

体育館の 教室・ イベント



この他にも募集している教室などがあります。



掲載情報への申し込み方法

申各申込期限までに、区Web/FAX/ハガキ(希望教室・イベント名<時間を選ぶものは希望時間>、郵便番号・住所、氏名<ふりがな>、電話・FAX、年齢、性別、学年、在勤・在学・在園者は名称・所在地)/窓口問各体育館

*介助が必要な場合は介護者同伴 *費用は保険料などを含む *保護者1人につき子どもは1人

駒場体育館 〒153-0041駒場2-19-39、**3485-7761**、**FAX 3485-3926**

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
キッズテニス教室	7月25日～8月22日の毎週金曜日 (各全5回)	①16:00～17:00 ②17:15～18:15	①小学1年生 ②小学2・3年生	各18人	2,500円	7月9日
知的障がい者スポーツ教室 バスケットボール	7月26日(土)	9:30～11:30	一人で参加できる知的障害のある小学生以上	5人	250円	7月19日
月いち運動講座「作って遊ぼう」	8月7日(木)	11:00～12:00	小学生以上	15人	無料	7月9日

区民センター体育館 〒153-0063目黒2-4-36、**3711-1139**、**FAX 3711-2594**

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
フットサル交流会(火・金曜日)	7月1日～15日の毎週火曜日	20:15～21:15	16歳以上	各20人 (先着)	各500円	当日受け付け 19:50から
	7月4日～18日の毎週金曜日					
介護予防歩行機能向上教室 (ラララフィット)	7月23日～9月17日(8月13日を除く) の毎週水曜日(全8回)	12:00～13:00	60歳以上	35人 (抽選)	4,000円	7月2日
幼児ヒップホップ教室	7月24日～9月18日(8月14日を除く) の毎週木曜日(全8回)	16:00～16:45	4歳～小学1年生	20人 (抽選)	4,000円	7月3日
小学生ヒップホップ教室(木・金曜日)	7月24日～9月18日(8月14日を除く) の毎週木曜日(各全8回)	①16:55～17:45 ②17:50～18:40	①小学1・2年生 ②小学3年～中学生	各23人 (抽選)	4,000円	7月3日
	7月25日～9月19日(8月15日を除く) の毎週金曜日(各全8回)		①小学1・2年生 ②小学3～6年生			
キッズダンス基礎教室	7月25日～9月19日(8月15日を除く) の毎週金曜日(全8回)	16:00～16:45	4歳～小学1年生	20人 (抽選)	4,000円	7月4日
小学生ドッジボール教室	7月29日～8月19日の 毎週火曜日(各全4回)	①16:00～16:50 ②17:10～18:00	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各15人 (抽選)	2,000円	7月8日
小学生ボールゲーム交流会 (ボール遊び・チーム戦)	8月3日(日)	9:30～10:30	小学生	25人 (抽選)	500円	7月11日
こども体育館開放(バスケットボール・フットサル・マット運動など)	8月3日(日)	10:45～11:45	4歳～小学生 (未就学児は保護者同伴・大人1人につき子ども2人まで)	なし	500円 (子ども1人につき)	当日受け付け 10:15から
小学生へキサスロン教室 (ミズノオリジナルグッズで走る 跳ぶ投げるを学ぶ)	8月6日～9月3日(8月13日を除く) の毎週水曜日(各全4回)	①16:00～16:50 ②17:10～18:00	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各25人 (抽選)	2,000円	7月16日
小学生スポーツ塾教室 (鉄棒・マット・跳び箱)	8月7日～9月4日(8月14日を除く) の毎週木曜日(各全4回)	①16:00～16:50 ②17:10～18:00	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各25人 (抽選)	2,000円	7月17日
介護予防体力向上教室	8月18日～10月20日 (9月15日、10月13日を除く)の 毎週月曜日(全8回)	12:15～13:15	60歳以上 (立位動作に不安がないかた)	30人 (抽選)	4,000円	7月28日

中央体育館 〒152-0002目黒本町5-22-8、**3714-9591**、**FAX 3714-9540**

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
ふれあいスポーツ広場	7月9日(水)、9月10日(水)	13:30～15:00	小学生以上	各20人 (先着)	無料	当日 受け付け
ふれあい体操教室	7月11日(金)、9月12日(金)	16:30～18:00	発達障害のある 小学生以上	各20人 (先着)	無料	当日 受け付け
フランクリンメソッドによる講習会	7月24日(木)	19:00～20:00	16歳以上	18人 (抽選)	500円	7月11日

八雲体育館 〒152-0023八雲1-1-1区民キャンパス内、**5701-2984**、**FAX 5701-2985**

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
健康運動指導士による「月イチ講座」 冷えに効く足指・足裏ほぐし	7月16日(水)	19:30～21:00	16歳以上	30人 (抽選)	500円	7月7日
運動指導員によるお悩み相談	7月25日(金)	①15:00～15:30 ②15:45～16:15	16歳以上	各1人 (先着)	無料	当日までに
栄養講座 食品添加物や食品表示の秘密	7月26日(土)	14:30～15:30	16歳以上	10人 (抽選)	無料	7月17日