体育館の教室・イベント

この他にも募集している教室などがある場合があります。

掲載情報への申し込み方法

申 各申込期限までに、区Web/FAX/ハガキ（希望教室・イベント名〈時間を選ぶものは希望時間〉、郵便番号・住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX、年齢、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称）/窓口

問 先 各体育館

※介助が必要なかたは介護者同伴　※費用は保険料などを含む　※保護者1人につき子どもは1人

駒場体育館　〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、FAX3485-3926

教室名など		日程	時間	対象	定員（抽選）	費用	申込期限
キッズダンス		令和8年1月5日～3月23日（1月12日、2月23日を除く）の毎週月曜日（各全10回）	①16:00～17:00 ②17:15～18:15	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各20人	5,000円	12月11日
冬のゲートボール教室		令和8年1月9日～3月13日の毎週金曜日（全10回）	9:00～11:00	16歳以上	10人	500円	12月10日
フットサル教室		令和8年1月9日～3月13日の毎週金曜日（各全10回）	①②15:30～16:20 ③④16:30～17:25 ⑤⑥17:35～18:30	①令和2年4月～令和3年3月生まれ ②平成31年4月～令和2年3月生まれ ③小学1年生④小学2年生 ⑤小学3年生⑥小学4～6年生	各15人	5,000円	12月2日
月いち講座～親子体操		令和8年1月10日（土）	15:00～16:00	4～6歳と保護者	10組	無料	12月10日
幼児水泳教室		令和8年1月14日～3月25日（2月11日を除く）の毎週水曜日（全10回）	15:00～15:50	おむつの取れた3歳以上の未就学児	40人	5,000円	12月9日
小学生水泳教室	水曜日	令和8年1月14日～3月25日（2月11日を除く）の毎週水曜日（各全10回）	①16:00～16:55 ②③17:00～17:55	25mを泳げない①小学1・2年生②小学3～6年生 ③クロールで25m以上泳げる小学3～6年生	①35人 ②24人 ③12人	5,000円	12月4日
	土曜日	令和8年1月17日～3月21日の毎週土曜日（各全10回）	①14:00～14:55 ②15:00～15:55	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各30人	5,000円	12月3日

区民センター体育館　〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1139、FAX3711-2594

教室名など	日程	時間	対象	定員（抽選）	費用	申込期限
足型測定会	12月14日（日）～16日（火）	10:00～20:00	足サイズ19cm以上	なし	トレーニング室利用料	当日受け付け
小学生新体操教室（リボンを使った踊りなど）	12月17日～令和8年2月18日（12月31日、2月11日を除く）の毎週水曜日（全8回）	17:10～18:00	小学1～4年生	20人	4,000円	11月26日
60代から始めるヨガ	令和8年1月6日～2月24日の毎週火曜日（全8回）	12:00～13:00	おおむね60歳以上	25人	4,000円	12月16日
幼児新体操教室（リボンを使った踊り、体の使い方など）	令和8年1月14日～2月25日（2月11日を除く）の毎週水曜日（全6回）	16:00～16:45	4～6歳の未就学児	20人	3,000円	12月22日
こども体育館開放（バスケットボール・フットサル・マット運動など）	令和8年1月18日（日）	10:45～11:45	4歳～小学生（未就学児は保護者同伴・保護者1人につき子ども2人まで）	なし	500円	当日受け付け
水あそびマスター（水難事故から身を守る方法）	令和8年1月24日（土）	11:00～11:55	小学生	10人	500円	1月5日

碑文谷体育館　〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX3760-1943

教室名など	日程	時間	対象	定員（抽選）	費用	申込期限
キッズJポップダンス教室	令和8年1月13日～3月3日の毎週火曜日（各全8回）	①16:00～16:50 ②17:00～18:00	①5・6歳の未就学児 ②小学1・2年生	①10人 ②20人	4,000円	11月30日
インドアテニス教室	令和8年1月13日～3月3日の毎週火曜日（各全8回）	①16:00～17:00 ②17:10～18:10	①小学1・2年生 ②小学3・4年生	各20人	4,000円	11月30日
初心者ジュニア野球体験教室	令和8年1月17日～2月21日（2月14日を除く）の毎週土曜日（全5回）	9:30～10:30	小学生	30人	2,500円	11月30日
初心者ジュニアソフトテニス教室	令和8年1月18日～2月22日（1月25日を除く）の毎週日曜日（全5回）	9:30～10:30	小学3年生～中学生	30人	2,500円	11月30日
親子エンジョイスポーツ教室～ちびっこ野球	令和8年1月18日～2月22日（2月15日を除く）の毎週日曜日（全5回）	13:30～14:30	小学1・2年生と保護者	20組	2,500円	11月30日
ヒップホップダンス教室	令和8年1月23日～3月13日の毎週金曜日（各全8回）	①16:30～17:30 ②17:45～18:45	①小学1～3年生 ②小学4年生以上	①20人 ②10人	4,000円	11月30日

中央体育館　〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、FAX3714-9540

教室名など		日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
バレーボール交流会		12月13日（土）	①9:00～11:30 ②13:00～15:30	中学生以上	各60人	無料	11月25日
フランクリンメソッドによる講習会（体の動きを向上させる運動）		12月23日（火）	10:30～11:30	16歳以上	18人	500円	12月8日
バトン教室	キッズ	令和8年1月14日～3月25日（2月11日を除く）の毎週水曜日（各全10回）	16:00～17:00	4～6歳の未就学児	20人	5,000円	12月22日
	ジュニア		17:15～18:15	小学1～3年生	25人		
ハワイアンフラ	10:30	令和8年1月15日～3月19日の毎週木曜日（各全10回）	10:30～11:30	16歳以上	各18人	5,000円	12月22日
	13:00		13:00～14:00				
キッズフラダンス			16:45～17:45	4歳～小学3年生	18人		

八雲体育館　〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、FAX5701-2985

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
健康運動指導士による「月イチ講座」厳選!!筋トレ&ストレッチの極意	12月17日（水）	19:30～21:00	16歳以上	30人	500円	12月8日
栄養講座 睡眠の質を上げる食事と生活習慣	12月27日（土）	14:30～15:30	16歳以上	10人	無料	12月18日
ゆっくりプログラム「日常生活動作UP教室」	令和8年1月13日～3月17日の毎週火曜日（全10回）	9:30～10:30	60歳以上	30人	5,000円	12月23日
ズンバ（ダンスフィットネス）	令和8年1月13日～2月10日の毎週火曜日（全5回）	11:15～12:00	16歳以上	50人	2,500円	12月23日

◎紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています　◎電話で問い合わせなどが難しいかたはFAXをご利用ください