

さくら咲き 心地よいまち ずっとめぐろ

MEGURO

めぐろ区報

11 | 15 令和7年(2025年)
NO.2221

撮影協力/祐天寺コミュニティセンターUCC



Main Contents

p.2・3 特集 祐天寺のまちづくり

p.6・7 お知らせします! 区の財政状況

p.15 めぐろWAON、もう使っている?

p.16 PICK UP! ゆ〜マガ



発行/目黒区 編集/広報広聴課 〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15 ☎3715-1111(コールセンター・代表) ☎5722-8674(広報広聴課) 毎月1日・15日発行
区報配布のお問い合わせ ☎0120-221-523(月~土曜日<祝・休日を除く>9:00~17:30) ☎042-595-9225



特集

祐天寺のまちづくり

私たちが 祐天寺を 好きになっ たわけ

閑静なまち、祐天寺。ひっそりした雰囲気の中で、ふと落ちつくの感じ、気持ちがいい。祐天寺で地域活動する「祐天寺駅周辺の魅力を発信する会、ゆ〜マガ」、HANATOMO YUTENJIは、どの活動もユニーク。何より皆さん、自分の「好き」に素直。なぜ祐天寺が好きなのか、そのわけを聞いてみました。



ご夫婦で活動中！

よしとさん



3団体の代表。祐天寺で生まれ、地元愛にあふれる。自称祐天寺愛No.1。



えりなさん



札幌で過ごした後、祐天寺へ。ゆ〜マガでは講師兼冊子デザイナーを担当。



平田さん



主にHANATOMO YUTENJIで活動。祐天寺の花や緑が大好き。



小犬丸さん



祐天寺で美術館を運営。祐天寺のコインランドリー探索が趣味。



ペイさん



中国出身で祐天寺を好きになる。まちに頻繁に通うほど愛着を持つ。



藤井さん



学生時代から何かと縁があった元区民。Share Seedsで苗を提供。



エンさん



祐天寺でお店を経営。ゆ〜マガではディレクター業もこなす多彩な一面も。



INFORMATION

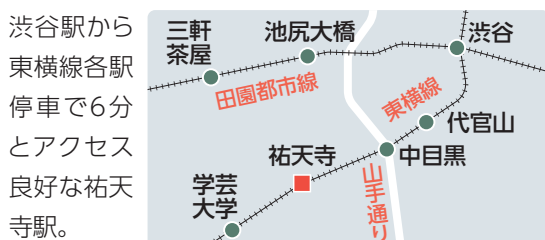


図 広報広聴課 ☎5722-9486、FAX 5722-8674

祐天寺駅周辺の魅力を発信する会とゆ〜マガは、祐天寺を好きな仲間が自然と集まり、偶然の出会いで始めました

ペイ 区で、祐天寺駅周辺のまちづくりを住民参加型で進める取り組みがあって、その中にまち歩き・みどりをテーマとした検討部会ができたんです。よしとさんを始めとする部会の有志が、祐天寺の情報を多くの住民に届けたいという想いから、祐天寺駅周辺の魅力を発信する会が発足したんですね。

よしと うん。持続性のある活動をやりたくて、組織みたいな存在が必要だなと。

エン ほぼ同時期くらいに、祐天寺駅周辺の魅力を発信する会からゆ〜マガができたよね。始めから、ゆ〜マガみたいなこともしたいって考えてたの？



ゆ〜マガは偶然できたんです！

よしと きっかけは、たまたまこどもローカルマガジン(以下コロマガ)という活動団

体の代表のかたにお会いして。コロマガは地域の子どもとクリエイターが地元を取材して、地元の魅力を記事にしたローカルマガジンを作成している。コロマガだったら、毎年の発刊で継続的な活動ができるし、かつ、えりなが地域で子どもたちとクリエイティブな取り組みをやりたがっていたので、それもマッチするなと。

緑を通じて人と人がつながれたらと思っ て始めたShare Seeds

平田 以前、緑をテーマにまち歩きを開催した時に、私がずっと大木の写真を撮っていたんです。写真をSNSに投稿するために、HANATOMO YUTENJIという名のインスタグラムをスタートしました。そしてShare Seedsのイベントをフリーマーケットと一緒に開催。こうした種の循環活動は、少しずつ活動の輪が広がっていると実感しています。

藤井 私もShare Seedsに参加しています。



緑豊かなまちの実現に、少しでも関わられたらうれしいですね。

私たちが祐天寺を好きなわけ

小犬丸 私は両親が祐天寺に住んでいた流れて住むようになって。家業も継ぐことになり生活の中心地が変わっていききましたね。

エン 都会に挟まれつつ、いいバランスのまちだな〜って思いますね。人も多すぎず、少なすぎず。夜なんて本当に静か！

えりな 私は地元の北海道が大好きなのですが、実際住んでみると落ち着ける場所です。どんどんまちに惹かれていきました。

ペイ まちが自分にすごく合っているなと思います。僕は中国出身でかつ民族的にマイノリティーなところがあったんだけど、祐天寺は居心地がよかった。自分のバックグラウンドに合うところが一番好きな理由かなと感じています。

平田 祐天寺は珍しい花を植えているかたが多い印象です。生活を楽しくしている感じが伝わってきますよね。

藤井 まち歩きもその日の気分で散歩すればいいやって。そういうふうを楽しむまちなのかなと思います。

祐

祐天寺駅周辺の魅力を発信する会

幅広い年代が集まっています！

地域の今ある魅力を今いる人たちに向けて発掘、発信、増進する活動を行っています。主な取り組みはローカルマガジン「ゆ〜マガ」の作成やまち歩きなど。今回紹介したかた以外にもメンバーがいます！



インディさん ゆ〜マガ
講師兼ディレクター。専門はウェブメディアで食や人物、まちの記事を執筆・編集すること。



清野さん 祐 ゆ〜マガ
専門はネットウイルスや詐欺から個人・企業を守るパソコンのお助けマン。



村瀬さん 祐
専門は都市計画・都市デザイン。



人々のつながりの希薄化。表面的なぎやかさよりも深く共感するつながりを

よしと 僕は、大学生の時に高知県に行っていて、授業でまちづくりに取り組んでいました。それで祐天寺に帰ってきたら、昔あった大人神輿(みこし)のなり手がなくて子ども神輿だけになるとか、少しまちの衰退を自分なりに感じました。自分たちが気づかないうちにいつの間になくなっていったような怖さがありました。でも、人がいないわけではなくて「見えていない、つながっていない」ってことなのかなと。だから、SNSで掲示板の情報をシェアするとかゆる〜く気軽に地域活動に参加できる仕組みがあれば、祐天寺らしいまちづくりができるかなと思ったんです。



地域活動を通して、知る！楽しむ！

小犬丸 私はその活動のおかげで、助かったことがありましたよ。地域活動に加わる前は、周辺の情報には疎い方でした。発信

3団体の取り組み

HANATOMO YUTENJI

祐天寺の花と緑をたっぷり紹介

祐天寺の植物を中心とした情報をInstagramに投稿。自家採種・購入して余った種をシェアする「Share Seeds」の活動も行っており、次回は11月30日(日)に開催します。



種のシェア風景。Instagramでも活動を発信中！

Instagramはこちら

noteはこちら

Xはこちら

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

ゆ〜マガ

ゆ〜マガ

16面の記事もチェック

子どもたちが祐天寺で大活躍！

祐天寺駅周辺に住む子どもたちとプロのクリエイターで作るローカルマガジン。取材やイラスト、文章作成、写真撮影も自分たちで行うクリエイティブな活動です。地域のつながりの強化も目的としています。



子どもたちが協力しながら、ものづくりに挑戦！毎年、子どもたちの参加を募集しています。

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！

子どもクリエイターあつまれ！



講座・催し

12月3日～9日は障害者週間です

12月6日(土)開催

めぐろふれあいフェスティバル

障害者週間を記念し、障害福祉への理解・関心を深めるさまざまな催しを実施します。 **場** 中目黒GT



●心身障害者自立生活者表彰

障害のあるかたで、自立して生活しているかたなどを表彰します。

時 11:30～13:00(11:20開場)

●障害者差別解消区民講演会「感じてみよう『見えることば』」

区は、令和7年4月に手話言語条例を施行しました。聴覚障害への理解を深め、多くの人たちに手話を見て、知って、感じてもらうため、音のない世界で生きる3人の講師による講演とデフパフォーマンスを披露していただきます。

時 14:00～16:00 **定** 120人(先着)

師 聞こえる世界と聞こえない世界をつなぐユニバーサルデザインアドバイザー 松森果林氏、デフコメディアン 三室一夫氏、目黒区聴覚障害者協会会長 佐藤八寿子氏

申 11月17日～28日に、区 **Web** /電話/FAX(郵便番号・住所、氏名〈ふりがな〉、電話、Eメールアドレス、在住・在勤・在学の別、保育希望の有無)。保育(6カ月以上の未就学児)希望者は11月21日までに予約

●障害者福祉施設の製品販売と団体紹介

時 10:30から(販売はなくなり次第終了)

動画で学ぼう!

- 障害福祉施設紹介動画「なぽぽの散歩」
- 民間事業者向け動画「合理的配慮って何?事業者の皆さまへ」



障害者週間記念パネル展(障害福祉施設利用者の作品展示)

時 12月1日(月)～5日(金) 15:00 **場** 西口ロビー(総合庁舎本館1階)

問 **先** 障害施策推進課計画推進係(☎ 5722-9848、FAX 5722-6849)



お知らせ

HIV・エイズ、 性感染症予防啓発月間



世界エイズデーのテーマ

「U=U 検出されない＝性感染しない」

HIVに感染しても、エイズを発症していない段階で早期発見・治療を行えば、感染していない人と同じような生活を送ることができ、性行為によって他の人にHIVを感染させるリスクを下げることができます。

また、ここ数年、梅毒の患者報告数が男女共に急増しています。梅毒は早期に治療をすれば完治する病気ですが、免疫ができないため、何度でも感染します。感染に気付かず妊娠すると胎児へ感染し、流産・死産・先天異常を引き起こすことがあります。

自分自身とあなたの周りの大切な人を守るために、エイズとその原因ウイルスであるHIV、性感染症を正しく理解し、早期発見・治療のためにも、この機会に検査を受けましょう。

HIV、性感染症(梅毒・性器クラミジア感染症)検査

匿名・無料で受けられ、オンラインで予約を受け付けます。

時 〈臨時検査〉12月1日(月) 9:00～11:00

〈通常検査〉12月15日(月) 9:00～11:00

場 目黒区保健所(総合庁舎本館3階)

対 16歳以上の希望者(区民に限らない)

申 〈臨時検査〉11月17日～28日 12:00、

〈通常検査〉12月1日～12日 12:00に区 **Web**

HIV・エイズ予防普及啓発パネル展示

パンフレットや啓発グッズの配布を行います。

時 11月28日(金)～12月3日(水) **場** 西口ロビー(総合庁舎本館1階)

問 保健予防課感染症対策係(☎ 5722-9896、FAX 5722-9890)



お知らせ

納め忘れに注意! 介護保険料を納めましょう



災害など特別な事情がない状態で介護保険料を滞納すると、介護保険サービスを利用する時に、自己負担の割合が大きくなる場合があります。

保険料を納めないでいると

●納期限の超過

督促状をお送りします。

●1年以上の滞納

介護サービスの利用料が、いったん全額自己負担になります。その後、申請により保険給付分が後日支払われます。

●1年6カ月以上の滞納

介護サービスの利用料が、いったん全額自己負担になり、申請により戻る予定の保険給付分は滞納保険料を納付するまで、一時的に差し止められます。その後も滞納保険料の納付がない場合は、差し止められた保険給付分から滞納保険料に充てられることもあります。

●2年以上の滞納

介護保険料は時効により納めることができなくなります。

時効となった保険料がある場合、その期間に応じて介護サービス利用料の自己負担が3割または4割に引き上げられ、高額介護(予防)サービス費の支給などが受けられなくなります。また、滞納期間が長いほど、自己負担の引き上げ期間が長くなります。

過年度分の保険料に未納があるかた

11月25日から納付書(催告書)を順次発送する予定です。指定期限までにお納めください。期限までに支払いが困難な場合は、納付相談も行っています。早めにご相談ください。

※納付相談などをされているかたには納付書を送らない場合があります

問 介護保険課介護保険資格・保険料係(☎ 5722-9845、FAX 5722-9716)



講座・催し

講演会「未来のヒントを どこに見出すのか」

東京と群馬の山村を往復し、独自の思索を深めている哲学者をお招きし、混沌とした現代社会を生きるためのヒントについて、自然・労働・文化との関係をたどりながら語っていただきます。入場は無料です。希望者は当日会場へお越しください。

めぐろシティカレッジ30周年記念講演会

時 11月26日(水) 14:00～16:00
場 めぐろパーシモンホール小ホール
師 哲学者 内山節氏
定 180人(先着)



問 めぐろシティカレッジ振興会事務局(生涯学習課内、☎5722-9316、
FAX 3715-3099)



講座・催し

かなざわ講座 「柳宗理のデザイン教育」



時 12月14日(日) 14:00～15:30
場 駒場公園旧前田家本邸洋館
内 インダストリアルデザイナー・柳宗理氏の金沢美術工芸大学でのデザイン教育、柳宗理デザインミュージアム(仮称)の展開など
師 金沢美術工芸大学名誉教授 浅野隆氏
定 60人(抽選)
申 11月28日までに、区Web/FAX/Eメール(かなざわ講座「柳宗理のデザイン教育」と記入の上、郵便番号・住所、氏名〈ふりがな〉、電話、年齢、Eメールアドレス)

問 先 金沢市東京事務所営業戦略室(☎3262-0444、FAX 3234-0990、
✉tokyo_j@city.kanazawa.lg.jp)



お知らせ

令和6年度の清掃・リサイクル経費

資源・ごみの回収量と清掃経費

令和6年度に区が収集したごみの量は48,771tで、前年度に比べて816t減少し、区民1人1日当たりのごみ量は476gで、前年度に比べ8g減少しました。資源とごみ処理の経費は総額46億8,793万円で、そのうち資源のリサイクルにかかった費用は12億6,698万円でした。皆さんのご協力のもと、回収した資源のリサイクルにより、1億2,839万円の収入がありました。分別に迷ったら、区Web、区公式LINEのAIチャットボットをご利用ください。



資源・ごみの回収量

▲は減

	令和5年度	令和6年度	増減
資源量(t)	16,922	16,630	▲292
ごみ量(t)	49,587	48,771	▲816
燃やすごみ	45,066	44,499	▲567
燃やさないごみ	1,640	1,557	▲83
粗大ごみ	2,881	2,714	▲167
区民1人1日当たり			
資源量(g)	165	162	▲3
ごみ量(g)	484	476	▲8

※数値は四捨五入しているため、合計と一致しない場合あり

問 清掃リサイクル課計画普及係(☎5722-9883、FAX 5722-9573)



お知らせ

竹の子クラブで元気に 楽しく活動しませんか



竹の子クラブは、いこいの家コミュニティルームを拠点とし40クラブ約3,400人が楽しく活動しています。区内在住のおおむね60歳以上のかたなら、どなたでも入会できます。

見学や
体験・入会
随時受け付け中

活動内容

運動で健康増進、趣味を通じた生きがい作り、地域に根差した社会奉仕など、幅広い活動をしています。

健康を増進する活動 体操、踊り、輪投げ、手のひら健康バレー、グラウンドゴルフ、ボッチャ、歩こう会など

生きがい活動 カラオケ、健康麻雀、書道、華道、手芸、フラダンスなど

ボランティア活動 切手整理、公園清掃など

その他 誕生会、スマホ教室など

連合会行事 輪投げ大会、グラウンドゴルフ大会、ボッチャ大会、芸能大会、日帰り研修旅行など

年会費・入会方法

¥ 年会費1,500円

見学や体験・入会希望者は各いこいの家コミュニティルームまたは高齢福祉課いきがい支援係にお問い合わせください。

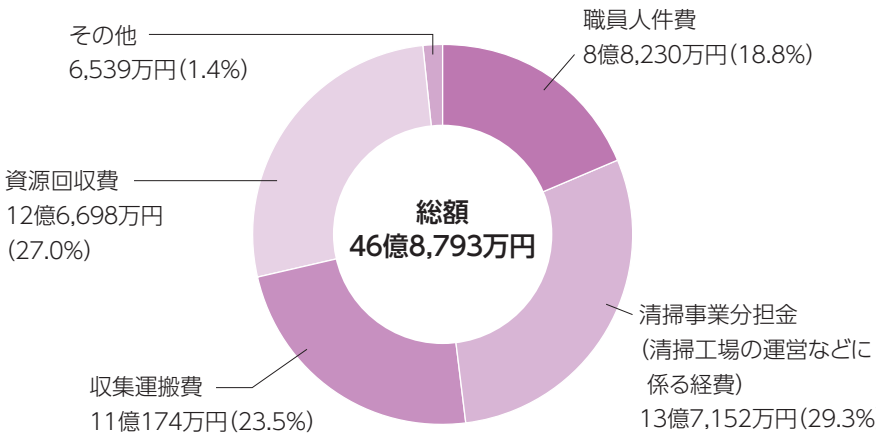


問 高齢福祉課いきがい支援係(☎5722-9837、FAX 5722-9474)

ごみ処理と資源のリサイクルには費用がかかります。区は、MGR100(M=めぐろ、G=ごみ、R=リデュース〈発生抑制〉、100g)を合言葉に、1人1日当たり100gのごみ減量に取り組んでいます。



令和6年度の清掃・リサイクル経費



令和6年度の清掃・リサイクル経費は
区民1人当たり
約16,700円でした



目黒区ごみ減量
キャラクター「クリン」

お知らせします！ 区の財政状況

目黒区の財政状況の公表に関する条例に基づき、毎年5月と11月に財政状況を公表しています。今回は、令和6年度決算のあらましと、令和7年度上期の補正予算と執行状況についてお知らせします。詳細は区でご覧になれます。

図 財政課 (☎ 5722-9137、FAX 5722-6134)

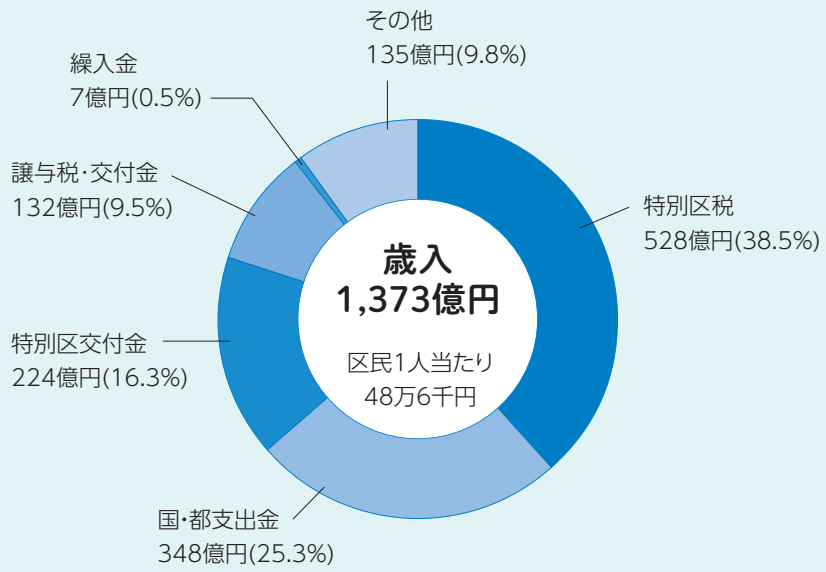
※数値は項目ごとに四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります



令和6年度決算のあらまし(普通会計歳入歳出の状況)

歳入の状況 61億円増えました

前年度に比べて、特別区税が13億円増、特別区交付金が12億円増、譲与税・交付金が31億円の増となりました。全体として、61億円の歳入増となりました。



※住民数は、282,281人(令和7年4月1日現在)で計算しています

令和6年度に実施した主な事業

令和6年度は、ポストコロナ時代を迎え、コロナ後の持続可能な社会を見据えた目黒の未来をつくるため、子育て、教育、健康、福祉、まちづくり、環境、防災、DX(デジタル改革)の取り組みを加速させるとともに、引き続き原油価格・物価高騰から区民や事業者を守る取り組みを行いました。

原油価格・物価高騰対策

- 物価高騰対応重点支援給付金 26億2,246万円
- 給食費保護者負担ゼロ(区立小・中学校、区立幼稚園) 8億1,883万円
- 原材料価格等高騰対策給付金 1億1,339万円(介護・障害福祉サービス事業所、私立幼稚園・保育所など)

その他

- 自由が丘駅周辺のまちづくり 27億9,253万円
- 目黒南・西中学校の開校に向けた取り組み 8億2,167万円
- 学校施設の計画的な更新 6億7,109万円
- 子育て世代包括支援センター事業 4億4,950万円
- こども家庭センターの整備 3億7,108万円
- DXの推進 7,211万円
- 再生可能エネルギー・省エネルギー設備設置費助成 3,028万円
- 地域避難所用資機材の整備 2,530万円
- 認知症検診推進事業の実施 1,021万円

令和7年度上期の補正予算と執行状況

令和7年度補正予算 (一般会計(第1・2号)、国民健康保険特別会計・後期高齢者医療特別会計・介護保険特別会計(第1号))

歳出の主な補正内容	原油価格・物価高騰対策		その他	
	予算額	執行率	予算額	執行率
●低所得者支援及び定額減税補足給付金(不足額給付)	3,850万円		●循環型トイレ整備	4,136万円
●保育所等原材料価格等高騰対策事業	3,054万円		●避難所資機材などの拡充	3,729万円
●物価高対応等融資支援金	1,600万円		●学童保育クラブ職員のキャリアに応じた処遇改善事業	3,045万円
●認可外保育施設におけるサービスの質維持向上支援事業	382万円			

補正後の各会計予算額と執行状況

単位:億円 ▲は減

区分	予算額			収入済額	収入率
	当初	補正	補正後		
一般会計	1423.4	37.6	1461.0	587.1	40.2%
				471.8	32.3%
国民健康保険特別会計	272.1	▲ 0.1	272.0	103.0	37.9%
				90.1	33.1%
後期高齢者医療特別会計	82.8	1.6	84.4	32.8	38.8%
				26.1	30.9%
介護保険特別会計	225.9	5.2	231.1	101.2	43.8%
				93.0	40.2%

特別区民税の負担状況

総額	504億円	特別区民税の7年度予算額
1世帯当たり	309,222円	
1人当たり	178,250円	

特別区債の状況

特別区債現在高	88億円	一般会計
---------	------	------

一時借入金の状況

一時借り入れは行っていません

区有財産の状況

区分	現在高	備考
土地	821,256㎡	
建物	525,546㎡	
物権	0件	
出資による権利	7.5億円	芸術文化振興財団などへの出資金
物品	51.4億円	取得金額1件50万円以上のもの
債権	0.9億円	奨学資金などの貸付金
基金	1047.2億円	積立基金と公共料金支払基金などの運用基金

※いずれも令和7年9月30日現在(出資による権利、物品、債権は令和7年3月31日現在)

令和6年度財務書類を公表します

財務書類は、現金の動きからは見えにくい、区が保有する資産・負債の情報や減価償却費などの費用の情報を含めて作成することにより、区の財務状況をより詳しく説明しています。財務書類のうち、貸借対照表、行政コスト計算書の概要をお知らせします。財務書類、財務書類の補助簿である固定資産台帳は区でご覧になれます。



貸借対照表 年度末時点の区の資産と、それを得るための負担の状況を示しています。

令和7年3月31日現在

資産	金額(百万円)	区民1人当たり(万円)	負債・純資産	金額(百万円)	区民1人当たり(万円)
固定資産	614,929	217.8	固定負債(地方債、退職手当引当金など)	24,974	8.8
有形・無形固定資産(庁舎・学校など)	554,887	196.6	流動負債	7,136	2.5
投資その他の資産	60,042	21.3	負債(※1)の合計	32,111	11.4
流動資産(現金預金、財政調整基金など)	49,305	17.5	純資産(※2)の合計	632,123	223.9
資産の合計	664,234	235.3	負債と純資産の合計	664,234	235.3

※1 将来世代が負担するもの ※2 これまでの世代が負担したもの

行政コスト計算書 1年間の行政サービスに必要であったコストの状況を示しています。

令和6年4月1日～令和7年3月31日 ▲は減

科目	金額(百万円)	区民1人当たり(万円)	構成比(%)
経常費用 A	116,090	41.1	
人にかかるコスト	22,012	7.8	19.0
物にかかるコスト	35,203	12.5	30.3
その他のコスト	4,236	1.5	3.6
給付にかかるコストなど(補助金等・社会保障給付など)	54,639	19.4	47.1
経常収益 B	4,755	1.7	
純経常行政コスト C=A-B	111,335	39.4	
臨時損益 D	▲ 66	0	
純行政コスト E=C-D	111,400	39.5	

区民1人当たりの行政コスト → 39万5千円

分析してみよう!

行政コスト計算書から分かること

令和6年度の区民1人当たりの行政コストは、39万5千円で、前年度と比較して、1万円増加しています。これは、木造住宅密集地域整備事業経費などが減少した一方で、児童手当の支給などの子育て施策の拡充による経費や障害福祉サービス等給付費などが増加した影響によるものです。



財政指標から見る財政状況

①財政健全化法に基づく健全化判断比率

()内の数値を上回るものが一つでもあったと、早期健全化に向けた対応が必要となります。

健全化判断比率(早期健全化基準)	指標の概要	目黒区	23区
実質赤字比率(11.25%以上)	一般会計などの実質的な赤字が、使い道が制約されない区の平均的な年間収入(以降「標準財政規模」)に対してどの程度かを示す指標	黒字のため非該当	全区黒字のため非該当
連結実質赤字比率(16.25%以上)	実質赤字比率の範囲を特別会計にまで広げて算定した指標	黒字のため非該当	全区黒字のため非該当
実質公債費比率(25%以上)	借入金の実質的な年間返済額が、標準財政規模に対してどの程度かを示す指標で、この指標の3カ年平均をもって算定結果とするもの	▲ 3.3%	▲ 1.9%
将来負担比率(350%以上)	将来的に区が支払うべき負担見込額が、標準財政規模に対してどの程度かを示す指標	マイナスのため非該当	全区マイナスのため非該当

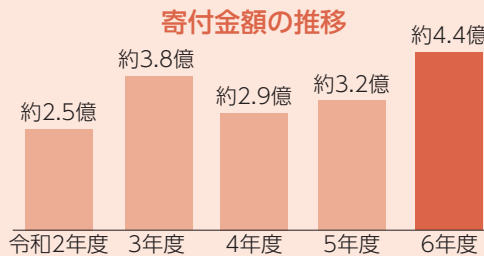
まとめ

- ①区財政の健全化判断比率は、全ての指標において健全な状況です
 - ②経常収支比率は、昨年度に続いて適正範囲内に収まりました
- しかし、これらの指標だけで財政状況に問題がないとはいえず、今後も引き続き、さまざまな指標を用いて財政状況を分析し、安定的な財政運営に向けた取り組みを行っていきます。

令和6年度もたくさんの寄付をありがとうございました

令和6年度は約4億4,419万円の寄付をいただきました。区は皆さんからの寄付を、次世代を担う子どもたちの育成や福祉の充実、災害に強いまちづくりなどに役立てます。引き続き、ご協力をお願いします。

個人または法人から寄付を受け付けています >>>>>



目黒の桜を守りたい!

目黒の子どもたちや子育てを応援したい!

災害に強いまちづくりを応援したい!



お知らせ

国民健康保険の正しい使い方



健康保険が使用できない診療があります。受診した場合、医療費(保険者負担分)を返還していただきますのでご注意ください。

次の場合、国民健康保険での診療は受けられません

- けんかや泥酔などによるけがや病気
- 予防接種、正常分娩、人間ドック、美容整形、歯列矯正、単なる肩こりや筋肉痛による施術など、けがや病気の治療でないもの
- 工作中や通勤中のけがや病気(労災保険の適用) など

第三者行為(交通事故など)によるけがは、届け出が必要です

- 車や自転車による交通事故
- 他人の飼い犬に噛まれた時
- 暴力を振るわれた時 など

第三者行為によるけがで、国民健康保険を使って治療を受ける場合は、国保年金課給付係に連絡の上、届け出をしてください。医療費(保険者負担分)は、加害者負担となるため、国民健康保険(区)が後日加害者に請求します。

問 国保年金課給付係(☎ 5722-9811、FAX 5722-9339)



スポーツ

区民交流ボッチャ大会



パリ2024パラリンピックでも話題となり、パラスポーツとして注目されているボッチャの区民交流大会を実施します。子どもから高齢者まで、障害のあるかたもないかたも幅広い世代が楽しむことができます。

時 令和8年1月17日(土) 9:30~13:00(9:00から受け付け)

場 中央体育館

対 区内在住・在勤・在学者が1人以上いる小学生以上のチーム
(1チーム3人以上) ※付き添いが必要なかたは、付添者を同伴

定 30チーム程度(抽選)

申 12月19日までに、区 Web / 電話/申込書(申込先、各体育館などで配布。区 Web から印刷可)をFAX/郵送/窓口



問 先 スポーツ振興課スポーツ事業係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、総合庁舎本館1階、☎ 5722-9695、FAX 5722-9754)



スポーツ

トップアスリート競技 観戦ツアー



全日本フィギュアスケート選手権大会を観戦します。迫力あるパフォーマンスを、会場で体感しませんか。

時 12月20日(土) 12:30~19:00。

12:30に総合庁舎南口集合(貸し切りバス利用)

場 国立代々木競技場第一体育館(渋谷区神南2-1-1)

対 区内在住・在学の小学生と保護者、中学生(保護者の同意が必要)

定 50人(抽選)

申 12月2日までに、区 Web

問 スポーツ振興課スポーツ事業係(☎ 5722-9695、FAX 5722-9754)



お知らせ

東急SDGsトレインへの ポスター掲示



区は、SDGs(持続可能な開発目標)の普及啓発のため、東急グループが運行する「SDGsトレイン~美しい時代へ号」に、SDGsポスターを掲示しています。ポスターを掲示したSDGsトレインは、東急東横線・田園都市線・目黒線を運行予定です。

ポスターでは、区の平和記念事業を紹介しています。SDGsトレインに乗車の際は、ぜひ探してみてください。

時 令和8年1月11日まで(予定)



問 企画経営課(☎ 5722-9106、FAX 5722-6134)



スポーツ

目黒区体育祭秋季・冬季大会



種目	日時	会場	対象	申込期間
合気道	12月14日(日) 13:30から	中央体育館	中学生以上	当日会場へ
スキー	令和8年 1月18日(日) 8:30から	かたしな高原スキー場 (群馬県利根郡片品村)	18歳以上 (高校3年生を除く)	11月15日~ 12月15日

対 区内在住・在勤・在学者、目黒体育協会の加盟団体(学生連盟加入者を除く)

¥ 100円~10,000円。小・中学生は原則半額。種目により、実費や保険料が必要な場合あり

主催 目黒区など

申 申込期間(9:00~21:00に受け付け。最終日は17:00まで)に、競技要項(各体育館で配布。区 Web から印刷可)に添付の申込書、参加資格が確認できるもの(運転免許証など)を窓口

先 各体育館または競技要項に記載の申込先

問 目黒体育協会(☎ 5722-8088、FAX 5734-1032)



スポーツ

フィギュアスケート大会 エキシビジョン



全日本フィギュアスケート選手権大会の翌日に開催されるエキシビジョンに無料で招待します。

オールジャパン メダリスト・オン・アイス 2025

時 12月22日(月) 15:00~17:45(14:00開場)

場 国立代々木競技場第一体育館(渋谷区神南2-1-1)

内 全日本選手権の入賞選手や、ミラノ・コルティナ冬季オリンピックをはじめとする国際大会の代表選手による一日限りの華やかなショー

定 100人(先着) 申 11月21日10:00~12月15日に、区 Web

問 メダリスト・オン・アイス事務局(〈株〉CIC内、☎ 6435-6434、FAX 5777-5351)

体育館の 教室・ イベント



この他にも募集している教室などがある場合があります。



掲載情報への申し込み方法

■各申込期限までに、区Web/FAX/ハガキ（希望教室・イベント名〈時間を選ぶものは希望時間〉、郵便番号・住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX、年齢、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称）/窓口

■先各体育館

※介助が必要なかたは介護者同伴 ※費用は保険料などを含む ※保護者1人につき子どもは1人

駒場体育館 〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、FAX 3485-3926

教室名など		日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
キッズダンス		令和8年1月5日～3月23日(1月12日、2月23日を除く)の毎週月曜日(各全10回)	①16:00～17:00 ②17:15～18:15	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各20人	5,000円	12月11日
冬のゲートボール教室		令和8年1月9日～3月13日の毎週金曜日(全10回)	9:00～11:00	16歳以上	10人	500円	12月10日
フットサル教室		令和8年1月9日～3月13日の毎週金曜日(各全10回)	①②15:30～16:20 ③④16:30～17:25 ⑤⑥17:35～18:30	①令和2年4月～令和3年3月生まれ ②平成31年4月～令和2年3月生まれ ③小学1年生④小学2年生 ⑤小学3年生⑥小学4～6年生	各15人	5,000円	12月2日
月いち講座～親子体操		令和8年1月10日(土)	15:00～16:00	4～6歳と保護者	10組	無料	12月10日
幼児水泳教室		令和8年1月14日～3月25日(2月11日を除く)の毎週水曜日(全10回)	15:00～15:50	おむつの取れた3歳以上の未就学児	40人	5,000円	12月9日
小学生水泳教室	水曜日	令和8年1月14日～3月25日(2月11日を除く)の毎週水曜日(各全10回)	①16:00～16:55 ②③17:00～17:55	25mを泳げない①小学1・2年生②小学3～6年生 ③クロールで25m以上泳げる小学3～6年生	①35人 ②24人 ③12人	5,000円	12月4日
	土曜日	令和8年1月17日～3月21日の毎週土曜日(各全10回)	①14:00～14:55 ②15:00～15:55	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各30人	5,000円	12月3日

区民センター体育館 〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1139、FAX 3711-2594

教室名など		日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
足型測定会		12月14日(日)～16日(火)	10:00～20:00	足サイズ19cm以上	なし	トレーニング グ室利用料	当日 受け付け
小学生新体操教室 (リボンを使った踊りなど)		12月17日～令和8年2月18日(12月31日、2月11日を除く)の毎週水曜日(全8回)	17:10～18:00	小学1～4年生	20人	4,000円	11月26日
60代から始めるヨガ		令和8年1月6日～2月24日の毎週火曜日(全8回)	12:00～13:00	おおむね60歳以上	25人	4,000円	12月16日
幼児新体操教室(リボンを使った踊り、体の使い方など)		令和8年1月14日～2月25日(2月11日を除く)の毎週水曜日(全6回)	16:00～16:45	4～6歳の未就学児	20人	3,000円	12月22日
こども体育館開放(バスケットボール・フットサル・マット運動など)		令和8年1月18日(日)	10:45～11:45	4歳～小学生(未就学児は保護者同伴・保護者1人につき子ども2人まで)	なし	500円	当日 受け付け
水あそびマスター (水難事故から身を守る方法)		令和8年1月24日(土)	11:00～11:55	小学生	10人	500円	1月5日

碑文谷体育館 〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX 3760-1943

教室名など		日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
キッズJポップダンス教室		令和8年1月13日～3月3日の毎週火曜日(各全8回)	①16:00～16:50 ②17:00～18:00	①5・6歳の未就学児 ②小学1・2年生	①10人 ②20人	4,000円	11月30日
インドアテニス教室		令和8年1月13日～3月3日の毎週火曜日(各全8回)	①16:00～17:00 ②17:10～18:10	①小学1・2年生 ②小学3・4年生	各20人	4,000円	11月30日
初心者ジュニア野球体験教室		令和8年1月17日～2月21日(2月14日を除く)の毎週土曜日(全5回)	9:30～10:30	小学生	30人	2,500円	11月30日
初心者ジュニアソフトテニス教室		令和8年1月18日～2月22日(1月25日を除く)の毎週日曜日(全5回)	9:30～10:30	小学3年生～中学生	30人	2,500円	11月30日
親子エンジョイスports教室 ～ちびっこ野球		令和8年1月18日～2月22日(2月15日を除く)の毎週日曜日(全5回)	13:30～14:30	小学1・2年生と保護者	20組	2,500円	11月30日
ヒップホップダンス教室		令和8年1月23日～3月13日の毎週金曜日(各全8回)	①16:30～17:30 ②17:45～18:45	①小学1～3年生 ②小学4年生以上	①20人 ②10人	4,000円	11月30日

中央体育館 〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、FAX 3714-9540

教室名など		日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
バレーボール交流会		12月13日(土)	①9:00～11:30 ②13:00～15:30	中学生以上	各60人	無料	11月25日
フランクリンメソッドによる講習会 (体の動きを向上させる運動)		12月23日(火)	10:30～11:30	16歳以上	18人	500円	12月8日
バトン教室	キッズ	令和8年1月14日～3月25日(2月11日を除く)の毎週水曜日(各全10回)	16:00～17:00	4～6歳の未就学児	20人	5,000円	12月22日
	ジュニア		17:15～18:15	小学1～3年生	25人		
ハワイアンフラ	10:30	令和8年1月15日～3月19日の毎週木曜日(各全10回)	10:30～11:30	16歳以上	各18人	5,000円	12月22日
	13:00		13:00～14:00				
キッズフラダンス			16:45～17:45	4歳～小学3年生	18人		

八雲体育館 〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、FAX 5701-2985


教室名など		日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
健康運動指導士による「月イチ講座」 厳選!!筋トレ&ストレッチの極意		12月17日(水)	19:30～21:00	16歳以上	30人	500円	12月8日
栄養講座 睡眠の質を上げる食事と生活習慣		12月27日(土)	14:30～15:30	16歳以上	10人	無料	12月18日
ゆっくりプログラム 「日常生活動作UP教室」		令和8年1月13日～3月17日の毎週火曜日(全10回)	9:30～10:30	60歳以上	30人	5,000円	12月23日
ズンバ(ダンスフィットネス)		令和8年1月13日～2月10日の毎週火曜日(全5回)	11:15～12:00	16歳以上	50人	2,500円	12月23日



掲載情報へ申し込む際の注意事項


- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
 - ・重複申し込み不可
 - ・費用は無料
 - ・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合〒153-8573目黒区役所(住所不要)〇〇課(申込先の宛先)

申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください



めぐろ
イベントカレンダー

区内のイベント情報を
区Webに掲載しています。



講座・催し

子ども条例パネル・啓発カレンダーの展示

- 時 11月18日(火)～24日(休)
8:30～17:00
- 場 西口ロビー(総合庁舎本館1階)
- 内 子ども条例の内容、同条例啓発カレンダーの採作品、全応募作品を掲載したポスターを展示。
めぐろ子育てホッ!とナビWebでも全応募作品を掲載
- 問 子ども若者課
子ども若者施策推進係
(☎5722-8723)



青少年委員会地域育成者フォーラム

- 時 11月22日(土)13:30～15:30
- 場 中目黒GTプラザホール
- 内 「世界がもし100人の村だったら」をテーマに、世界の多様性や格差の現状を学ぶワークショップ
- 師 NPO法人開発教育協会(DEAR) 中村絵乃氏
- 定 50人(先着)
- 問 生涯学習課地域教育推進係
(☎5722-9279)

パソコン教室

講座名	日時	費用
初めてのパソコン	11月24日(休)～27日(木) 9:30～12:30(全4回)	受講料など 14,850円
パワーポイント基礎	11月24日(休)～27日(木) 13:30～16:30(全4回)	受講料など 15,510円
エクセル基礎	12月1日(月)～5日(金) 13:30～16:30(全5回)	受講料など 18,810円
動くクリスマスカードの作成	12月3日(水)・4日(木) 9:30～12:30(全2回)	受講料など 7,700円

場 目黒区シルバー人材センターパソ

申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)

- コン教室(下目黒住区センター内)
- 定 各7人(先着)
- 申 電話
- 先 同教室(☎FAX 共通6420-0235)

日韓フェスティバル
目黒元気まつり

- 時 11月23日(祝)11:00～17:00・24日(休)11:00～16:30
- 場 中目黒GT前広場
- 内 韓国の食文化をテーマとした日韓交流イベント。韓国グルメ屋台(テナガダコの串焼きなど)、K-POPアイドル・日韓文化公演など
- 先 (一社)日韓農水産食文化協会
(☎6233-7867)

女性のためのワインの
楽しみ方講座

- 時 11月27日(木)、12月3日(水)・10日(水)19:00～20:30(全3回)
- 場 中小企業センター(区民センター内)
- 師 WINE MARKET PARTY店長 沼田英之氏など
- 対 区内在住・在勤の20歳以上の女性
- 定 40人(先着)
- ¥ 試飲費など9,900円
- 申 11月16日～26日に、区Web/窓口
- 先 中小企業センター・勤労福祉会館
(☎3711-1135。
11月17日・25日休館)



しいの実祭

- 時 11月29日(土)10:00～14:30
- 場 しいの実社目黒本町店
- 内 製品販売(パン、クッキー、手染め製品、手織物など)、イベント、模擬店、バザー、ワークショップなど
- 問 しいの実社(☎5724-7153)

東部地区ふれあいフェスティバル

- 時 11月29日(土)13:00～15:30

- 場 こぶしえん
- 内 地域の活動団体や行政サービス機関などの紹介、困り事の相談、目黒銀座連による阿波踊り、竹の子クラブ目黒福寿会によるウクレレ演奏など
- 問 目黒区社会福祉協議会
(☎5708-5792)

サイエンス教室
「ロボットプログラミング」

- 時 11月29日(土)14:00～16:00
- 場 緑が丘文化会館
- 師 東京地下鉄(株)企業価値創造部 山崎匠氏
- 対 小学3～6年生
- 定 25人(先着)
- ¥ 教材費500円
- 申 11月16日から、FAX/Eメール(記入例①～④、学校名・学年、保護者の③)
- 先 NPO法人目黒ユネスコ協会
(☎5725-6150、FAX 5725-6160、
✉meguro@unesco.or.jp)

目黒川クリーンアップ大作戦

- 時 12月12日(金)9:45～11:00
- 場 合流点遊び場など
- 内 地域住民やボランティアで行う目黒川付近の清掃活動
- 問 目黒川上中流の会
(☎3719-1791)
目黒川を豊かな生活環境にする会(☎3711-5019)

全国矯正展(全国刑務所作業
製品展示即売会)

- 時 12月6日(土)10:00～17:30、7日(日)9:30～15:30
- 場 東京国際フォーラムホールE(千代田区丸の内3-5-1)
- 内 矯正の取り組みなどの紹介、刑務所作業製品の展示販売
- 問 法務省成人矯正課
(☎3580-4111)

めぐろ×LDH
シニア青春ダンス講座

- 時 12月4日(木)、令和8年2月12日(木)・26日(木)17:00～18:00
- 場 EXPG STUDIO TOKYOダンススタジオ
- 内 90年代に流行した楽曲を使ったダンスレッスン
- 師 LDH JAPANダンス講師
- 対 60歳以上で、立位で軽い運動ができる、同講座に未参加の区内在住者。ダンス初心者可
- 定 各30人(抽選)
- 申 11月17日～26日に、区Web/申込書(申込先で配布。区Webから印刷可)を郵送/窓口
- 先 介護保険課介護予防係



(総合庁舎本館2階、
☎5722-9608)



子どもから大人まで
SNSとの付き合い方

- 時 12月7日(日)14:00～16:00
- 場 緑が丘文化会館
- 内 インターネット上の情報を見分けるコツ
- 師 (一社)日本メディアリテラシー協会代表理事 寺島絵里花氏
- 定 60人(抽選)
- ¥ 資料代100円
- 申 12月6日までに、電話/Eメール(記入例①～⑤)
- 先 めぐろ学習グループ連絡会
(☎090-5413-9413、
✉meguro-gakusyu@ymail.ne.jp)

駒場住区センター「館まつり」

- 時 12月14日(日)10:00～15:00
- 場 駒場住区センター
- 内 自主サークルによる展示・発表、講習会、公演会、ゲーム大会、バザー、ポトス(観葉植物)無料配布など
- 〈バザー品の寄付〉
12月10日まで受け付けます。
問 同センター(☎3469-2613)

介護のプロから学ぶ!
家族介護教室

- 時 12月14日(日)①10:00～12:00
②14:00～16:00
- 場 特別養護老人ホーム東が丘
- 内 ①認知症と対応方法②在宅で安心・安全に暮らすためのポイント
- 対 在宅で介護をする家族・援助者、介護に関心のある区内在住者
- 定 各10人(先着)
- 申 11月17日～12月10日に、電話/FAX/Eメール(記入例①③④と参加希望①または②〈両方可〉)
- 先 同ホーム(☎5481-5639、
FAX 5481-5168、✉higashigaoka@poem.ocn.ne.jp)

第4回 介護のプロから学ぶ!
家族介護教室
令和7年 12月14日(日) 実演 体験
特別養護老人ホーム職員から介護のコツを学び、不安や悩みを解消しませんか?

子ども条例学習会

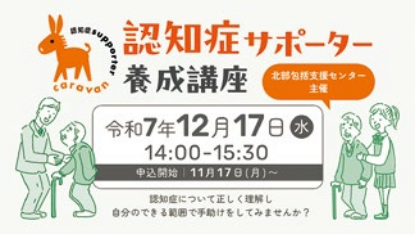
- 時 12月14日(日)14:00～16:30
- 場 E会議室(総合庁舎本館1階)
- 内 子どもの意見表明支援の事例から、子どもの声を聞くための活動を考えるグループワーク
- 師 認定NPO法人カタリバ 藤本雅衣子氏
- 対 子ども支援に関わるかた、福祉・教育関係者、保護者など

定30人(先着)
申11月16日～12月10日に、区Web/電話/Eメール(記入例①～④、Eメールアドレス、関係者は職業・所属)
先NPO法人めぐろ子ども支援ネットワーク(サイトウ☎090-4924-1109、✉megurokodomom21@gmail.com)



認知症サポーター養成講座

時12月17日(水) 14:00～15:30
場北部地区サービス事務所
内認知症の基本的な知識と対応方法
定50人(先着)
申11月17日から、電話
先北部包括支援センター(☎5428-6891、FAX3496-5215)



消費者被害防止!! スマホ安全教室

時12月17日(水) 14:00～16:00
場不動産住区センター
内初心者向け。ネットトラブルの対処法、安全な利用ポイント。スマートフォンを持参
師(一社)消費生活総合サポートセンター派遣講師
定10人(抽選)
申11月28日までに、区Web/電話/FAX(記入例①～④)
先消費生活センター(☎3711-1133、FAX3711-5297)



居住支援セミナー

時12月23日(火) 10:30～12:00
場第15会議室(総合庁舎本館地下1階)
内テーマ「高齢期の住まいと住まい方～居住支援を知っていますか」
師日本社会事業大学専門職大学院教授 井上由起子氏
対不動産オーナー・事業者、福祉事業者、関心のあるかた
定①来場=50人
②オンライン=100人(各先着)
申11月17日～12月12日に、区Web/電話/FAX(記入例①～④、希望参加方法①または②、Eメールアドレス)
先福祉総合課地域ケア推進係(☎5722-9385、FAX5722-9062)



ポニー教室

時令和8年1月～3月の毎週火曜日～日曜日で参加できる日の15:00～17:00
場碑文谷公園こども動物広場
内ポニーの世話、乗馬体験など
対小・中学生
定145人(抽選。中学生15人以内)
¥参加費2,400円
申11月15日～30日に、区Web。障害のあるかたは申し込み前にご相談ください
先同広場(☎3714-1548)



山手七福神巡り

時令和8年1月7日(水) 9:30～12:30。東京メトロ南北線白金高輪駅集合
内覚林寺、瑞聖寺、妙円寺、大圓寺、蟠龍寺、瀧泉寺(目黒不動)を巡る(徒歩約3km)
定30人(抽選)
¥保険料など700円(めぐろ観光まちづくり協会会員は300円)。御朱印代は別途
申12月5日(消印有効)までに、FAX/ハガキ/Eメール(記入例①～⑤、御朱印〈別紙渡し〉希望者はその旨)
先めぐろ観光まちづくり協会(〒153-0051上目黒2-1-3 中目黒GT内、☎5722-6850、FAX5722-6891、✉meguro@meguro-kanko.com)

介護職員初任者研修

時令和8年1月12日～2月23日の土・日曜日、祝日9:20～17:10(初回のみ9:00から。全15回)
場(株)ナイスケア(大田区北千束3-17-17)
内介護職に必要な知識・技術の取得
対15歳以上(中学生を除く)
定12人(先着)
¥受講料など一般95,810円、東京都福祉人材センター資格取得支援事業の求職登録者は無料
申12月26日まで。詳細はお問い合わせください
問(株)ナイスケア(☎3748-8574)



スポーツ

区民センター屋内プールの一般公開中止

令和8年1月11日(日)9:00～16:00は新春初泳ぎ記録会のため利用できません。
問スポーツ振興課スポーツ事業係(☎5722-9695)

めぐろデジタル商品券の期限は12月26日

期限を過ぎた商品券の利用・払い戻しはできません。必ず期限までにご利用ください。

問めぐろデジタル商品券コールセンター(☎0120-811-696)



新春初泳ぎ記録会

時令和8年1月11日(日)9:00～16:00
場区民センター屋内プール
種目①自由形②平泳ぎ③背泳ぎ④バタフライ⑤個人メドレー
距離①～④各25mまたは50m⑤100m
対小学生以上
¥保険料など18歳以上1,500円、小学生500円、中学・高校生1,000円
申12月8日までに、Eメール(記入例①～⑤、性別、希望種目①～⑤のいずれかと距離〈2種目まで〉、予想タイム、学校名・所属団体)
先目黒区水泳連盟(✉meguro-swim@m02.itscom.net)
問スポーツ振興課スポーツ事業係(☎5722-9695)

ボディケア・ピラティス

時令和8年1月19日～3月16日(2月23日を除く)の毎週月曜日
①17:30～18:30
②18:45～19:45(各全8回)
場碑文谷体育館
内体内から健康的に体質改善するエクササイズ
師NAGI PILATESマットワークインストラクター 山崎朋子氏
対18歳以上
定各20人(抽選)
¥保険料など1回700円
申11月30日までに、FAX/往復ハガキ(記入例①～⑤)
先碑文谷体育館(〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX3760-1943)



お知らせ

臨時休館します

①セレモニー目黒(区民斎場) トイレ改修工事のため、12月5日(金)～19日(金)は休館します。
②めぐろ区民キャンパス内全施設 電気設備点検のため、12月29日(月)は、図書館、体育館、めぐろパーシモンホール、心身障害者センター、セレモニー目黒、駐車場、休日診療所など全施設を休館します。
①②共通 セレモニー目黒の利用申し込みは受け付けます。
問①セレモニー目黒(☎5701-3777)、②八雲中央図書館庶務係(☎5701-2793)

会議を公開します

会議名	日時・会場
①地域包括ケア推進委員会	12月1日(月) 18:30～20:00 大会議室(総合庁舎本館2階)
問介護保険課介護保険計画係(☎5722-9840、FAX5722-9716)	
②スポーツ推進計画改定懇話会	12月10日(水) 18:30～20:30 第15会議室(総合庁舎本館地下1階)
問スポーツ振興課計画指導係(☎5722-9317)	
③障害者差別解消支援地域協議会	12月17日(水) 18:00～20:00 政策会議室(総合庁舎本館4階)
問障害施策推進課計画推進係(☎5722-9848、FAX5722-6849)	

※傍聴希望者は、①②当日会場へ、③12月2日までに予約
※手話通訳希望は、①11月21日まで③11月26日までに予約

めぐろ衣類回収プロジェクト

家庭の不要な衣類を回収します。なお、回収できないものや注意点などがあります。
時11月19日(水) 9:30～12:00
場自由が丘住区センター宮前分室
問清掃リサイクル課計画普及係(☎5722-9883)



東京都保育士就職支援研修・就職相談会

時11月30日(日) 14:00～16:00(入退場自由)
場TKPガーデンシティ渋谷(渋谷区渋谷2-22-3-4階)
対保育士資格所有者(取得見込みを含む)
問東京都保育人材・保育所支援センター(☎5211-2912)



歳末たすけあい・地域福祉募金にご協力ください

75歳以上のひとり暮らし等高齢者登録者などへの見舞金や地域福祉活動の推進に使われます。
時12月1日～31日
問目黒区社会福祉協議会(☎3711-4995)



国民健康保険料の納付書を送付しました

11月11日に、11月期～令和8年3月期分の納付書を送付しました。
問 国保年金課資格賦課係 (☎5722-9810)

目黒区奨学生を募集します

対 次の条件を全て満たすかた①令和8年3月31日現在、保護者が引き続き区内に1年以上在住②令和8年4月に私立高等学校・高等専門学校(専修学校・各種学校を除く)に進学予定③所得が基準以下④学業意欲があり、修学に堪える健康状態である⑤同種の資金を借りていない
貸与限度額 入学する上で必要な30万円以内
償還期間 卒業後1年～10年以内
利率 無利子
申 12月12日までに、願書(区内中学校で配布)を、在学の中学校へ提出。区外中学校在学者はお問い合わせください
問 子ども若者課子育て支援係 (☎5722-9860)

児童生徒表彰候補者を募集します(自己推薦)

学問・スポーツ・芸術の分野で優秀な成績を収めた児童・生徒や団体を表彰します。今年度から自己推薦制を導入し、国・都・私立学校などの在籍者も対象とします。
対 表彰基準に該当する、次の①または②の小・中学生①区立学校に在籍②区立学校以外に在籍し、区内在住
申 12月15日までに、区 Web
問 教育政策課教育総務係 (☎5722-9300)

教育施策説明会

時 12月14日(日)10:00～12:00
場 大会議室(総合庁舎本館2階)
内 令和7年度教育施策に関する説明(同じ内容の説明動画を区 Web で配信)、質疑応答。施策への意見を、11月18日～12月21日に募集します(提出方法は区 Web)
申 手話通訳・保育(2歳以上の未就学児=抽選6人)希望者は、11月28日までに、区 Web
問 教育政策課教育政策係 (☎5722-9432)

障害者福祉のしおりが新しくなりました

障害のあるかたへの各種福祉サービスや相談窓口などをまとめた冊子です。障害施策推進課・障害者支援課(総合庁舎本館2階)、地区サービス事務所(東部を除く)、包括支援センターで配布するほか、区 Web でご覧になれます。音声版は令和8年2月頃配布予定です。
問 障害施策推進課計画推進係 (☎5722-9848)

く)、包括支援センターで配布するほか、区 Web でご覧になれます。音声版は令和8年2月頃配布予定です。
問 障害施策推進課計画推進係 (☎5722-9848)

住まいの情報を発行しました

住宅関係施策全般(9月時点)について、制度や相談先などを掲載しています。住宅課(総合庁舎本館6階)、図書館などで配布するほか、区 Web でご覧になれます。
問 住宅課居住支援係 (☎5722-9878)

保健衛生

全身美ボディエクササイズ

時 12月7日(日)9:30～11:00
場 鷹番住区センター
師 (株)CAPトレーナー 松浦由芽氏
定 40人(先着)
申 11月17日12:00から、電話/Eメール(記入例①③④)
先 わくわく健康増進実行委員会(トータルビューティーサロンCAP内、☎3713-5775、✉support@salon-cap.com)

妊婦ごはんとオーラルケア

時 12月10日(水)13:30～15:00
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 妊娠中の栄養とレシピの実演(試食あり)、起こりやすい口のトラブル・セルフケア
師 歯科医師 呂英美氏など
対 区内在住の妊婦と同伴者
定 8組(1組2人まで。先着)
申 11月17日～12月8日に、区 Web
問 地域保健課地域保健サービス係 (☎5722-9390)

50歳以上胃がん検診(11月～令和8年2月受診分)

場 区内実施医療機関
内 胃X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査
対 昭和51年3月31日以前生まれの区内在住者。ただし次のかたを除く①令和6年度に区の胃がん検診を受診②勤務先・家族検診などで同検査が受けられる③胃の治療中など。詳細はお問い合わせください
申 12月10日までに、区 Web / 電話/

窓口
先 健康推進課成人保健係(総合庁舎本館3階、☎5722-9589)

意見募集

国民保護計画変更素案

令和7年度に国民保護計画の変更を予定しています。このたび計画変更の素案をまとめましたので、意見を募集します。提出方法は区 Web をご覧ください。
閲覧期間 11月13日～12月12日
閲覧場所 危機管理課(総合庁舎本館4階)、地区サービス事務所(東部を除く)、住区センター、図書館、区 Web
提出期限 12月12日
問 危機管理課 (☎5722-9164)

子ども読書活動推進計画素案

子どもの読書活動を進めるため、子ども読書活動推進計画素案への意見を募集します。提出方法は区 Web をご覧ください。
閲覧期間 11月15日～12月21日
閲覧場所 教育政策課(総合庁舎5階)、図書館、地区サービス事務所

(東部を除く)、住区センター、区 Web、図書館 Web
提出期限 12月21日
問 八雲中央図書館サービス係(☎5701-2795)

人材募集

学校保健推進員(会計年度任用職員)

勤務期間 採用予定日～令和8年3月31日
勤務時間 月～金曜日9:00～16:00
勤務場所 学校運営課
勤務内容 学校保健に関する事務・支援、区立小・中学校の養護教諭不在時などの応援
応募資格 養護教諭免許所有者、養護教諭勤務の実績があるかた
報酬 月額232,350円
募集人数 1人
選考方法 書類・面接
申 11月21日までに、郵送/窓口(封筒に学校保健推進員応募と明記し、履歴書・養護教諭免許状の写し)
先 学校運営課保健給食・健康係(総合庁舎本館5階、☎5722-9306)。募集要項は区 Web または申込先で配布

第2弾

さんまバス
ノリトクキャンペーン

さんまバスに乗ってお得に買い物ができるキャンペーンを実施しています。期間中、さんまバス車内に設置している乗車証明書を、対象店舗に持参すると各種サービスが受けられます。

実施期間

令和8年2月28日(土)まで

参加方法

STEP 1

さんまバスに乗って沿線ガイドと乗車証明書を手に入れよう!バスの降車扉付近に設置されている沿線ガイドと乗車証明書をお取りください(1人1枚)。

STEP 2

沿線ガイドに掲載されているお店に行こう!協賛店(8店舗)と特典は、沿線ガイドまたは区 Web に掲載しています。

STEP 3

乗車証明書をお店に渡してお得な特典を受けよう!

問 都市基盤整備課地域交通係

(☎5722-9550、FAX 5722-9239)

さんまバスとは?

総合庁舎と目黒駅を結ぶ地域交通バスです

第2弾

さんまバス
ノリトク
キャンペーン

乗車証明書

有効期限:令和8年2月28日まで

12 凡例 時日時 会場場 内内容 師講師 対対象 定定員 費用 申申し込み 先申込先 問問い合わせ Webウェブサイト ©申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です



相談窓口

※いずれも祝・休日を除く

この他にも相談窓口を設置しています。
オンライン予約は、こちらから



凡例 予=予約制(予約方法 Web ☎)

事業名		日時		問い合わせ・申し込み
法律・行政	法律相談 予 (Web ☎) オンライン相談もあります	第3(木)	9:00 ～12:00	広報広聴課 (☎5722-9424)
		毎週(水)、 第1・2・5(木)	13:00 ～16:00	
		第4(木) ※対面のみ	18:00 ～20:00	
	税務相談 予 (Web ☎)	毎週(火)	13:00 ～16:00	
	登記相談 予 (Web ☎)	第1(金)、第3(月)		
	境界相談 予 (Web ☎)	第3(月)		
	不動産取引相談 予 (Web ☎)	第2・4(月)		
	年金・労務相談 予 (Web ☎)	第3(金)		
行政書士相談 予 (Web ☎)	第4(金)	13:00 ～16:00		
行政相談 予 (Web ☎)	第1(月)	13:00 ～16:00		
生活	ライフプラン相談 予 (Web ☎)	第2(金)	13:00 ～16:00	広報広聴課 (☎5722-9424)
	住宅増改修相談	第2・4(金) ※12月26日と 令和8年1月 9日を除く	10:00 ～16:00	住宅課居住支援係 (☎5722-9878)
	消費生活 相談 オンライン相談もあります	毎週 (月)～(金)	9:30 ～16:30。 当日受け付け は16:00まで	消費生活センター 相談コーナー (☎3711-1140)
	人権身の上相談 予 (☎)	第1・3(木)	13:00 ～16:00。 当日受け付け は15:00まで	人権政策課人権・同和政策 係 (☎5722-9280)
	女性のための こころの悩み なんでも相談 予 (☎)	毎週(火)～(土) (祝・休日を除く)	10:00 ～16:00	人権政策課男女平等セン ター係 (☎5721-8572)
人権・男女平等	女性のための法律相談 予 (☎)	第2・4(土)	9:30 ～12:05	人権政策課男女平等セン ター係 (☎5721-8570)
	女性のための からだの相談 予 (☎)	第1・3(土)	10:00 ～12:00	人権政策課男女平等セン ター係 (☎5721-8573)
	LGBT相談	第3(土)	14:00 ～17:00	人権政策課男女平等セン ター係 (☎5721-8583)
	※人権政策課男女平等センター系の相談事業は、令和8年3月まで、区民相談室(総合庁舎本館1階)に移転します			
子育て・教育	子育て総合相談	毎週(月)～(土)	8:30 ～17:00	こども家庭センター利用者 支援係 (☎3715-2641)
	子ども相談室 「めぐろ はあと ねっと」	毎週(水)～(土)	10:00 ～17:00	めぐろ はあと ねっと(子ども の権利擁護委員制度) ☎0120-324-810
	少年相談 予 (Web ☎)	第3(火)	13:00 ～16:00	広報広聴課 (☎5722-9424)
	思春期・青年期の 親の会 予 (☎)	〈個別〉 12月15日(月) 15:15～15:45 〈グループ〉 12月15日(月) 13:30～15:00	地域保健課 保健相談係 (☎5722-9504)	
健康・福祉	みんなの栄養相談 ※予約は11月17日から 実施日の7日前まで	〈食生活や生活習慣病の 栄養相談〉 予 (☎) 12月8日(月) ①9:15②10:15③11:15から 12月15日(月) ①9:15②10:15③11:16から		地域保健課地域 保健サービス係 (☎5722-9390)
		〈乳幼児の食事相談〉 予 (Web) 12月8日(月) ①13:15②14:15③15:15から 12月15日(月) ①13:15②14:15③15:16から		

事業名		日時		問い合わせ・申し込み	
健康・衛生	依存問題等 家族相談 予 (☎)	〈個別〉 12月2日(火) 13:50～16:00 12月3日(水) 9:30～11:20 12月16日(火) 15:15～15:45 〈グループ〉 12月16日(火) 13:30～15:00		地域保健課 保健相談係 (☎5722-9504)	
	歯科衛生相談 予 (Web ☎)	12月2日(火) ・10日(水) ・16日(火)	時間はお問い合 わせください	地域保健課 地域保健サービス係 (☎5722-7057)	
	精神保健相談(専門医に よる) 予 (☎)	12月4日(木) 13:30～15:30 12月24日(水) 9:30～11:30		地域保健課 保健相談係 (☎5722-9504)	
	精神保健家族会 予 (☎)	12月15日(月) 13:30～15:30		(☎5722-9504)	
	HIV・性感染症 相談・検査 予 (Web) ※予約開始日 1日=11月17日から 15日=12月1日から	12月1日(月) 9:00～11:00 12月15日(月) 9:00～11:00		保健予防課 感染症対策係 (☎5722-9896)	
	B型・C型肝炎 ウイルス検査 予 (☎)	12月5日(金) 8:45～10:30		保健予防課保健管理係 (☎5722-9396)	
	健康相談	毎週(月)～(金) (祝・休日を除く)	8:30～17:00	地域保健課保健相談係 (☎5722-9504)	
パーキンソン教室 予 (☎)	12月24日(水) 14:00～15:30				
福祉	福祉の総合相談窓口 (福祉のコンシェルジュ) ①ふくしの相談 ②くらしの相談 ③住まいの相談	毎週 (月)～(金)	8:30～17:00	①福祉総合課 ふくしの相談係 (☎5722-9064) ②福祉総合課 くらしの相談係 (めぐろくらしの相談窓口) (☎5722-9370) ③福祉総合課 くらしの相談係 (住まいの相談窓口) (☎5722-7237) ※いずれもFAX 5722-9062	
	福祉の相談窓口 予 (☎) (サンデーコンシェルジュ)	第4(日)	9:00～17:00	福祉総合課ふくしの相談係 (☎5722-9064、 FAX 5722-9062)	
	ひきこもり 相談 オンライン 相談も あります	毎週 (月)～(金)	8:30～17:00	ひきこもり相談専用ダイヤル (☎5722-9363、 FAX 5722-9062)	
	保健福祉サービス苦情 調整委員による相談	週1回	午前または 午後	権利擁護センター「めぐろ」 (☎5768-3963)	
仕事	創業相談室 予 (Web)	毎週 (火)～(金)	13:00 ～16:00	受発注創業相談室 (☎3711-1185)	
	受発注情報室	毎週 (月)～(金)	10:00 ～11:30	高齢福祉課いきがい支援係 (☎5722-9719)	
	内職相談		8:30 ～17:00	ハローワーク相談室 (☎5722-9326)	
	就労相談 (ワークサポートめぐろ)		9:00 ～17:00 10:00 ～17:00	キャリア相談コーナー (☎5722-9632)	
外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询		English (英語)	Mon.～Fri.	9:00～12:00、 13:00～17:00	☎5722-9187
		中文 (中国語)	星期一～五	10:00～12:00、 13:00～17:00	☎5722-9194



休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土) 17:00～21:30 (休) 9:00～11:30、13:00～16:30、17:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休) 9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
八雲休日診療所	※インフルエンザ流行期(11月～翌年2月)のみ開所します (休) 9:00～11:30、13:00～16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス心身障害者センター内	☎5701-2492
平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00～21:45	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 ☎5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 ☎3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7 ☎3713-2141

調剤

鷹番休日薬局	(土) 17:00～22:00 (休) 9:00～22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休) 9:00～17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190
八雲休日薬局	※インフルエンザ流行期(11月～翌年2月)のみ開所します (休) 9:00～17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス心身障害者センター内	☎5701-2587

歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

11月16日(日)	よこや歯科 中目黒1-11-12-2階	☎3712-6480
11月23日(祝)	奥居歯科 青葉台1-30-11-3階	☎5724-5724
11月24日(休)	柿の木坂歯科クリニック 柿の木坂1-34-21	☎3718-4848
11月30日(日)	自由が丘いでぐち歯科クリニック 自由が丘3-8-1-2階	☎5701-8217

医療を探す

医療情報ネット(ナビイ)
☎0570-000692(24時間受け付け)



医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852



vol.
51



子どもたちと自由が丘に 映画文化を根付かせたいです

自由が丘映画プロジェクト講師

たなか たけし

田中 雄之さん (42歳)

Jiyugaoka ART
Community
はこちら→



宮崎大学地域資源創成学部准教授。慶應義塾大学経済学部卒業後、大手広告代理店での勤務を経て、東京藝術大学大学院で映像を学び独立。「株式会社コトプロダクション」を設立。幼少期から映画制作への憧れを持ち、その情熱を原点に、自由が丘を舞台にした「自由が丘映画プロジェクト」に参加する。

10歳未満の子どもたちがつくる映画

「街の未来を担う子どもたちの感性を育む場所へ」をコンセプトに、イベントでアートブース出展やワークショップなどを展開し、アートを軸に街づくりを目指す自由が丘商店街振興組合のプロジェクトチーム「Jiyugaoka ART Community」が企画する「自由が丘映画プロジェクト」。そこで講師を担当するのは、映画監督・プロデューサーの田中雄之さん。「2回目となるこのプロジェクトでは、子どもたちの自由な発想とプロの技術を融合させた映画制作に挑戦しています」。そう話す田中さんが、まずは映画制作の技法を教えます。その後子どもたちが物語を考え、大人たちと撮影・編集を行い、発表会で完成作品を披露します。

プロの挑戦に込められた、自由が丘への想い

かつて自由が丘に存在した映画館「自由が丘武蔵野館」(2004年閉館)で見た作品に影響を受け、幼少期から映画制作に熱中したという田中さん。大学卒業後は大手広告代理店で活躍しながらも、幼少期の映画作りの夢を思い出し退職し、芸術大学へ。その後、映像などのコンテンツを企画制作する会社を立ち上げました。

今では数々の作品を世に送り出している田中さんですが、街の人々と語り合う中で芽生えたのが、自由が丘で触れた映画文化を復活させたいという想いでした。「自由が丘に映画館をつくる」という目標を掲げ、まずは街の皆さんに映画を好きになってもらおうと参加したのが、このプロジェクトです。

映画祭出品を目指し、原石を磨く

今回のプロジェクトで完成した作品は、国内外の映画祭へのエントリーも考えていると田中さんは語ります。プロジェクトの真骨頂である「子どもたちの発想」をできる限り生かすためにはどうすればよいかと試行錯誤が続きます。「映画制作のワークショップ自体が楽しかった!で終わらず、作品にどう落とし込めるか。子どもたちのアイデアをどう作品にプロデュースできるか。困難な挑戦だと思っているので、やりがいがありますね」とすでに進行しているプロジェクトでの子どもたちの豊かな発想を楽しそうに語ってくれました。

今後はこのプロジェクトを継続して、「映画って面白いね」「自由が丘に映画館があったら素敵だね」と街の方々に感じてもらいたいと話します田中さん。「大人でも映画制作に興味があるかたがいたら、ぜひ一緒にやってみませんか」と、映画文化を育む仲間を呼びかけています。



身近な自然を楽しむ!

目黒自然図鑑 87号

区民の皆さんから
お寄せいただいたいきもの
情報を厳選してご紹介!

シジュウカラ

[場所] 菅刈公園 (令和7年3月撮影)

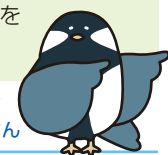


ツッピー、
ツッピー

特徴

黒い頭にくっきりと白い頬の模様、胸にある黒いネクタイ模様が特徴。ヒナを育てるためにたくさんの虫を捕らえる。

私たちは子育てに巣箱も利用するから、みんなもお家で巣箱を設置してみてはどうか。区では年1回(1月頃を予定)、巣箱を配布しているよ。



シジュウカラさん

いきもの
情報募集!

区内で観察した自然、いきものなどの情報をお寄せください。

☎ 区 ☎ / FAX / 郵送 / Eメール (郵便番号・住所、氏名、いきものの名前、観察日時・場所)

☎ 先 ☎ みどり土木政策課みどりの係
(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、

✉ sizen@city.meguro.tokyo.jp)



ガマ博士

語ろう人権 家庭で地域で



共に生きる社会へ
～障害者の人権を考える～



☎ 人権政策課人権・同和政策係 ☎ 5722-9214、FAX 5722-9469

「障害」は社会の側に

障害とは、心身の状態ではなく、社会の側にある障壁が生み出しているという考え方が広まりつつあります。例えば、車いすを使うかたにとっては段差が、聴覚障害のあるかたには音声のみの案内が障壁となります。また、「支援する側・される側」という固定観念も、見えない障壁の一つです。大切なのは、一方的な思いやりではなく、対話を通じて相互理解を深め、共に考える姿勢です。

障害者差別解消法では、障壁の除去を求められた場合、過重な負担とならない範囲で合理的配慮を提供することが義務付けられています。車いす用のスロープの設置、視覚障害があるかたへの音声読み上げや点字の提供などがその例です。合理的配慮は、誰もが安心して暮らせる地域社会づくりの基盤となります。

対話から広がる未来

ある福祉工房では、障害の特性に応じて作業手順を図解化し、個々のペースを尊重した結果、意欲と効率が向上しました。

また、目黒区美術館で開催している障がいのあるアーティストによる作品展で全盲のかたと一緒に鑑賞するツアーを行った際には、対話を通じて作品の新たな魅力に気づくことができたという声が寄せられました。

区は、障害のあるかたも、ないかたも、自分らしく輝きながら交流できる機会の創出が重要だと考えています。めぐろ芸術文化振興プランでは、誰もが芸術文化に触れ、参加できる環境づくりを進めています。まずは一歩を踏み出し、対話を重ねることから始めてみませんか。



お知らせ

めぐろWAON、もう使っている？

区とイオン株式会社(以降、イオン)は平成28年12月15日に包括連携協定を締結し、「めぐろWAON(イオンが提供する電子マネー)」を発行しています。めぐろWAONの仕組みを紹介します。



めぐろWAONで支払いをすると、 利用額の0.1%が区に寄付されます

寄付金は、区内の子どもの健やかな成長を支える事業に活用し、子どもが安心して遊べる環境づくりに役立っています。

活用例 児童館の遊具購入、区立公園の遊具更新工事など



なべこ坂緑地公園のブランコ



油面公園のジャングルジム



油面公園の鉄棒

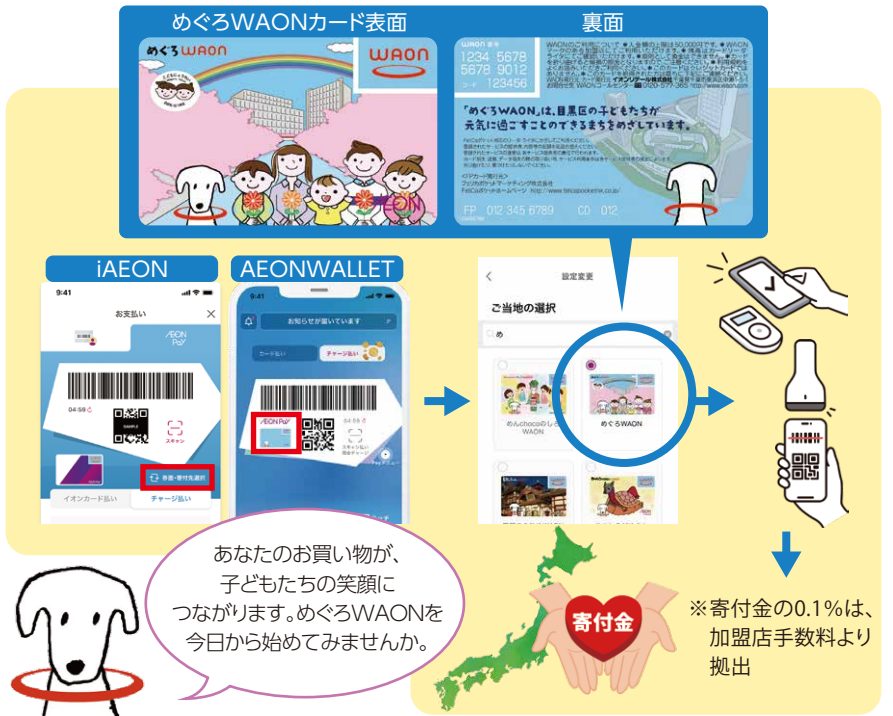


児童館、学童保育クラブなどの木製ブロック

スマホ決済でもめぐろWAONを選べます

めぐろWAONはイオン店頭で購入できるほか、スマートフォンアプリ「i-AEON(アイイオン)」または「イオンウォレット」でめぐろWAONを選択し、チャージ払いをすることで決済と寄付ができます。

これまでiOS端末でのみ対応していましたが、今年6月からはAndroid端末にも対応し、スマートフォンでの利用がさらに広がりました。



問 企画経営課(☎5722-9106、FAX 5722-6134)

MEGURO PRESENT



めぐろ区報 読者プレゼント

抽選
10人

クイズの回答者に、区内のお店から提供していただいた自慢の品物やサービスを進呈します。

クイズに答えて応募しよう!

祐天寺駅周辺の子どもたちがプロとつくるローカルマガジンの名前は?
「〇〇マガ」

ヒントは2・3・16ページに

問 広報広聴課(☎5722-9486、FAX 5722-8674)

今月のプレゼント ラムインフューズド豆のカフェラテ(1杯)

☑ 区内在住者

☑ 11月28日までに、区Web/ハガキ(クイズの答え、区報で取り上げてほしいこと、今号の感想、郵便番号・住所、氏名、年代)

☑ 広報広聴課(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉)。当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます



提供していただいたのは

コーヒースタンド 朝もや

チョコレートショップ「EYECON SHOP」に併設されたコーヒースタンド。ラムの香りを移したコーヒー豆「ラムインフューズド」を使ったカフェラテが名物。



☑ 月により営業日が異なるため、店舗へお問い合わせください

☑ 場 八雲4-5-9 ☎6310-0446

教えて! ゴミラス

ゴミの? はぼくにおまかせ!

Q プラスチックを資源に出す時、紙の値札シールやラベルは剥がした方がいいの?

A 剥がせない場合は、そのまま出しても回収できるよ。リサイクルをする工程の中で取り除かれるんだ。ただ、剥がせるものは剥がしてもらえると、よりリサイクルしやすくなるからうれしいな。

シールやラベルを剥がしてくれるとよりリサイクルしやすい!

ごみに関する疑問や質問をお寄せください

区Webまたはハガキで、清掃リサイクル課計画普及係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉)へ。ゴミラスが選んで回答します。

これまでゴミラスが回答したQ&Aを公開中

問 清掃リサイクル課計画普及係(☎5722-9883、FAX 5722-9573)

人口(住民記録者数)【前月比】	282,884人(うち外国人=12,207人)【177人増】	男=133,557人	女=149,327人	世帯	163,158世帯 ※いずれも11月1日現在
-----------------	--------------------------------	------------	------------	----	------------------------

PICK UP!

祐天寺駅周辺の子どもたちがプロとつくるローカルマガジン

ゆ〜マガ

Vol.2が11月15日(土)に発行!

祐天寺駅周辺の店舗やまちの人に、子どもクリエイターたちが取材をし、素材を作り、完全オリジナルの地域情報誌を作成しています。子どもならではの自由な発想力と着眼点が誌面いっぱいに表現されていて、読み応え十分!

クリエイティブな活動をサポートするのは、その道のプロである大人たち。完成までの工程も本格的なのが、ゆ〜マガの特徴です。



ゆ〜マガができるまで

STEP 1 プロのクリエイターから、イラストの描き方や写真の撮り方、文章の表現方法を学びます。「どうしたらいいかな?」そんな問いかけを大人がしながら、子どもたちが一生懸命考え、学びます。



STEP 2 みんなで気になるスポットを出し合い、取材先を決定。STEP1で学んだことを基に、取材に向けた準備をします。他にもカメラを使って、実際にものや人物を撮影。

STEP 3 いよいよ取材本番! 取材先は飲食店やお寺、雑貨屋さんなどさまざままで、子どもたちも大興奮! 今まで知らなかったことも教えてもらい、学びが多い体験に。



STEP 4 取材が終わったら、イラストを描いたり、文章を書いたり作業開始。完成に向けて、みんなで試行錯誤しながら作る過程はとてもやりがいがあります。できあがった後の達成感はたまりません!

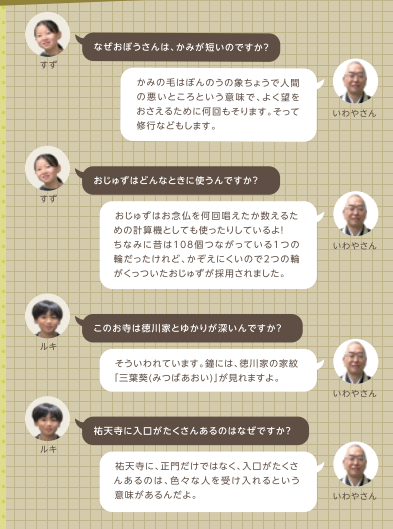
実際の誌面を紹介!

・祐天寺

祐天寺のおばうさんにQ&A



中目黒5丁目にある祐天寺を取材。お寺の歴史や大きな絵馬にまつわる物語など、住職にお話しいただき、大変貴重な機会となりました。子どもたちの質問に答えるQ&Aのコーナーは必見です。



・JAMpack

ボタン屋「JAMpack(ジャムパック)」は、珍しいボタンがいっぱい! 階段や床のタイルにもボタンの装飾があります。子どもたちはヘアゴム作りを体験しながら、店員さんと楽しく交流しました。



子どもたちのおすすめは虫のボタン。本物の虫が入っており、珍しさと面白さ満点! 他にもさまざまな種類のボタンがあり、子どもたちの好奇心をくすぐります。

Vol.2を先取り!

創刊号に引き続き、Vol.2が発行されます。今回もイラスト制作や写真撮影など、子どもたちが担当して楽しい誌面を作り上げています。個性豊かなゆ〜マガをどうぞお楽しみください。

Vol.2の入手方法

11月15日(土)16:15頃から祐天寺駅前で配布予定。順次、駅前周辺の店舗でも配布。設置に協力していただけのお店も募集しています!

詳細はこちら▼



目黒区からの情報を発信中!



区公式ウェブサイト



区公式YouTubeチャンネル
めぐろTV



区公式X (旧Twitter)



区LINE公式



※めぐろ区報は、区公式ウェブサイトで多言語でご覧になれます。Meguro City Newsletter is available in multiple languages on Meguro City official website.