

さくら咲き 心地よいまち ずっとめぐろ

MEGURO

めぐろ区報

10 | 15 令和7年(2025年)
NO.2219

- 目黒
- 観光
- 検定



まだ見ぬ
めぐろに、
出会う。



Main Contents

p.2・3 特集 目黒観光検定

p.5 保育園・幼稚園などの利用を希望するかたへ

p.5 ランランひろば・児童館・学童保育クラブ

p.16 目黒リバーサイドフェスティバル

教育長が10月1日付で決まりました
教育長 高橋和人(新任、任期は3年)



まだ見ぬ めぐろに、出会う。



心地よいめぐろは、江戸時代から

目黒を巡るなら知っておきたい、歴史あるスポットをご紹介します。
おなじみの場所が実は江戸時代から存在する名所だった、なんてこともあるかもしれません。

ブームは江戸時代から

山手七福神めぐり

幸せを招くといわれる7つの神様を祭った寺院を巡り、商売繁盛・無病息災を祈る七福神めぐり。全国各地にあるコースの中で、目黒区から港区にかけて残っているのが山手七福神です。江戸時代に発行の東都歳時記でも紹介されるほど、古い歴史があります。

江戸時代にも愛された

浮世絵の中の目黒

目黒ののどかな原風景は、さまざまな浮世絵の中にも残っています。歌川広重による「東都目黒夕日か岡」もそのひとつです。現在の目黒駅の西側一帯に広がる台地は、かつて「夕日か岡」と呼ばれ、田園に沈む美しい夕日を眺められる景勝地として知られていました。

Quiz 1

目黒観光検定 例題
以下の中から目黒区にある坂を3つ選びなさい。
①桜坂 ②馬喰坂 ③日向坂
④茶屋坂 ⑤行人坂
(答えはp.2欄外)

さまざまな歴史が香る

目黒の坂

坂の町ともいわれる目黒区には、主なものだけでも30以上の坂が存在します。実は、その一つ一つに深い歴史が刻まれています。三田二丁目にある茶屋坂は、徳川の歴代将軍が鷹狩りに際し立ち寄った爺々が茶屋が近くにあったといわれています。

voice

検定合格者の声

見慣れた景色が、特別な風景へと変わりました

「地元のことを体系的に学びたい」と思ったのが受検のきっかけです。よく訪れる神社や庭園も、造られた背景を知ること、以前よりずっと親しみを持つようになりました。これまで何気なく通り過ぎていた場所の新しい表情を発見し、目黒をもっと好きになれることがこの検定の一番の魅力です。

芦澤奈美さん

目黒にまつわる豆知識は、誰かの笑顔につながります



森田清夫さん

検定を通じて、目黒にはおしゃれなカフェや雑貨店だけでなく、お寺や神社などの歴史あるスポットも数多くあることを知りました。合格してからは、目黒のお薦めポイントを相手の好みに合わせて教えられるようになったと実感しています。ためになるプチ情報を学んだおかげで、身近な人に喜んでもらえることがとてもうれしいです。

Information

1 「目黒観光大百科」の購入方法
めぐろ観光まちづくり協会窓口のほか、同協会からも購入できます(1冊1,100円)。ぎゅっとまとめたダイジェスト版を無料で同協会でも配布しています。

※ 図から購入する場合は別途送料200円



知ってから行くと、目黒の観光が10倍楽しくなる!

今号の特集テーマは、目黒観光検定。

検定の公式テキスト「目黒観光大百科」を通して、目黒の意外な側面や歴史あるエピソードをお伝えします。知識をつけてから目黒を巡れば、まち歩きがもっと充実すること間違いありません。目黒観光検定に、ぜひ挑戦してみてください。

めぐろ観光まちづくり協会 (☎5722-6850、☎5722-6891)

目黒観光検定とは

区の観光スポットにまつわる歴史や逸話、見どころなどに関する理解度を測る検定です。この検定はめぐろ観光まちづくり協会が毎年一回1月に実施しています。合格すると、特製カードホルダーに入った氏名入り合格証がもらえます(検定の詳細は下記参照)。



めぐろに潜む、逸話の数々

目黒には、隠れたエピソードを持つ、さまざまな観光スポットがあります。普段何気なく通る道や公園にも、知られざる背景や由来があるかもしれません。

競馬場の外周カーブが道路に

目黒競馬場跡地

出走馬をファンに見せる「引馬場」を併設していた目黒競馬場は、シーズン中には目黒駅からの道が観戦者で埋まるほどの大盛況でした。「元競馬場」交差点近くの住宅地には外周の名残がある丸いカーブの道があり、かつてあった競馬場の面影を残しています。

実験水田が今も残る

駒場野公園

東京教育大学(現在の筑波大学)農学部キャンパス跡地に造成された駒場野公園。園内には、明治時代に教師として来日したケルネルが、土壌と肥料の研究に取り組んだ「ケルネル田んぼ」が残ります。長い間、多くの人の手によって守られてきた自然を感じられる貴重な場所です。

戦火を耐え抜いた名木が存在

大鳥神社

区内最古の神社で、西の市が有名な大鳥神社。御神木は大銀杏(おおいちょう)です。昭和初期、目黒川の河川改修の際に一度は切り倒されそうになったのですが、住民たちの熱心な運動により、神社へと献木されました。戦時中の空襲をも耐え抜いた、奇跡の名木です。

Quiz 2

目黒観光検定 例題
以下の中で現存する区内最古の建物を選びなさい。
①成就院の本堂 ②圓融寺の本堂
③瀧泉寺(目黒不動尊)の勢至堂
④大鳥神社の社殿
(答えはp.2欄外)

検定合格者や目黒の知識を活用したいかたにお薦め

2 第5回目黒観光検定

試験日

令和8年

1/18日

10:00~11:00

テキスト購入・検定申し込み方法などはこちらから



問題は、「目黒観光大百科」から出題します(50問。択一式、並べ替えなど)。オンラインで実施するので、自宅などから受検することが可能です。検定であたのめぐる愛を試してみてください。

☑ オンライン試験。
100点満点のうち、80点以上で合格
☑ 受検料3,500円
☑ 申込期限 12月31日



3 まち歩きボランティアガイド養成講座

ガイド活動始めるために必要な観光ボランティアの役割などを学びます。会場周辺を歩くガイド実地研修もあります。

☑ 11月22日(土)、12月6日(土)13:30~16:30(全2回)

☑ 目黒区センターなど ☑ 20人(区内在住・在勤・在学者を優先して抽選)

☑ 保険料など500円(同協会会員は300円)

☑ 10月31日(必着)までに、FAX/ハガキ/Eメール(タイトル、郵便番号・住所(区外在住で区内在勤・在学者はその旨を記入)、氏名(ふりがな)、電話・FAX、Eメールアドレス、年齢)

☑ めぐろ観光まちづくり協会(〒153-0051 上目黒2-1-3 中目黒GT、☎5722-6891、✉meguro@meguro-kanko.com)



講座・催し

読書週間

「こころとあたまの、深呼吸。」



読書週間(10月27日～11月9日)の期間中、図書館では、より本に親しんでもらえるさまざまなイベントを準備して皆さんをお待ちしています。



会場・問い合わせ	イベント名	日時	内容・定員など
八雲中央図書館 ☎5701-2795、FAX 5701-2794	あなたの推し本教えてください!	10月27日(月)～11月30日(日)	事前募集したお薦め本を集計し、ランキング形式で紹介
	大人の職場体験	①10月30日(木)②10月31日(金) 9:30～14:30	本棚の整理や本の装備など図書館員の仕事を体験 定員 各6人(抽選) 申込 10月19日までに、電話/窓口
	廃棄本マジカルプロジェクト vol.2 世界に一つだけのブックカバーを作ろう!	11月1日(土) 15:00～16:00	自分だけのブックカバー作りを体験 対象 中学生以上 定員 20人程度(抽選) 申込 10月19日までに、電話/窓口
大橋図書館 ☎3770-3101、FAX 3770-3103	読書仮面からの挑戦状	10月25日(土)～11月9日(日)	図書館や本をテーマにした謎解きに挑戦。正解者にはブックカバーをプレゼント
中目黒駅前図書館 ☎3710-7253、FAX 3791-5616	ブラインドブック	10月28日(火)～11月9日(日)	表紙を隠した本の中から、お薦めコメントを頼りに、借りる本を見つける
守屋図書館 ☎3711-7465、FAX 3791-6018			
区民センター図書館 ☎3711-1138、FAX 3711-1142	絵をよもう～大人も楽しめる絵本の世界	10月28日(火)～11月30日(日)	大人も楽しめる絵本を展示
目黒本町図書館 ☎3792-6325、FAX 3792-4728	SFの世界に行ってみた	10月28日(火)～11月9日(日)	漫画、映画、アニメなど、さまざまなメディアで展開されているSF小説を展示
洗足図書館 ☎3719-7651、FAX 3719-7030	本の玉手箱	10月28日(火)～11月9日(日)	図書館員がお薦めするテーマごとに袋にまとめた本を貸し出し
	大人の工作会 押し花アート～花びらを使った小物づくり	11月7日(金) 14:00～15:30	通路や庭に植えてある植物の押し花で、しおりやコースターなど大人向けの小物を作成 定員 10人(先着) 申込 10月21日から、電話/窓口
緑が丘図書館 ☎3723-0661、FAX 3723-0799	ネタバレ注意!図書館スタッフがすすめるこのページ	10月28日(火)～11月9日(日)	人気の絵本の印象に残るページを展示し、投票。1位になった作者の本を後日、展示

問 各図書館



お知らせ

新しい子育てふれあいひろばができました



こども家庭センター(鷹番2-16-15)の1階に、子育てふれあいひろばを開設しました。このひろばは、区が(株)東急キッズベースキャンプに委託して実施しています。

こども家庭センター地域子育てふれあいひろば

おもちゃや絵本がある乳幼児の遊び場です。お子さんの安全に注意して、保護者と一緒にご利用ください。※初回は利用登録が必要

時 火～土曜日(祝・休日、12月29日～1月3日を除く) 10:00～12:30、13:30～16:00

対 3歳児クラスまでの子ども(令和3年4月2日以降生まれ)と保護者

定 10組(先着。定員を超えた場合は、入室をお待ちいただく場合あり)

● 完全予約制の一時預かり保育も実施

利用条件などは区 [Web](#) をご覧ください。

時 10月21日から

定 1人(先着)

¥ 1時間800円

申 電話/窓口



● 子育てに関する相談も受け付けます

気軽に、ひろばの職員にお声がけください。

● 親子で楽しめるイベントなども実施しています



問 先 こども家庭センター地域子育てふれあいひろば(☎6303-3182、FAX 3715-7604)



お知らせ

ひとり親家庭等医療費助成制度



ひとり親家庭などのかたが病気やけがをした際に、医療費(保険診療)の自己負担分(一部または全部)を助成します。

対 区内在住で健康保険に加入している、次の①～⑤のいずれかに該当する子ども(18歳到達後最初の3月31日まで。中度以上の障害がある場合は19歳まで)と養育者

- ① 父母が離婚・死亡・生死不明・未婚などにより、ひとり親の状態にある
- ② 父(母)に1年以上遺棄されている
- ③ 父(母)が裁判所からDV保護命令を受けている
- ④ 父(母)が法令により1年以上拘禁されている
- ⑤ 父(母)に重度の障害がある

※父か母が事実上の婚姻関係にある(⑤を除く)場合は、受給不可

※生活保護受給者や児童福祉施設などの入所者は受給できない場合あり

※前々年の所得が所得制限額(下表)未満であること

扶養人数	請求者本人	孤児などの養育者、配偶者・扶養義務者
0人	208万円	236万円
1人	246万円	274万円
2人	284万円	312万円

*以下、扶養人数が1人増すごとに38万円を加算

現況届を提出してください

ひとり親家庭等医療証は、毎年1月1日に更新されます。

現在、ひとり親家庭等医療証をお持ちのかたへ、10月下旬に現況届の書類をお送りします。提出がない場合は、来年以降の交付ができません。

問 子ども若者課育成給付係(☎5722-9645、FAX 5722-9328)

保育園・幼稚園などの利用を希望するかたへ

保育園など

問 保育課保育施設利用係 (☎ 5722-9868、FAX 5722-9659)

令和8年4月からの利用申し込みを受け付けます。

手続きの詳細は、保育施設利用のご案内(区Webで閲覧可。保育課(総合庁舎本館2階)、地区サービス事務所(東部を除く)で配布)をご覧ください。また、区公式YouTubeチャンネル「めぐろTV」で、手続き方法などを説明する「保育施設利用申込案内」の動画をご覧ください。



対象施設	対象
認可保育園(区立・私立)	生後57日以上(一部異なる施設あり)
認定こども園(中・長時間)	3歳児クラス以上
小規模保育所	生後90日以上(一部生後57日以上)～2歳児クラス
家庭福祉員(保育ママ)	6カ月～2歳児クラス
事業所内保育施設(地域枠)	生後57日以上～2歳児クラス

利用申し込み受け付け臨時窓口を開設します

時 11月16日(日) 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
場 保育課保育施設利用係(総合庁舎本館2階)



申込期限

一次選考(令和8年2月3日までに出産予定のかたも同期限)

● 郵送・オンライン=11月26日 ● 持参=12月1日

二次選考(一次選考後の定員に空きがある場合のみ実施)

● 郵送・オンライン=令和8年2月9日 ● 持参=令和8年2月13日

申し込み方法

- 区Web(マイナンバーカードが必要な場合あり)
※育児休業中や区外在住のかたは、申し込み制限あり
- 保育課保育施設利用係に必要書類を郵送・持参

必要書類

- ①教育・保育給付認定申請書 ②保育の利用申込書
- ③世帯の所得状況が確認できる書類(令和7年1月1日に区に住民登録があり、令和7年度住民税申告が済んでいる場合は不要)
- ④保育を必要とすることを証明する書類(就労証明書など)
※世帯状況により必要書類が異なる



区立幼稚園・認定こども園(短時間)

問 学校運営課学事係 (☎ 5722-9304、FAX 5722-9333)

令和8年4月からの入園申し込みを受け付けます。

手続きの詳細は、区Web、または入園案内(学校運営課(総合庁舎本館5階)、地区サービス事務所(東部を除く)、住区センター、区立幼稚園・認定こども園(14:30以降)で配布)をご覧ください。



募集の概要

区立幼稚園

ひがしやま幼稚園 (☎ 3791-4615)

保育時間	月～金曜日8:50～14:00(水曜日は13:00まで)
入園資格	区内在住の4歳児(保護者も区内在住)
募集人数	35人

区立認定こども園(短時間)

げっこうはらこども園 (☎ 3716-3024)

みどりがおかこども園 (☎ 3718-6622)

保育時間	月～金曜日8:50～14:00(水曜日は13:00まで)
入園資格	区内在住の3・4歳児(保護者も区内在住)
募集人数	3歳児=各15人、4歳児=各9人

申し込み方法

11月1日～10日12:00に、区Web/入園案内に添付の入園申込書を学校運営課へ持参(身分証明書の提示が必要)
※面接・健康診断・行動観察後、入園を決定(募集人数を超えた場合は抽選)

※5歳児の入園申し込みは、空きがある場合、随時上記の幼稚園・こども園で受け付け

(小学生の放課後の居場所) ランランひろば・児童館・学童保育クラブ

問 放課後子ども対策課児童館係 (☎ 5722-9861、FAX 5722-9328)



ランランひろば

小学生が、放課後や長期休業期間に、小学校の校庭や体育館、特別教室で遊んだり、読書・宿題などをしたりして過ごせます。

令和8年4月から、緑ヶ丘小ランランひろばも実施し、区内全校で実施します。

実施日 月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)

※夏・冬・春休み、学校振替休業日、教育活動停止日・都民の日は実施

実施時間 登校日=放課後～18:00、学校休業日=8:30～18:00

対 当該小学校区域の小学生以下(未就学児の利用は保護者同伴)

申 区Web(初回のみ登録が必要)

※新1年生の登録は、11月4日から(利用開始日は令和8年4月1日から)

ランドセル来館

下校後、帰宅しないで、ランドセルを背負ったまま児童館に来て過ごすことができます。

実施日 児童館の開館日で小学校登校日

実施時間 放課後～18:00(土曜日は一部17:00まで)

対 区内在住・在学の小学生

申 各児童館の窓口(毎年度登録が必要)

※新1年生の登録は令和8年2月から



ランランひろば・ランドセル来館の紹介動画を区公式YouTubeチャンネル「めぐろTV」をご覧ください。



学童保育クラブ

申請の詳細は、10月31日から、区Web、または冊子(放課後子ども対策課(総合庁舎本館2階)、児童館、学童保育クラブで配布)をご覧ください。見学は、希望の学童保育クラブへ事前にご相談ください。

保育開始日 令和8年4月1日

保育日 月～土曜日(祝・休日、年末年始を除く)

保育時間

登校日=放課後～18:15、土曜日=8:30～18:00、学校休業日=8:15～18:15

※延長保育は、登校日=放課後～19:00、土曜日・学校休業日=8:00～19:00

対 保護者の就労などにより、放課後家庭に保育環境がない区内在住・在学の小学生

定 各学童保育クラブごとに異なる

¥ 月額8,000円(延長保育を利用する場合は月額9,000円)

※負担軽減や減免制度あり

申込期間 11月4日～12月5日

申し込み方法

新規利用の場合

令和8年度分から、オンライン申請を開始します。

申 区Web/必要書類を郵送/持参

先 放課後子ども対策課児童館係(〒153-8573目黒区役所(住所不要)、総合庁舎本館2階)

継続利用の場合

申 必要書類を郵送/持参 先 在籍する学童保育クラブ



お知らせ

目黒区区政功労者表彰



区は、区政の振興発展と区民福祉、文化向上に貢献したかたを、区政功労者として表彰しています。今年度は、10月1日にめぐろパーシモンホールで区政功労者表彰式を行い、次の106人を表彰しました。(五十音順。敬称略)

●自治功労

附属機関等委員 浅田眞弓、有村大士、飯ヶ谷知彦、伊藤大助、植野妙実子、大岡華子、岡田一弥、小川加津代、大佛俊泰、小林富佐子、小林万里、佐々木泰、荘島猛彦、鈴木清文、榎林洋介、古屋美穂、前田敏宣、眞鍋克博、村上光広

●地域自治振興功労

住区住民会議役員など 辻弘、長沢美南子、平坂雅代、村松美弥子、百瀬節子
町会自治会役員など 磯部暁、猪田和男、印南治恵、大村照子、加藤千鶴子、加藤祐子、楠恵子、久保田実、三溝多恵子、辰巳ヒロミ、田中礼子、長崎眞二、橋本茂利之、原俊雄、藤井雪江、増原恵美子、安井登美江、吉岡一明、若林仲子

●地域社会発展功労

交通安全協会役員 谷口泰通
防犯協会役員 今井礼子
消防団員 牛口真寿美、齊藤誠司、寒河江亨、田村啓悟、古山常夫
投票管理者・立会人 飯田由美子、小野ルリ子、片山勇、桂直也、関根まや、滝澤謙二、長野マリ子、福島眞喜子、細谷浩史、堀井良子、山本加奈代

●納税功労

税務関係団体役員 樋口隆幸

●学校教育功労

私立幼稚園長 上小牧真裕
私立幼稚園教職員 北原まどか、占野晶子、田崎光子、南浩子

●社会教育・スポーツ振興功労

PTA役員 上野玲子、大野祐希、堀内一成、宮島寛、三輪恵美子
体育協会の加盟団体役員 小川安弘、瀧川隆、瀧口正義、冨塚まゆみ
スポーツ推進委員 島谷広之
スポーツの普及・振興 川村泰子、小杉博一、竹内三枝子

●文化功労

芸術、文化活動団体役員 尾林俊司
芸術文化の普及・振興 花柳近彦、深澤照子、藤野万寿美

●社会福祉功労

保護司 荒井正美、庄司敏也、鈴木直子
民生委員・児童委員 島田恵子、清水美香、鶴山慶太、三河雅敏
人権擁護委員 宮下徹子
社会福祉関係団体職員 新井淑子、小沢宏行、川端裕司、寺田陽子、中島敦子
家庭福祉員 東條美千子
竹の子クラブ役員 松本英子、山口武志
在宅福祉サービスセンター協力会員 後藤二三子

●保健衛生功労

保育園医 濱田由美子、水嶋美香

●消費生活功労

消費者グループ連絡会役員 清水洋子、田口三千代

●公益功労

寄付者 河合眞

☎総務課総務係 (☎5722-9205、FAX 5722-9409)



お知らせ

環境調査の実施結果



区は、環境に関するさまざまな測定調査を行っています。令和6年度に行った調査結果のあらましをお知らせします。環境調査結果は、区Web、環境保全課(総合庁舎本館6階)、図書館でご覧になれます。



大気汚染

東山中学校の測定室で、大気汚染物質を常時監視しています。測定結果は、光化学スモッグ濃度を示すオキシダント以外は、環境基準を満たしていました。また、光化学スモッグ注意報の発令は6回でした。大気汚染物質測定値の1時間ごとの速報値は区Webでご覧になれます。

自動車騒音・振動

騒音・振動を調査した結果、騒音は、環境基準を超過する地点がありました(右表★印)。振動は、全ての地点で国が定める基準値(要請限度)以下でした。

▼自動車騒音測定結果 単位:dB(※1)

対象道路	昼間	夜間
環境基準	70	65
玉川通り(青葉台3丁目)	★73	★71
玉川通り(東山3丁目)	★73	★72
山手通り(中目黒1丁目)	70	★68
環状7号線(柿の木坂2丁目)	★73	★71
駒沢通り(五本木2丁目)	69	★68
淡島通り(大橋2丁目)	67	65

※1 騒音や振動などの強さを示す単位

水質汚濁

目黒川の水質について、汚れの目安となるBOD(生物化学的酸素要求量(※2))などを調査しました。測定値は環境基準内でした。地下水の水質は9地点で調査した結果、1地点でテトラクロロエチレン(※3)が環境基準を超過しました。

※2 水中に存在する水質汚濁物質の量の指標。微生物(細菌)が水中の汚濁物質(有機物)を分解する時に消費する酸素量を示す

※3 有害化学物質

☎環境保全課公害対策係 (☎5722-9384、FAX 5722-9401)



意見募集

区内全域での路上喫煙禁止に向けた意見募集



区は、たばこを吸う人と吸わない人が共存できる環境づくりのため、喫煙所の整備を進めながら、区内全域での路上喫煙禁止に向けて条例改正骨子案をまとめましたので、ご意見をお寄せください。

改正の趣旨

区は、平成15年にポイ捨てなどのないまちをみんなでつくる条例を施行し、自由が丘・中目黒・学芸大学・都立大学駅周辺を路上喫煙禁止区域に指定し、区域内に喫煙所を整備してきました。

このたび、法改正や社会情勢などを踏まえ、たばこを吸う人と吸わない人が共存できる環境整備のさらなる取り組みとして条例骨子案をまとめました。

改正内容

- 区内全域で路上喫煙(※)を禁止します
 - 公共の場所以外で喫煙する場合に、受動喫煙防止のための配慮を明確にします
 - 区内全域の路上喫煙禁止に向けて、必要な支援を行うことを定めます
- ※道路、公園、広場などの公共の場所(区の喫煙所などを除く)で、歩行中または立ち止まって喫煙(加熱式たばこを含む)する行為

意見の提出方法

書式は問いません。頂いたご意見には個別に回答しませんが、要旨を取りまとめて公表します。(原文、住所・氏名などは公表しません)

☎10月15日～11月14日に、区Web/FAX/郵送/窓口

※提出方法の詳細は区Webをご覧ください

骨子案(全文)は、区Web、環境保全課(総合庁舎本館6階)、地区サービス事務所(東部を除く)、住区センター、図書館でご覧になれます。

☎環境保全課環境計画係 (☎5722-9606、FAX 5722-9401)



お知らせ

心を込めたお別れに

セレモニー目黒(区民斎場)

通夜、告別式、繰り上げ初七日を含む一般的な葬儀や一日葬などが行える、区民のための葬儀施設です。家族葬や少人数の葬儀も安価で安心してご利用いただけます。火葬施設はありません。



場 八雲1-1-9 区民キャンパス内

(☎5701-3777。予約は24時間受け付け)

対 ● 区に住居登録があったかたの葬儀を行うかた

● 区に住居登録があり、葬儀を主宰するかた

¥ 葬儀式場・控室72,200円(通夜・告別式などの一式利用の場合)



●施設見学会

年2回施設見学会を開催しています。施設見学、葬儀セミナーのほか、葬儀相談を行います。

時 11月1日(土) 10:00~12:00 定 30人(1組3人まで。先着)

申 10月16日から、電話

先 セレモニー目黒(☎ FAX 共通5701-3777)

問 地域振興課庶務係(☎5722-9870、FAX 5721-7807)

臨海斎場

故人をしのぶ告別の場にふさわしい、周囲の緑と調和した落ち着いた雰囲気のある施設です。火葬と葬儀が行えます。



場 大田区東海1-3-1

(☎5755-2833。8:30~17:00)

¥ 区民の場合

● 葬儀式場・控室100,000円

● 火葬料44,000円(12歳以上)、

火葬待合室20,000円

● ひつぎ保管施設3,000円(1日)



区民葬儀

23区在住のかたが利用できる、低料金で簡素に葬儀が行える制度です。詳細はお問い合わせください。

問 戸籍住民課戸籍証明係(☎5722-9806、FAX 5721-7814)



お知らせ

食べきり協力店を利用して食品ロス削減



10月は食品ロス削減月間。まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。日本では年間464万トンの食品が捨てられ(令和5年度推計)、1人当たり年間37キログラムもの食べ物を捨てていることとなります。食品ロス削減に取り組む、食べきり協力店で、手軽に食品ロスを減らしてみませんか。

問 清掃リサイクル課計画普及係(☎5722-9883、FAX 5722-9573)

クークー

場 青葉台1-13-9



取り組み

● 小盛りメニューなど利用者の要望に沿った量での提供

● 苦手な食べ物、アレルギーなどへの対応



ご飯の小盛りと
キュリ抜きで
注文!

その他の食べきり協力店は
こちら >>>



お知らせ

教育委員会の事務の点検・評価結果



区教育委員会は、区民の皆さんに信頼され、効果的な教育行政を推進するため、毎年、事務の管理・執行状況の点検・評価を行っています。

対象事業

● 令和6年度教育行政運営方針の5つの施策に対応した60事業

● 区立学校・園における働き方改革実行プログラムに基づく27の取り組み(年度ごとの目標値を設定していないため、評価はありません)

教育行政運営方針の点検・評価結果

施策	A評価	B評価	C評価	計
知・徳・体を総合的に捉えた資質・能力の育成	11	1	0	12
学校の教育活動を支える環境整備の推進	18	1	0	19
学校内外の連携・分担による学校マネジメントの実現	12	1	0	13
子どもの安全・安心の確保	7	0	0	7
生涯学習の充実	7	2	0	9
合計	55	5	0	60

点検・評価の基準

A評価:当初の計画どおりに実施できており、一定の成果が得られた

B評価:当初の計画どおりにおおむね実施できたが、取り組みの強化が必要である

C評価:当初の計画どおりに実施できなかったため、改善の余地がある

報告書(全文)は、区Web、教育政策課(総合庁舎本館5階)、めぐろ学校サポートセンター、社会教育館、緑が丘文化会館、図書館でご覧になれます。

問 教育政策課教育政策係(☎5722-9432、FAX 5722-9332)

スポーツ

北部地区・中央地区 スポーツ大会

①北部地区ファミリースポーツ大会

時 11月16日(日)9:30~11:30

(9:00から受け付け)



場 第一中学校

内 モルック(木の棒を投げる点取りゲーム)

対 駒場・菅刈・東山・烏森住区の小学4年生以上

定 各住区19人(先着)



②中央地区スポーツ大会

時 11月16日(日)9:30~12:00

(9:15から受け付け)



場 碑文谷体育館

内 ポッチャ

対 五本木・鷹番・油面住区の

小学3年生以上

定 各住区16人(先着)



①②共通

申 ①10月31日まで②11月4日までに、窓口

先 各住区センター

問 スポーツ振興課スポーツ事業係(☎5722-9695、FAX 5722-9754)



スポーツ

オリンピックと泳ごう



2008年北京オリンピックで、100m・200m平泳ぎに出場した競泳選手、末永雄太さんによる水泳講習会を開催します。オリンピックの泳ぎを、間近で見ることができるチャンスです。

時 11月24日(休)①13:00~13:50②14:00~14:50

場 駒場体育館屋内プール

内 平泳ぎレッスン、デモンストレーション

対 25m以上泳げる①16歳以上②小学4年~中学生

定 各16人(抽選)

申 10月15日~11月3日に、区Web/FAX/ハガキ(郵便番号・住所、氏名、電話、年齢、学年、得意種目、泳げる距離、在勤・在学者は名称・所在地)/窓口



末永雄太さん

デサントジャパン株式会社に所属。2008年北京オリンピック、2009年ローマ世界選手権、2010年アメリカアーバインパンパシフィック出場。

問 先駒場体育館(〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、FAX 3485-3926)



スポーツ

目黒区体育祭 秋季・冬季大会



種目	日時	会場	対象	申込期間
ゴルフ	11月6日(木) 9:00から	成田ヒルズカントリークラブ(千葉県印旛郡栄町)	18歳以上	10月15日~21日
サッカー	11月29日(土)・ 12月6日(土) 8:30から	砧サッカー場	中学生	10月15日~11月14日
ゲートボール	11月30日(日) 9:00から	駒沢オリンピック公園	小学生以上	
MEGUROランニングフェスタ	12月14日(日) 8:30から			どなたでも

対 区内在住・在勤・在学者、目黒体育協会の加盟団体(学生連盟加入者を除く)
¥ 100円~10,000円(小・中学生は原則半額。種目により、実費や保険料が必要な場合あり)

主催 目黒区など

申 申込期間(9:00~21:00に受け付け。最終日は17:00まで)に、競技要項(各体育館で配布。区Webから印刷可)に添付の申込書、参加資格が確認できるもの(運転免許証など)を各体育館窓口/要項記載の指定先窓口

問 目黒体育協会(☎5722-8088、FAX 5734-1032)



スポーツ

スポルテ目黒は21周年を迎えます



平成16年に創立したスポルテ目黒は、「いつでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に、スポーツに親しむことができる総合型地域スポーツクラブです。



21周年記念イベントを開催します

時 11月3日(祝) 場 碑文谷体育館

参加希望者は当日会場へ
会員以外のかたも参加できます

- 未就学児は保護者同伴 ● 駐車場は利用不可
- スパイク、ハイヒール、サンダルでの参加不可

※①④の受け付けは開始15分前から終了15分前まで。会場が満員になり次第受け付け終了

①野球場

種目	時間
ちびっこ野球・スピードガンコンテスト	①10:00~12:00 ②13:00~15:00
ボールランチャーサッカー(※1)	
スナッグゴルフ(※2)・けんけんパーゲーム	13:00~15:00
親子かけっこタイムレース	

※1 打ち出されたボールをシュートする ※2 的当てゴルフ

②庭球場(受け付けは開始30分前から終了15分前まで。雨天中止の場合あり)

種目	時間	対象	定員
硬式テニス講習会	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	中学生以上	会場が満員または貸し出し用用具がなくなり次第受け付け終了
モルック(ゲーム形式)		小学生以上	各20人(先着)
モルック(フリースペース)		小学生以上(未就学児は保護者同伴)	会場が満員になり次第受け付け終了
ソフトテニスを体験しよう		小学生以上	各40人(先着)

③体育室

(受け付けは開始5分前から終了時間まで。屋内用運動シューズを持参)

種目	時間	対象
太極拳	10:00~10:50	どなたでも
ミニテニス	10:00~12:00	
足型測定会	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	
ストレッチ&リズム体操	11:00~11:50	小学生以上
フラダンス	13:00~13:50	
ポッチャ・ミニバレー	13:00~15:00	どなたでも
キッズダンス	14:00~14:50	

④2階(屋内用運動シューズを持参)

種目	時間	対象
幼児リトミック	10:30~11:00	1~3歳と保護者
	11:15~11:45	3~6歳と保護者

⑤駐車場(①③④はなくなり次第終了)

内容	時間
①松ぼっくりツリーキット配布	10:00~15:00
②チャリティバザー	
③地域活動団体の紹介展示、ウクレレ演奏、バルーンアート、消しゴムはんこであそぼう など	
④模擬店(フランクフルトソーセージ、焼き鳥、ポテトフライ、飲食など)	

スポルテ目黒

碑文谷体育館などで、毎週スポーツ教室などを開催しています。平常時の教室の参加には一部会員登録が必要です。

問 NPO法人スポルテ目黒(☎FAX 共通5768-0064。
月曜日9:00~16:00、土曜日13:00~16:00(祝・休日を除く))

詳細は
こちら



問 スポーツ振興課計画指導係(☎5722-9317、FAX 5722-9754)

体育館の 教室・ イベント



この他にも募集している教室などがある場合があります。



掲載情報への申し込み方法

☑各申込期限までに、区☎/FAX/ハガキ(希望教室・イベント名〈時間を選ぶものは希望時間〉、郵便番号・住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX、年齢、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称)/窓口

☎先各体育館

※介助が必要な場合は介護者同伴 ※費用は保険料などを含む ※保護者1人につき子どもは1人

教室料金を改定します

昨今の運営におけるコスト上昇などの状況を踏まえ、区立スポーツ施設で行う教室・イベントの料金上限額を変更します。利用するかたへの影響を考慮し、現在1回当たり500円の料金上限額を、令和8年4月1日から600円に、令和9年4月1日から700円に段階的に変更します。

☎スポーツ振興課計画指導係(☎5722-9317、FAX5722-9754)

変更前	500円
変更後	(令和8年度から)600円 (令和9年度から)700円



駒場体育館 〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、FAX3485-3926

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
キッズフットサルフェスティバル	11月9日(日)	①12:50~13:50 ②14:00~15:00	①4歳以上の未就学児 ②小学1・2年生	各30人(先着)	無料	10月28日
知的障がい者スポーツ教室 バスケットボール	11月22日(土)	9:30~11:30	一人で参加できる知的障害のある小学生以上	5人(抽選)	250円	11月15日
テニスクリニック	ダブルスゲームを楽しもう	9:00~11:00	①18歳以上の男性②18歳以上の女性 ③60歳以上のテニス経験者	各15人(抽選)	無料	11月6日
	ジュニアテニスレッスン	11:00~13:00	小学3~6年生	30人(抽選)		
	親子で楽しむ簡単テニス	①11:05~12:05 ②12:10~13:10	①4歳以上の未就学児と保護者 ②小学1・2年生と保護者	各10組(抽選)		
	苦手克服レッスン ①ゲームクラス雁行陣 ②ゲームクラス平行陣 ③ショットクラス	14:00~16:00	18歳以上	①②各18人 ③12人(抽選)		
こまばフィットネスの日無料イベント ①バレトン(バレエ、ヨガ、フィットネスを組み合わせたエクササイズ) ②ロックダンス③ヨガ	11月24日(休)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③13:00~14:00	①③16歳以上 ②小学生以上	各40人(先着)	無料	当日開始15分前から受け付け
月いち講座「アロマケア」	12月13日(土)	9:30~10:30	16歳以上	15人(抽選)	無料	11月5日

区民センター体育館 〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1139、FAX3711-2594

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
初心者なぎなた教室	11月17日~12月15日 (11月24日を除く)の毎週月曜日(全4回)	16:30~18:00	小学生以上	20人	無料	10月27日
幼児ヒップホップ教室	11月20日~令和8年1月15日(1月1日を除く) の毎週木曜日(全8回)	16:00~16:45	4歳~小学1年生	20人	4,000円	10月30日
小学生ヒップホップ教室	木曜日 11月20日~令和8年1月15日(1月1日を除く) の毎週木曜日(各全8回)	①16:55~17:45 ②17:50~18:40	①小学1・2年生 ②小学3年生~中学生	各23人	4,000円	10月30日
	金曜日 11月28日~令和8年1月23日(1月2日を除く) の毎週金曜日(各全8回)	①16:55~17:45 ②17:50~18:40				11月7日
100年歩けるカラダをつくろう教室 (姿勢と歩き方を学ぶ)	11月26日~12月17日の毎週水曜日(全4回)	15:00~16:00	おおむね60歳以上	10人	2,000円	11月5日
小学生ヘキサスロン教室 (ミズノオリジナルグッズで走る跳ぶ投げるを学ぶ教室)	11月27日~12月18日 の毎週木曜日(各全4回)	①16:00~16:50 ②17:10~18:00	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各25人	2,000円	11月6日
バスケットボール交流会	11月27日(木)	19:30~21:00	16歳以上	20人	500円	11月6日
キッズダンス基礎教室	11月28日~令和8年1月23日(1月2日を除く) の毎週金曜日(全8回)	16:00~16:45	4歳~小学1年生	20人	4,000円	11月7日
大人のための水泳教室	12月12日~令和8年2月6日(1月2日を除く) の毎週金曜日(全8回)	18:40~20:10	中学生以上	30人	4,000円	11月21日
ソフトテニスクリニック	12月14日(日)	①9:00~10:45 ②11:00~12:45	①中学生以上 ②16歳以上	各28人	無料	11月21日

中央体育館 〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、FAX3714-9540

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
フランクリンメソッドによる講習会 (体の動きを向上させる運動)	11月27日(木)	19:00~20:00	16歳以上	18人(抽選)	500円	11月14日

八雲体育館 〒152-0023八雲1-1-1区民キャンパス内、☎5701-2984、FAX5701-2985

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
ジュニア体操教室	11月17日~12月22日(11月24日を除く) の毎週月曜日(全5回)	16:00~17:00	小学生	20人(抽選)	2,500円	11月7日
運動指導員によるお悩み相談	11月18日(火)	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	16歳以上	各1人(先着)	無料	当日まで
健康運動指導士による「月イチ講座」 古武術理論にもとづいた上手な 身体の使い方日常動作編	11月19日(水)	19:30~21:00	16歳以上	30人(抽選)	500円	11月10日
栄養講座「肝臓をいたわる食生活 お酒との付き合い方」	11月22日(土)	14:30~15:30	16歳以上	10人(抽選)	無料	11月13日
親子キッズ体操体験会	12月7日(日)	9:30~10:30	4~6歳の未就学児と保護者	20組(抽選)	500円	11月21日
親子ふれあい体操体験会	12月7日(日)	10:45~11:45	知的障害のある小学生と保護者、 運動が苦手な小学生と保護者	20組(抽選)	500円	11月21日

情報BOX



委員会(☎090-4591-3759)

掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
 - ・重複申し込み不可
 - ・費用は無料
 - ・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合
 - 〒153-8573目黒区役所(住所不要)
 - 〇〇課(申込先の宛先)

申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)

申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ
区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください

めぐろ イベントカレンダー

区内のイベント情報を
区Webに掲載しています。



講座・催し

人権の21世紀をつくる文化の集い

時 10月17日(金)
18:30開演(18:00開場)
場 きゅりあん品川区立総合区民会館
内 講演「核兵器をなくせ!被爆者の声を引き継ぐ若者たち」
師 日本被団協事務局次長 和田征子氏など
定 300人(先着)
¥ 入場料1,000円
問 人権の21世紀をつくる文化の集い実行委員会(☎3762-7176)

中目黒公園祭

時 10月19日(日) 10:00~15:00
(小雨決行。雨天の場合は10月26日(日)に実施)
場 中目黒公園
内 花苗・ポプリ販売、保護犬の里親会、模擬店、ドライフラワー作り、ミニSLなど
問 道路公園課公園活動支援係(☎5722-9242)

小・中学校夏休み優秀作品展

区立小・中学校の児童・生徒が夏休みに自由研究で作成した絵や工作、研究成果などで優秀な作品を、区Webで紹介します。令和7年度の作品は、10月20日(月)から掲載します。
問 めぐろ学校サポートセンター(☎3715-1531)



めぐろ地域福祉のつどい

時 10月25日(土) 10:00~15:00
(小雨決行。荒天時は中止する場合あり)
場 中目黒GT
内 区内福祉施設・団体・ボランティア

グループの製品販売、バザー、模擬店、ステージ(ダンス、吹奏楽演奏、南京玉すだれなど)、抽選会(景品あり)、オリジナルエコバッグのプレゼント(なくなり次第終了)など
問 目黒区社会福祉協議会(☎3719-8909)

茶道入門講座

時 10月25日(土) 13:30~15:30
場 勤労福祉会館(区民センター内)
師 表千家 山本宗弘氏
定 16人(先着)
¥ 参加費1,000円(和菓子付き)
申 10月16日~24日に、区Web/窓口
先 中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135。月曜日休館)



目黒区華道茶道連盟茶会

時 12月7日(日) 10:00~15:00
場 はぎの間(総合庁舎本館1階)など
内 茶道を通して、日本文化の良さを知る
定 50人(先着)
¥ 茶券代2,500円
申 11月1日から、電話/ハガキ(記入例①~⑤)
先 目黒区華道茶道連盟(堀越〒152-0033平町1-13-16-101、☎090-2468-1170)

めぐろわくわく子どもまつり

時 10月26日(日) 10:00~14:30
場 上目黒小学校
内 舞台実演家・ただじゅん氏によるパフォーマンス、太鼓や踊りのパフォーマンス、沖縄エイサー、工作、子どもの身体測定、模擬店など
問 めぐろわくわく子どもまつり実行

地域の魅力発見! ぶらり地元のまち歩き

時 11月1日(土)~9日(日)
内 元競馬場から祐天寺周辺までを、写真を撮りながらチェックポイントを巡ると景品をプレゼント。令和7年度まちづくり活動助成団体(下目黒五丁目自治会、祐天寺・目黒原町会)が開催。参加方法は区Webをご覧ください
問 地域振興課区民活動支援係(☎5722-9871)



東山社会教育館まつり

時 11月1日(土)・2日(日) 10:00~16:00
場 東山社会教育館
内 展示(絵画、書道、写真、環境パネル、幼稚園児の作品)、発表(ダンス、コーラス、マンドリン演奏、中南米音楽、マジック、太極拳など)、お茶席体験、焼菓子販売(売り切れ次第終了)
問 東山社会教育館(☎3791-4611)

子育て支援協力会員基礎研修会

時 11月9日(日) 9:15~15:00、11月14日(金) 10:00~15:30、令和8年2月3日(火) 9:30~15:30(全3回)
場 目黒区社会福祉協議会(総合庁舎別館4階)
内 子どもの救命・応急手当など
師 NPO法人シーボウル海の教室 中村智子氏など
定 15人(先着)
申 10月16日から、専用Web/電話/FAX(記入例①~④)
先 ファミリー・サポート・センター(☎3714-9047、FAX 3711-4954)



里山さんぽ ~雑木林の落ち葉とどんぐり

時 11月9日(日) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15
場 駒場野公園既存部
対 ①3歳以下の幼児と保護者 ②4~6歳の未就学児と保護者
定 各10組(抽選)
申 10月29日までに、往復ハガキ(記入例①~⑤)
先 同公園自然観察舎(〒153-0041 駒場2-19-70、☎3485-1754)

介護のプロから学ぶ! 家族介護教室

時 11月9日(日) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00
場 特別養護老人ホーム東山
内 ①移乗・移動介助のポイントなど ②着替え・オムツ交換のポイント
対 在宅で介護をする家族・援助者、介

護に関心のある区内在住者
定 各10人(先着)
申 10月16日~11月6日に、電話/FAX/Eメール(記入例①③④、希望内容①または②(両方可))
先 同ホーム(☎3791-8451 FAX 3791-8458、✉tokuyou-higashiyama@sirius.ocn.ne.jp)

第2回 介護のプロから学ぶ!
家族介護教室
令和7年 11月9日(日) 実演 体験
特別養護老人ホーム職員から介護のコツを学び、不安や悩みを解消しませんか?

消費生活センター

① 消費者被害防止!!スマホ安全教室
時 11月11日(火) 14:00~16:00
場 菅刈住区センター
内 自分のスマートフォンを使いながら学ぶインターネットトラブルの対処法、安全な利用ポイント
師 (一社)消費生活総合サポートセンター派遣講師
対 スマートフォン操作初心者
定 10人(抽選)
② ChatGPT!シニアライフ活用講座
時 11月26日(水) 10:30~12:00
場 消費生活センター(区民センター内)
内 チャットGPTなどのAI(人工知能)で日常生活を充実させるテクニック
師 (一社)日本カルチャー協会認定講師 鶴見こず恵氏
定 40人(先着)



①②共通
申 ①10月29日までに、②10月16日~11月17日に、区Web/電話/FAX(記入例①~④)
先 消費生活センター(☎3711-1133、FAX 3711-5297)

高齢のかた向け スマートフォン教室

時 11月14日~12月5日の毎週金曜日 ①9:30~12:30 ②13:30~16:30(各全4回)
場 大岡山西住区センター
内 スマートフォンの操作方法。希望者に端末の貸し出しあり
対 60歳以上のスマートフォンを使っていない・操作に不慣れな都民
定 各10人(抽選)
申 11月7日までに、電話/FAX(専用用紙。区Webから印刷可)
先 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局(☎6374-7746(月~金曜日9:00~17:00)、FAX 6386-1038)



だれでもスマートフォン相談会

時 12月8日(月)、令和8年1月14日(水)、3月4日(水) 9:30~16:30(12:30~13:30を除く)

場D会議室(総合庁舎本館1階)
内スマートフォン操作に不慣れな方向けの申し込み不要の個別相談
対区内在住者
問DX戦略課(☎5722-9245)

介護者のつどい「心の整え方」

時11月14日(金)14:00~15:30
場大会議室(総合庁舎本館2階)
内グリーフ(大切な人を失った深い悲しみなど)と向き合う時間
師大慈学苑僧侶 玉置妙憂氏など
定80人(先着)
申10月16日~11月4日に、区Web/電話/FAX(記入例①③④、手話通訳希望者はその旨)
先福祉総合課認知症施策推進係(☎5722-9702、FAX5722-9062)



ユネスコ日帰りバスツアー 富士山を学ぼう

時11月14日(金)8:30~18:30
場目黒川舟入場集合
内静岡県富士宮市にある白糸の滝、本宮浅間大社、世界遺産センターの見学と国際交流
対外国のかたを含む16歳以上
定80人(抽選)
¥昼食代など4,500円
申10月31日までに、往復ハガキ(記入例①~⑤と国籍)
先NPO法人目黒ユネスコ協会(〒153-0053五本木2-24-3 五本木小学校内、☎5725-6150)

登記(とけ)トレイルバスツアー

時①11月15日(土)②11月22日(土)8:00~17:30。東京駅周辺で集合・解散
内西多摩郡奥多摩町で森林セラピーとテラリウム(ガラス容器で植物などを育てる園芸)体験
対小学5年生以上(小学生は保護者同伴。17歳以下は親権者の同意書が必要)
定7人(抽選。1組3人まで申し込み可)
¥昼食代など2,500円
申10月14日~28日に、区Web
問京王観光(株)(☎5312-6540)



昔のくらしと道具展

時11月15日(土)~令和8年1月25日(日)9:30~17:00。月曜日(祝・休日の場合は翌日)、12月29日~1月3日は休館
場めぐろ歴史資料館
内小学3年生の授業に合わせて、昔の目黒の暮らしを伝える道具と資料を展示
〈体験イベント〉
①氷式冷蔵庫を使ってみよう
時11月23日、12月14日、1月11日の日曜日14:30~15:00

②レコードを再生してみよう

時11月30日、12月21日、1月25日の日曜日14:30~15:00
①②共通
対小学生以上
問同資料館(☎3715-3571)

暮らしを支えるお掃除のコツ

時11月18日(火)13:30~15:30
場目黒区社会福祉協議会(総合庁舎別館4階)
内掃除の基本の講義、カーペットのしみ抜きなどの実技
師(株)サニークリーン東京おそうじマイスター
定20人(先着)
申10月16日~31日に、区Web/電話
先同協議会在宅福祉サービスセンター(☎3714-2841)



秋野菜の収穫体験

時11月22日(土)9:00~12:00。雨天時は11月23日(日)
場杉村農園(世田谷区上野毛4-21)
内サトイモ、ヤツガシラ、ネギなどを収穫(生育状況により変更する場合があります)
対区内在住者
定30組(抽選。状況により定員が変更になる場合があります)
¥参加費1組2,000円
申10月24日までに、区Web/往復ハガキ(記入例①と参加者全員<5人まで>の②~④<代表者にマル印>)
先産業経済・消費生活課 経済・融資係(☎5722-9879)



区内文化財めぐり

時11月29日(土)9:30~12:00
内縄文時代の遺跡や近代の軍事関連施設跡など、東山地域の歴史を巡る(徒歩約3km)
定30人(抽選)
¥保険料50円
申11月7日までに、区Web/FAX/ハガキ(記入例①と参加者全員<4人まで>の②~④)
先生涯学習課文化財係(〒153-0061中目黒3-6-10めぐろ歴史資料館内、☎5722-9320、FAX3715-1325)



お酒・飲酒について 正しく理解しよう

時12月6日(土)13:30~15:00
場東京医療保健大学国立病院機構キャンパス
内酒やアルコールの正しい知識、自分に合った飲酒量や健康的な飲み方。東京医療保健大学と目黒区教育委員会の連携講座
師東京医療保健大学東が丘看護学

土のいきもの見つけ隊

落ち葉の下に潜むモンスターを探そう



落ち葉の下や土の中にはたくさんの生き物が生活しています。自然豊かな駒場野公園の生き物を探してみませんか。



時11月30日(日)10:00~12:00。少雨決行
場駒場野公園
師横浜国立大学土壌生態学研究室准教授 中森泰三氏
対小学生以上(小学生は保護者同伴。保護者1人につき小学生2人まで)
定40人程度(先着)
申11月1日~25日に、区Web/電話/FAX(記入例①②④と参加者全員の③⑤)
先めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX3714-2530)



部教授 田中留伊氏
定70人(抽選)
申11月10日までに、区Web/電話/FAX/ハガキ(記入例①~④、年代)
先生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、FAX3715-3099)



クリスマスリースづくり

時11月30日(日)14:00~15:00
場花とみどりの学習館
師さーくる・ガーデン・クラブ会員
対小学4年生以上
定15人(抽選)
¥材料費500円
申11月13日までに、往復ハガキ(記入例①~⑤)
先同学習館(〒153-0061中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)

クリスマス・チャリティーコンサート

時12月7日(日)14:00~16:00
場トキワ松学園
出演 中山エミ(歌)など
定200人(先着)
¥全席自由1,000円(高校生以下は無料)
申10月16日から、専用Web
問同学園みどり会(☎5725-6072 <火・木曜日>)



東京音楽大学オーケストラ 定期演奏会

時12月5日(金)18:30開演(17:45開場)
場東京芸術劇場(豊島区西池袋1-8-1)
出演 松井慶太(指揮)など
¥全席指定1,500円(未就学児は入場不可)
チケット取り扱い 東京音楽大学チケットサイト
問演奏会お問い合わせ窓口(☎6379-3788)



〈区民無料招待〉

定50人(先着)
申10月20日10:00~27日10:00に、専用Web
問東京音楽大学演奏センター(☎6455-2757)



モーツァルト オペラ「フィガロの結婚」

時令和8年2月19日(木)・20日(金)16:00、22日(日)・23日(祝)14:00開演(開場は開演45分前)
場めぐろパーシモンホール大ホール
出演 鈴木優人(指揮)など
¥全席指定 S席29,000円、A席24,000円、B席19,000円、C席16,000円
申10月18日から、専用Web/電話/窓口
先Bunkamuraチケットセンター(☎3477-9999)、めぐろパーシモンホールチケットセンター窓口(☎5701-2904)
問Bunkamura(☎3477-3244)



スポーツ

スポーツde障がい者交流会

交流会	時間
①バスケットボール交流会・試合	9:00~12:00
パラスポーツ交流会 ②フロアボール③ポッチャ	12:30~15:30

時11月3日(祝)
場中央体育館
対①知的障害がある小学生以上②③小学生以上
定①40人②③各30人(各抽選)
申10月15日~20日に、区Web/FAX/往復ハガキ(記入例①~⑤、性別、障害の有無、希望教室名①~③のいずれか<複数可>)、在勤・在学者は所在地・名称/窓口
先中央体育館(〒152-0002 目黒本町5-22-8、☎3714-9591、FAX3714-9540)



グラウンド・ゴルフ教室

- 時 11月28日(金)10:00~14:30
(雨天時の実施日は後日連絡)
- 場 砧野球場。中央体育館からバスで送迎
- 師 目黒区グラウンドゴルフ連盟指導員
- 対 中学生以上
- 定 20人(抽選)
- ¥ 保険料など400円
- 申 10月15日~11月5日に、区Web/FAX/往復ハガキ(申し込み記入例①~⑤)、送迎バス利用の有無、在学・在勤者は所在地・名称)/窓口
- 先 目黒体育協会(〒152-0002目黒本町5-22-8 中央体育館内、☎5722-8088、FAX5734-1032)



お知らせ

請願・陳情の受け付け

第4回区議会定例会は、11月20日~12月4日に開催予定です。請願(紹介議員が必要)・陳情の審査を希望する場合は、11月11日(火)12:00までに、区議会事務局へ持参してください(原則、郵送では審査不可)。提出は、請願・陳情事項と趣旨を文書(邦文)にして、請願・陳情者の記入例②~④と提出年月日を記載し、署名または記名押印してください。詳細はお問い合わせください。

〈第3回定例会の議決結果は区議会だより10月31日号に掲載します〉

区Webのほか、区議会事務局(総合庁舎本館5階)、区立施設、新聞折り込みで配布します。

- 問 区議会事務局議事・調査係(☎5722-9415、FAX5722-9335)

介護保険・高齢者の調査にご協力ください

介護保険事業計画や高齢者福祉計画の策定の資料とするため、介護保険制度・介護保険料・高齢者の生活実態などのアンケート調査を行います。対象者の中から無作為抽出し、10月中旬に調査票を郵送します。

- 問 介護保険は介護保険課介護保険計画係(☎5722-9840)、高齢福祉は高齢福祉課介護基盤整備係(☎5722-9607)

新築・新設届のオンライン申請を開始します

10月1日から受け付けます。利用には建築場所の案内図や建物の配

置図などのデータファイルが必要です。

- 問 戸籍住民課住民記録証明係(☎5722-9795)



10月15日~21日は違反建築防止週間

違反建築の防止を図り、住みよい安全なまちづくりを進めるため、建築パトロールを行います。建物を建築する場合は、必ず建築確認を申請し、完了検査を受けてください。

- 問 建築課監察係(☎5722-9649)

駒場公園を臨時開園します

- 時 10月27日(月)9:00~16:30(和館は16:00まで)
- 内 東京文化財ウィーク公開事業として、旧前田家本邸和館を含めて開園
- 問 道路公園課公園活動支援係(☎5722-9242)



専門医師による高次脳機能障害の相談会

- 時 11月19日(水)10:00~12:00
- 場 いきいき福祉ネットワークセンター
- 対 区内在住者
- 定 4人(先着)
- 申 10月16日~11月12日に、電話/FAX(記入例①~⑤)
- 先 目黒区高次脳機能障害者支援センター(☎6808-8575、FAX6808-8576)

義援金・救援金の受け付け

地域振興課(総合庁舎本館1階)などで受け付けています。

- 対 ①2025年アフガニスタン地震救援金②令和7年トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金、令和7年台風第8号に伴う災害義援金(沖縄県)

- 受付期限 ①11月14日②12月12日
- 問 地域振興課 区民活動支援係(☎5722-9871)



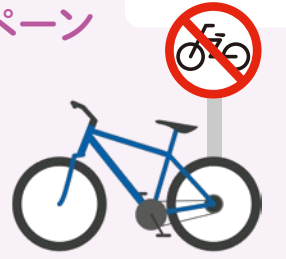
中小企業退職金共済(中退共)制度

中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成します。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

10月22日~31日に、住区、区内官公署、駅などでキャンペーンポスターを掲示し、自転車の放置禁止を呼びかけます。

- 問 土木管理課自転車対策係(☎5722-9444、FAX5722-9636)



- 問 (独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部(☎6907-1234)

友好都市・角田市産の新米をご賞味ください

- 宮城県角田市産「つや姫」の新米を、東京都米穀小売商業組合目黒支部加盟店で10月中旬から販売します(価格は店頭に表示。売り切れ次第終了)。
- 問 東京都米穀小売商業組合目黒支部(高柳☎090-7247-8873)

保健衛生

50歳以上胃がん検診(10月~令和8年1月受診分)

- 場 区内実施医療機関
- 内 胃X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査
- 対 昭和51年3月31日以前生まれの区内在住者。ただし次のかたを除く①6年度に区と同検診を受診②勤務先・家族検診などで同検査が受けられる③胃の治療中など
- 申 11月11日までに、区Web/電話/窓口
- 先 健康推進課成人保健係(☎5722-9589)

妊婦ごはんとオーラルケア

- 時 11月12日(水)13:30~15:00
- 場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
- 内 妊娠中にやりたい栄養とレシピの実演(試食あり)、起こりやすい口のトラブルやセルフケア
- 師 歯科医師 家泉育子氏など
- 対 区内在住の妊婦と同伴者・育児に参加する祖父母など
- 定 8組(先着。1組2人まで)
- 申 10月16日~11月10日に、区Web
- 問 地域保健課 地域保健サービス係(☎5722-9390)



血糖値が気になる人の食と口の健康習慣

- 時 11月18日(火)13:30~15:15
- 場 地域保健課(総合庁舎本館3階)

- 内 糖尿病を予防する食生活と口くうの講話
- 師 管理栄養士 長田都与子氏など
- 対 区内在住・在勤者
- 定 30人(先着)
- 申 10月17日~11月14日に、区Web/電話。保育(6カ月以上の未就学児=先着3人)希望者は10月31日までに予約
- 先 地域保健課 地域保健サービス係(☎5722-9390)



もぐもぐピカピカ歯みがき教室

- 時 11月25日(火)10:00~11:30
- 場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
- 内 1歳ごろの食事の進め方や口くう発達の話、歯磨き練習
- 対 1歳~1歳2カ月の幼児と保護者
- 定 20組(先着)
- 申 10月16日~11月20日に、区Web
- 問 地域保健課 地域保健サービス係(☎5722-7057)

人材募集

税務課当初賦課事務補助員(会計年度任用職員)

- 勤務期間 令和8年1月8日~3月31日
- 勤務時間 月~金曜日9:00~16:00(月20日以内。3月28日(土)は勤務の場合あり)
- 勤務場所 総合庁舎内会議室
- 勤務内容 課税資料の点検・補記作業など。パソコンによる作業あり
- 報酬 時給1,368円(通勤手当相当額の支給あり)
- 募集人数 6人程度
- 選考方法 書類・面接(11月17日実施予定)
- 申 10月15日~31日に、履歴書を郵送(封筒に当初賦課事務補助員と朱書き)/窓口
- 先 税務課税務係(総合庁舎本館2階、☎5722-9819)。
- 募集要項は、区Webまたは申込先で配布



相談窓口 ※いずれも祝・休日を除く

この他にも相談窓口を設置しています。
オンライン予約は、こちらから



予=予約制(予約方法 電話)

相談名	日時	問い合わせ・申し込み
少年相談 予 (電話)	第3(火) 13:00~16:00	広報広聴課 (☎5722-9424)
子育て総合相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:00	こども家庭センター利用者支援係 (☎3715-2641)
子ども相談室「めぐろ はあと ねっと」	毎週(水)~(土) 10:00~17:00	めぐろ はあと ねっと(子どもの権利擁護委員制度) ☎0120-324-810
福祉の総合相談窓口(福祉のコンシェルジュ) ①ふくしの相談 ②くらしの相談 ③住まいの相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	①福祉総合課ふくしの相談係 (☎5722-9064) ②福祉総合課くらしの相談係(めぐろくらしの相談窓口) (☎5722-9370) ③福祉総合課くらしの相談係(住まいの相談窓口) (☎5722-7237) ※いずれも FAX 5722-9062
ひきこもり相談 オンライン相談も あります	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	ひきこもり相談専用ダイヤル (☎5722-9363、FAX 5722-9062)
福祉の相談窓口 予 (電話) (サンデーコンシェルジュ)	第4(日) 9:00~17:00	福祉総合課ふくしの相談係 (☎5722-9064、FAX 5722-9062)
人権身の上相談 予 (電話)	第1・3(木) 13:00~16:00 当日受け付けは15:00まで	人権政策課人権・同和政策係 (☎5722-9280)
法律相談 予 (電話) オンライン相談も あります	第3(木) 9:00~12:00 毎週(水)、第1・2・5(木) 13:00~16:00 第4(木) ※対面のみ 18:00~20:00	広報広聴課 (☎5722-9424)
女性のための法律相談 予 (電話)	第2・4(土) 9:30~12:05	人権政策課男女平等センター係 (☎5721-8570)
LGBT相談	第3(土) 14:00~17:00	人権政策課男女平等センター係 (☎5721-8583)

相談名	日時	問い合わせ・申し込み
行政相談 予 (電話)	第1(月) 13:00~16:00	広報広聴課 (☎5722-9424)
行政書士相談 予 (電話)	第4(金)	
保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回 午前または午後	権利擁護センター「めぐろ」 (☎5768-3963)
登記相談 予 (電話)	第1(金)、第3(月)	
境界相談 予 (電話)	第3(月)	
税務相談 予 (電話)	毎週(火)	13:00~16:00 広報広聴課 (☎5722-9424)
年金・労務相談 予 (電話)	第3(金)	
不動産取引相談 予 (電話)	第2・4(月)	
消費生活相談 オンライン相談も あります	毎週(月)~(金) 9:30~16:30 当日受け付けは16:00まで	消費生活センター相談コーナー (☎3711-1140)
住宅増改修相談	第2・4(金) 10:00~16:00	住宅課居住支援係 (☎5722-9878)
ライフプラン相談 予 (電話)	第2(金) 13:00~16:00	広報広聴課 (☎5722-9424)
内職相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00 9:00~17:00 10:00~17:00	高齢福祉課いきがい支援係 (☎5722-9719) ハローワーク相談室 (☎5722-9326) キャリア相談コーナー (☎5722-9632)
就労相談(ワークサポートめぐろ)		
受発注情報室	10:00~11:30	受発注創業相談室 (☎3711-1185)
創業相談室 予 (電話)	毎週(火)~(金) 13:00~16:00	
外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询	English (英語) Mon.-Fri. 中文 (中国語) 星期一~五	9:00~12:00、13:00~17:00 10:00~12:00、13:00~17:00 ☎5722-9187 ☎5722-9194

*人権政策課男女平等センター係の相談事業は、令和8年3月まで、区民相談室(総合庁舎本館1階)に移転します

11月の健康相談など

事業名	日時	問い合わせ
みんなの栄養相談 ※予約は10月16日から実施日の7日前まで	〈食生活や生活習慣病の栄養相談〉 予 (電話) 11月10日(月)①9:15②10:15③11:15 11月27日(木)①13:15②14:15③15:15 〈乳幼児の食事相談〉 予 (電話) 11月10日(月) ①13:15②14:15③15:15 11月27日(木) ①9:15②10:15③11:15	地域保健課地域保健サービス係 (☎5722-9390)
歯科衛生相談 予 (電話)	11月4日(火)・12日(水)・18日(火) 時間はお問い合わせください	地域保健課地域保健サービス係 (☎5722-7057)
パーキンソン教室 予 (電話)	11月26日(水) 14:00~15:30	
精神保健相談(専門医による) 予 (電話)	11月6日(木) 13:30~15:30 11月26日(水) 9:30~11:30	
精神保健家族会 予 (電話)	11月11日(火) 9:30~11:30	地域保健課保健相談係 (☎5722-9504)
依存問題等家族相談 予 (電話)	〈個別〉 11月4日(火) 13:50~16:00 11月5日(水) 9:30~11:20 11月18日(火) 15:15~15:45 〈グループ〉 11月18日(火) 13:30~15:00	地域保健課保健相談係 (☎5722-9504)

事業名	日時	問い合わせ
思春期・青年期の親の会 予 (電話)	〈個別〉 11月17日(月) 15:15~15:45 〈グループ〉 11月17日(月) 13:30~15:00	地域保健課保健相談係 (☎5722-9504)
健康相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00 (祝・休日を除く)	
B型・C型肝炎ウイルス検査 予 (電話)	11月7日(金) 8:45~10:30	保健予防課保健管理係 (☎5722-9396)
HIV・性感染症相談・検査 予 (電話) ※予約は10月21日から	11月10日(月) 9:00~11:00	保健予防課感染症対策係 (☎5722-9896)
女性のためのからだの相談 予 (電話)	第1・3(土) 10:00~12:00	人権政策課男女平等センター係 (☎5721-8573)
女性のためのこころの悩みなんでも相談 予 (電話)	毎週(火)~(土) 10:00~16:00 (祝・休日を除く)	人権政策課男女平等センター係 (☎5721-8572)

日曜・祝・休日、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

内科・小児科

※事前連絡が必要です

鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~16:30、17:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
平日夜間	月・火曜日 ロココクリニック中目黒 青葉台1-23-4	☎5722-6565
小児初期救急診療 祝・休日を除く	水・木曜日 東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36	☎3468-1251
19:00~21:45	金曜日 総合病院厚生中央病院 三田1-11-7	☎3713-2141

調剤

※事前連絡が必要です

鷹番休日薬局	(土)17:00~22:00(休)9:00~22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00~17:00総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科 9:00~11:30、13:00~16:30

※事前連絡が必要です

10月19日(日)	有馬歯科医院 青葉台2-21-13	☎3792-1801
10月26日(日)	嘉部歯科医院 上目黒5-4-10	☎3713-4700

医療を探す

医療情報ネット(ナビイ) ☎0570-000692(24時間受け付け)



医療の相談

区内診療所の相談・苦情など 医療相談窓口 ☎5722-6852



vol. 50



周囲への感謝を忘れず、 元気に毎日を過ごしたいです

元目黒区バドミントン協会所属バドミントンプレイヤー
はらだひろゆき
原田博之さん (90歳)

60歳でバドミントンを始め、72歳で退職後、本格的に打ち込むようになる。その他、体力づくりのためにサイクリングやウォーキングにも積極的に取り組む。インターネット検索機能やチャットGPT、LINEなども使いこなす、チャレンジングな90歳の現役スポーツマン。

生涯現役のカギは定年後に始めたバドミントン

「90歳になりましたが、ここまで元気でやってこられたのは、妻や周りの皆さまの協力、それとバドミントンのおかげです」。若い頃から病気がちで、入院も多く、長く胃下垂に悩まされたと言う原田さん。医師から体を鍛えるよう勧められ、60歳の時に友人の紹介で始めたバドミントンで、症状が劇的に改善したそう。「最初は腰や脚を痛めたりと、なかなかうまくいきませんでした。そこで筋力・体力づくりのため、サイクリングを始めたところ、次第に長時間の練習にも耐えられるようになりました。今では買い物だけの日でも30km、ちょっと遠くへ行きたい時なんかは100km近く走っていますよ。風を切って走るのとはとても気持ちがいいです」

地域の施設を利用して、積極的に健康づくり

原田さんは区内のバドミントンクラブに所属しており、週3回の練習に参加しています。年齢や性別を問わずさまざまな人が参加していますが、90歳の原田さんはクラブ内でも有名なのだそうです。

「目黒区には立派な体育館がたくさんあるので、運動が続けやすくありがたいです。区民であることに感謝しています」。原田さんが通う中央体育館は、東京2020オリンピック競技大会に合わせて令和元年にリニューアルしたため、区外からの利用者も増え、さらに活気のある場所になっています。



いつまでも豊かな人生を歩むために

原田さんの元気の秘訣(ひけつ)は、夫婦で暮らす日常の中にもあります。「妻と毎日散歩に出かけています。5千歩を越えたらコーヒータイムを挟むのがマイルール。歩く時も休む時も、二人でおしゃべりしながら楽しんでいます」

さらに、バランスの良い食事でも健康を支えています。「朝食は毎日決まってリンゴ、トマト、キュウリの3点セットを食べます。夜は妻がつくってくれるおかずを味わいたいの、米は少ししか食べません」

「まずは少しでも長くバドミントンが続けられればいいなと思っています。運動ができなくなったら、以前描いていた日本画をまた始めようかと構想中です。音楽鑑賞やDIY、妻との旅行など、まだまだやりたいことはたくさんありますよ。スポーツを通して出会った人とのご縁も大切に、今後はさらに趣味を増やしていきたいです。豊かな人生を歩むには、健康を意識することが1番だと思います」。そう語る原田さんの明るい表情には、周りの人にも元気を与える力がありました。

目黒区美術館 Meguro Museum of Art, Tokyo

目黒区美術館 コレクション展

11月16日(日)まで

令和5年度に新収蔵となった多和圭三、寺崎百合子、村上友晴の作品を中心に、現代美術のコレクションを紹介します。さらに、特集展示として、当館が開館した昭和62年に若くして亡くなった銅版画家・清原啓子の作品を取り上げます。清原がのこした全30点を一堂に展示します。



▲清原啓子[孤島]1987年
エッチング・紙 35.7×33.7cm(画寸)
*深沢幸雄監修による後刷り/1990年
目黒区美術館蔵

時 10:00~18:00(入館は17:30まで)

休館日 月曜日。ただし10月13日(祝)・11月3日(祝)は開館し、翌日休館

¥一般700(550)円、高校生・大学生・65歳以上550(400)円。中学生以下無料

※()内は20人以上の団体料金

※障害のあるかたと付き添い者1人は無料

〈区民割引〉区内在住・在勤・在学が分かるものを提示すると団体料金で入場できます(他の割引と併用不可)。11月15日(土)は開館記念日のため無料

場 問 目黒区美術館(☎3714-1201、FAX 3715-9328)

meguro persimmon hall 公演情報

Ⅲ 夜のラウンジライブ(飲み物を片手に音楽を楽しむミニライブ)

①鈴木広志×江川良子×上運天淳市
~サクソフォン・トリオ

時 11月4日(火) 19:00開演(18:30開場)
曲目 クルト・ワイル作曲「ユーカリ」、鈴木広志作曲「雪の朝より」など



②曾根麻央×和田明×ザック・アウスランダー

時 12月18日(木) 19:00開演(18:30開場)
曲目 バート・ハワード作曲「Fly Me To The Moon」、バート・バカラック、ハル・デビッド作曲「Close To You」など



①②共通

場 めぐるパーシモンホール大ホールホワイト

¥全席自由2,500円(ドリンク付き)。未就学児は入場不可

チケット取り扱い ①~③。発売中

Ⅲ 新春寄席 ~桂文珍・春風亭小朝・ロケット団・柳貴家雪之介

時 令和8年1月16日(金) 13:30開演(13:00開場)

場 めぐるパーシモンホール大ホール

¥全席指定S席3,800円、A席3,300円。

未就学児は入場不可



桂文珍 春風亭小朝

チケット取り扱い ①~③。10月28日発売(初日は①③のみ)

チケット ①専用電話☎5701-2904(10:00~19:00)
取り扱い ②チケットセンター窓口(10:00~19:00)
③めぐろパーシモンホールWeb



問 めぐるパーシモンホール事業課(☎5701-2913、FAX 5701-2968)

第5回新作落語コンテスト結果発表!

19作品の応募があった新作落語コンテスト。8月31日の決勝大会では、アマチュアとは思えない落語が披露され、大いに盛り上がりました。決勝大会の様子は、区公式YouTubeチャンネル「めぐろTV」でご覧になれます。また、最優秀賞の伊達家粹きょうさんには、10月12日の目黒区民まつりと11月8日の商工まつりで落語を披露していただきます。

決勝大会の様子はこちら



新作落語コンテスト最優秀賞!

だて やすい
伊達家粹きょうさん



演目

ゆるキャラ・ラブソディ
お題: ホヤぼーや

コメント

決勝の舞台に立つ事になり緊張しておりましたが、会場がとても温かい雰囲気楽しく自分らしい落語を演じることができました! その上、最優秀賞という光栄すぎる賞までいただき、もう目黒区BIG LOVEです!

新作落語コンテスト審査員特別賞!

ふうりん てい あめ じ ろう
風林亭 飴治郎さん



演目

転職不動
お題: もしも目黒の〇〇が
〇〇だったら、目黒

コメント

愛着のある目黒の大会で審査員特別賞を受賞でき、大変うれしいです! 水かけ不動明王に思いを込めて演じました。初詣での願掛けがなかったです。来年も挑戦します。次はどんな目黒のネタで挑もうかと今から楽しみです!

熱のこもったコンテストの様子



りつめていらいと
立命亭 雷都さん
[演目]もしも目黒の高校の先生が祐天寺の駅前卒業生に会ったら



まんねんどろ ま
万年堂 キサ馬さん
[演目]生ホヤ献上記



てい
まんぶく亭をにくさん
[演目]推しを弔う



気仙沼市観光キャラクター「海の子 ホヤぼーや」がプレゼンターとして盛り上げました。

問 文化・交流課交流推進係 (☎ 5722-9291、FAX 5722-9378)

MEGURO PRESENT

抽選
3人



めぐろ区報 読者プレゼント

クイズの回答者に、区内のお店から提供していただいた自慢の品物やサービスを進呈します。

クイズに答えて応募しよう!

徳川の歴代将軍が鷹狩りで立ち寄った爺々が茶屋が近くにあってといわれる、三田二丁目にある坂の名前は?

ヒントは2・3面に

問 広報広聴課 (☎ 5722-9486、FAX 5722-8674)

今月のプレゼント 季節のブーケ(一束)

☑ 区内在住者

☑ 10月31日までに、区 〇〇/ハガキ(クイズの答え、区報で取り上げてほしいこと、今号の感想、郵便番号・住所、氏名、年代)

☑ 広報広聴課(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉)。当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます



提供していただいたのは シーズン花達

創業44年、レンガ造りのモダンな店内に新鮮な生花や季節の鉢物を飾り、オーダーに応じたブーケやアレンジメントで「癒やしと感動」をお届けする花屋。暮らしに花をモットーに定期便も実施しています。

時 月・水～日曜日9:00～18:00

場 八雲1-2-2 ☎ 3717-5538



捨てずにおいしく 食べきりレシピでMGR100!

食品ロス問題に取り組む料理研究家 行長万里さん



今回の食べきり食材 ご飯、キムチ

残り物のご飯と意外に賞味期限が短いキムチを使いきります。



調理時間 8分

材料(1人分)

ご飯	100g
キムチ	30g
溶けるチーズ	15g
片栗粉	大さじ1/2
油	大さじ1/2

キムチーおやき

作り方

- 1 キムチはキッチンばさみで食べやすく切る。
- 2 ボウルに1、ご飯、溶けるチーズ、片栗粉を入れて混ぜる。
- 3 フライパンを火にかけ、油を入れる。
- 4 3に2を入れ、直径12cmくらいにまとめる。
- 5 4を中火で加熱し、両面を2分ずつ焼く。
- 6 5を切り分けて完成。

MGR100は、M(目黒)・G(ごみ)・R(リデュース)・100グラムの略称。1人1日100gのごみ減量を目指すための合言葉です。

過去の紹介レシピはこちら



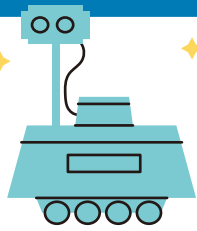
問 清掃リサイクル課計画普及係 (☎ 5722-9883、FAX 5722-9573)

知る
場ホール
定各400人(先着)

特別企画 宇宙のはなし
「火星に行こう! 20XX年、
火星への旅行最前線」

来年、日本の探査機が火星に向けて飛び立ちます。宇宙航空研究開発機構(JAXA)の研究者として計画に携わってきた講師が、火星への旅行や移住などについてお話しします。

時 11月8日(土) 13:40~14:50
師 (同)ムーン・アンド・プラネッツ代表社員 寺菌淳也氏



都市ボーイズ
「都市伝説トークショー」

時 11月8日(土)
10:30~
11:30



講演「大正時代から煙突一筋!
の100年企業です」

時 11月8日(土) 12:30~13:30
師 大正鉄筋コンクリート(株) 代表取締役 阿部豊氏



前夜祭 経済講演会「シゴトの渋滞、解消の法則」

時 11月7日(金) 18:00~19:30
師 東京大学大学院工学系研究科教授 西成活裕氏



楽しむ
場ホール



新作落語
「ゆるキャラ・ラプソディ」

第5回新作落語コンテスト入賞者による落語を披露します。

時 11月8日(土) 11:45~12:15
定 400人(先着)

コンサート
「金管五重奏とサクソフォンの魅力」

時 11月9日(日) 14:00開演(13:30開場)
※事前申し込み制です(申し込みは10月16日<必着>まで。詳細は区Web)。



キャンセル待ち希望者は、当日13:30までに会場へお越しください。



めぐろの身近で短いフィルム・フェス

「目黒の元気なひと・お仕事」
「目黒で謎解き(クイズ)」を上映します。

時 11月8日(土) 15:00~16:00
定 400人(先着)

第62回目黒区商工まつり

元気な区内企業と
区民のまつり

目黒リバーサイド
フェスティバル

やっと来たよ秋! リバフェスに集まろう!

区内商工業者が、自社製品の展示や物販、イベントを通して、区民と地域の輪を広げるフェスティバルです。

希望者は当日会場へお越しください(一部を除く)

日時 11月8日(土)・9日(日) 10:00~16:00

※記載のないものは、上記の日時で実施
(8日9:30から、オープニングセレモニー)

会場 区民センター

※車での来場はご遠慮ください



やってみよう!
場中庭・体育館

ストリートラグビー(ふれあい橋)

時 11月9日(日) 11:00~14:00
定 50人(先着) 対 おおむね5歳以上



シュートチャレンジ

内 ミニバスケットボール・
ミニハンドボール
¥各200円



ワークショップ

内 野球グローブ・プラバ
ン・アクセサリ・箸作
り、空き缶分別体験など



歩行測定「Motion
DNA」(研修室)

歩行の能力とタイ
プを分析します。

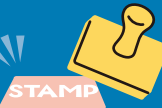
制服試着体験・白バイに
乗ってみよう

内 警察署、自衛隊、
消防署、東急バス



スタンプラリー

会場内を巡って、スタンプを集めると福引ができます。
(スタンプカードは中庭の案内所で配布)



special

マーケット

子ども店員の特設ショップ

子どもたちが販売員になって職業体験します。
時 11月8日(土)
①10:30~11:45②14:30~15:45



ご当地グルメ(産地直送品の販売)
目黒うまいもの展

出店 宮城県気仙沼市・角田市、石川県金沢市・七尾市、福島県三春町・飯舘村、群馬県前橋市、山梨県笛吹市、愛知県豊田市、長崎県佐世保市、目黒石川県人会

区内事業者による展示・販売

ジオラマ(鉄道模型)、ハンドマッサージ、ネイルチップ、フランクフルト、ギョウザ、クレープ、タピオカ、海鮮焼き、おでん、牛すじ煮込み、酒類など



同時開催 めぐろ区住宅フェア

住宅の増改修など住まいの相談、不動産相談(9日のみ)、お楽しみコーナー(体験企画)などを実施します。

場 屋外プール脇 問 住宅課居住支援係(☎5722-9878、FAX 5722-9325)



☎目黒区商工まつり運営委員会事務局(産業経済・消費生活課中小企業振興係内、☎3711-1134、FAX 3711-1132)

目黒区からの情報を発信中!



区公式YouTube
チャンネル
めぐろTV



区公式X
(旧Twitter)



区LINE
公式



※めぐろ区報は、区公式ウェブサイトでも多言語でご覧になれます。Meguro City Newsletter is available in multiple languages on Meguro City official website.