

目黒区役所食堂週間メニュー

**こだわり！濃厚スープ推し
ラーメンフェア2026開催中！**
(期間:1.19~1.30)

2026 年 1 月 19 日 ~ 1 月 23 日



営業時間
11:00~14:00

レギュラーメニュー

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
ざるそば/うどん 420円	そば 317kcal/12.3g/4.3g うどん 321kcal/8.4g/4.6g
かけそば/うどん 400円	そば 316kcal/12.0g/4.4g うどん 322kcal/8.6g/4.7g
かき揚げそば/うどん 470円	そば 447kcal/13.0g/4.7g うどん 453kcal/9.6g/4.7g
きつねそば/うどん 470円	そば 370kcal/18.9g/4.8g うどん 376kcal/18.9g/4.8g
とり天そば/うどん 470円	そば 382kcal/16.4g/4.8g うどん 388kcal/13.0g/5.0g
醤油ラーメン 500円	398kcal/17.7g/6.3g

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
満菜カレー 540円	ごはん大盛 620円 563kcal/13.8g/2.4g
カツカレー 680円	ごはん大盛 760円 774kcal/27.7g/3.6g
ミニカレー 330円	
ミニどんぶり 370円	※ミニどんぶりには味噌汁は付きません。

目黒区役所食堂名物！
ブラックカレー
(エビフライ & 小鉢付き)
¥980

週間メニュー

エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
フェアメニュー 770円	855 kcal	28.5 g
横浜家系豚骨醤油ラーメン		8.3 g
どんぶり(味噌汁付) 640円	609 kcal	19.8 g
ごはん大盛 710円		4.2 g
豚ナス味噌丼		g
TFTベジメニュー 690円	664 kcal	21.7 g
温玉キムチチゲ		3 g
週間Cランチ (小鉢・味噌汁付き) 670円	708 kcal	21 g
揚げしゅうまい 甘酢あん		3.0 g

お得なセットとその他のメニュー

60円お得！ 醤油ラーメンミニカレーセット	770円
50円お得！ うどん/そばミニ丼セット	720円
麺大盛	110円
かきあげ・とり天・きつねの単品追加	110円
カレールーの追加 140円	ソフトドリンク各種 140円
ジャンボサラダ 290円	ミニサラダ 160円
ご飯単品 180円	味噌汁単品 100円
おにぎり 190円	小鉢単品 140円

日替りメニュー

A・B・Cはご飯大盛無料です！

十五穀米か白米をお選びいただけます。

*小鉢の栄養価は含んでおりません



	Aヘルシーランチ (小鉢・味噌汁付) 740円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量	Bランチ (小鉢・味噌汁付) 740円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量	弁当ランチ (味噌汁付) 690円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
19 月	レバニラ炒め	519 kcal	19.7 g	3.6 g	アジフライ & 野菜コロッケ	816 kcal	38.7 g	3.5 g	鰯のごま焼き	609 kcal	21.5 g	3.2 g
20 火	サバの照り焼き	647 kcal	21.8 g	3 g	チキンカツ ラタトゥイユソース	700 kcal	35 g	4 g	ポークジンジャー	650 kcal	24.1 g	4 g
21 水	タラの南蛮漬け	606 kcal	24.8 g	3.2 g	鶏もも肉の クリーム煮	694 kcal	31.3 g	4 g	豚れんこんきんぴら	696 kcal	17.8 g	3 g
22 木	チンジャオロース	692 kcal	25.1 g	2.7 g	白身フライ タルタルソース	823 kcal	22.2 g	2.6 g	バジルチキン	684 kcal	32.3 g	2.9 g
23 金	八宝菜	594 kcal	19.7 g	2.5 g	鶏七味焼き	712 kcal	35.1 g	3.2 g	ロースカツ	767 kcal	23.3 g	3.7 g

*A・B・C・弁当の栄養価はご飯210g(普通盛り)とお味噌汁を含んでおります。 *仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます

*当食堂では、お持ち帰りはご遠慮いただいております。食堂内にてご飲食いただきますようお願いいたします。

*ご購入いただきました食券は、当日に限り有効です。

*目黒区職員互助会会員様は、食堂ご利用の際は必ず職員証を見える位置に身につけてください。

*表示価格は全て消費税込みです。