



保健衛生

カルシウムたっぷりランチに挑戦!

時 7月23日(水)10:00~11:30
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 調理実習と試食
師 管理栄養士 村澤美恵子氏
対 小学4~6年生
定 8人(先着)
申 7月2日~16日に、区 Web
問 地域保健課地域保健
サービス係
(☎ 5722-9390)



もぐもぐピカピカ歯みがき教室

時 7月29日(火)13:30~15:00
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 1歳頃の食事の進め方、口くう発達の話と歯磨き練習
師 歯科衛生士など
対 1歳~1歳2ヶ月の子どもと保護者
定 20組(先着)
申 7月2日~25日に、区 Web
問 地域保健課地域保健
サービス係
(☎ 5722-7057)



健康づくり健診

時 8月1日(金)①8:45②9:15③9:45
④10:15から(各1時間程度)

サークル紹介

あまの絵画クラブ(水彩画)
時 毎月第3(水)13:00~16:00
場 高齢者センターなど
¥ 入会金なし、会費月額1,500円
問 ☎ 3713-7815

目黒空手研究会
時 週1回19:00~21:00
場 向原住区センターなど
¥ 入会金なし、会費1回300円
問 ☎ 090-3075-8979

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で、区は関与しません。
問 広報広聴課(☎ 5722-9486、Fax 5722-8674)

ビーズサークル(ビーズアクセサリーの制作)

時 毎月2回13:30~17:00
場 自由が丘住区センター
¥ 入会金なし、会費月額1,500円(別途材料費)
問 ☎ 080-6525-1188

アラビヤンダンスグループ(ベリーダンス、ストレッチ)
時 毎月第2・4(火)15:30~17:00
場 萱刈住区センター
¥ 入会金なし、会費1回1,500円
問 ☎ 090-1105-9300

掲載依頼方法
はこちら >>



ボランティア募集



原町脳トレクラブ

高齢者と一緒に漢字の読み書きや計算をする脳トレ、ミニ体操、朗読などの活動を、それぞれのペースで無理なく行っています。楽しく会話しながら、自然と心身共に適度な刺激が受けられるひとときを過ごせます。

まずは見学からお越しください。

時 毎月第2・4(金)9:50~11:00
場 原町住区センター



問 めぐろボランティア・区民活動センター(☎ 3714-2534、Fax 3714-2530)

他にも募集しているボランティアがあります。
詳細はこちら >>



休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科

鷺番休日診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷺番2-6-10目黒区医師会館別館内	☎ 3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 総合庁舎別館内	☎ 5721-6110
平日夜間	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4
小児初期救急診療	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36
祝・休日を除く 19:00~21:45	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7

医療を探す

医療情報ネット(ナビイ)
(☎ 0570-000692(24時間受け付け))



調剤

鷺番休日薬局	(土)17:00~22:00(休)9:00~22:00 鷺番1-7-11	☎ 3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00~17:00 総合庁舎別館内	☎ 3792-6190

歯科 9:00~11:30、13:00~16:30

7月6日(日)	小野田歯科クリニック 上目黒1-18-8	☎ 3794-1374
7月13日(日)	あわたけ歯科クリニック 八雲3-7-11	☎ 3724-8280

医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口専用電話(☎ 5722-6852)

幼稚園・こども園特別支援員 代替スタッフ(会計年度任用職員)

勤務期間 9月1日~令和8年3月31日
勤務時間 8:45~14:45。月11日以上(年210日)
勤務場所 みどりがおかこども園
勤務内容 通園で配慮を要する園児の介添え、介添えに伴う運営補助
応募資格 日本語で業務ができるかた(国籍不問)など
報酬 月額172,591円
募集人数 1人
選考方法 書類選考後、面接
申 7月18日までに、封筒に希望職種を明記の上、履歴書を郵送/窓口
先 教育支援課特別支援教育係(総合庁舎本館5階、☎ 5722-9322)。
募集要項は、区 Web または申込先で配布



配分推薦委員会委員

任期 9月1日から2年間(年4回程度)
内容 共同募金(赤い羽根共同募金、歳末たすけあい)の区内施設や団体などへの配分割合の協議・助成審査
応募資格 20歳以上の区内在住者
謝礼 1回3,000円
募集人数 2人
申 7月15日までに、申込書(申込先で配布)を郵送/窓口
先 目黒区社会福祉協議会(総合庁舎別館3階、☎ 3711-4995)