

レギュラーメニュー



エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
ざるそば/うどん 420円	そば 317kcal/12.3g/4.3g うどん 321kcal/8.4g/4.6g
かけそば/うどん 400円	そば 316kcal/12.0g/4.4g うどん 322kcal/8.6g/4.7g
かき揚げそば/うどん 470円	そば 447kcal/13.0g/4.7g うどん 453kcal/9.6g/4.7g
きつねそば/うどん 470円	そば 370kcal/18.9g/4.8g うどん 376kcal/18.9g/4.8g
とり天そば/うどん 470円	そば 382kcal/16.4g/4.8g うどん 388kcal/13.0g/5.0g
醤油ラーメン 500円	398kcal/17.7g/6.3g

日替りメニュー

Aヘルシーランチ (小鉢・味噌汁付) 740円		エネルギー	たんぱく質	食塩相当量	Bランチ (小鉢・味噌汁付) 740円		エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
3月	肉野菜炒め	676kcal	16.7g	2.9g	白身フライ タルタルソース	703kcal	24.3g	3.0g	
4火	麻婆豆腐	670kcal	25g	4.2g	豚焼肉& 野菜コロッケ	823kcal	22.2g	2.6g	
5水	鰯のごま焼き	625kcal	22.8g	3.9g	味噌とんかつ	756kcal	30.6g	3g	
6木	鶏ひき肉と 茄子の味噌炒め	546kcal	17.1g	3.2g	ハンバーグ ラタトゥイユソース	732kcal	23.9g	2.8g	
7金	サバの照り焼き	647kcal	21.8g	3.0g	カキフライ	716kcal	20.8g	3.3g	

週間メニュー

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
週間麺 590円	592kcal 26.6g 7.0g
油そば	
フェアメニュー (味噌汁付き) 770円	691kcal 18.5g 3.4g
うな井	
TFTベジメニュー 690円	664kcal 21.7g 3g
温玉キムチチゲ	
Cランチ (小鉢・味噌汁付き) 670円	683kcal 23.4g 2.8g
ビーフハヤシライス	

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
満菜カレー 540円	563kcal/13.8g/2.4g
ごはん大盛 620円	
カツカレー 680円	774kcal/27.7g/3.6g
ごはん大盛 760円	
ミニカレー 330円	

土用の丑の日フェア

うな井 770円

※ご希望の方は
⑭フェアメニュー①を
ご選択ください。



うな井フェア開催!



営業時間

11:00~14:00

お得なセットとその他のメニュー

60円お得!	醤油ラーメンミニカレーセット	770円
50円お得!	うどん/そばミニ丼セット	720円
	麺大盛	110円
	かきあげ・きつね・とり天の単品追加	110円
カレールの追加	140円	ソフトドリンク各種 140円
ジャンボサラダ	290円	ミニサラダ 160円
ご飯単品	180円	味噌汁単品 100円
おにぎり	190円	小鉢単品 140円

A・B・Cはご飯大盛無料です!



十五穀米か白米をお選びいただけます。*小鉢の栄養価は含んでおりません

*A・B・C・弁当の栄養価はご飯210g(普通盛り)とお味噌汁を含んでおります。*仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます

*当食堂では、お持ち帰りはご遠慮いただいております。食堂内にてご飲食いただきますようお願いいたします。

*ご購入いただきました食券は、当日に限り有効です。

*目黒区職員互助会会員様は、食堂ご利用の際は必ず職員証を見える位置に身につけてください。

*表示価格は全て消費税込みです。