国民健康保険料の納付書を送付しました

11月11日に、11月期～令和8年3月期分の納付書を送付しました。

問国保年金課資格賦課係（☎5722-9810）

目黒区奨学生を募集します

対次の条件を全て満たすかた①令和8年3月31日現在、保護者が引き続き区内に1年以上在住②令和8年4月に私立高等学校・高等専門学校（専修学校・各種学校を除く）に進学予定③所得が基準以下④学業意欲があり、修学に堪え得る健康状態である⑤同種の資金を借りていない

貸与限度額　入学する上で必要な30万円以内

償還期間　卒業後1年～10年以内

利率　無利子

申12月12日までに、願書（区内中学校で配布）を、在学の中学校へ提出。区外中学校在学者はお問い合わせください

問子ども若者課子育て支援係（☎5722-9860）

児童生徒表彰候補者を募集します（自己推薦）

学問・スポーツ・芸術の分野で優秀な成績を収めた児童・生徒や団体を表彰します。今年度から自己推薦制を導入し、国・都・私立学校などの在籍者も対象とします。

対表彰基準に該当する、次の①または②の小・中学生①区立学校に在籍②区立学校以外に在籍し、区内在住

申12月15日までに、区Web

問教育政策課教育総務係（☎5722-9300）

教育施策説明会

時12月14日(日)10:00～12:00

場大会議室(総合庁舎本館2階)

内令和7年度教育施策に関する説明（同じ内容の説明動画を区Webで配信）、質疑応答。施策への意見を、11月18日～12月21日に募集します（提出方法は区Web）

申手話通訳・保育（2歳以上の未就学児＝抽選6人）希望者は、11月28日までに、区Web

問教育政策課教育政策係（☎5722-9432）

障害者福祉のしおりが新しくなりました

障害のあるかたへの各種福祉サービスや相談窓口などをまとめた冊子です。障害施策推進課・障害者支援課（総合庁舎本館2階）、地区サービス事務所（東部を除く）、包括支援センターで配布するほか、区Webでご覧になれます。音声版は令和8年2月頃配布予定です。

問障害施策推進課計画推進係（☎5722-9848）

住まいの情報を発行しました

住宅関係施策全般（9月時点）について、制度や相談先などを掲載しています。住宅課（総合庁舎本館6階）、図書館などで配布するほか、区Webでご覧になれます。

問住宅課居住支援係（☎5722-9878）

保健衛生

全身美ボディエクササイズ

時12月7日(日)9:30～11:00

場鷹番住区センター

師(株)CAPトレーナー　松浦由芽氏

定40人(先着)

申11月17日12:00から、電話/Eメール（記入例1 3 4）

先わくわく健康増進実行委員会（トータルビューティーサロンCAP内、☎3713-5775、✉support@salon-cap.com）

妊婦ごはんとオーラルケア

時12月10日(水)13:30～15:00

場地域保健課（総合庁舎本館3階）

内妊娠中の栄養とレシピの実演（試食あり）、起こりやすい口のトラブル・セルフケア

師歯科医師　呂英美氏など

対区内在住の妊婦と同伴者

定8組（1組2人まで。先着）

申11月17日～12月8日に、区Web

問地域保健課地域保健サービス係（☎5722-9390）

50歳以上胃がん検診（11月～令和8年2月受診分）

場区内実施医療機関

内胃X線検査（バリウム）または胃内視鏡検査

対昭和51年3月31日以前生まれの区内在住者。ただし次のかたを除く①令和6年度に区の胃がん検診を受診②勤務先・家族検診などで同検査が受けられる③胃の治療中など。詳細はお問い合わせください

申12月10日までに、区Web/電話/窓口

先健康推進課成人保健係（総合庁舎本館3階、☎5722-9589）

意見募集

国民保護計画変更素案

令和7年度に国民保護計画の変更を予定しています。このたび計画変更の素案をまとめましたので、意見を募集します。提出方法は区Webをご覧ください。

閲覧期間　11月13日～12月12日

閲覧場所　危機管理課（総合庁舎本館4階）、地区サービス事務所（東部を除く）、住区センター、図書館、区Web

提出期限　12月12日

問危機管理課（☎5722-9164）

子ども読書活動推進計画素案

子どもの読書活動を進めるため、子ども読書活動推進計画素案への意見を募集します。提出方法は区Webをご覧ください。

閲覧期間　11月15日～12月21日

閲覧場所　教育政策課（総合庁舎5階）、図書館、地区サービス事務所（東部を除く）、住区センター、区Web、図書館Web

提出期限　12月21日

問八雲中央図書館サービス係（☎5701-2795）

人材募集

学校保健推進員（会計年度任用職員）

勤務期間　採用予定日～令和8年3月31日

勤務時間　月～金曜日9:00～16:00

勤務場所　学校運営課

勤務内容　学校保健に関する事務・支援、区立小・中学校の養護教諭不在時などの応援

応募資格　養護教諭免許所有者、養護教諭勤務の実績があるかた

報酬　月額232,350円

募集人数　1人

選考方法　書類・面接

申11月21日までに、郵送/窓口（封筒に学校保健推進員応募と明記し、履歴書・養護教諭免許状の写し）

先学校運営課保健給食・健康係（総合庁舎本館5階、☎5722-9306）。募集要項は区Webまたは申込先で配布

第2弾 さんまバス ノリトクキャンペーン

さんまバスに乗ってお得に買い物ができるキャンペーンを実施しています。期間中、さんまバス車内に設置している乗車証明書を、対象店舗に持参すると各種サービスが受けられます。

さんまバスとは？
総合庁舎と目黒駅を結ぶ地域交通バスです

実施期間　令和8年2月28日(土)まで

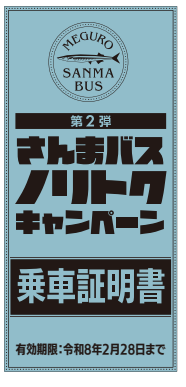
参加方法

STEP 1　さんまバスに乗って沿線ガイドと乗車証明書を手に入れよう!バスの降車扉付近に設置されている沿線ガイドと乗車証明書をお取りください（1人1枚）。

STEP 2　沿線ガイドに掲載されているお店に行こう!協賛店（8店舗）と特典は、沿線ガイドまたは区Webに掲載しています。

STEP 3　乗車証明書をお店に渡してお得な特典を受けよう!

購入代が5~10%引きになる特典などがあります!



問都市基盤整備課地域交通係（☎5722-9550、FAX5722-9239）