



保健衛生

カルシウムたっぷりランチに挑戦!

時 7月23日(水) 10:00～11:30
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 調理実習と試食
師 管理栄養士 村澤美恵子氏
対 小学4～6年生
定 8人(先着)
申 7月2日～16日に、区 Web
問 地域保健課地域保健サービス係
(☎5722-9390)



もぐもぐピカピカ歯みがき教室

時 7月29日(火) 13:30～15:00
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 1歳頃の食事の進め方、口くう発達の話と歯磨き練習
師 歯科衛生士など
対 1歳～1歳2カ月の子どもと保護者
定 20組(先着)
申 7月2日～25日に、区 Web
問 地域保健課地域保健サービス係
(☎5722-7057)



健康づくり健診

時 8月1日(金) ①8:45②9:15③9:45
④10:15から(各1時間程度)

場 保健予防課(総合庁舎本館3階)
内 身長・体重・血圧測定、尿・血液検査
対 1年以内に同じ健診を受けていない、16～39歳の区内在住者
定 60人(先着)
¥ 健診料500円(生活保護受給者などは無料)
申 7月2日から、区 Web。保育(5カ月～3歳未満の子ども＝各先着3人)希望者は申込時に予約
問 保健予防課保健管理係
(☎5722-9396)



意見募集

自由が丘東地区再開発都市計画(案)

自由が丘東地区第一種市街地再開発事業に関する都市計画(案)をご覧ください。

〈都市計画(案)の閲覧〉

時 6月27日(金)～7月11日(金)
場 区 Web、地区整備課(総合庁舎本館6階)、自由が丘住区センター
〈意見募集〉

申 6月27日～7月11日に、区 Web / 提出用紙(区 Web から印刷可)を郵送/窓口
先 地区整備課地区整備係(総合庁舎本館6階、☎5722-9427)



人材募集

小・中学校特別支援学級(会計年度任用職員)

①特別支援学級補助員(年210・149日)
②交流及び共同学習支援員(年222・149日)
③しいの木学級学習指導講師
勤務期間 9月1日～令和8年3月31日
勤務時間 月～金曜日 8:15～16:15(①②年149日の職は月～金曜日のうち3日間)
勤務場所 区立小・中学校に設置している特別支援学級
勤務内容 障害のある児童・生徒の介助業務など
応募資格 ②教員免許状保有者③中学校教諭普通免許状(数学科)保有者
報酬 月額140,779～231,816円
募集人数 ①②各2人③1人
選考方法 書類・作文選考後、面接
申 7月18日までに、封筒に希望職種を明記の上、履歴書と作文(テーマは職による。800字程度)を郵送/窓口
先 教育支援課特別支援教育係(総合庁舎本館5階、☎5722-9322)。募集要項は、区 Web または申込先で配布



幼稚園・こども園特別支援員代替スタッフ(会計年度任用職員)

勤務期間 9月1日～令和8年3月31日
勤務時間 8:45～14:45。月11日以上(年210日)
勤務場所 みどりがおかこども園
勤務内容 通園で配慮を要する園児の介添え、介添えに伴う運営補助
応募資格 日本語で業務ができるかた(国籍不問)など
報酬 月額172,591円
募集人数 1人
選考方法 書類選考後、面接
申 7月18日までに、封筒に希望職種を明記の上、履歴書を郵送/窓口
先 教育支援課特別支援教育係(総合庁舎本館5階、☎5722-9322)。募集要項は、区 Web または申込先で配布



配分推薦委員会委員

任期 9月1日から2年間(年4回程度)
内容 共同募金(赤い羽根共同募金、歳末たすけあい)の区内施設や団体などへの配分割合の協議・助成審査
応募資格 20歳以上の区内在住者
謝礼 1回3,000円
募集人数 2人
申 7月15日までに、申込書(申込先で配布)を郵送/窓口
先 目黒区社会福祉協議会(総合庁舎別館3階、☎3711-4995)

サークル紹介

あまの絵画クラブ(水彩画)

時 毎月第3(水) 13:00～16:00
場 高齢者センターなど
¥ 入会金なし、会費月額1,500円
問 ☎3713-7815

目黒空手研究会

時 週1回19:00～21:00
場 向原住区センターなど
¥ 入会金なし、会費1回300円
問 ☎090-3075-8979

ビーズサークル(ビーズアクセサリの制作)

時 毎月2回13:30～17:00
場 自由が丘住区センター
¥ 入会金なし、会費月額1,500円(別途材料費)
問 ☎080-6525-1188

アラビヤダンスグループ(ベリーダンス、ストレッチ)

時 毎月第2・4(火) 15:30～17:00
場 菅刈住区センター
¥ 入会金なし、会費1回1,500円
問 ☎090-1105-9300

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

掲載依頼方法はこちら >>>



問 広報広聴課(☎5722-9486、FAX 5722-8674)



ボランティア募集



原町脳トレクラブ

高齢者と一緒に漢字の読み書きや計算をする脳トレ、ミニ体操、朗読などの活動を、それぞれのペースで無理なく行っています。楽しく会話しながら、自然と心身共に適度な刺激が受けられるひとときを過ごせます。

まずは見学からお越しください。

時 毎月第2・4(金) 9:50～11:00
場 原町住区センター



問 めぐるボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX 3714-2530)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細はこちら >>>



休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土)17:00～21:30 (休)9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00～21:45	月・火曜日 ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 水・木曜日 東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 金曜日 総合病院厚生中央病院 三田1-11-7	☎5722-6565 ☎3468-1251 ☎3713-2141

医療を探す

医療情報ネット(ナビイ)
☎0570-000692(24時間受け付け)



調剤

鷹番休日薬局	(土)17:00～22:00(休)9:00～22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00～17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

7月6日(日)	小野田歯科クリニック 上目黒1-18-8	☎3794-1374
7月13日(日)	あわたけ歯科クリニック 八雲3-7-11	☎3724-8280

医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口専用電話☎5722-6852