

営業時間

11:00~14:00

レギュラーメニュー

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
ざるそば/うどん 420円 そば 317kcal/12.3g/4.3g うどん 321kcal/8.4g/4.6g	
かけそば/うどん 400円 そば 316kcal/12.0g/4.4g うどん 322kcal/8.6g/4.7g	
かき揚げそば/うどん 470円 そば 447kcal/13.0g/4.7g うどん 453kcal/9.6g/4.7g	
きつねそば/うどん 470円 そば 370kcal/18.9g/4.8g うどん 376kcal/18.9g/4.8g	
とり天そば/うどん 470円 そば 382kcal/16.4g/4.8g うどん 388kcal/13.0g/5.0g	
醤油ラーメン 500円 398kcal/17.7g/6.3g	

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
満菜カレー 540円 ごはん大盛 620円 563kcal/13.8g/2.4g	
カツカレー 680円 ごはん大盛 760円 774kcal/27.7g/3.6g	
ミニカレー 330円	
ミニどんぶり 370円 ※ミニどんぶりには味噌汁は付きません。	

週間メニュー

週間メニュー	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
週間麺 590円	592 kcal	26.6 g	7.0 g
油そば			
どんぶり(味噌汁付) 640円 ごはん大盛 710円	673 kcal	33 g	2.5 g
鶏七味焼き丼			
TFTベジメニュー 690円	654 kcal	19.3 g	2.7 g
豚しゃぶサラダ			
Cランチ (小鉢・味噌汁付き) 670円	666 kcal	26.4 g	3.7 g
ガパオライス			

お得なセットとその他のメニュー

60円お得! 醤油ラーメンミニカレーセット	770円
50円お得! うどん/そばミニ丼セット	720円
麺大盛	110円
かきあげ・とり天・きつねの単品追加	110円
カレールーの追加	140円
ソフトドリンク各種	140円
ジャンボサラダ	290円
ミニサラダ	160円
ご飯単品	180円
味噌汁単品	100円
おにぎり	190円
小鉢単品	140円

目黒区役所食堂名物!
ブラックカレー
(エビフライ&小鉢付き)
¥980

A・B・Cはご飯大盛無料です!

十五穀米か白米をお選びいただけます。

*小鉢の栄養価は含んでおりません



日替りメニュー

	Aヘルシーランチ (小鉢・味噌汁付) 740円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量	Bランチ (小鉢・味噌汁付) 740円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量	弁当ランチ(味噌汁付) 690円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
25月	四川家常豆腐	661 kcal	21.6 g	3.7 g	白身フライ タルタルソース	823 kcal	22.2 g	2.6 g	アジフライ& 野菜コロッケ	758 kcal	24.9 g	4.3 g
26火	サワラの西京焼き	680 kcal	26.4 g	2.3 g	チキン南蛮	850 kcal	32.9 g	3.1 g	肉じゃが	516 kcal	13.3 g	2.3 g
27水	豚肉のすき煮風	613 kcal	25.2 g	3.6 g	メンチカツ& カニクリームコロッケ	785 kcal	21.2 g	3.1 g	鰯のごま焼き	609 kcal	21.5 g	3.2 g
28木	麻婆茄子	600 kcal	19.8 g	4.1 g	アジ南蛮	647 kcal	29.2 g	4.5 g	ホッケフライ	696 kcal	18 g	3.7 g
29金	サバの生姜煮	613 kcal	25.8 g	2.5 g	柚子おろしとんかつ	802 kcal	29.6 g	3.5 g	デミバーグ	714 kcal	22.6 g	3.4 g

*A・B・C・弁当の栄養価はご飯210g(普通盛り)とお味噌汁を含んでおります。 *仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます

*当食堂では、お持ち帰りはご遠慮いただいております。食堂内にてご飲食いただきますようお願いいたします。

*ご購入いただきました食券は、当日に限り有効です。

*目黒区職員互助会会員様は、食堂ご利用の際は必ず職員証を見える位置に身につけてください。

*表示価格は全て消費税込みです。