



## 掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
  - ・重複申し込み不可
  - ・費用は無料
  - ・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合 〒153-8573目黒区役所(住所不要) ○○課(申込先の宛先)

## 申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)

申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています  
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください



## めぐろ イベントカレンダー

区内のイベント情報を区Webに掲載しています。



## 講座・催し

### 駒場野里山ホテルの会 身近な自然写真展

時 10月2日(木)～11月30日(日)  
9:30～16:30(月・火曜日休館。祝日は開館)

場 駒場野公園自然観察舎

内 「駒場野の鷹」をテーマに、鷹狩りの地だった駒場野で今も見られるタカなどを紹介

問 駒場野公園自然観察舎  
(☎3485-1754)



### 風情ある古民家でお月見行事

時 10月4日(土)～11月3日(祝)9:30～15:30(初日のみ18:15まで)

場 目黒区古民家(すずめのお宿緑地公園内)

内 古民家の縁側にススキや団子などをお供える

### <10月4日にお話を開催します>

#### お月見のお話会(幼児向け)

時 11:00～11:45

#### お月見と民話の夕べ(一般向け)

時 17:30～18:15(小学生以下は保護者同伴)

問 めぐろ歴史資料館(☎3715-3571)

### 目黒区文化祭(秋開催の部)

めぐろパーシモンホール		
音楽祭	10月4日(土) 12:30～17:00	大ホール
日本舞踊大会	10月19日(日) 11:30～18:00	
洋舞祭	10月26日(日) 15:00～17:30	小ホール
合唱祭	11月1日(土) 12:00～17:00	
民謡大会	10月5日(日) 11:00～16:00	
演劇祭	11月1日(土) 9:40～14:00	
吟剣詩舞道大会	11月2日(日) 10:00～15:30	
目黒区美術館区民ギャラリー		
ユネスコ美術展	11月19日(水)～24日(休) 10:00～18:00(最終日は16:00まで)	

問 めぐろパーシモンホール事業課  
(☎5701-2913)



## 住宅デー

時 10月5日(日) 10:00～15:00

場 田向公園

内 住まいの無料相談、包丁研ぎ、木工教室など

問 全建総連目黒連合首都圏建設産業ユニオン城南支部  
(☎3786-2233)

## 難聴を放置しないで 補聴と認知症を正しく知ろう

時 10月9日(木) 14:00～16:00

場 大会議室(総合庁舎本館2階)

内 難聴と認知機能低下の関係、補聴器による予防効果

師 国立病院機構東京医療センター聴覚障害研究室・医師 神崎晶氏など

定 150人(先着)

問 福祉総合課認知症施策推進係  
(☎5722-9702)

## 西部包括支援センター いきいき講座

時 10月10日(金) 14:00～15:30

場 八雲住区センター

内 制度化された相続登記、自筆遺言書保管制度について

師 東京法務局民事行政部供託第一課長補佐 志村直之氏

定 40人(先着)

申 9月16日から、電話/FAX  
(記入例①③④)

先 西部包括支援センター

(☎5701-7244、FAX 3723-3432)

## 東京音楽大学コンクール 優勝者コンサート

時 10月13日(祝)

14:00開演(13:15開場)

場 TCMホール(東京音楽大学中目黒・代官山キャンパス内)

出演 令和6年度優勝者

¥全席指定1,000円(未就学児は入場不可)

チケット取り扱い 東京音楽大学  
チケットサイト

問 演奏会お問い合わせ窓口  
(☎6379-3788)



### <区内在住者無料招待>

定 10人(先着)

申 9月18日10:00～22日10:00に、専用Web

問 東京音楽大学演奏センター  
(☎6455-2757)



## 実践めぐろ創業塾(兼業・副業型)

時 10月15日～11月19日の毎週水曜日19:00～21:30(全6回)

内 創業の知識習得と実践的ビジネスプランを作成する、オンライン講義・ワークショップ。修了者に産業競争力強化法に基づく「認定特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」を発行

師 東京都中小企業診断士協会会員

対 区内で創業を目指すかた、創業後5年未満のかた

定 50人程度(抽選)

申 9月16日～30日に、区Web

問 実践めぐろ創業塾事務局

(産業経済・消費生活課

中小企業振興係内、

☎3711-1185)



## 発達特性のある子どもの 支援者向け学習会

時 ①10月15日(水)②11月18日(火)  
③12月17日(水)18:30～20:30

場 東山住区センター

内 ①未就学児②小学生③中学生についての事例を中心にした講義と検討会

師 ぽると相談員(公認心理師)

対 発達特性のある子どもに関わる事業所の支援者、保育士、教員など

定 各40人(先着)

申 9月16日から(各開催日の10日前まで)、区Web/電話

先 発達障害支援拠点

ぽると(☎6412-7151)



## 健康長寿のための講座

### ①ひざの痛み予防講習会

時 10月16日(木)・23日(木) 13:30～15:00(全2回)

場 中央町社会教育館

内 活動的な生活を続けるための膝痛を予防する体操と講話

定 25人(先着)

### ②お口と食の健康体操教室

時 10月7日～28日の毎週火曜日 13:30～15:30(全4回)

場 目黒区歯科医師会館

内 オーラルフレイル(口の機能低下)予防、口と全身の体操、栄養摂取のポイントなど

定 20人(先着)

### ①②共通

対 65歳以上で医師から運動を止められていない区内在住者

## スマートフォンが苦手な人へ



### だれでも スマートフォン相談会

時 9月26日(金)・30日(火)、10月16日(木)、11月25日(火)  
9:30～16:30(12:30～13:30を除く)

場 D会議室(総合庁舎本館1階)

内 スマートフォンの操作に不慣れな人向けの個別相談会

対 区内在住者

問 DX戦略課  
(☎5722-9245)

### 高齢のかた向けスマートフォン教室

日時	会場	申込期限
10月14日～11月4日の毎週火曜日①9:30～12:30②13:30～16:30(各全4回)	菅刈住区センター	10月7日
10月16日～11月6日の毎週木曜日③9:30～12:30④13:30～16:30(各全4回)	鷹番住区センター	10月9日

内 スマートフォンの操作方法。スマートフォンを持っていないかたに貸し出しあり

対 60歳以上の都民 定 各10人(抽選)

申 各申込期限までに、電話/FAX(専用用紙。区Webから印刷可)

先 都スマートフォン普及啓発事業事務局

(☎6374-7746(月～金曜日) 9:00～17:00)、

FAX 6386-1038)



### 消費者被害防止!!スマホ安全教室

日時	会場	申込期限
10月15日(水) 14:00～16:00	消費生活センター(区民センター内)	9月30日
10月28日(火) 14:00～16:00	原町住区センター	10月7日

内 ネットトラブルの対処法、安全な利用ポイント。スマートフォンを持参

対 スマートフォン初心者

師 (一社)消費生活総合サポートセンター派遣講師

定 各10人(抽選)

申 各申込期限までに、区Web/電話/FAX(記入例①～④、希望会場)

先 消費生活センター(☎3711-1133、FAX 3711-5297)

