



もしものに備える!



おうち備蓄と防災のアイデア

地震や風水害などにより、自宅避難を余儀なくされたとき、どのように日常生活を維持すればいいでしょうか。

いつもの暮らしにもしものの備えをプラスする「おうち備蓄」について、テレビや雑誌、講演会など多方面で活躍されている料理研究家、防災士の島本美由紀さんに解説していただきます。



特集

もしものに備える! おうち備蓄と防災のアイデア

- ◆災害時のデマやフェイクニュースに注意しましょう
- ◆地震や台風など災害が発生した後、不安や混乱に便乗した悪質商法に注意!

目黒区消費生活センター

相談専用 **03-3711-1140**

月～金曜日 9:30～16:30 (受付は16:00まで)

上記以外の時間は ▶ 消費者ホットライン188



めぐるニャン

消費生活で困ったときはすぐ相談!

目黒区消費生活センター



めぐるニャン