

今年度は  
4回開催

令和8年度 目黒区発達障害支援拠点 

発達障害のあるかたの家族向け

# 勉強会と談話会

## 参加してみませんか？



談話会は  
匿名OK！  
お気軽に  
ご参加ください



発達障害のあるかたおよび発達障害の特性のあるかたのご家族を対象に、発達障害や各テーマについて学ぶ講義、ご家族同士の悩みや情報等を共有する談話会を開催します。身近な家族だからこそその思いや考えを、講義や交流を通して一緒に考えていきましょう。

**第1回** 7月11日(土) 9:30-11:45

『親子の関係を深める家庭学習』

講師：岡村矢恵子 氏  
(NPO法人 発達相談支援協会Lagom代表)

申込期間 | 6/16 - 7/8

**第2回** 9月12日(土) 9:30-11:45

『ペアレントメンター(先輩ママ)に聞く』

講師：東京都ペアレントメンター2名  
(お子さんが支援教室や支援学級を利用していた保護者)  
◆対象年齢：小学生・中学生の保護者

申込期間 | 8/17 - 9/9

<sup>令和9年</sup>  
**第3回** 2月27日(土) 9:30-11:45

『その人それぞれの自立とは』

講師：ぽると相談員

申込期間 | 令和9年 2/2 - 2/24

<sup>令和9年</sup>  
**第4回** 3月6日(土) 9:30-11:45

『小学校入学までにしておきたいこと』

講師：ぽると相談員

申込期間 | 令和9年 2/16 - 3/3

**対象** 区内在住・在勤の発達障害児者の家族

**定員** 20名 (先着順)

**会場** 東山住区センター101・102  
(東山2-24-30)

**申込方法**

オンライン申込フォーム

電話 | 03-6412-7151



問合せ 目黒区発達障害支援拠点  目黒区東山2-24-30 電話 | 03-6412-7151