

レギュラーメニュー

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
ざるそば/うどん 420円	
そば 317kcal/12.3g/4.3g うどん 321kcal/8.4g/4.6g	
かけそば/うどん 400円	
そば 316kcal/12.0g/4.4g うどん 322kcal/8.6g/4.7g	
かき揚げそば/うどん 470円	
そば 447kcal/13.0g/4.7g うどん 453kcal/9.6g/4.7g	
きつねそば/うどん 470円	
そば 370kcal/18.9g/4.8g うどん 376kcal/18.9g/4.8g	
とり天そば/うどん 470円	
そば 382kcal/16.4g/4.8g うどん 388kcal/13.0g/5.0g	
醤油ラーメン 500円	
398kcal/17.7g/6.3g	

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
満菜カレー 540円	
ごはん大盛 620円	
563kcal/13.8g/2.4g	
カツカレー 680円	
ごはん大盛 760円	
774kcal/27.7g/3.6g	
ミニカレー 330円	
ミニどんぶり 370円	
※ミニどんぶりには味噌汁は付きません。	

目黒区役所食堂名物！
ブラックカレー
(エビフライ & 小鉢付き)
¥980

日替りメニュー

Aヘルシーランチ (小鉢・味噌汁付)		740円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量	Bランチ (小鉢・味噌汁付)	740円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
16月	鶏肉のカシューナッツ炒め	680kcal	26.4g	2.3g		アジフライ & 牛肉コロッケ	862kcal	33.2g	2.6g	
17火	肉豆腐	688kcal	23.5g	2.5g		ハンバーグ ラタトウイユソース	756kcal	30.6g	3g	
18水	回鍋肉	654kcal	17.0g	3.5g		鶏の唐揚げ	821kcal	30.1g	2.9g	
19木	鶏ひき肉と茄子の味噌炒め	546kcal	17.1g	3.2g		鯖竜田 & 白身フライ	779kcal	23.2g	3.6g	
20金	赤魚と豆腐の煮物	576kcal	18.0g	3.2g		力キフライ	716kcal	20.8g	3.3g	

*A・B・C・弁当の栄養価はご飯210g(普通盛り)とお味噌汁を含んでおります。

*当食堂では、お持ち帰りはご遠慮いただいております。食堂内にてご飲食いただきますようお願いいたします。

*ご購入いただきました食券は、当日に限り有効です。

*目黒区職員互助会会員様は、食堂ご利用の際は必ず職員証を見る位置に身につけてください。

TFTベジメニューの「食べきり！キーマカレー」は、
目黒区民の方からいただいた食べきりレシピアイディアを
参考にメニュー化しました！

2026年2月16日～2月20日

食品ロス削減



営業時間

11:00～14:00

お得なセットとその他のメニュー

60円お得！ 醤油ラーメンミニカレーセット	770円
50円お得！ うどん/そばミニ丼セット	720円
麺大盛	110円
かきあげ・きつね・とり天の単品追加	110円
カレールーの追加	140円
ソフトドリンク各種	140円
ジャンボサラダ	290円
ミニサラダ	160円
ご飯単品	180円
味噌汁単品	100円
おにぎり	190円
小鉢単品	140円

A・B・Cはご飯大盛無料です！

十五穀米か白米をお選びいただけます。*小鉢の栄養価は含んでおりません

弁当ランチ (味噌汁付)	690円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
ロースカツ	767kcal	23.3g	3.7g	
白身フライ & イカリング	703kcal	20.4g	3.9g	
サバの生姜煮	552kcal	18.4g	2.3g	
チキンレモンソテー	698kcal	24.5g	3.1g	
味付けとり天	680kcal	23.7g	3.3g	

*表示価格は全て消費税込みです。