

②楽しい混声合唱の集い

時9月16日～11月25日までの隔週  
火曜日18:30～20:30(全6回)

内混声合唱による美しいハーモ  
ニーづくりの魅力を体験

師(一社)日本合唱指揮者  
協会理事 笹口圭吾氏  
¥教材費1,500円



①②共通

場目黒本町社会教育館  
定①25人②40人(各抽選)  
申①8月19日②8月31日までに、区Web/電  
話/FAX/ハガキ(記入例①～④と年代、  
保育(2歳以上の未就学児=抽選4人)希望者は子どもの③⑤と性別)/窓口  
先目黒本町社会教育館  
(〒152-0002目黒本町2-1-20、  
☎3792-6321、FAX3792-5247)

岸谷香～KAORI PARADISE

時9月19日(金)  
18:30開演(18:00開場)  
場めぐろパーシモンホール大ホール  
¥全席指定①一般6,500円  
②3歳～中学生1,000円。  
2歳以下の膝上鑑賞無料  
チケット取り扱い ①めぐろパーシ  
モンホールチケットセンターWeb・電  
話(☎5701-2904)・窓口②Ro-On  
チケット電話(☎047-365-9960)。  
発売中  
問Ro-Onチケット  
(☎047-365-9960)



大震災復興支援コンサート  
「メサイア」

時9月22日(月)18:00開演(17:30開場)  
場めぐろパーシモンホール大ホール  
出演 MCSメサイアコーラルソサ  
イエティ合唱団など  
¥全席自由3,000円(当日券3,500  
円)。申し込み方法は、  
専用Webをご覧ください



〈区民無料招待〉  
定100組(1組2人まで。抽選)  
申8月31日までに、FAX/ハガキ/E  
メール(記入例①～④、希望枚数  
(2枚まで))  
先MCSメサイアコーラルソサイエ  
ティ事務局(〒152-0035自由が  
丘1-16-13、☎3717-2711、  
FAX3717-2721、✉gospel@  
lighthouse-jiyugaoka.jp)

お知らせ

深沢第二区民農園の閉園

土地の返還のため、10月31日(金)  
で閉園します。

問道路公園課公園活動支援係  
(☎5722-9242)

司法書士による  
相続登記義務化の無料相談会

時8月13日・20日、9月10日・17日  
の水曜日13:30～16:30  
場西口ロビー(総合庁舎本館1階)など  
定各6組程度(先着)  
申希望日の前日までに、電話  
先東京司法書士会目黒支部  
(さくらい司法書士事務所内、  
☎6421-4240)

めぐろ衣類回収プロジェクト

家庭の不要な衣類を回収します。  
なお、回収できないものや注意点な  
どがあります。

時8月20日(水)9:30～12:00  
場菅刈住区センター  
問清掃リサイクル課  
計画普及係  
(☎5722-9883)



子ども条例啓発カレンダーの絵  
を募集

採用作品は11月に総合庁舎内で展  
示し、区Webで公開予定です。採用者  
にはカレンダーを進呈します(著作  
権は区に帰属、返却不可)。  
テーマ わたしのやってみたいこと  
規格 A3サイズまでの画用紙  
対18歳以下  
申8月22日までに、郵送/窓口(作品  
の裏面に、題名と記入例②～⑤)  
先子ども若者課子ども若者  
施策推進係(総合庁舎本  
館2階、☎5722-8723)



建築無料相談

時8月23日(土)10:00～15:00  
場E会議室(総合庁舎本館1階)  
内建築物の安全性確保の助言、建築  
基準法の解説、建て替え相談など  
問(一社)東京都建築士事務所協会  
目黒支部(Degins JP(株)内、  
☎5724-5061)

請願・陳情の受け付け

第3回区議会定例会は、9月4日～30  
日に開催予定です。請願(紹介議員  
が必要)・陳情の審査を希望するか  
たは、8月26日12:00までに区議会  
事務局へ持参してください(原則、郵  
送では審査不可)。  
提出は、請願・陳情事項と趣旨を文  
書(邦文)にして、請願・陳情者の記入  
例②～④と提出年月日を記載し、署

名または記名押印してください。詳  
細はお問い合わせください。

〈第2回区議会定例会の議決結果は区  
議会だより7月31日号に掲載しました〉  
区議会事務局(総合庁舎本館5階)、  
区立施設、新聞折り込みで配布する  
ほか、区Webでご覧になれます。

問区議会事務局議事・調査係  
(☎5722-9415、  
FAX5722-9335)



8月は「道路ふれあい月間」

令和7年度道路ふれあい月間推進  
標語最優秀賞

「脈々と 輝く生命(いのち)を 繋  
ぐ道」

道路を常に広く、美しく、安全に利用  
することを目的に、8月10日を道の日、8  
月を道路ふれあい月間としています。  
商品や看板などは敷地内に設置する、  
庭木を定期的にせん定するなど、適切  
な管理をお願いします。

問土木管理課土木監察係  
(☎5722-9426)



都営住宅入居者の募集

内都内全域の①家族向け②単身者  
向け③車いす使用者向け④シル  
バーピア(高齢者集合住宅)。①は  
ポイント方式、②～④は抽選  
申8月1日～18日に、区Web/申込書(募  
集案内(8月1日～12日に、西口ロ  
ビー(総合庁舎本館1階)、住宅課  
(総合庁舎本館6階)、公営住宅の窓  
口(総合庁舎別館6階)、地区サービ  
ス事務所(東部を除く)で配布)に添  
付)を指定先へ郵送  
問東京都住宅供給公社  
(☎0570-010-810)



保健衛生

精神保健講演会

①こどもの心の理解  
時8月28日(木)14:00～15:30  
内思春期の心の理解と対  
応のコツ  
師臨床心理士 足立宮城氏  
②こころの悩みの背景を考える  
時9月1日(月)10:00～11:30  
内カウンセラーによる悩みや生きづ  
らさの講話  
師公認心理師  
中村聡太郎氏



①②共通

場保健予防課(総合庁舎本館3階)  
対区内在住者  
定各25人(先着)  
申①8月4日～26日②8月4日～27日  
に、区Web/電話/窓口。保育(4カ月以  
上の未就学児=先着10人)希望者は  
①8月18日②8月22日までに予約  
問保健予防課疾病対策係  
(☎5722-9391)

もぐもぐピカピカ歯みがき教室

時8月29日(金)10:00～11:30  
場地域保健課(総合庁舎本館3階)  
内1歳ごろの食事の進め方、口くう  
発達の話と歯みがき練習  
師歯科衛生士など  
対1歳～1歳2カ月の子どもと保護者  
定20組(先着)  
申8月4日～25日に、区Web  
問地域保健課  
地域保健サービス係  
(☎5722-7057)



健康づくり健診

時9月5日(金)①8:45②9:15③9:4  
5④10:15から(各1時間程度)  
場保健予防課(総合庁舎本館3階)  
内身長・体重・血圧測定、尿・血液検査  
対1年以内に同健診を受けていな  
い、16～39歳の区内在住者  
定60人(先着)  
¥健診料500円(生活保護受給者な  
どは無料)  
申8月4日から、区Web。保育(5カ月～  
3歳未満の子ども=各先着3人)  
希望者は申込時に予約  
問保健予防課保健管理係  
(☎5722-9396)



8月は食品衛生月間

夏は高温多湿のため細菌が繁殖し  
やすく、カンピロバクター、腸管出血  
性大腸菌などの細菌性食中毒が増  
える季節です。家庭でも「つけない」  
「増やさない」「やっつける」の食中毒  
予防の3原則を意識し、食品の取り  
扱いに注意しましょう。  
問生活衛生課食品衛生係  
(☎5722-9506)



野菜で体と環境に優しい  
サラダメニュー

健康づくりと食品ロス削減のため、  
キューピー(株)と協力して作成し  
た、カリウムが多く含まれるサラダ  
のレシピを公開しました。区内量販  
店などで紹介しています。  
問健康推進課健康づくり係  
(☎5722-9584)

