相談窓口 ※いずれも祝・休日を除く

この他にも相談窓口を設置しています。
オンライン予約は、こちらから

凡例 予=予約制（予約方法 Web 電話）

事業名	日時		問い合わせ・申し込み
法律・行政	法律相談 予（Web 電話）オンライン相談もあります	第3(木)	9:00～12:00	広報広聴課（電話5722-9424）
		毎週(水)、第1・2・5(木)	13:00～16:00	
		第4(木) ※対面のみ	18:00～20:00	
	税務相談 予（Web 電話）	毎週(火)	13:00～16:00	
	登記相談 予（Web 電話）	第1(金)、第3(月)		
	境界相談 予（Web 電話）	第3(月)		
	不動産取引相談 予（Web 電話）	第2・4(月)		
	年金・労務相談 予（Web 電話）	第3(金)		
	行政書士相談 予（Web 電話）	第4(金)	13:00～16:00	
	行政相談 予（Web 電話）	第1(月)		
生活くらし・手続き	ライフプラン相談 予（Web 電話）	第2(金)	13:00～16:00	広報広聴課（電話5722-9424）
	住宅増改修相談	第2・4(金) ※12月26日と令和8年1月9日を除く	10:00～16:00	住宅課居住支援係（電話5722-9878）
	消費生活相談 オンライン相談もあります	毎週(月)～(金)	9:30～16:30。当日受け付けは16:00まで	消費生活センター相談コーナー（電話3711-1140）
人権・男女平等	人権身の上相談 予（電話）	第1・3(木)	13:00～16:00。当日受け付けは15:00まで	人権政策課人権・同和政策係（電話5722-9280）
	女性のためのこころの悩みなんでも相談 予（電話）	毎週(火)～(土)(祝・休日を除く)	10:00～16:00	人権政策課男女平等センター係（電話5721-8572）
	女性のための法律相談 予（電話）	第2・4(土)	9:30～12:05	人権政策課男女平等センター係（電話5721-8570）
	女性のためのからだの相談 予（電話）	第1・3(土)	10:00～12:00	人権政策課男女平等センター係（電話5721-8573）
	LGBT相談	第3(土)	14:00～17:00	人権政策課男女平等センター係（電話5721-8583）
	※人権政策課男女平等センター係の相談事業は、令和8年3月まで、区民相談室（総合庁舎本館1階）に移転します			
子育て・教育	子育て総合相談	毎週(月)～(土)	8:30～17:00	こども家庭センター利用者支援係（電話3715-2641）
	子ども相談室「めぐろ はあと ねっと」	毎週(水)～(土)	10:00～17:00	めぐろ はあと ねっと（子どもの権利擁護委員制度）0120-324-810
	少年相談 予（Web 電話）	第3(火)	13:00～16:00	広報広聴課（電話5722-9424）
	思春期・青年期の親の会 予（電話）	〈個別〉12月15日(月)15:15～15:45 〈グループ〉12月15日(月)13:30～15:00		地域保健課保健相談係（電話5722-9504）
健康・福祉 健康・衛生	みんなの栄養相談 ※予約は11月17日から実施日の7日前まで	〈食生活や生活習慣病の栄養相談〉 予（電話） 12月8日(月) ①9:15②10:15③11:15から 12月15日(月) ①9:15②10:15③11:16から		地域保健課地域保健サービス係（電話5722-9390）
		〈乳幼児の食事相談〉 予（Web） 12月8日(月) ①13:15②14:15③15:15から 12月15日(月) ①13:15②14:15③15:16から		

事業名	日時		問い合わせ・申し込み
健康・福祉 健康・衛生	依存問題等家族相談 予（電話）	〈個別〉12月2日(火)13:50～16:00 12月3日(水)9:30～11:20 12月16日(火)15:15～15:45 〈グループ〉12月16日(火)13:30～15:00		地域保健課保健相談係（電話5722-9504）
	歯科衛生相談 予（Web 電話）	12月2日(火)・10日(水)・16日(火)	時間はお問い合わせください	地域保健課地域保健サービス係（電話5722-7057）
	精神保健相談（専門医による） 予（電話）	12月4日(木)13:30～15:30 12月24日(水)9:30～11:30		地域保健課保健相談係（電話5722-9504）
	精神保健家族会 予（電話）	12月15日(月)13:30～15:30		
	HIV・性感染症相談・検査 予（Web） ※予約開始日 1日=11月17日から 15日=12月1日から	12月1日(月)9:00～11:00 12月15日(月)9:00～11:00		保健予防課感染症対策係（電話5722-9896）
	B型・C型肝炎ウイルス検査 予（電話）	12月5日(金)8:45～10:30		保健予防課保健管理係（電話5722-9396）
	健康相談	毎週(月)～(金)(祝・休日を除く)	8:30～17:00	地域保健課保健相談係（電話5722-9504）
	パーキンソン教室 予（電話）	12月24日(水)14:00～15:30		
福祉	福祉の総合相談窓口（福祉のコンシェルジュ） ❶ふくしの相談 ❷くらしの相談 ❸住まいの相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	❶福祉総合課 ふくしの相談係（電話5722-9064） ❷福祉総合課 くらしの相談係（めぐろくらしの相談窓口）（電話5722-9370） ❸福祉総合課 くらしの相談係（住まいの相談窓口）（電話5722-7237） ※いずれもFAX5722-9062
	福祉の相談窓口 予（電話）（サンデーコンシェルジュ）	第4(日)	9:00～17:00	福祉総合課ふくしの相談係（電話5722-9064、FAX5722-9062）
	ひきこもり相談 オンライン相談もあります	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	ひきこもり相談専用ダイヤル（電話5722-9363、FAX5722-9062）
	保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回	午前または午後	権利擁護センター「めぐろ」（電話5768-3963）
仕事	創業相談室 予（Web）	毎週(火)～(金)	13:00～16:00	受発注創業相談室（電話3711-1185）
	受発注情報室	毎週(月)～(金)	10:00～11:30	
	内職相談		8:30～17:00	高齢福祉課いきがい支援係（電話5722-9719）
	就労相談（ワークサポートめぐろ）		9:00～17:00	ハローワーク相談室（電話5722-9326）
			10:00～17:00	キャリア相談コーナー（電話5722-9632）

外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询	English（英語）	Mon.–Fri.	9:00～12:00、13:00～17:00	電話5722-9187
	中文（中国語）	星期一～五	10:00～12:00、13:00～17:00	電話5722-9194

休日（日曜・祝・休日）、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土)17:00～21:30(休)9:00～11:30、13:00～16:30、17:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内		3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内		5721-6110
八雲休日診療所	※インフルエンザ流行期（11月～翌年2月）のみ開所します (休)9:00～11:30、13:00～16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス心身障害者センター内		5701-2492
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00～21:45	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4	5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36	3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7	3713-2141

調剤

鷹番休日薬局	(土)17:00～22:00(休)9:00～22:00 鷹番1-7-11	3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00～17:00 総合庁舎別館内	3792-6190
八雲休日薬局	※インフルエンザ流行期（11月～翌年2月）のみ開所します (休)9:00～17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス心身障害者センター内	5701-2587

歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

11月16日(日)	よこや歯科 中目黒1-11-12-2階	3712-6480
11月23日(祝)	奥居歯科 青葉台1-30-11-3階	5724-5724
11月24日(休)	柿の木坂歯科クリニック 柿の木坂1-34-21	3718-4848
11月30日(日)	自由が丘いでぐち歯科クリニック 自由が丘3-8-1-2階	5701-8217

医療を探す 医療情報ネット（ナビイ） 0570-000692（24時間受け付け）

医療の相談 区内診療所の相談・苦情など 医療相談窓口専用電話 5722-6852

◎紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています ◎電話で問い合わせなどが難しいかたはFAXをご利用ください