

営業時間

11:00~14:00

レギュラーメニュー

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
ざるそば/うどん 420円	そば 317kcal/12.3g/4.3g うどん 321kcal/8.4g/4.6g
かけそば/うどん 400円	そば 316kcal/12.0g/4.4g うどん 322kcal/8.6g/4.7g
かき揚げそば/うどん 470円	そば 447kcal/13.0g/4.7g うどん 453kcal/9.6g/4.7g
きつねそば/うどん 470円	そば 370kcal/18.9g/4.8g うどん 376kcal/18.9g/4.8g
とり天そば/うどん 470円	そば 382kcal/16.4g/4.8g うどん 388kcal/13.0g/5.0g
醤油ラーメン 500円	398kcal/17.7g/6.3g

日替りメニュー

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
満菜カレー 540円	
ごはん大盛 620円	563kcal/13.8g/2.4g
カツカレー 680円	
ごはん大盛 760円	774kcal/27.7g/3.6g
ミニカレー 330円	
ミニどんぶり 370円	※ミニどんぶりには味噌汁は付きません。

目黒区役所食堂名物！

ブラックカレー
(エビフライ&小鉢付き)

¥980

週間メニュー

エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
週間麺 590円	621 kcal	25.3 g
味噌ラーメン		6.8 g
どんぶり(味噌汁付) 640円	609 kcal	19.8 g
ごはん大盛 710円		4.2 g
豚ナス味噌丼		g
TFTベジメニュー 690円	553 kcal	23.3 g
豚みぞれ鍋		4.3 g
週間Cランチ (小鉢・味噌汁付き) 670円	566 kcal	20.2 g
タコライス		2.7 g

お得なセットとその他のメニュー

60円お得！ 醤油ラーメンミニカレーセット	770円
50円お得！ うどん/そばミニ丼セット	720円
麺大盛	110円
かきあげ・きつね・とり天の単品追加	110円
カレールーの追加 140円	ソフトドリンク各種 140円
ジャンボサラダ 290円	ミニサラダ 160円
ご飯単品 180円	味噌汁単品 100円
おにぎり 190円	小鉢単品 140円

A・B・Cはご飯大盛無料です！
十五穀米か白米をお選びいただけます。
※小鉢の栄養価は含んでおりません

	Aヘルシーランチ (小鉢・味噌汁付) 740円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量	Bランチ (小鉢・味噌汁付) 740円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量	弁当ランチ (味噌汁付) 690円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
23 月	天皇誕生日				天皇誕生日				天皇誕生日			
24 火	ホッケの塩焼き	552 kcal	26 g	3.2 g	豚焼肉&野菜コロッケ	703 kcal	24.3 g	3 g	デミバーグ	714 kcal	22.6 g	3.4 g
25 水	鶏ネギ味噌焼き	640 kcal	33.0 g	3.3 g	ハムカツ&メンチカツ	818 kcal	30.2 g	3.2 g	肉団子野菜あんかけ	772 kcal	23.2 g	3.9 g
26 木	鰯のごま焼き	625 kcal	22.8 g	3.9 g	油淋鶏	743 kcal	26.7 g	3.9 g	ポークジンジャー	650 kcal	24.1 g	4 g
27 金	八宝菜	594 kcal	19.7 g	2.5 g	ハンバーグ&豚肉野菜巻きフライ	703 kcal	24.3 g	3.0 g	サバの照り焼き	641 kcal	19.1 g	3.2 g

*A・B・C・弁当の栄養価はご飯210g(普通盛り)とお味噌汁を含んでおります。 *仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます

*当食堂では、お持ち帰りはご遠慮いただいております。食堂内にてご飲食いただきますようお願いいたします。

*ご購入いただきました食券は、当日に限り有効です。

*目黒区職員互助会会員様は、食堂ご利用の際は必ず職員証を見える位置に身につけてください。

*表示価格は全て消費税込みです。