

目黒区役所食堂週間メニュー

カレーフェア2026
開催中！
(期間：10/5～10/23)

2026 年 10 月 12 日 ～ 10 月 16 日

レギュラーメニュー

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
ざるそば/うどん 420円	そば 317kcal/12.3g/4.3g うどん 321kcal/8.4g/4.6g
かけそば/うどん 400円	そば 316kcal/12.0g/4.4g うどん 322kcal/8.6g/4.7g
かき揚げそば/うどん 470円	そば 447kcal/13.0g/4.7g うどん 453kcal/9.6g/4.7g
きつねそば/うどん 470円	そば 370kcal/18.9g/4.8g うどん 376kcal/18.9g/4.8g
とり天そば/うどん 470円	そば 382kcal/16.4g/4.8g うどん 388kcal/13.0g/5.0g
醤油ラーメン 500円	398kcal/17.7g/6.3g

エネルギー/たんぱく質/食塩相当量	
満菜カレー 540円	ごはん大盛 620円
563kcal/13.8g/2.4g	
カツカレー 680円	ごはん大盛 760円
774kcal/27.7g/3.6g	
ミニカレー 330円	
ミニどんぶり 370円	
※ミニどんぶりには味噌汁は付きません。	

目黒区役所食堂名物！
ブラックカレー
(エビフライ&小鉢付き)
¥980

週間メニュー

エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
週間麺 590円	438 kcal	20.3 g
焼きあご塩ラーメン		6.8 g
どんぶり(味噌汁付) 640円	670 kcal	25 g
ごはん大盛 710円		4.2 g
麻婆丼		g
TFTベジメニュー 690円	581 kcal	19.9 g
酸辣湯水餃子		2.8 g
フェアメニュー 770円	798 kcal	16.6 g
和牛メンチカツのせ		3.9 g
日乃屋ビーフカレー		

お得なセットとその他のメニュー

60円お得！ 醤油ラーメンミニカレーセット	770円
50円お得！ うどん/そばミニ丼セット	720円
麺大盛	110円
かきあげ・きつね・とり天の単品追加	110円
カレールーの追加 140円	ソフトドリンク各種 140円
ジャンボサラダ 290円	ミニサラダ 160円
ご飯単品 180円	味噌汁単品 100円
おにぎり 190円	小鉢単品 140円

日替りメニュー

☆カレーフェア☆
第2弾

A・B・Cはご飯大盛無料です！
十五穀米か白米をお選びいただけます。

*小鉢の栄養価は含んでおりません



	Aヘルシーランチ (小鉢・味噌汁付) 740円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量	Bランチ (小鉢・味噌汁付) 740円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量	弁当ランチ(味噌汁付) 690円	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
12月	スポーツの日				スポーツの日				スポーツの日			
13火	回鍋肉	654 kcal	17.0 g	3.5 g	ささみチーズカツ	610 kcal	30.6 g	2.5 g	サーモンフライ	644 kcal	25.8 g	4.0 g
14水	鶏の照り焼き	697 kcal	30.5 g	3.1 g	タラの唐揚げ マラーあんかけ	708 kcal	23.4 g	3.8 g	麻婆茄子	713 kcal	16.8 g	2.9 g
15木	チンジャオロース	692 kcal	25.1 g	2.7 g	ハンバーグ& から揚げ	708 kcal	23.4 g	3.8 g	鰯のごま焼き	644 kcal	23.3 g	4 g
16金	ホッケの塩焼き	552 kcal	26.0 g	3.2 g	柚子おろしとんかつ	802 kcal	29.6 g	3.5 g	白身フライ& イカリング	703 kcal	20.4 g	3.9 g

*A・B・C・弁当の栄養価はご飯210g(普通盛り)とお味噌汁を含んでおります。 *仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます

*当食堂では、お持ち帰りはご遠慮いただいております。食堂内にてご飲食いただきますようお願いいたします。

*ご購入いただきました食券は、当日に限り有効です。

*目黒区職員互助会会員様は、食堂ご利用の際は必ず職員証を見える位置に身につけてください。

*表示価格は全て消費税込みです。