



体育館の 教室・イベント

場問各体育館

この他にも募集している教室などがある場合があります。
詳細は、区圖をご覧いただき、各体育館へお問い合わせください。

申込Web、ハガキ・FAX(希望教室・イベント名〈時間を選ぶものは希望時間〉、住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX、年齢、性別、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称を記入)で、申込期限(必着)までに、希望体育館へ。窓口申し込み可

- ※介助が必要な場合は介護者同伴
- ※費用は保険料などを含む
- ※保護者1人につき子ども1人
- ※未就学児は保護者同伴



●駒場体育館 (〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、✉3485-3926)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
キッズフットサルフェスティバル	6月8日(日)①12:50~13:50②14:00~15:00	①4歳以上の未就学児 ②小学1・2年生	各30人	無料	5月28日
スローエアロビック	6月23日~9月8日(7月21日、8月11日を除く)の毎週月曜日 13:00~14:00(全10回)	16歳以上	30人	5,000円	6月11日
キッズダンス	6月23日~9月8日(7月21日、8月11日を除く)の毎週月曜日 ①16:00~17:00②17:15~18:15(各全10回)	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各20人	5,000円	6月11日
パワーヨガ	6月23日~9月8日(7月21日、8月11日を除く)の毎週月曜日 19:00~20:00(全10回)	16歳以上	40人	5,000円	6月5日
知的障がい者スポーツ教室 ~バスケットボール	6月28日(土)9:30~11:30	一人で参加できる知的障害のある小学生以上	5人	250円	6月21日
テニスミックスダブルス 駒場杯	8月24日(日)9:00~17:00	18歳以上の区内在住・在勤の男女ペア(学生不可)	16組	1組1,000円	6月23日

●区民センター体育館 (〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1139、✉3711-2594)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
骨の健康チェック測定	6月24日(火)~26日(木)10:00~20:00	足のサイズが19cm以上	なし	施設利用料	当日受け付け
バスケットボール交流会	6月26日(木)19:30~21:00	16歳以上	20人	500円	6月5日
小学生ボールゲーム交流会 (ボール遊び・チーム戦)	6月29日(日)9:30~10:30	小学生	25人	500円	6月6日
こども体育館開放 (バスケットボール・フットサルほか)	6月29日(日)10:45~11:45	4歳~小学生(未就学児は保護者1人につき2人まで)	なし	500円	当日10:30から受け付け
ボールゲーム交流会	9:30~10:30	小学生	30人		
区民センター 体育館まつり	7月6日(日) レディース限定フットサル交流会	11:00~13:00	16歳以上の女子	25人	500円
ZUMBA®75 (ダンスフィットネス)		13:30~14:45	中学生以上	100人	6月13日
障害者ふれあいトレーニング教室 (ストレッチ、かんたんヨガ)	7月30日(水)15:00~16:00	16歳以上の障害のあるかた	10人	150円	7月9日

●碑文谷体育館 (〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、✉3760-1943)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
スタンダードヨガ	6月24日~8月19日(8月12日を除く)の毎週火曜日①9:00~10:00②10:20~11:20③11:40~12:40(各全8回)	18歳以上	各20人	4,000円	5月31日
キッズJ-ポップダンス教室	6月24日~8月19日(8月12日を除く)の毎週火曜日 ①16:00~16:50②17:00~18:00(各全8回)	①5・6歳の未就学児 ②小学1・2年生	①10人 ②20人	4,000円	5月31日
産後ボディケア	6月25日~7月23日の毎週水曜日 10:30~11:30(全5回)	2カ月~ハイハイ前の乳児と母親	15組	1組2,500円	5月31日
ベビトレヨガ	6月27日~7月25日の毎週金曜日 13:30~14:30(全5回)	首の据わった3カ月~立ち歩き前の乳児と母親	15組	1組2,500円	5月31日

●中央体育館 (〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、✉3714-9540)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
チエアヨガ教室	7月9日~9月17日(8月13日を除く)の毎週水曜日 13:30~14:30(全10回)	60歳以上	18人	5,000円	6月25日
産後ヨガwithベビー	7月10日~9月18日(8月14日を除く)の毎週木曜日 10:00~11:00(全10回)	2カ月~ハイハイ前の乳児と、産後1カ月後医師から運動許可が出ている母親	12組	1組5,000円	6月25日
ハワイアンフラ10:30	7月10日~9月18日(8月14日を除く)の毎週木曜日(各全10回) 10:30~11:30	16歳以上			
ハワイアンフラ13:00	13:00~14:00		各18人	5,000円	6月25日
キッズフラダンス	16:30~17:30	4歳~小学3年生			
スローエアロビクスダンス教室	7月11日~9月19日(8月15日を除く)の毎週金曜日 9:15~10:15(全10回)	16歳以上	18人	5,000円	6月25日
エアロビクスダンス教室	7月11日~9月19日(8月15日を除く)の毎週金曜日 10:30~11:30(全10回)	16歳以上	18人	5,000円	6月25日

●八雲体育館 (〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、✉5701-2985)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
ジュニア体操体験会	6月16日(月)16:00~17:00	小学生	20人	500円	6月7日
健康運動指導士による「月イチ講座」 ~歩けば歩くほどカラダが楽になる ウォーキングの秘密	6月18日(水)19:30~21:00	16歳以上	30人	500円	6月9日
遊んで学ぼう! ボール投げ教室	6月19日~7月17日の毎週木曜日16:45~17:45(全5回)	小学1~3年生	20人	2,500円	6月10日
ジュニア体操教室	6月23日~7月28日(7月21日を除く)の毎週月曜日 16:00~17:00(全5回)	小学生	20人	2,500円	6月16日
脳と身体のイキイキトリム体操	7月1~29日の毎週火曜日9:30~10:30(全5回)	おおむね60歳以上	20人	2,500円	6月21日