お知らせ

国民健康保険の正しい使い方

健康保険が使用できない診療があります。受診した場合、医療費（保険者負担分）を返還していただきますのでご注意ください。

次の場合、国民健康保険での診療は受けられません

- けんかや泥酔などによるけがや病気
- 予防接種、正常分娩、人間ドック、美容整形、歯列矯正、単なる肩こりや筋肉痛による施術など、けがや病気の治療でないもの
- 仕事中や通勤中のけがや病気（労災保険の適用）　など

第三者行為（交通事故など）によるけがは、届け出が必要です

- 車や自転車による交通事故
- 他人の飼い犬に噛まれた時
- 暴力を振るわれた時　など

第三者行為によるけがで、国民健康保険を使って治療を受ける場合は、国保年金課給付係に連絡の上、届け出をしてください。医療費（保険者負担分）は、加害者負担となるため、国民健康保険（区）が後日加害者に請求します。

問 国保年金課給付係（☎5722-9811、FAX5722-9339）

お知らせ

東急SDGsトレインへのポスター掲示

区は、SDGs（持続可能な開発目標）の普及啓発のため、東急グループが運行する「SDGsトレイン～美しい時代へ号」に、SDGsポスターを掲示しています。ポスターを掲示したSDGsトレインは、東急東横線・田園都市線・目黒線を運行予定です。

ポスターでは、区の平和記念事業を紹介しています。SDGsトレインに乗車の際は、ぜひ探してみてください。

時 令和8年1月11日まで（予定）

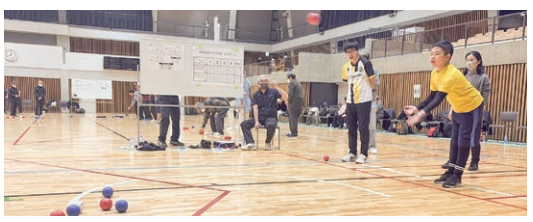
問 企画経営課（☎5722-9106、FAX5722-6134）

スポーツ

区民交流ボッチャ大会

パリ2024パラリンピックでも話題となり、パラスポーツとして注目されているボッチャの区民交流大会を実施します。子どもから高齢者まで、障害のあるかたもないかたも幅広い世代が楽しむことができます。

時 令和8年1月17日（土）9:30～13:00（9:00から受け付け）
場 中央体育館
対 区内在住・在勤・在学者が1人以上いる小学生以上のチーム（1チーム3人以上）※付き添いが必要なかたは、付添者を同伴
定 30チーム程度（抽選）
申 12月19日までに、区Web/電話/申込書（申込先、各体育館などで配布。区Webから印刷可）をFAX/郵送/窓口



問 先 スポーツ振興課スポーツ事業係（〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、総合庁舎本館1階、☎5722-9695、FAX5722-9754）

スポーツ

目黒区体育祭秋季・冬季大会

種目	日時	会場	対象	申込期間
合気道	12月14日（日）13:30から	中央体育館	中学生以上	当日会場へ
スキー	令和8年1月18日（日）8:30から	かたしな高原スキー場（群馬県利根郡片品村）	18歳以上（高校3年生を除く）	11月15日～12月15日

対 区内在住・在勤・在学者、目黒体育協会の加盟団体（学生連盟加入者を除く）
¥ 100円～10,000円。小・中学生は原則半額。種目により、実費や保険料が必要な場合あり
主催　目黒区など
申 申込期間（9:00～21:00に受け付け。最終日は17:00まで）に、競技要項（各体育館で配布。区Webから印刷可）に添付の申込書、参加資格が確認できるもの（運転免許証など）を窓口
先 各体育館または競技要項に記載の申込先

問 目黒体育協会（☎5722-8088、FAX5734-1032）

スポーツ

トップアスリート競技観戦ツアー

全日本フィギュアスケート選手権大会を観戦します。迫力あるパフォーマンスを、会場で体感しませんか。

時 12月20日（土）12:30～19:00。12:30に総合庁舎南口集合（貸し切りバス利用）
場 国立代々木競技場第一体育館（渋谷区神南2-1-1）
対 区内在住・在学の小学生と保護者、中学生（保護者の同意が必要）
定 50人（抽選）
申 12月2日までに、区Web

問 スポーツ振興課スポーツ事業係（☎5722-9695、FAX5722-9754）

スポーツ

フィギュアスケート大会エキシビション

全日本フィギュアスケート選手権大会の翌日に開催されるエキシビションに無料で招待します。

オールジャパン メダリスト・オン・アイス 2025

時 12月22日（月）15:00～17:45（14:00開場）
場 国立代々木競技場第一体育館（渋谷区神南2-1-1）
内 全日本選手権の入賞選手や、ミラノ・コルティナ冬季オリンピックをはじめとする国際大会の代表選手による一日限りの華やかなショー
定 100人（先着）　申 11月21日10:00～12月15日に、区Web

問 メダリスト・オン・アイス事務局（〈株〉CIC内、☎6435-6434、FAX5777-5351）

凡例 時日時 場会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申し込み 先申込先 問問い合わせ Webウェブサイト　◎申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です