

情報 BOX



掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
 - ・重複申し込み不可
 - ・費用は無料
 - ・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合
 - 〒153-8573目黒区役所(住所不要)
 - 課(申込先の宛先)

申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ
区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください



めぐろ
イベントカレンダー

申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)

(**④**3791-8888)。発売中
問NBSチケットセンター
(**④**3791-8888)



申 8月4日～20日に、区 **Web** /電話
/FAX(記入例**①**～**④**)

先 福祉総合課認知症施策

推進係(**④**5722-9702、

FAX 5722-9062)



赤ちゃんふれあい体験会

時 8月27日(水) 10:30～11:30
場 子育てサロンコッコロ
内 学生と赤ちゃんが触れ合う交流会
対 中学～大学生、1歳以下と保護者
定 15人(先着)

申 専用 **Web**

問 子育てサロンコッコロ
(**④**6421-1122)



めぐろ学習グループ連絡会学習会

時 9月13日(土) 10:00～12:00
場 緑が丘文化会館
内 発達が気になる子どもの育ちを
応援する
師 NPO法人 発達相談支援協会
Lagom代表 岡村矢恵子氏
定 60人(抽選)
¥ 資料代100円
申 8月23日までに、電話/Eメール
(記入例**①**～**④**)
先 めぐろ学習グループ連絡会
(**④**090-5413-9413、
meguro-gakusyu
@ymail.ne.jp)



初心者アーチェリー講習会

時 ①8月27日～9月24日の毎週水曜日 18:30～20:30 ②8月31日～9月28日の毎週日曜日 10:00～12:00(各全5回)
場 勤労福祉会館(区民センター内)
対 18歳以上の区内在住・在勤者
定 各16人(先着)
¥ 保険料500円、会場使用料1,000円
申 8月2日から、窓口
問 先 勤労福祉会館(**④**3711-1135、月曜日休館)

健診を受けて、健康な長生きを

時 8月28日(木) 14:00～15:00
場 北部地区サービス事務所
内 健康診断の結果を正しく理解し
生活に役立てる講話など。可能で
あれば健康診断の結果を持参
師 成子クリニック 成子浩氏
定 30人(先着)
申 8月4日から、電話
先 北部包括支援センター(**④**5428-6891、**FAX**3496-5215)

健康長寿の講座 お口と食の健康体操教室

時 9月3日～24日の毎週水曜日 13:30～15:30(全4回)
場 目黒本町社会教育館
内 オーラルフレイル(口の機能低
下)予防の講話、口と全身の体
操、栄養摂取のポイントなど
定 20人(先着)
対 区内在住の65歳以上
申 8月4日から、電話
先 介護保険課介護予防係(**④**5722-9608、**FAX**5722-9716)

緑が丘文化会館

①科学大生と一緒に作ろう!工作教室

テーマ	日時	対象
虹色 スコープ	8月20日(水) ①10:00～11:15 ②13:30～14:45	小学 1・2年生
	8月21日(木) ③10:00～11:30 ④13:30～15:00	小学 3・4年生
機織り機	8月20日(水) ①10:00～11:15 ②13:30～14:45	小学 1・2年生
	8月21日(木) ③10:00～11:30 ④13:30～15:00	小学 3・4年生

師 東京科学大学サイエンステクノ

定 各30人(抽選)

¥ 教材費各100円

申 8月8日までに、区 **Web** /
ハガキ(記入例**①**～**⑤**)

②免疫力を高める「気功」

時 9月～11月の第1・第3水曜日
10:00～12:00(全6回)

内 呼吸法を学び、体内の気の流れ
を整えて心と身体をリフレッシュ

師 養生天人気功研究会会長
中川進氏

定 30人(抽選)

申 8月13日までに、区 **Web** /
電話/FAX/ハガキ

(記入例**①**～**⑤**)/窓口



①②共通

場 緑が丘文化会館(②は別館)

先 緑が丘文化会館(〒152-0034緑
が丘2-14-23、**④**3723-8741、
FAX3723-2187)

木管楽器で奏でるお菓子の国 の舞踏会

時 8月21日(木) ①10:30～11:10
②11:30～12:10

場 めぐろパーシモンホール小ホール
内 めぐろバレエ祭りの0歳から親子
で楽しめるバレエ音楽コンサート

出演 東京音楽大学学生

対 0歳6ヶ月～小学生と家族

定 各90人(先着)

¥ 全席自由500円

チケット取り扱い 専用 **Web** ・電話

認知症センター・ステップアップ講座

時 9月3日(水) 14:00～16:00

場 大会議室(総合庁舎本館2階)

内 傾聴などについての講義と実技。修了
者にはボランティア養成講座を案内

師 NPO法人パートナーシップアン
ドリスニングアソシエーション代
表 松尾隆義氏など

対 認知症センター・養成講座受講者

定 50人(先着)

目黒本町社会教育館

①体の科学について学ぶ

時 9月13日～27日の毎週土曜日
10:00～12:00(全3回)

内 人生100年時代を生きるための
筋肉や腸の講義、運動の実践

師 順天堂大学
スポーツ健康科学部
助教 沢田秀司氏など

