

エスニックフェア開催

彩り野菜の温玉ガパオ丼

(小鉢・味噌汁付き) **770円**

2026 年 9 月 7 日 ~ 9 月 11 日



営業時間
11:00~14:00

レギュラーメニュー

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
ざるそば/うどん 420円	そば 317kcal/12.3g/4.3g うどん 321kcal/8.4g/4.6g
かけそば/うどん 400円	そば 316kcal/12.0g/4.4g うどん 322kcal/8.6g/4.7g
かき揚げそば/うどん 470円	そば 447kcal/13.0g/4.7g うどん 453kcal/9.6g/4.7g
きつねそば/うどん 470円	そば 370kcal/18.9g/4.8g うどん 376kcal/18.9g/4.8g
とり天そば/うどん 470円	そば 382kcal/16.4g/4.8g うどん 388kcal/13.0g/5.0g
醤油ラーメン 500円	398kcal/17.7g/6.3g

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
満菜カレー 540円	ごはん大盛 620円
563kcal/13.8g/2.4g	
カツカレー 680円	ごはん大盛 760円
774kcal/27.7g/3.6g	
ミニカレー 330円	
ミニどんぶり 370円	
※ミニどんぶりには味噌汁は付きません。	

目黒区役所食堂名物!
さんま天丼 (味噌汁付き)
¥980

週間メニュー

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
週間麺 590円	586 kcal 21.4 g 3.2 g
皿うどん	
どんぶり(味噌汁付) 640円	609 kcal 19.8 g 4.2 g
ごはん大盛 710円	
豚ナス味噌丼	
TFTベジメニュー 690円	604 kcal 15.3 g 8.4 g
明太サラダうどん	
フェアメニュー 770円	809 kcal 44.8 g 3.0 g
(小鉢・味噌汁付き)	
ガパオライス	

大盛りはありません

A・B・Cはご飯大盛無料です!
十五穀米が白米をお選びいただけます。

お得なセットとその他のメニュー

60円お得! 醤油ラーメンミニカレーセット 770円	
50円お得! うどん/そばミニ丼セット 720円	
麺大盛 110円	
かきあげ・きつね・とり天の単品追加 110円	
カレールの追加 140円	ソフトドリンク各種 140円
ジャンボサラダ 290円	ミニサラダ 160円
ご飯単品 180円	味噌汁単品 100円
おにぎり 190円	小鉢単品 140円

日替りメニュー

Aヘルシーランチ (小鉢・味噌汁付) 740円		エネルギー	たんぱく質	食塩相当量	Bランチ (小鉢・味噌汁付) 740円		エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
7月	豚肉のすき煮風	613 kcal	25.2 g	3.6 g		北海道ホッケフライ	713 kcal	18.7 g	2.5 g
8火	八宝菜	594 kcal	19.7 g	2.5 g		アジ南蛮	647 kcal	29.2 g	4.5 g
9水	鶏肉のカシューナッツ炒め	680 kcal	26.4 g	2.3 g		柚子おろしとんかつ	802 kcal	29.6 g	3.5 g
10木	チンジャオロース	692 kcal	25.1 g	2.7 g		ポークソテー ガーリックソース	647 kcal	25.9 g	3.9 g
11金	ぶり大根	596 kcal	26.7 g	3.5 g		鶏の唐揚げ	821 kcal	30.1 g	2.9 g

*小鉢の栄養価は含んでおりません



弁当ランチ(味噌汁付) 690円		エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
チキンカツ&メンチカツ	738 kcal	26 g	3.3 g	
鯖の西京焼き	621 kcal	28.3 g	3.6 g	
デミバーグ	714 kcal	22.6 g	3.4 g	
ロースカツ	767 kcal	23.3 g	3.7 g	
サバの照り焼き	641 kcal	19.1 g	3.2 g	

*A・B・C・弁当の栄養価はご飯210g(普通盛り)とお味噌汁を含んでおります。 *仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます

*当食堂では、お持ち帰りはご遠慮いただいております。食堂内にてご飲食いただきますようお願いいたします。

*ご購入いただきました食券は、当日に限り有効です。

*目黒区職員互助会会員様は、食堂ご利用の際は必ず職員証を見える位置に身につけてください。

*表示価格は全て消費税込みです。