



お知らせ

夏体験ボランティア参加者募集



小～大学生、専門学生に、夏休みにボランティアの体験をしてもらう企画です。事前説明会への参加が必要です。

小・中学生コース

- 時** ①7月26日(土)、8月1日(金)、8月2日(土)のいずれか1日
②7月19日(土)～8月29日(金)のうち2～3日間
- 内** ①福祉体験学習(手話、点字、車いす・高齢者疑似から選択)
②福祉施設、ボランティアグループなどで活動
- 対** 区内在住・在学の小・中学生
- 定** 50人(先着。小学1～3年生は保護者同伴)
- ¥** 保険料350円
- 〈説明会日時〉**
7月5日(土)14:00～15:00または、7月9日(水)16:30～17:30
- 場** 目黒区社会福祉協議会(総合庁舎別館4階)

高校・大学生・専門学校生コース

- 時** 7月19日(土)～8月29日(金)のうち2～6日間
- 内** 福祉施設、保育園・児童館、ボランティアグループなどで活動
- 対** 区内在住・在学の高校・大学・専門学校生
- 定** 100人(先着)
- ¥** 保険料350円
- 〈説明会日時〉**
7月5日(土)15:30～16:30または、7月9日(水)18:00～19:00
- 場** 目黒区社会福祉協議会(総合庁舎別館4階)

申 6月1日～20日に、区Web
問 先めぐるボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX3714-2530)



お知らせ

民間賃貸住宅家賃の一部を助成します

区内に安心して住み続けられるよう、家賃の一部を助成します。資格要件など詳細は、募集案内書(配布場所は下記参照)、または区Webをご覧ください。

高齢者世帯等居住継続家賃助成

対象①～④のいずれか)	内容	募集数
高齢者世帯 ①65歳以上の一人暮らしの世帯 ②全員が60歳以上で、65歳以上のかたを含む世帯	家賃が1人世帯11万円、2人世帯12万円、3人以上世帯14万円以下の民間賃貸住宅に居住する世帯に、家賃の20%(上限あり)を最長6年間助成	100世帯(抽選)
障害者世帯 ③身体障害者手帳(1～4級)、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳(有効期限内)のいずれかを持つかたがいる世帯 ④精神障害による障害年金受給者がいる世帯		

ファミリー世帯家賃助成

対象	内容	募集数
18歳未満の子を扶養し、かつ同居している世帯	家賃が5～18万円の民間賃貸住宅に居住する世帯に、月額2万円を最長3年間助成	140世帯(抽選)

申 6月2日～30日に、区Web/郵送/窓口(募集案内6月2日から住宅課(総合庁舎本館6階)、地区サービス事務所(東部を除く)、住区センターで配布)に添付の申請書に必要事項を記入)
問 先 住宅課居住支援係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、☎5722-9878、FAX5722-9325)

サークル紹介

烏鷺(うろ)の会(囲碁)

- 時** 毎週(月)10:00～12:00
- 場** 高齢者センター
- ¥** 入会金500円、会費なし
- 問** ☎080-3939-1510

社交ダンス愛好会

- 時** 毎週(土)13:00～15:30
- 場** 油面住区中町いこの家コミュニティルーム
- ¥** 入会金1,500円、会費月額1,000円
- 問** ☎090-3530-9986

フラダンスを踊ろう会

- 時** 毎月第2・4(金)13:00～15:30
- 場** 八雲住区センター中根一丁目会議室
- ¥** 入会金なし、会費月額4,500円
- 問** ☎090-6105-5621

レインボーヒルズ太極拳(太極拳・気功)

- 時** 毎週(土)12:30～15:00
- 場** 東山社会教育館
- ¥** 入会金1,000円、会費月額2,000円
- 問** ☎090-3812-7593

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。掲載を希望する団体は、区Webをご覧ください、お問い合わせください。

問 広報広聴課(☎5722-9486、FAX5722-8674)

掲載
依頼方法



ボランティア募集



ミニデイサービスで高齢者とゲームなどを通して交流する

- 時** 毎月第1～3(月)13:00～15:00
- 場** 下目黒住区センター

子育てサロンで保育を手伝う

- 時** 毎月第2(金)・第4(火)9:45～14:30。半日でも可
- 場** 大岡山西住区センター

高齢者施設でシーツを交換する

- 時** 毎週(木)11:00～13:00
- 場** 特別養護老人ホーム駒場苑

ミニデイサービスで高齢者と体操・脳トレなどを 通して交流する

- 時** 毎週(水)10:00～12:00
- 場** 碑住区センター

子育てサロンで保育を手伝う

- 時** 毎月第4(水)13:30～15:30
- 場** 介護付有料老人ホームヒュッテ目黒

問 先めぐるボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX3714-2530)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細はこちら>>>



休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土)17:00～21:30 (休)9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00～21:45	月・火曜日	☎5722-6565 ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4
	水・木曜日	☎3468-1251 東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36
	金曜日	☎3713-2141 総合病院厚生中央病院 三田1-11-7

調剤

鷹番休日薬局	(土)17:00～22:00(休)9:00～22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00～17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

6月1日(日)	野口歯科医院 鷹番3-3-16-2階	☎3792-3339
6月8日(日)	堀井歯科医院 下目黒5-22-4	☎3793-3174
6月15日(日)	鐘ヶ江歯科医院 目黒本町5-16-12	☎3712-1007

医療を探す

医療情報ネット(ナビ)
(24時間受け付け)☎0570-000692



医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口専用電話☎5722-6852