

冷やし麺販売中!



営業時間
11:00~14:00

レギュラーメニュー

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
ざるそば/うどん 420円 そば 317kcal/12.3g/4.3g うどん 321kcal/8.4g/4.6g	
かけそば/うどん 400円 そば 316kcal/12.0g/4.4g うどん 322kcal/8.6g/4.7g	
かき揚げそば/うどん 470円 そば 447kcal/13.0g/4.7g うどん 453kcal/9.6g/4.7g	
きつねそば/うどん 470円 そば 370kcal/18.9g/4.8g うどん 376kcal/18.9g/4.8g	
とり天そば/うどん 470円 そば 382kcal/16.4g/4.8g うどん 388kcal/13.0g/5.0g	
醤油ラーメン 500円 398kcal/17.7g/6.3g	

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
満菜カレー 540円 ごはん大盛 620円 563kcal/13.8g/2.4g	
カツカレー 680円 ごはん大盛 760円 774kcal/27.7g/3.6g	
ミニカレー 330円	
ミニどんぶり 370円 ※ミニどんぶりには味噌汁は付きません。	

目黒区役所食堂名物!
さんま天丼 (味噌汁付き)
¥980

週間メニュー

週間メニュー	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
週間麺 590円	586 kcal	21.4 g	3.2 g
皿うどん			
どんぶり(味噌汁付) 640円 ごはん大盛 710円	811 kcal	26.6 g	4.3 g
味噌カツ丼			
TFTベジメニュー 690円	566 kcal	12.68 g	7.4 g
ゴマだれサラダうどん			
Cランチ (小鉢・味噌汁付き) 670円	690 kcal	22.5 g	3.1 g
ハッシュドビーフ			

大盛りはありません

A・B・Cはご飯大盛無料です!
十五穀米か白米をお選びいただけます。
*小鉢の栄養価は含んでおりません

お得なセットとその他のメニュー

60円お得! 醤油ラーメンミニカレーセット	770円
50円お得! うどん/そばミニ丼セット	720円
麺大盛	110円
かきあげ・きつね・とり天の単品追加	110円
カレールの追加	140円
ソフトドリンク各種	140円
ジャンボサラダ	290円
ミニサラダ	160円
ご飯単品	180円
味噌汁単品	100円
おにぎり	190円
小鉢単品	140円

日替りメニュー

	Aヘルシーランチ (小鉢・味噌汁付) 740円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量	Bランチ (小鉢・味噌汁付) 740円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
13月	麻婆茄子	600 kcal	19.8 g	4.1 g	ポークソテー ガーリックソース	647 kcal	25.9 g	3.9 g
14火	肉豆腐	688 kcal	23.5 g	2.5 g	アジフライ& 野菜コロッケ	816 kcal	38.7 g	3.5 g
15水	焼肉野菜添え	684 kcal	24.6 g	3.4 g	カキフライ	716 kcal	20.8 g	3.3 g
16木	サバの照り焼き	647 kcal	21.8 g	3 g	油淋鶏	743 kcal	26.7 g	3.9 g
17金	タンドリーチキン	574 kcal	31.9 g	4.2 g	鯖竜田& 白身フライ	779 kcal	23.2 g	3.6 g

弁当ランチ(味噌汁付) 690円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
ヒレカツ	699 kcal	27.2 g	4.2 g
鶏の照り焼き	732 kcal	22.6 g	3.3 g
ロースカツ	767 kcal	23.3 g	3.7 g
ポークチャップ	677 kcal	23.0 g	3.2 g
ザンギ風唐揚げ	858 kcal	23.7 g	3.5 g

*A・B・C・弁当の栄養価はご飯210g(普通盛り)とお味噌汁を含んでおります。 *仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます
*当食堂では、お持ち帰りはご遠慮いただいております。食堂内にてご飲食いただきますようお願いいたします。
*ご購入いただきました食券は、当日に限り有効です。
*目黒区職員互助会会員様は、食堂ご利用の際は必ず職員証を見える位置に身につけてください。

*表示価格は全て消費税込みです。