

# 目黒区役所食堂週間メニュー

**こだわり！濃厚スープ推し  
ラーメンフェア2026開催中！**  
(期間:1.19~1.30)

2026 年 1 月 26 日 ~ 1 月 30 日



**営業時間**  
11:00~14:00

## レギュラーメニュー

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
ざるそば/うどん 420円	そば 317kcal/12.3g/4.3g うどん 321kcal/8.4g/4.6g
かけそば/うどん 400円	そば 316kcal/12.0g/4.4g うどん 322kcal/8.6g/4.7g
かき揚げそば/うどん 470円	そば 447kcal/13.0g/4.7g うどん 453kcal/9.6g/4.7g
きつねそば/うどん 470円	そば 370kcal/18.9g/4.8g うどん 376kcal/18.9g/4.8g
とり天そば/うどん 470円	そば 382kcal/16.4g/4.8g うどん 388kcal/13.0g/5.0g
醤油ラーメン 500円	398kcal/17.7g/6.3g

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
満菜カレー 540円	ごはん大盛 620円
563kcal/13.8g/2.4g	
カツカレー 680円	ごはん大盛 760円
774kcal/27.7g/3.6g	
ミニカレー 330円	
ミニどんぶり 370円	
※ミニどんぶりには味噌汁は付きません。	

## 週間メニュー

フェアメニュー 770円	905 kcal	24 g	9.6 g
極太麺のがつり系豚ラーメン			
どんぶり(味噌汁付) 640円	673 kcal	33 g	2.5 g
ごはん大盛 710円			
鶏七味焼き丼			
TFTベジメニュー 690円	687 kcal	27.1 g	5.3 g
豚しゃぶ温野菜 (ゴマだれ)			
週間Cランチ (小鉢・味噌汁付き) 670円	690 kcal	22.5 g	3.1 g
ハッシュドビーフ			

## お得なセットとその他のメニュー

60円お得！ 醤油ラーメンミニカレーセット 770円	
50円お得！ うどん/そばミニ丼セット 720円	
麺大盛 110円	
かきあげ・きつね・とり天の単品追加 110円	
カレールの追加 140円	ソフトドリンク各種 140円
ジャンボサラダ 290円	ミニサラダ 160円
ご飯単品 180円	味噌汁単品 100円
おにぎり 190円	小鉢単品 140円

## 日替りメニュー

**目黒区役所食堂名物！  
ブラックカレー  
(エビフライ&小鉢付き)  
¥980**

A・B・Cはご飯大盛無料です！  
十五穀米か白米をお選びいただけます。

\*小鉢の栄養価は含んでおりません



	Aヘルシーランチ(小鉢・味噌汁付) 740円	エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	Bランチ(小鉢・味噌汁付) 740円	エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	弁当ランチ(味噌汁付) 690円	エネルギー/たんぱく質/食塩相当量
26月	麻婆茄子	600 kcal 19.8 g 4.1 g	メンチカツ&野菜コロッケ	732 kcal 20.2 g 2.1 g	肉じゃが	516 kcal 13.3 g 2.3 g
27火	サワラの西京焼き	584 kcal 23.3 g 2.5 g	揚げ餃子 マラーあんかけ	690 kcal 18.4 g 3.3 g	ヒレカツ	699 kcal 27.2 g 4.2 g
28水	焼肉野菜添え	684 kcal 24.6 g 3.4 g	ハンバーグ&カニクリームコロッケ トマトソース	774 kcal 23.8 g 2.6 g	ポークチャップ	677 kcal 23 g 3.2 g
29木	肉豆腐	688 kcal 23.5 g 2.5 g	カキフライ	716 kcal 20.8 g 3.3 g	鶏の唐揚げ	732 kcal 22.6 g 3.3 g
30金	サバの生姜煮	613 kcal 25.8 g 2.5 g	チキン南蛮	850 kcal 32.9 g 3.1 g	アジフライ&野菜コロッケ	758 kcal 24.9 g 4.3 g

\*A・B・C・弁当の栄養価はご飯210g(普通盛り)とお味噌汁を含んでおります。 \*仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます

\*当食堂では、お持ち帰りはご遠慮いただいております。食堂内にてご飲食いただきますようお願いいたします。

\*ご購入いただきました食券は、当日に限り有効です。

\*目黒区職員互助会会員様は、食堂ご利用の際は必ず職員証を見える位置に身につけてください。

\*表示価格は全て消費税込みです。