マンモグラフィ、視触診(任意)など	8年2月16日(必着)までに、区、電話、ハガキ(乳がん検診希望と明記の上、住所、氏名(ふりがな)、電話、年齢・生年月日を記入)、窓口に申し込み
		昭和40年4月1日～61年3月31日生まれで、6年度未受診の女性は申し込み不要です。5月末に無料クーポン券をお送りします。	
胃がん検診 (5月～8年3月)	6年度に未受診の50歳以上	問診、胃内視鏡検査または胃X線(バリウム)検査	実施時期にめぐろ区報(情報ボックス内)でお知らせ



健康推進課成人保健係

(☎5722-9589、fax5722-9329)

## お知らせ

## もの忘れ検診の対象年齢を拡大します



区は、認知症の早期発見・対応を図るため、もの忘れ検診を実施しています。7年度から対象年齢を拡大します。

認知症は、誰もがなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になる可能性もあります。

早めに気付き必要な対応をすることが、認知症の進行を遅らせることにつながります。



時6月1日(日)～8年2月28日(土)

場区内契約医療機関(一覧を受診券に同封)

内問診、認知機能検査

対検診時、区に住民登録があり、8年3月31日現在、61・64・67・70・73・76・79歳(既に認知症の診断済みのかたは受診不可)

￥無料(精密検査・治療を受ける場合は保険診療あり)

## 対象者へ5月末までに受診券を郵送します

対象者で受診券が届かない場合や、5月以降に転入された対象者はご連絡ください。

●検診結果は確定診断ではないため、運転免許の認知機能検査の証明には使用できません

●もの忘れによる生活上の困り事などは、最寄りの地域包括支援センターへご相談ください



地域包括支援センター

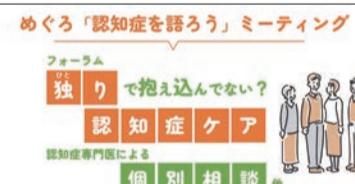
## お知らせ

## めぐろ「認知症を語ろう」ミーティング



NPO法人・区内介護事業者・区による認知症のかたに優しいまちづくりを目指した協働イベントです。

希望者は当日会場へお越しください。



時6月29日(日)13:30～16:15

場総合庁舎本館2階大会議室ほか

フォーラム「独り(ひとり)で抱え込んでない?認知症ケア」

時13:30～14:40

内認知症のかたのケアをテーマに、家族介護者、医師、介護・福祉の専門職が話し合う

師医療法人社団大観会宝山クリニック院長 渋井総朗氏ほか

## 語り合い

時14:40～16:15

内医療・介護・福祉の専門職を交えての交流会

## 介護・福祉の相談

時14:40～16:15

内地域包括支援センター・介護事業者による相談コーナー

## Dカフェ

(認知症のかたや家族、地域住民など、誰でも参加できる交流の場)

時13:00～16:00 内認知症カフェの体験

## 認知症個別相談(予約が必要)

時13:30～16:00

内認知症専門医と保健福祉専門職による個別相談 定9組程度(先着)

申電話、FAX・Eメール(認知症個別相談と明記の上、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAXを記入)で、5月16日～6月22日に、NPO法人Dカフェまちづくりネットワーク(☎3719-5592、fax3719-5527、✉katarou@kazekusa.jp)へ

問NPO法人Dカフェまちづくりネットワーク

(☎3719-5592、fax3719-5527)