

# BCP（事業継続計画）セミナー ～中小企業のためのサイバー事故対策

## 突然のサイバー事故が、あなたの会社の業務を止めてしまうかもしれません！

デジタル化と働き方の多様化が進む今、企業を取り巻く環境は大きく変化しています。本セミナーでは、人的ミス・脆弱性・クラウド設定不備・ランサムウェアなど、実際に多くの企業で起きているサイバー事故の背景を踏まえ、後悔しないために今すぐ準備できる対策の考え方を、分かりやすく解説します。人材不足の時代だからこそ、「誰でもできる備え」が企業にとって重要です。

## 本当に大丈夫？ “自社のセキュリティ対策”を見直す絶好の機会です！

「うちはそんなに狙われないはず」「IT担当者に任せているから大丈夫」

——そう思っていても、誤送信・弱いパスワード・古いOS・クラウド設定ミスなど、身近な要因から事故は突然起こります。いざという時、従業員全員が正しい対処ができますか？

本セミナーでは、サイバーリスク対応力ミニチェックポイント実際のランサムウェア被害事例事故対応の難しさと失敗しがちなポイントなどを取り上げ、「うちも危ないかも」を実感していただける内容となっています。  
これから備えを始める企業の皆様はもちろん、すでに対策を進めている企業の経営者・管理者の方にも向けて専門用語をほぼ使わずに、具体例を交えながら分かりやすく解説します。

**日 時** 2026年3月18日（水）15:00～16:00

**会 場** 目黒区民センター5階会議室（501会議室）  
住所：東京都目黒区目黒2丁目4-36

**形 式** リアル（会場参加のみ） 定員50名（抽選）

**講 師** 東京海上ディーアール株式会社  
主席研究員 長岡 研一郎 氏

**参 加 者 特 典**

### 個別相談会の開催！【セミナー終了後、参加自由（16:00～17:00）】

セキュリティ対策、社内教育、インシデント監視・検知ツール、セキュリティ事業者や弁護士等の専門事業者のご紹介等、お困りごとを幅広くご相談いただけます

**申 込 方 法**

下記URLまたはQRコード\*からアクセスしお申込みください。

[https://www.city.meguro.tokyo.jp/sangyoukeizai/event/bcpseminar.html?utm\\_source=qr\\_code&utm\\_medium=Direct](https://www.city.meguro.tokyo.jp/sangyoukeizai/event/bcpseminar.html?utm_source=qr_code&utm_medium=Direct)

\* QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



**お 問 い 合 わせ**

目黒区産業経済・消費生活課中小企業振興係

Tel : 03-3711-1134

Eメール : sangyo01@city.meguro.tokyo.jp

主催：目黒区 共催：東京商工会議所 目黒支部、（公社）目黒法人会