情報BOX

掲載情報へ申し込む際の注意事項

●対象は原則区内在住・在勤・在学者
●記事に特に記載がない場合
・重複申し込み不可　・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで
●ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合
〒153-8573目黒区役所（住所不要）
○○課（申込先の宛先）

申し込みの記入例

1 タイトル（希望回・日時）
2 郵便番号・住所
3 氏名（ふりがな）
4 電話・FAX番号
5 年齢（学生は学校名と学年）

申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ
区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください

めぐろ イベントカレンダー

区内のイベント情報を区Webに掲載しています。

講座・催し

子ども条例パネル・啓発カレンダーの展示

時 11月18日（火）～24日（休）8:30～17:00
場 西口ロビー（総合庁舎本館1階）
内 子ども条例の内容、同条例啓発カレンダーの採用作品、全応募作品を掲載したポスターを展示。めぐろ子育てホッ!とナビWebでも全応募作品を掲載
問 子ども若者課 子ども若者施策推進係（☎5722-8723）

青少年委員会地域育成者フォーラム

時 11月22日（土）13:30～15:30
場 中目黒GTプラザホール
内 「世界がもし100人の村だったら」をテーマに、世界の多様性や格差の現状を学ぶワークショップ
師 NPO法人開発教育協会（DEAR）中村絵乃氏
定 50人（先着）
問 生涯学習課地域教育推進係（☎5722-9279）

パソコン教室

講座名	日時	費用
初めてのパソコン	11月24日（休）～27日（木）9:30～12:30（全4回）	受講料など14,850円
パワーポイント基礎	11月24日（休）～27日（木）13:30～16:30（全4回）	受講料など15,510円
エクセル基礎	12月1日（月）～5日（金）13:30～16:30（全5回）	受講料など18,810円
動くクリスマスカードの作成	12月3日（水）・4日（木）9:30～12:30（全2回）	受講料など7,700円

場 目黒区シルバー人材センターパソコン教室（下目黒住区センター内）
定 各7人（先着）
申 電話
先 同教室（☎FAX共通6420-0235）

日韓フェスティバル 目黒元気まつり

時 11月23日（祝）11:00～17:00・24日（休）11:00～16:30
場 中目黒GT前広場
内 韓国の食文化をテーマとした日韓交流イベント。韓国グルメ屋台（テナガダコの串焼きなど）、K-POPアイドル・日韓文化公演など
先 （一社）日韓農水産食文化協会（☎6233-7867）

女性のためのワインの楽しみ方講座

時 11月27日（木）、12月3日（水）・10日（水）19:00～20:30（全3回）
場 中小企業センター（区民センター内）
師 WINE MARKET PARTY店長 沼田英之氏など
対 区内在住・在勤の20歳以上の女性
定 40人（先着）
¥ 試飲費など9,900円
申 11月16日～26日に、区Web/窓口
先 中小企業センター・勤労福祉会館（☎3711-1135。11月17日・25日休館）

しいの実祭

時 11月29日（土）10:00～14:30
場 しいの実社目黒本町店
内 製品販売（パン、クッキー、手染め製品、手織物など）、イベント、模擬店、バザー、ワークショップなど
問 しいの実社（☎5724-7153）

東部地区ふれあいフェスティバル

時 11月29日（土）13:00～15:30
場 こぶしえん
内 地域の活動団体や行政サービス機関などの紹介、困り事の相談、目黒銀座連による阿波踊り、竹の子クラブ目黒福寿会によるウクレレ演奏など
問 目黒区社会福祉協議会（☎5708-5792）

サイエンス教室「ロボットプログラミング」

時 11月29日（土）14:00～16:00
場 緑が丘文化会館
師 東京地下鉄（株）企業価値創造部 山崎匠氏
対 小学3～6年生
定 25人（先着）
¥ 教材費500円
申 11月16日から、FAX/Eメール（記入例1～4、学校名・学年、保護者の3）
先 NPO法人目黒ユネスコ協会（☎5725-6150、FAX5725-6160、✉meguro@unesco.or.jp）

目黒川クリーンアップ大作戦

時 12月12日(金)9:45～11:00
場 合流点遊び場など
内 地域住民やボランティアで行う目黒川付近の清掃活動
問 目黒川上中流の会（☎3719-1791）
目黒川を豊かな生活環境にする会（☎3711-5019）

全国矯正展（全国刑務所作業製品展示即売会）

時 12月6日（土）10:00～17:30、7日（日）9:30～15:30
場 東京国際フォーラムホールE（千代田区丸の内3-5-1）
内 矯正の取り組みなどの紹介、刑務所作業製品の展示販売
問 法務省成人矯正課（☎3580-4111）

めぐろ×LDH シニア青春ダンス講座

時 12月4日（木）、令和8年2月12日（木）・26日（木）17:00～18:00
場 EXPG STUDIO TOKYOダンススタジオ
内 90年代に流行した楽曲を使ったダンスレッスン
師 LDH JAPANダンス講師
対 60歳以上で、立位で軽い運動ができる、同講座に未参加の区内在住者。ダンス初心者可
定 各30人（抽選）
申 11月17日～26日に、区Web/申込書（申込先で配布。区Webから印刷可）を郵送/窓口
先 介護保険課介護予防係（総合庁舎本館2階、☎5722-9608）

子どもから大人まで SNSとの付き合い方

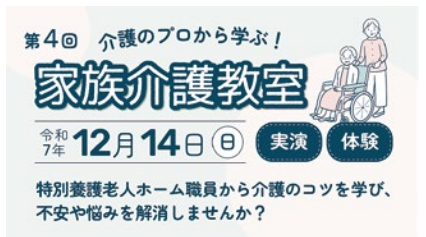
時 12月7日（日）14:00～16:00
場 緑が丘文化会館
内 インターネット上の情報を見分けるコツ
師 （一社）日本メディアリテラシー協会代表理事　寺島絵里花氏
定 60人（抽選）
¥ 資料代100円
申 12月6日までに、電話/Eメール（記入例1～5）
先 めぐろ学習グループ連絡会（☎090-5413-9413、✉meguro-gakusyu@ymail.ne.jp）

駒場住区センター「館まつり」

時 12月14日（日）10:00～15:00
場 駒場住区センター
内 自主サークルによる展示・発表、講習会、公演会、ゲーム大会、バザー、ポトス（観葉植物）無料配布など
〈バザー品の寄付〉
12月10日まで受け付けます。
問 同センター（☎3469-2613）

介護のプロから学ぶ! 家族介護教室

時 12月14日（日）①10:00～12:00 ②14:00～16:00
場 特別養護老人ホーム東が丘
内 ①認知症と対応方法②在宅で安心・安全に暮らすためのポイント
対 在宅で介護をする家族・援助者、介護に関心のある区内在住者
定 各10人（先着）
申 11月17日～12月10日に、電話/FAX/Eメール（記入例1 3 4と参加希望①または②〈両方可〉）
先 同ホーム（☎5481-5639、FAX5481-5168、✉higashigaoka@poem.ocn.ne.jp）



子ども条例学習会

時 12月14日（日）14:00～16:30
場 E会議室（総合庁舎本館1階）
内 子どもの意見表明支援の事例から、子どもの声を聞くための活動を考えるグループワーク
師 認定NPO法人カタリバ 藤本雅衣子氏
対 子ども支援に関わるかた、福祉・教育関係者、保護者など

凡例 時日時 場会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申し込み 先申込先 問問い合わせ Webウェブサイト ◎申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です