

ない場合の最優先順位のかた
請求 令和10年3月31日までに窓口(予約制)/郵送。詳細はお問い合わせください
問 生活福祉課相談支援係(☎5722-9855)



目黒区くらしのガイド広告主の募集

区の行政サービスや地域の生活情報をまとめた冊子です。転入したかたや、希望するかたに広く配布しています(5万部発行予定)。掲載の可否は、広告内容などを審査の上、決定します。
申 7月15日までに、FAX/Eメール(申込書に記入。区Webから印刷可)
先 広報広聴課(☎5722-9416、FAX 5722-9395、✉koe01@city.meguro.tokyo.jp)



6月は固定資産税・都市計画税の納期です

令和7年度の納税通知書を6月2日に発送しました。スマートフォン決済アプリのほか、地方税お支払サイトからクレジットカードでも納付できます。また、口座振替、金融機関・郵便

局のペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキング、ATMでも納付できます。
問 〈課税について〉目黒都税事務所 固定資産税課(☎5722-9056) 〈納税について〉目黒都税事務所 徴収課(☎5722-8714) 〈口座振替について〉主税局徴収部 納税推進課(☎3252-0955)

羽田空港見学会

地域住民の皆さんに羽田空港を知っていただけるよう、国土交通省が見学会を開催します。
問 国土交通省東京空港事務所 環境・地域振興課(☎5757-3021)



保健衛生

はじめての歯みがき練習

時 7月8日(火)・16日(水)・24日(木)、8月6日(水)・18日(月)・26日(火)、9月5日(金)・22日(月)・30日(火) 10:00～14:00
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 歯科衛生士が教える歯みがきの

ポイント
対 歯が8本程度生えてきた10カ月から1歳5カ月児と保護者
定 各5組
申 6月16日から、区Web
問 地域保健課 地域保健サービス係(☎5722-7057)



妊婦ごはんとお Oral ケア

時 7月9日(水) 13:30～15:00
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 妊娠中に取りたい栄養とレシピの実演(試食あり)、起こりやすい口のトラブルやセルフケア
師 歯科医師 家泉育子氏など
対 区内在住の妊娠中のかたと同伴者(育児に参加する祖父母なども可)
定 8組(1組2人まで。先着)
申 6月16日～7月7日に、区Web
問 地域保健課 地域保健サービス係(☎5722-9390)



健康大学「コレステロールと食事の関係」

時 7月29日(火) 10:00～11:30
場 大会議室(総合庁舎本館2階)

内 脂質異常症を防ぐ食生活
師 日本女子大学名誉教授 丸山千寿子氏
定 100人(先着)
申 6月16日～7月22日に、区Web/電話
先 健康推進課 健康づくり係(☎5722-9584)



50歳以上胃がん検診(6～9月受診分)

時 区内実施医療機関
内 胃X線検査(バリウム法)または胃内視鏡検査
対 昭和51年3月31日以前生まれの区内在住者。ただし、次のかたを除く①令和6年度に区の胃がん検診を受診したかた②勤務先・家族検診などで同検査が受けられるかた③胃の治療中のかたほか。詳細はお問い合わせください
申 7月10日までに、区Web/電話
先 健康推進課 成人保健係(☎5722-9589、FAX 5722-9329)



7月の健康相談ほか

予＝予約制

事業名	日時	問い合わせ
歯科衛生相談	7月1日(火)・15日(火)・30日(水) 時間はお問い合わせください	地域保健課 地域保健サービス係 ☎5722-7057
みんなの栄養相談	●生活習慣病ほか(各30分程度) 7月7日(月)①9:15②10:15③11:15 7月24日(木)①13:15②14:15③15:15 ●乳幼児(各30分程度) 7月7日(月)①13:15②14:15③15:15 7月24日(木)①9:15②10:15③11:15	地域保健課 地域保健サービス係 ☎5722-9390
パーキンソン教室	7月23日(水) 14:00～15:30	地域保健課 保健相談係 ☎5722-9504
精神保健相談(専門医による)	7月3日(木) 13:30～15:30 7月7日(月)・23日(水) 9:30～11:30	
精神保健家族会	7月14日(月) 9:30～11:30	
依存問題等家族相談	〈個別〉 7月1日(火) 13:50～16:00 7月15日(火) 15:15～15:45 7月16日(水) 9:00～11:20 〈グループ〉 7月15日(火) 13:30～15:00	
思春期・青年期の親の会	〈個別〉 7月28日(月) 15:15～15:45 〈グループ〉 7月28日(月) 13:30～15:00	
健康相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00(祝・休日を除く)	保健予防課 保健管理係 ☎5722-9396
B型・C型肝炎ウイルス検査	7月4日(金) 8:45～10:30	
HIV・性感染症相談・検査 ※予約は実施月の1日から	7月28日(月) 9:00～11:00	



その他の健康相談(面談希望は電話予約) ※祝・休日を除く

事業名	日時	問い合わせ
女性のためのからだの相談	第1・3(土) 10:00～12:00	人権政策課 男女平等センター係 (☎5721-8573)
女性のためのこころの悩みなんでも相談	毎週(火)～(土) 10:00～16:00	人権政策課 男女平等センター係 (☎5721-8572)

休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土) 17:00～21:30 (休) 9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休) 9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00～21:45	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 ☎5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 ☎3468-1251
	金曜日	総合病院 厚生中央病院 三田1-11-7 ☎3713-2141

調剤

鷹番休日薬局	(土) 17:00～22:00 (休) 9:00～22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休) 9:00～17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

6月22日(日)	碑文谷コート歯科 目黒本町4-20-10	☎3760-2831
6月29日(日)	こんどう歯科 柿の木坂1-30-11-2階	☎3718-5518

医療を探す

医療情報ネット(ナビイ)
☎0570-000692(24時間受け付け)



医療の相談

区内診療所の相談・苦情ほか
医療相談窓口 ☎5722-6852