



掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
・重複申し込み不可
・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合
〒153-8573目黒区役所(住所不要)
〇〇課(申込先の宛先)

申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ
区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください

申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)



めぐろ
イベントカレンダー

区内のイベント情報を
区Webに掲載しています。



講座・催し

離婚前後の親支援講座
(オンライン開催)

時 8月8日(金) 10:00～12:00
内 子どもがいる夫婦が離婚する場合に知っておいた方がいいことなど。自宅での参加が困難な場合は、総合庁舎で視聴可
師 家族のためのADRセンター
小泉道子氏など
対 区内在住者
定 7人(先着)
申 8月6日までに、区Web/電話
先 子ども若者課
ひとり親・生活支援係
(☎5722-9862)



区内で楽しいぶどう狩り

時 8月中旬頃(予定)。実施日、費用など詳細は、区Webをご覧ください
場 根岸ぶどう園、小杉ぶどう園
問 産業経済・消費生活課
経済・融資係
(☎5722-9880)



楽しくアロマ石鹸作り

時 8月20日(水) ①10:00～12:00
②13:00～15:00
場 東京医療保健大学国立病院機構
キャンパス
内 アロマ精油を使用したせっけん作り、正しい手洗い指導など
師 東京医療保健大学東が丘看護学部准教授 玄順烈氏
対 3歳～小学生と保護者
定 各15組(初参加者を優先して抽選)
¥ 材料費1人500円
申 8月11日までに、区Web/電話
先 東京医療保健大学
(☎090-9394-0256)



緑が丘文化会館

①科学大生と一緒に作ろう!工作教室

テーマ	日時	対象
虹色スコープ	8月20日(水) ①10:00～11:15 ②13:30～14:45	小学 1・2年生
機織り機	8月21日(木) ③10:00～11:30 ④13:30～15:00	小学 3・4年生

師 東京科学大学サイエンステクノ
定 各30人(抽選)
¥ 教材費各100円
申 8月8日までに、区Web/
ハガキ(記入例①～⑤)
②免疫力を高める「気功」
時 9月～11月の第1・第3水曜日
10:00～12:00(全6回)
内 呼吸法を学び、体内の気の流れを整えて心と身体をリフレッシュ
師 養生天人氣功研究会会長
中川進氏
定 30人(抽選)
申 8月13日までに、区Web/
電話/FAX/ハガキ
(記入例①～⑤)/窓口



①②共通

場 緑が丘文化会館(②は別館)
先 緑が丘文化会館(〒152-0034緑が丘2-14-23、☎3723-8741、
FAX3723-2187)

木管楽器で奏でるお菓子の国の
の舞踏会

時 8月21日(木) ①10:30～11:10
②11:30～12:10
場 めぐろパーシモンホール小ホール
内 めぐろバレエ祭りの0歳から親子で楽しめるバレエ音楽コンサート
出演 東京音楽大学学生
対 0歳6カ月～小学生と家族
定 各90人(先着)
¥ 全席自由500円
チケット取り扱い 専用Web・電話

(☎3791-8888)。発売中
問 NBSチケットセンター
(☎3791-8888)



赤ちゃんふれあい体験会

時 8月27日(水) 10:30～11:30
場 子育てサロンココロ
内 学生と赤ちゃんが触れ合う交流会
対 中学～大学生、1歳以下と保護者
定 15人(先着)
申 専用Web
問 子育てサロンココロ
(☎6421-1122)



初心者アーチェリー講習会

時 ①8月27日～9月24日の毎週水曜日 18:30～20:30②8月31日～9月28日の毎週日曜日 10:00～12:00(各全5回)
場 勤労福祉会館(区民センター内)
対 18歳以上の区内在住・在勤者
定 各16人(先着)
¥ 保険料500円、会場使用料1,000円
申 8月2日から、窓口
問 先 勤労福祉会館(☎3711-1135、
月曜日休館)

健診を受けて、健康な長生きを

時 8月28日(木) 14:00～15:00
場 北部地区サービス事務所
内 健康診断の結果を正しく理解し生活に役立てる講話など。可能であれば健康診断の結果を持参
師 成子クリニック 成子浩氏
定 30人(先着)
申 8月4日から、電話
先 北部包括支援センター(☎5428-6891、FAX3496-5215)

健康長寿の講座
お口と食の健康体操教室

時 9月3日～24日の毎週水曜日
13:30～15:30(全4回)
場 目黒本町社会教育館
内 オーラルフレイル(口の機能低下)予防の講話、口と全身の体操、栄養摂取のポイントなど
定 20人(先着)
対 区内在住の65歳以上
申 8月4日から、電話
先 介護保険課介護予防係(☎5722-9608、FAX5722-9716)

認知症サポーター・ステップアップ講座

時 9月3日(水) 14:00～16:00
場 大会議室(総合庁舎本館2階)
内 傾聴などについての講義と実技。修了者にはボランティア養成講座を案内
師 NPO法人パートナーシップアンドリスニングアソシエーション代表 松尾隆義氏など
対 認知症サポーター養成講座受講者
定 50人(先着)

申 8月4日～20日に、区Web/電話/
FAX(記入例①～④)
先 福祉総合課認知症施策
推進係(☎5722-9702、
FAX5722-9062)



めぐろ学習グループ連絡会学習会

時 9月13日(土) 10:00～12:00
場 緑が丘文化会館
内 発達が気になる子どもの育ちを
応援する
師 NPO法人発達相談支援協会
Lagom代表 岡村矢恵子氏
定 60人(抽選)
¥ 資料代100円
申 8月23日までに、電話/Eメール
(記入例①～④)
先 めぐろ学習グループ連絡会
(☎090-5413-9413、
✉meguro-gakusyu
@ymail.ne.jp)



ユネスコ日本語講座
～初めて習う日本語

時 9月9日～12月9日(9月23日を除く)の毎週火・木曜日
10:00～12:00(全26回)
場 中央町社会教育館
対 初めて日本語を習う16歳以上
定 20人(先着)
¥ テキスト代2,500円
申 8月4日～25日に、区Web/FAX(記入例①～⑤)と国籍、保育(2歳以上の未就学児)希望者は子どもの③⑤)
先 NPO法人目黒ユネスコ協会
(FAX5725-6160)
問 緑が丘文化会館
(☎3723-8741)



電気の安全と節電対策
～分電盤の点検って何

時 9月10日(水) 14:00～15:30
場 消費生活センター
内 電気の性質、トラッキング現象の怖さ、正しい使い方など
師 (一財)関東電気保安協会
小栗孝弘氏
定 40人(先着)
申 8月4日～31日に、区Web/電話/
FAX(記入例①～④、保育(1歳以上の未就学児=2人程度)希望者は子どもの③⑤)。保育希望者は8月25日までに予約
先 消費生活センター(☎3711-1133、FAX3711-5297)



目黒本町社会教育館

①体の科学について学ぶ

時 9月13日～27日の毎週土曜日
10:00～12:00(全3回)
内 人生100年時代を生きるための筋肉や腸の講義、運動の実践
師 順天堂大学
スポーツ健康科学部
助教 沢田秀司氏など

