

冷やし麺はじめました!

営業時間

11:00～14:00

レギュラーメニュー

メニュー	価格	エネルギー/たんぱく質/食塩相当量
ざるそば/うどん	420円	そば 317kcal/12.3g/4.3g うどん 321kcal/8.4g/4.6g
かけそば/うどん	400円	そば 316kcal/12.0g/4.4g うどん 322kcal/8.6g/4.7g
かき揚げそば/うどん	470円	そば 447kcal/13.0g/4.7g うどん 453kcal/9.6g/4.7g
きつねそば/うどん	470円	そば 370kcal/18.9g/4.8g うどん 376kcal/18.9g/4.8g
とり天そば/うどん	470円	そば 382kcal/16.4g/4.8g うどん 388kcal/13.0g/5.0g
醤油ラーメン	500円	398kcal/17.7g/6.3g

メニュー	価格	エネルギー/たんぱく質/食塩相当量
満菜カレー	540円	
ごはん大盛	620円	563kcal/13.8g/2.4g
カツカレー	680円	
ごはん大盛	760円	774kcal/27.7g/3.6g
ミニカレー	330円	
ミニどんぶり	370円	

目黒区役所食堂名物!
 さんま天丼 (味噌汁付き)
 ￥980

週間メニュー

メニュー	価格	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
週間麺	590円	586 kcal	21.4 g	3.2 g
皿うどん				
どんぶり(味噌汁付)	640円	670 kcal	25 g	4.2 g
ごはん大盛	710円			
麻婆丼				
TFTベジメニュー	690円	566 kcal	12.68 g	7.4 g
ゴマだれサラダうどん				
Cランチ (小鉢・味噌汁付き)	670円	681 kcal	19 g	2.7 g
スタミナキムチ炒め				

大盛りはありません

お得なセットとその他のメニュー

60円お得! 醤油ラーメンミニカレーセット	770円
50円お得! うどん/そばミニ丼セット	720円
麺大盛	110円
かきあげ・きつね・とり天の単品追加	110円
カレーの追加	140円
ソフトドリンク各種	140円
ジャンボサラダ	290円
ミニサラダ	160円
ご飯単品	180円
味噌汁単品	100円
おにぎり	190円
小鉢単品	140円

日替りメニュー

	Aヘルシーランチ (小鉢・味噌汁付) 740円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量	Bランチ (小鉢・味噌汁付) 740円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量	弁当ランチ (味噌汁付) 690円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
1月	八宝菜	594 kcal	19.7 g	2.5 g	ポークソテー ガーリックソース	647 kcal	25.9 g	3.9 g	ヒレカツ	699 kcal	27.2 g	4.2 g
2火	肉豆腐	688 kcal	23.5 g	2.5 g	アジフライ & 野菜コロッケ	816 kcal	38.7 g	3.5 g	鶏の照り焼き	732 kcal	22.6 g	3.3 g
3水	焼肉野菜添え	684 kcal	24.6 g	3.4 g	カキフライ	716 kcal	20.8 g	3.3 g	ロースカツ	767 kcal	23.3 g	3.7 g
4木	サバの照り焼き	647 kcal	21.8 g	3 g	油淋鶏	743 kcal	26.7 g	3.9 g	ポークチャップ	677 kcal	23 g	3.2 g
5金	タンドリーチキン	574 kcal	31.9 g	4.2 g	鯖竜田 & 白身フライ	779 kcal	23.2 g	3.6 g	ザンギ風唐揚げ	858 kcal	23.7 g	3.5 g

*A・B・C・弁当の栄養価はご飯210g(普通盛り)とお味噌汁を含んでおります。 *仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます

*当食堂では、お持ち帰りはご遠慮いただいております。食堂内にてご飲食いただきますようお願いいたします。

*ご購入いただきました食券は、当日に限り有効です。

*目黒区職員互助会会員様は、食堂ご利用の際は必ず職員証を見える位置に身につけてください。

*表示価格は全て消費税込みです。