お知らせ

親族後見人サポートをご活用ください

裁判所に出す書類の書き方はこれでいいの？

後見業務に関する最新情報を知りたい

親族後見人同士で話をしてみたい

権利擁護センター「めぐろ」は、親族の後見人になった後の、後見業務に関する不安や困り事の解決をサポートしています。親族後見人となられたかたに登録していただき、制度に関する情報提供や個別相談をお受けしたり、親族後見人同士の交流会などを行ったりしています。家庭裁判所には少し聞きづらいことでも、身近な相談窓口として、ぜひご活用ください。利用を希望するかたは、お問い合わせください。

対 親族の成年後見人、保佐人、補助人、監督人選任後の任意後見人を受任しているかた

内
- 後見業務に関する一般相談（家庭裁判所へ提出する定期報告書類や連絡票の書き方のサポート）
- 弁護士などによる専門相談（予約制・無料）
- 情報提供（家庭裁判所の動向や報告書の書式変更など）
- 親族後見人交流会（親族後見人同士の情報交換や弁護士などの専門職による実務に関する相談）
- 後見人の辞任や後任についての相談
- センターからの定期的な連絡（希望者のみ、後見業務の進捗確認やお悩み相談）

問 権利擁護センター「めぐろ」（☎5768-3964、FAX5768-3965）

サークル紹介

女声コーラスドルチェ

時 毎月3回(木)10:00～12:00　場 緑が丘文化会館など
¥ 入会金なし、会費月額5,000円　問 ☎3418-1893

目黒ハイキングクラブ（山歩き）

時 毎月2回程度、3・4時間（例会は毎月第1〈水〉18:30～20:30）
場 関東近辺の山歩き（例会は緑が丘文化会館）
¥ 入会金1,500円、会費月額800円　問 ☎090-7265-9583

南京玉すだれ・め組

時 毎月第3(木)12:30～15:00　場 目黒本町社会教育館
¥ 入会金なし、会費1回500円　問 ☎3723-6779

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

問 広報広聴課
（☎5722-9486、FAX5722-8674）

掲載依頼方法はこちら ›››

ボランティア募集

高齢者施設で一緒に歌って交流する

時 毎月第3(月)10:15～11:15、13:30～14:30、毎月第3(水)(木)10:15～11:15　場 特別養護老人ホーム東山

ミニデイサービスで高齢者とゲームなどを通して交流する

時 毎月第1～3(月)12:30～16:00　場 下目黒住区センター

絵を書くことが好きなかた。ふれあいサロンのお手伝い

時 毎月第2・4(木)10:00～13:00　場 鷹番会館

囲碁のお相手

時 毎週(月)～(金)13:30～15:00で都合の良い曜日
場 ニチイホーム碑文谷

車いす清掃のお手伝い

時 毎週(月)～(日)10:30～11:30または13:30～14:30で都合の良い曜日　場 特別養護老人ホーム東が丘

問 めぐろボランティア・区民活動センター
（☎3714-2534、FAX3714-2530）

他にも募集しているボランティアがあります。詳細はこちら ›››

区長コラム　ずっと もっと めぐろ

皆さん、こんにちは。区長の青木英二です。

2025年も残すところ、あと1カ月となりました。今年も「めぐろ区報」をご愛読くださいましてありがとうございました。
昭和26年（1951年）4月に発行を開始した「めぐろ区報」ですが、これまで70年以上にわたって区政情報をお届けしてきました。今号は第2222号ということで、猫の鳴き声の語呂合わせから、ペット特集をお届けしました。

今年1年を振り返ると、全国的に歴代の観測記録が塗り替えられるほどの猛暑だったことが忘れられません。さらに、本区では7月と9月に大雨による浸水被害が発生し、激甚化する水害対策強化の必要性を痛感しました。改めまして、被害に遭われた皆さまにお見舞い申し上げます。
区では既に、「豪雨対策サポートプラン」を取りまとめ、止水板設置の助成拡充など対策強化に着手しています。さらに、現在策定中の令和8年度予算案におきましても、災害に強いまちづくりのため、皆さまからいただいたご要望・ご意見なども踏まえながら、一層の充実・強化を図っていきます。
そして、来たる2026年も区基本構想が掲げる「さくら咲き 心地よいまち ずっと めぐろ」の実現に向け、防災対策をはじめ物価高騰対策やさまざまな区政課題に全力で取り組んでまいります。

全国的にインフルエンザや風邪などが流行しています。あわただしい年の暮れではありますが、くれぐれも体調に気をつけてお過ごしください。最後になりますが、今年も区政にお力添えをいただいたことに感謝申し上げると共に、良い年をお迎えになられるよう、お祈り申し上げます。

目黒区長　青木英二

Megu's Diary　めぐの日記

区内在住のインテリアコーディネーターめぐが おすすめするスポットを日記につづっている。

no.49:

駒沢オリンピック公園ドッグラン

駒沢オリンピック公園を散歩してたら、愛犬「ピースケ」を連れた友人に遭遇!
公園内のドッグランに行くというので、ちょっとのぞいてみた。
リードを外した途端、他のわんこと一緒に走り回るピースケ、とってもかわいかったなぁ。わんこたちを見ていたら、思わず私も飼いたくなっちゃった。

都立駒沢オリンピック公園ドッグラン

駒沢通り南側第二駐車場の隣に設置された、都立公園初の公共ドッグラン。約1,200㎡の広さがあり、小型犬専用と中・大型犬優先に区画されている。利用には事前登録が必要（ウェブ申請のみ）。登録・利用料は無料。

詳細はこちら ›››

問 広報広聴課（☎5722-9486、FAX5722-8674）
これまで訪れたおすすめスポットは「おでかけマップ」から ›››