

## 10月の健康相談など

予=予約制

事業名	日時	問い合わせ
みんなの栄養相談 ※予約は9月16日から 実施日の7日前まで	〈食生活や生活習慣病の栄養相談〉 10月6日(月)①9:15②10:15③11:15 10月23日(木)①13:15②14:15③15:15	地域保健課地域 保健サービス係 (☎5722-9390)
	〈乳幼児の食事相談〉 10月6日(月)①13:15②14:15③15:15 10月23日(木) ①9:15②10:15 ③11:15	
歯科衛生相談	10月7日(火)・21日(火)・29日(水) 時間はお問い合わせください	地域保健課地域 保健サービス係 (☎5722-7057)
パーキンソン教室	10月15日(水) 14:00~15:30	
精神保健相談 (専門医による)	10月2日(木) 13:30~15:30 6日(月)・22日(水) 9:30~11:30	
精神保健家族会	10月20日(月) 13:30~15:30	
依存症問題等 家族相談	〈個別〉 10月1日(水) 9:30~11:20 10月7日(火) 13:50~16:00 10月21日(火) 15:15~15:45 〈グループ〉 10月21日(火) 13:30~15:00	地域保健課 保健相談係 (☎5722-9504)
思春期・青年期の 親の会	〈個別〉 10月20日(月) 15:15~15:45 〈グループ〉 10月20日(月) 13:30~15:00	
健康相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00 (祝・休日を除く)	
B型・C型肝炎 ウイルス検査	10月3日(金) 8:45~10:30	保健予防課 保健管理係 (☎5722-9396)
HIV・性感染症 相談・検査 ※予約は実施月の1日から	10月20日(月) 9:00~11:00	保健予防課 感染症対策係 (☎5722-9896)
女性のための からだの相談	第1・3(土) 10:00~12:00	人権政策課 男女平等センター係 (☎5721-8573)
女性のための こころの悩み なんでも相談	毎週(火)~(土) 10:00~16:00 (祝・休日を除く)	人権政策課 男女平等センター係 (☎5721-8572)

## 日曜・祝・休日、土曜日、 平日夜間などの診療・調剤案内

内科・小児科

※事前連絡が必要です

鷹番休日診療所	(土) 17:00~21:30 (休) 9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休) 9:00~11:30、13:00~16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00~21:45	月・火曜日 ロココクリニック中目黒 青葉台1-23-4 水・木曜日 東邦大学医療センター 大橋病院 大橋2-22-36 金曜日 総合病院厚生中央病院 三田1-11-7	☎5722-6565 ☎3468-1251 ☎3713-2141

調剤

※事前連絡が必要です

鷹番休日薬局	(土) 17:00~22:00 (休) 9:00~22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休) 9:00~17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科 9:00~11:30、13:00~16:30

※事前連絡が必要です

9月21日(日)	第二福岡歯科医院 祐天寺1-27-10	☎3792-4618
9月23日(祝)	浜中デンタルクリニック 鷹番3-8-5 2階	☎3792-3300
9月28日(日)	田村歯科医院 八雲1-5-5	☎5726-3718

医療を探す

医療情報ネット(ナビイ)  
☎0570-000692(24時間受け付け)



医療の相談

区内診療所の相談・苦情など  
医療相談窓口 ☎5722-6852

## ↑くらしの相談 ※いずれも祝・休日を除く

予=予約制

相談名	日時	問い合わせ・申し込み
少年相談	第3(火) 13:00~16:00	広報広聴課(☎5722-9424)
子育て総合相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:00	こども家庭センター利用者 支援係(☎3715-2641)
子ども相談室 「めぐろ はあと ねっと」	毎週(水)~(土) 10:00~17:00	めぐろ はあと ねっと(子どもの 権利擁護委員制度) ☎0120-324-810
福祉の総合相談窓口 (福祉のコンシェルジュ)	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	①福祉総合課ふくしの相談係 (☎5722-9064) ②福祉総合課くらしの相談係 (めぐろくらしの相談窓口) (☎5722-9370) ③福祉総合課くらしの相談係 (住まいの相談窓口) (☎5722-7237) ※いずれもFAX 5722-9062
ひきこもり 相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	ひきこもり相談専用ダイヤル (☎5722-9363、 FAX 5722-9062)
福祉の相談窓口 (サンデーコンシェルジュ)	第4(日) 9:00~17:00	福祉総合課ふくしの相談係 (☎5722-9064、 FAX 5722-9062)
人権の上相談	第1・3(木) 13:00~16:00。 当日受け付けは15:00 まで	人権政策課人権・同和政策係 (☎5722-9280)
法律相談	第3(木) 9:00~12:00 毎週(水)、 第1・2・5(木) 13:00~16:00 第4(木) ※対面のみ 18:00~20:00	広報広聴課(☎5722-9424)
女性のための法律相談	第2・4(土) 9:30~12:05	人権政策課男女平等センター係 (☎5721-8570)
LGBT相談	第3(土) 14:00~17:00	人権政策課男女平等センター係 (☎5721-8583)

※人権政策課男女平等センター係の相談事業は、令和8年3月まで、区民相談室(総合庁舎本館1階)に移転します

相談名	日時	問い合わせ・申し込み
行政相談	第1(月) 13:00~16:00	広報広聴課 (☎5722-9424)
行政書士相談	第4(金)	
保健福祉サービス苦情 調整委員による相談	週1回	午前または 午後 権利擁護センター「めぐ ろ」(☎5768-3963)
登記相談	第1(金)、第3(月)	
境界相談	第3(月)	
税務相談	毎週(火)	13:00~16:00 広報広聴課 (☎5722-9424)
年金・労務相談	第3(金)	
不動産取引相談	第2・4(月)	
消費生活 相談	毎週(月)~(金) 9:30~16:30。 当日受け付け は16:00まで	消費生活センター 相談コーナー (☎3711-1140)
住宅増改修相談	第2・4(金) 10:00~16:00	住宅課居住支援係 (☎5722-9878)
ライフプラン相談	第2(金) 13:00~16:00	広報広聴課 (☎5722-9424)
内職相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	高齢福祉課いきがい支援 係(☎5722-9719)
就労相談 (ワークサポートめぐろ)	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	ハローワーク相談室 (☎5722-9326)
受発注情報室	10:00~17:00	キャリア相談コーナー (☎5722-9632)
創業相談室	10:00~11:30	受発注創業相談室 (☎3711-1185)
外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询	English (英語) Mon.-Fri. 9:00~12:00、 13:00~17:00 中文 (中国語) 星期一~五 10:00~12:00、 13:00~17:00	☎5722-9187 ☎5722-9194

※広報広聴課が行う10月以降の相談は  
オンライン予約が可能です

