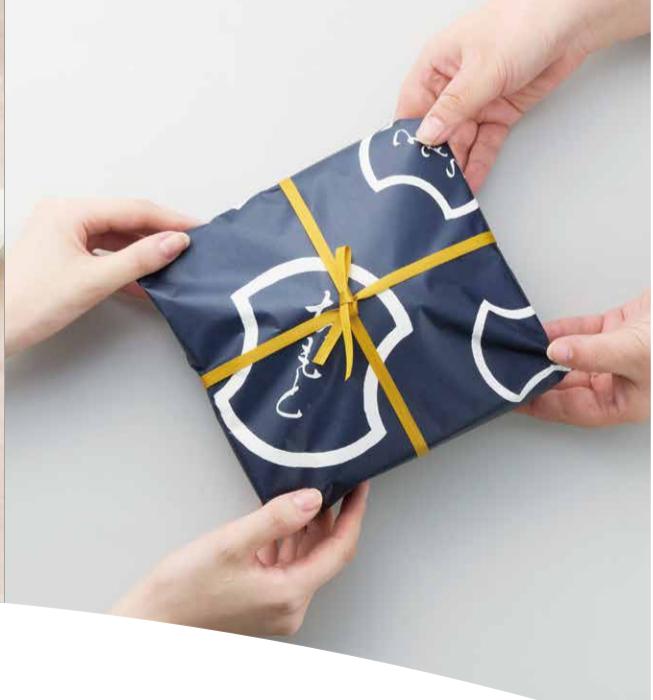
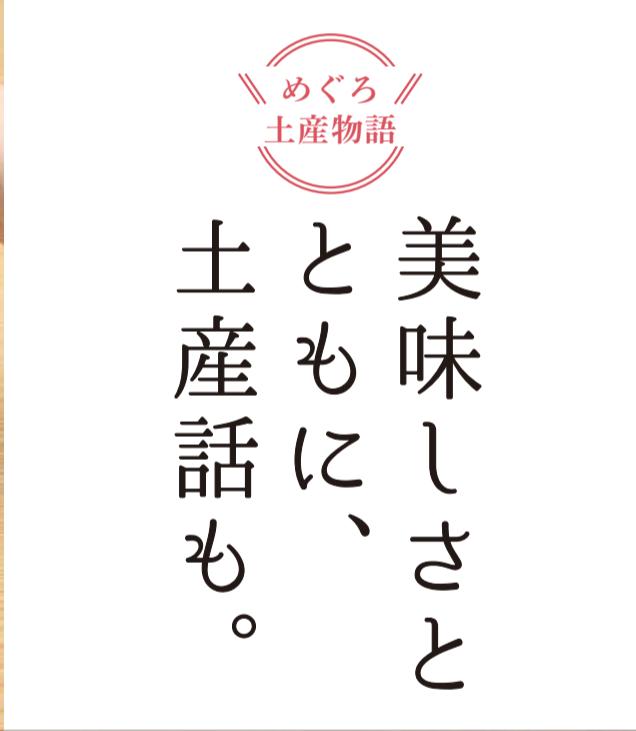
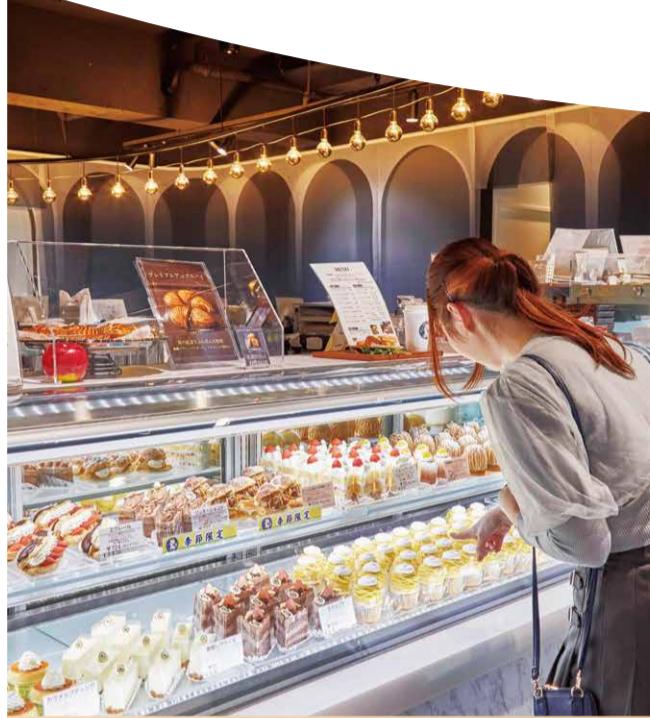


さくら咲き 心地よいまち ずっとめぐろ

MEGURo

めぐろ区報

12 | 15 令和7年(2025年)
NO.2223



Main Contents

p.2・3 特集 めぐろ土産物語

p.4 新しい子どもの居場所がオープンします

p.7 人事行政の運営状況

p.16 年末年始の業務案内

めぐろ区報への感想・要望を
ぜひ教えてください。

回答はこちらから >>>





土産話もと美味しさと



目黒で購入できる定番土産を、商品の開発秘話やお店の歴史と共にご紹介します。おいしさの裏にある、知られざるエピソードの数々を読んだ後は、きっとお店まで買いに行きたくなるはず。

自分用でもお土産用でも、目黒のおいしさをぜひお持ち帰りください。

※商品の価格は全て税込みです
※区内店舗のみ、所在地を記載しています
※令和7年12月時点の情報です
※年末年始は営業時間を短縮する可能性があります。詳細は各店舗の[□]をご覧いただくか、各店舗にお問い合わせください

このマークがついている店舗はめぐろデジタル商品券対象店舗です。
※有効期限は12月26日まで

今回紹介する商品の選定条件

- ・区にゆかりのあるもの
- ・区を中心に販売、製造しているもの
- ・持ち帰りができるもの
- ・2・3日以上持ちするもの
- ・初回の「めぐろ土産」令和2年版から認定され続けているもの

条件を満たす「めぐろ土産」認定商品の中から広報広聴課で選定しています。
□広報広聴課(□5722-9486、FAX5722-8674)

御菓子司 玉川屋 バターどら焼き 1個 250円

うぐいすあんに空豆の甘露煮を入れ、無塩ホイップバターを挟んだ一番人気の商品。
本店 時9:00～18:00(不定休) 場目黒2-10-14 □3491-0555
※年末は12月31日まで、年始は1月2日から営業

Side story

目黒で生まれて100年以上、愛される老舗の参拝土産。

玉川屋は創業から102年、伝統と革新の掛け合わせによって、昔ながらの味を守りつつ現代に合った和菓子を作り続けています。もう一つの看板商品は、目黒不動尊に奉られる仁王様にちなんだ「目黒仁王餅」。丸い形は、目を光らせて目黒不動尊を守る、仁王様のりりしい目をイメージしています。

御門屋 揚まんじゅう 1個 140円

こしあんの蒸しまんじゅうを独自調合した油で揚げた、こだわりの逸品。
本店 時8:00～19:00 場中町1-26-5 □3715-7890
※年末は12月31日まで、年始は1月3日から営業 ※他にも中黒店、自由が丘店があります

Side story

先代から受け継ぐ自慢の揚げ菓子。
上品な味わいをご堪能あれ。

御門屋は、おかきの製造卸として、昭和27年に目黒通りの油面地蔵通り商店街で創業しました。最高級の餅米をふんわり揚げたおかげ「揚もち」もこだわりの商品の一つ。材料の選別から仕込み、油の温度までこだわった揚げ菓子は、代々受け継がれる自慢の一品です。

巴裡 小川軒 元祖レイズン・ウィッч 10個入 1,400円

ほどよく洋酒に漬け込んだレーズンと特製クリームをクッキーでサンドしたお菓子。
目黒店 時10:00～18:00(土曜日は17:00まで。日曜日、祝・休日定休。その他不定休)
場目黒本町2-6-14 □3716-7161
※年末は12月31日まで、年始は1月5日から営業

Side story

兄弟げんかの産物?
レイズン・ウィッчの知られざる誕生秘話。

創業者の息子たちの代から洋菓子の販売を始めました。店への情熱が故に、方針を巡って数々の兄弟げんかがあつたそう。そんな衝突を経て生まれた丸い形のレイズン・ウィッч。現在は四角に形を変え、兄弟の思いを引き継いだ目黒の工房で、今日も一つ一つ手作りされています。

東京 自由が丘 モンブラン ティーコンフェクト 12枚入(個包装) 3,984円

日本で初めてモンブランを作ったお店のロングセラーケッキー。
時11:00～18:30(火・水曜日定休。その他不定休) 場自由が丘1-25-13 □3723-1181
※年末は12月31日まで、年始は1月3日から営業

Side story

「モンブラン」の特徴は、日本人になじみ深い栗の甘露煮を使った黄色いマロンクリーム。

看板商品「モンブラン」の歴史は、創業者がフランスで見た名峰モンブランの美しい姿に感銘を受けたところから始まります。その山の名前を冠した店を開き、試行錯誤を重ねた末に生まれたのが、おなじみのモンブランケーキです。栗の甘露煮から作られるマロンクリームは山の岩肌を表現しています。

つたや一粹庵「目黒のさんま」シリーズ

目黒生まれの店主が郷土愛を込めた、落語「目黒のさんま」がモチーフのお菓子。
時8:30～18:30(日曜日、祝・休日、毎月第2・4月曜日定休)
場目黒本町6-9-11 □3713-2402

※支払いは現金のみ ※年末は12月31日まで、年始は1月6日から営業

Side story

「目黒のさんま」という名の通り、魚の形をしています。

目黒へ駆狩りに来た殿様がさんまを食すストーリーでおなじみの落語「目黒のさんま」。そのさんまにちなんだ和菓子を販売しているつたや一粹庵は、寄席で使用する字体で書かれた大きなぼりが印です。さんまに似せて作られた和菓子の中にはあんこが入っていて、優しい甘みが感じられます。

サクマ製菓株式会社 サクマドロップス 71g入 194円

今年で創業から117年。今でも多くの人に愛されるロングセラーカンディー。
本社 場中央町1-5-2 □5704-7111
※本社では販売していません

Side story

誰もが知っている色とりどりのキャンディー。

最初の発売は明治41年ですが、おなじみの四角い缶での発売はそこから5年後に始まりました。戦後の物資不足などにより一時販売を中断したものの、昭和23年に製造を再開し、今に至るまで長く愛される定番商品に。味は8種類で形も5種類あるので、カラカラと缶を振ったら何が出てくるか、食べる前にもわくわくする楽しさがあります。保存性が高いのもうれしいポイントです。

御菓子所 ちもと 八雲もち 1個 238円

砕いたカシューナッツが練り込まれた、柔らかさと弾力を兼ね備えたお餅。
時10:00～16:00(水・木曜日定休) 場八雲1-4-6 □3718-4643
※年末は12月31日まで、年始は1月4日から営業

Side story

人々に永く愛される、こだわりのお菓子を地元・目黒に。

長年愛される地元の銘菓を作りたい。地名を冠した名物「八雲もち」は、そんな先代の思いから生まれました。無駄な手を加えず、シンプルなレシピで和菓子の本物の味を提供しています。店内の空間も本物を追求しており、レジ前の格子は、本物の鉄でできているんだとか。

亀屋万年堂 ナボナ 6個入 1,188円

素材と製法を一から見直し、生地とクリームを一新。和と洋が調和した新しい味へ。
総本店 時9:00～20:00 場自由が丘2-11-5 □3717-4510
※年末年始も営業 ※学芸大学店もあります

Side story

常に新しいおいしさを追求し、進化を続ける銘菓。

昭和13年創業の亀屋万年堂は、自由が丘発祥の老舗和菓子店です。和菓子と洋菓子の良いとこ取りをした商品を作りました。ヨーロッパで現地の洋菓子文化に触れた創業者の思いから、生まれたのが「ナボナ」です。名譽区民である王貞治氏のCMでも話題になりました。

めぐろ土産をもっと知る。

~冊子「めぐろ土産」のご紹介~

めぐろ観光まちづくり協会が設置する委員会によって選出される「めぐろ土産」。同協会[□]でも公開中の「めぐろ土産」には、これまでの認定商品を一覧で掲載しています。食べ物や飲み物だけでなくグッズも紹介しているので、お気に入りのめぐろ土産を見つけてみてください。

めぐろ観光まちづくり協会(□5722-6850、FAX5722-6891)

冊子に掲載のマップから探すこともできます

令和8年版
は来年1月末に
発行予定!

2

凡例 時 時間 場 場所 問 問い合わせ ウェブサイト

めぐろ区報は、区[□]から音声で聞くことができるほか、視覚障害などがあるかたのためのデイジー版もあります。
詳細は障害者支援課支援サービス係(□5722-9846、FAX3715-4424)へ

めぐろ区報 令和7年(2025年)12月15日号

3

令和8年1月19日から

新しい子どもの居場所 がオープンします



9:00～14:00



目黒本町

14:30～20:00



子育てふれあいひろば

- 乳幼児がいる親子の交流
- 子育てに関する相談
- 子育て関連情報の提供など

時 月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 場 目黒本町5-33-1



子育てふれあいひろば

おもちゃや遊具がある乳幼児の遊び場です。おむつ替え、授乳ができるスペースもあり、赤ちゃんを連れたかたも気軽に利用できます。保護者同士の交流、専門職員への相談の場などとして気軽に立ち寄りください。

時 9:00～14:00 対 未就学児と保護者
定 10組程度(先着。定員を超えた場合は、入室をお待ちいただく場合あり)

子育てふれあいひろばは、他の施設でも実施しています。利用時間や定員数はひろばにより異なるため、詳細は区Webをご覧ください。



みんなのひろば

子どもや保護者が気軽に立ち寄れる地域の居場所です。勉強だけでなく、交流や食事など、無料で自由に過ごすことができます。

時 14:30～20:00 対 18歳までの子ども、保護者(未就学児は保護者同伴)



居場所の提供

子どもがくつろげる場を提供することで、子ども同士が交流したり、一人でゆっくりと過ごせる居場所を確保します。

養育支援

保護者が抱える悩みや不安に寄り添って相談にのり、子育てに必要な知識や受けられる支援などの助言をします。

学習支援

自習室が利用できるほか、定期的に個別指導も実施します。

対 小学生～18歳

●自習室の利用

時 14:30～20:00

●個別指導

時 毎週月・水・金曜日①16:00～17:30②18:30～20:00

対 ①小学生②中学・高校生 定 各5人(予約制)

※個別指導の予約方法などは、12月下旬に、区Webで公開します

食事提供 (小学3年生以下は予約が必要です)

栄養バランスの取れた夕食を食べながら、交流ができます。

時 17:00～19:00 定 1日30人程度(事前予約20人、当日10人。各先着)

区立小学校の春・夏・冬休み期間中(祝・休日、年末年始を除く)のみ、朝食も提供します。

時 7:30～9:00 定 1日15人程度(事前予約10人、当日5人。各先着)

※予約方法などは、12月下旬に、区Webで公開します

※保護者のみの利用はできません

令和8年

1月～3月 みんなで遊んで仲間作り

児童館の子育て支援事業

児童館では、乳幼児と保護者が一緒に親子体操、工作遊び、音楽遊びなどを楽しみながら、子どもの創造性や協調性を養います。

児童館ごとに登録制・事前予約制など、申し込み方法が異なります(申込期間があります。ご注意ください)。

詳細は参加を希望する児童館へ事前にお問い合わせください。

問 各児童館

イベントの
詳細はこちら >

※時間の記載のないものは10:30～11:30 ※定員があるものは先着

会場	乳幼児のつどい			ベビー活動 (対象年齢★)
	日程(令和8年)	内容(定員)	対象年齢	
駒場児童館 📞 3460-0453 📠 3460-1916	2月6日(金)	民族楽器で遊ぼう 定20組	①～③	1月13日・27日、2月3日・17日、3月3日・17日の火曜日11:00～11:30
	3月14日(土)	アスレチック&工作 定20組	①～⑤	
東山児童館 📞 3791-4613 📠 3791-4618	1月24日(土) 10:00～10:45	親子ヨガ 定各30組	① ②～⑤	1月19日・26日、2月9日・16日、3月2日・16日の月曜日10:45～11:30(2月16日のみ10:30～11:30)
	11:00～11:45			
	2月7日(土) 10:00～10:45	親子体操をしよう 定各30組	① ②～⑤	
	11:00～11:45			
鳥森住区 センター児童館 📞 3719-0903 📠 3719-0978	1月17日(土)	親子の運動遊び	①～⑤	1月19日・26日、2月2日・9日、3月2日・9日の月曜日11:00～11:45
	2月14日(土)	親子でエクササイズ		
	3月7日(土)	風船で遊ぼう		
中目黒住区 センター児童館 (めぐろ学校 サポート センター内) 📞 080- 6658-6775	2月3日(火) 10:30～11:15	ふれあい遊び	①	1月13日・27日、2月10日・24日、3月3日・10日の火曜日10:30～11:15
区民センター 児童館 📞 3711-1839 📠 3711-6226	2月20日(金)	お話の会 定30組程度	①～③	1月14日・28日、2月4日・18日、3月4日・11日の水曜日11:00～11:45
	3月14日(土)	アスレチックで遊ぼう	①～⑤	
不動児童館 📞 3714-4144 📠 3714-4159	1月30日(金)	親子で運動遊び	①～③	1月23日・30日、2月13日・20日、3月6日・13日の金曜日
	2月1日(日)	ボードゲームで遊ぼう	④⑤	
	2月6日(金)	親子工作	①～③	
	2月25日(水)	親子でアート	①	
油面住区 センター児童館 📞 3713-1809 📠 3713-1956	1月31日(土)	親子ふれあい遊び	①～⑤	1月13日・20日・27日、2月3日・10日・24日、3月3日・10日の火曜日10:30～11:00
	2月17日(火)	ベビーオイルケア	★～①	
上目黒住区 センター児童館 📞 3793-1103 📠 3793-1165	1月18日(日)	親子でリトミック遊び	①～③	1月14日・28日、2月4日・18日、3月4日・11日の水曜日10:30～11:15
	2月1日(日)	節分遊び	①～⑤	
五本木住区 センター児童館 📞 3792-9130 📠 3792-9159	1月30日(金)	ベビーオイルケア	★	1月16日、2月6日・20日、3月6日・13日の金曜日11:00～11:30
	2月3日(火)	髪の毛のことを聞いてみよう!～はじめてのヘアカット&ヘアアレンジ	★～⑤	
	2月14日(土)	親子で体を使って遊ぼう		
	3月10日(火) 10:30～11:00 11:15～11:45	ピアノと朗読のコンサート	★～② ③～⑤	

乳幼児のつどい 対象年齢表

★令和7年4月2日以降生まれ

- ①0歳児=令和6年4月2日～令和7年4月1日
- ②1歳児=令和5年4月2日～令和6年4月1日
- ③2歳児=令和4年4月2日～令和5年4月1日
- ④3歳児=令和3年4月2日～令和4年4月1日
- ⑤4歳児=令和2年4月2日～令和3年4月1日
- ⑥5歳児=平成31年4月2日～令和2年4月1日

ベビー活動

令和7年4月2日以降生まれの乳児と保護者を対象に、育儿についての交流や仲間作りの場として、乳児活動を開催します。参加を希望するかたは、各児童館へお問い合わせください。



※こどもの森児童館(私立)は、独自の事業を行っています。詳細は、こどもの森児童館(📞 6303-1200)にお問い合わせください

あなたのまちの

民生委員・児童委員、主任児童委員

12月1日から3年間の任期で、196人(主任児童委員19人を含む)のかたが、民生委員・児童委員として厚生労働大臣から委嘱されました。1人暮らしなどの高齢者、いじめや子育ての悩みを抱えているかた、生活にお困りのかたなど、皆さんの身近な相談相手として活動します(主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当)。悩みや困ったことがある時は、1人で悩まず、気軽にご相談ください。

問 健康福祉計画課地域福祉推進係(TEL 5722-9836、FAX 5722-9347)

民生委員・児童委員、主任児童委員は、担当する区域が定められています。担当区域の委員については、健康福祉計画課へお問い合わせください。



民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」

北部第1地区

青葉台1丁目1~21・2丁目1~18・3丁目1~20・4丁目、大橋1・2丁目、上目黒1丁目1~2・6~15、駒場1~4丁目

[民生委員・児童委員] 山田敦子、百瀬聰、和田上あづみ、高木佳子、細沼陽子、石塚晃一、積田和子、五十嵐淑恵、中嶋弘美、高崎美恵子、相良徳子、天田千春、大北紀子、河竹裕子、今本浩市
[主任児童委員] 村井道子、山口陽子

北部第2地区

青葉台1丁目22~30・2丁目19~21・3丁目21~22、東山1~3丁目、上目黒1丁目3~5・16~26、上目黒3・5丁目

[民生委員・児童委員] 大坪孝子、下河智美、大塙伸城、小泉みほ、下河明彦、林眞人、山田佐知子、近藤久美子、輿真理、太田寛、天野敬子、稻葉マサ子、種村章子、井手雅之、芝田重実、島木辰子、竹内美知栄、竹口孝子
[主任児童委員] 岩間典子、加藤一美

東部第1地区

中目黒1~4丁目、三田1・2丁目、上目黒2丁目、目黒1丁目

[民生委員・児童委員] 廣澤直美、深津幸子、藤森由美子、淺海美恵子、須藤恵子、吉岡みゆき、土谷万津子、鈴木貴枝、金剛寺美幸、川崎淳子、星野優子、池田明弘、塩川左由美、平井一盛、近田めぐ美、井出和子
[主任児童委員] 野城美香、大野祐希

東部第2地区

下目黒1・3~6丁目、下目黒2丁目1~22、目黒2・3丁目、目黒本町1丁目

[民生委員・児童委員] 野本富美子、鈴木晶、児玉理恵子、平出明、片岡貴美、浅井敏江、加藤千鶴子、楠恵子、北見美由貴、小林美子、小谷田悦子、大津山美恵子、船戸暁美
[主任児童委員] 松金一江、山田陽子

中央第1地区

上目黒4丁目、祐天寺1・2丁目、五本木1丁目、中目黒5丁目、目黒4丁目、中町1・2丁目

[民生委員・児童委員] 平野朋子、須田亞矢美、曾根みづ江、榮山寿美、小林純子、小嶋睦、倉方基弘、山内敏子、榎本順子、東郷聖美、林房子、山脇とく子、細谷浩史、別所あかね、柴雅子、井上由佳子、内山佳紀、美濃部美恵子、澤渡雅子、茶谷亜矢、長谷川玲子
[主任児童委員] 矢吹亮、齋藤由美子

中央第2地区

中町2丁目45~50、中央町1・2丁目、五本木2・3丁目、鷹番1~3丁目、碑文谷5・6丁目

[民生委員・児童委員] 外河瑞、田中清美、若野恭子、中山直子、神宮恵子、内藤由美、林行男、井口豊一、大内真紀、小野田京子、伊藤枝里子、高林京子、矢川尚子、相馬由起子、山崎雅代、三輪幸次郎、屋代久子
[主任児童委員] 降旗淳平、有賀友紀子

南部第1地区

目黒本町2丁目1~23、目黒本町3~5丁目、目黒本町6丁目1~17・20~24、原町1丁目

[民生委員・児童委員] 梨本雅子、鈴木芳江、鮎澤安子、高村ゆかり、川畠芳子、小松崎儀春、城市恵子、前田とし子、安藤利子、木村由起子、藤田千代子、名倉純子、岩切美智子、松田光弘、津端健一、地田美由紀、嶋ゆかり、吉澤真由美
[主任児童委員] 長尾祥子、戸高江利子

南部第2地区

目黒本町2丁目24~28、碑文谷1~4丁目、原町2丁目、洗足1・2丁目、目黒本町6丁目18~19、南1・2丁目

[民生委員・児童委員] 高橋真弓、藤田洋子、加藤知子、東川邦昭、松本昇子、渡邊外美子、吉田治美、福島伸江、酒井朝子、田中佐知子、大山陽一、加藤政子、茂呂昭子、渡辺淳子、安藤淳治
[主任児童委員] 三河雅敏、嵐弘子

西部第1地区

自由が丘1~3丁目、緑が丘1~3丁目、平町1・2丁目、南3丁目、大岡山1・2丁目、中根2丁目

[民生委員・児童委員] 比護美香、北川真理子、錦織晃、館山慶太、金子亜子、北村佳子、清水美香、榎戸広子、江上美佳、岡田美智子、荒井満、小川健一、武川裕子、野村純子、石村和子、新沼宏之、清水幸江、加藤祐子、佐藤芳成、熊谷和哉、島田佳代子、山本百生、山崎理恵
[主任児童委員] 今井美栄子、山本礼子

西部第2地区

中根1丁目、柿の木坂1~3丁目、東が丘1・2丁目、八雲1~5丁目

[民生委員・児童委員] 原田盛子、白坂哲也、渡邊薰、鈴木久枝、金澤栄子、竹澤亜希子、内田潔、中河原弥生、村松ひさ子、豊田早苗、今給黎美予子、金子純子、鈴木淳子、積田智由里、佐藤美佐子、松本五十鈴、緑川貴子、小杉一嘉、小杉道子、松井裕子、片桐康子
[主任児童委員] 真仁田治子

※敬称略

人事行政の運営状況

問人事課人事係(TEL 5722-9650、FAX 3715-8852)



人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、区職員人事の運営状況などをお知らせします。詳細は、区役所、冊子「目黒区人事行政の運営等の状況について」(人事課人事係(総合庁舎本館4階)で配布)でご覧になれます。

●職員の任免・再任用

◆は令和7年4月1日現在(単位:人)

		事務	福祉	技術	技能労務	幼稚園教諭	計
職員	採用(令和6年4月2日～令和7年4月1日)	73	20	23	5	0	121
	退職(令和6年4月1日～令和7年3月31日)	54	26	24	15	0	119
再任用	フルタイム	31	15	12	23	1	82
◆	短時間	25	11	2	14	0	52

●職員数

(各年4月1日現在、単位:人、▲はマイナス)

部門・区分	職員数	対前年増減数		主な増減理由
		令和6年	令和7年	
普通会計	議会	13	13	0
	総務	376	387	11 増 持続可能な行財政運営のための仕組みづくり、ITガバナンスの確立への対応、国勢調査対応、戸籍振り仮名対応
	税務	86	86	0
	民生	800	794	増 再任用短時間勤務職員の常勤職員への振り替え、子ども・若者施策の推進
				減 保育園・児童館・学童保育クラブの民営化
	衛生	237	235	▲2 増 保健所の執行体制強化 減 清掃作業職員の委託化
	労働	1	1	0
	商工	18	18	0
	土木	224	233	9 増 区有施設見直し事業の推進、教育部門からの振り替え
	計	1,755	1,767	12
公営企業等会計	教育部門	196	187	▲9 減 学校統合事業の見直し、土木部門への振り替え
	小計	1,951 (68)	1,954 (52)	3 (▲16)
	国民健康保険	47	48	1 増 初回欠員補充
	後期高齢者医療	13	13	0
	介護保険	50	50	0
	小計	110 (1)	111 (0)	1 (▲1)
	合計	2,061 (69)	2,065 (52)	4 (▲17) (参考)人口1万人当たり職員数 73.15人

*職員数は一般職に属する職員数(再任用フルタイム勤務職員を含む)であり、地方公務員の身分を保有する休職者、公益的法人等への派遣職員などを含み、自治法派遣職員、特別職非常勤職員・会計年度任用職員を除く

*()内は再任用短時間勤務職員数で、小・合計に含まない

●職員の服務・勤務条件

服務に関する義務 職務に専念する義務などが地方公務員法で規定

勤務時間(標準的なもの) 8:30～17:15(休憩時間60分間を含む)

休暇 「職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例」で規定

●人事評価の実施

職員の能力・職務能率の向上を目的に、業務実績や職務遂行能力・態度などについて、毎年1回定期評価を実施し、人事・給与面に反映させています。

●職員の分限・懲戒処分(令和6年度)

分限(心身の故障など)	免職0人	休職77人	降任0人	降給0人
懲戒(法令違反など)	免職0人	停職0人	減給1人	戒告1人

●ハラスメントに係る苦情・相談受付状況

区分	パワーハラスメント	カスタマー・ハラスメント	セクシュアル・ハラスメント	妊娠・出産・育児に関するハラスメント	その他
令和6年度	7件	0件	0件	0件	3件

●職員の研修(令和6年度)

職員の在職年数や各職層に応じた能力の向上を図るために、区独自の研修(32講座1,642人)や、23区が合同で設置した特別区職員研修所での共同研修(95講座864人)、他の研修機関への派遣研修や各職場で外部の講師を依頼する職場研修(45講座215人)に参加しました。

●職員の福利厚生

東京都職員共済組合など 東京都職員共済組合と公立学校共済組合による職員の健康保険や年金事業、特別区職員互助組合による組合員のライフプランと自己啓発への支援、目黒区職員互助会による給付・貸し付け・文化体育事業などを実施

職員への被服貸与 職務遂行のために必要な被服を貸与

職員の健康管理 年1回の定期健康診断・ストレスチェック・安全衛生委員会による職場の安全衛生を確保する取り組みを実施

公務災害補償 公務中の傷病や通勤途上の負傷は、地方公務員災害補償法に基づき補償

風水害対策指定職員家賃助成 水防活動に従事し、要件を満たす職員に、住居手当とは別に家賃助成を行う取り組みを実施(令和6年度の助成対象者は77人)

●職員の給与

職員の給与は、特別区人事委員会が民間企業の給与や物価の動向、生計費の状況などを調査した上で適正な給与を勧告し、これを受けた区長が条例案を提出し、区議会の審議を経て決まります。

★人件費・職員給与費は四捨五入しています

人件費(令和6年度普通会計決算)★

◆は令和7年4月1日現在

住民基本台帳人口◆	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)令和5年度人件費率
282,281人	1,319億6,423万円	232億4,674万円	17.62%	16.74%

給与費(令和6年度普通会計決算)★

■は令和6年4月1日現在

職員数(A)■	給与費		1人当たり給与費(B/A)
給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)
1,951人	67億8,451万円	28億363万円	34億3,060万円
			130億1,874万円
			667万円

*再任用短時間勤務職員は、上記の給与算定に含まない

*職員数は一般職に属する職員数で、休職者、公益的法人等への派遣職員などを含み、自治法派遣職員、特別会計の計上職員、特別職非常勤職員・会計年度任用職員を除く

*職員手当は退職手当を含まない

平均給料・給与・年齢(令和7年4月1日現在)

区分	平均給料	平均給与	平均年齢
一般行政職	月額305,235円	月額445,426円	38.7歳
技能労務職	月額285,138円	月額390,471円	51.5歳

*平均給与は給料と諸手当(期末勤勉手当・退職手当を除く)を含む

*一般行政職は、国の税務、福祉、医師・医療技術、看護・保健、技能労務、教育職に相当する職を除く常勤職員

初任給(令和7年4月1日現在)

I類(大学卒程度)	220,000円	III類(高校卒程度)	182,000円
-----------	----------	-------------	----------

経験年数別・学歴別平均給料月額(令和7年4月1日現在)

経験年数	10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	280,631円	375,262円	385,067円
	高校卒	240,900円	—	—
技能労務職	大学卒	225,500円	—	333,850円
	高校卒	—	—	294,843円

*経験年数は採用前の職歴などを加算した年数を含む

*「ー」は該当者がいないため未掲載

特別職の給料・報酬(令和7年4月1日現在)

区分	給料月額	期末手当	区分	報酬月額	期末手当
区長	1,068,000円	3.60月分 (年2回に分けて支給)	議長	913,000円	3.55月分 (年2回



講座・催し

筆ペンでなぞる黄表紙



時 令和8年1月31日(土)14:00~16:00

場 筑波大学附属駒場中・高等学校(世田谷区池尻4-7-1)

内 筆文字で残された黄表紙「金々先生栄花夢」などを題材に、内容や字体の違いを鑑賞。筆ペンで版本をトレーシングペーパーになぞり、字体の違いを味わう

師 筑波大学附属駒場中・高等学校国語科教諭 杉村千亜希氏

対 区内在住・在勤・在学者

定 40人(抽選)

申 1月5日までに、区Web/電話/FAX/ハガキ(講座名を明記の上、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX、年代)

黄表紙とは

江戸時代後期に流行した、全ページに挿絵が入った大人向けの読み物。洒落や風刺を効かせた読み物として、武士から庶民まで広く親しまれました。



「金々先生栄花夢」東京大学総合図書館所蔵

問 先生生涯学習課生涯学習係(〒153-8573目黒区役所(住所不要)、

☎ 5722-9314、Fax 3715-3099)



スポーツ

西部地区スポーツ大会



時 令和8年2月1日(日)10:00~12:30(9:45から受け付け)

場 八雲体育馆

内 住区対抗室内モルック大会(軽い棒を投げる点取りゲーム)と卓球バレー(卓球台を使い、座ってバレーをする)体験

対 八雲・自由が丘・東根・大岡山西・中根住区の小学生以上

定 各住区15人(先着)

申 12月16日~1月16日に、西部地区の各住区センター窓口

問 スポーツ振興課スポーツ事業係(☎ 5722-9695、Fax 5722-9754)



スポーツ

ピックルボール体験会



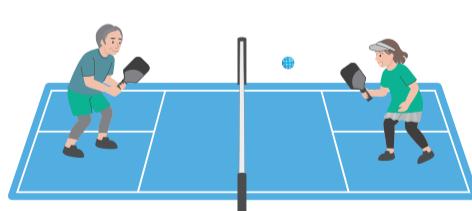
時 令和8年1月25日(日)

①10:00~11:30

②13:00~14:30

③15:00~16:30

(いずれも開始30分前から受け付け)



場 中央体育馆

対 区内在住・在学の①小学生と保護者②③中学生以上

定 各48人(先着)

¥ 参加費500円

主催 目黒体育協会

申 12月25日9:00~1月16日17:00に、区Web/電話

ピックルボールとは

コート内で、穴がたくさん開いたプラスチック製のボールを、板状の固いパドルラケットで打ち合うスポーツ。

問 先 目黒体育協会(☎ 5722-8088、Fax 5734-1032)

お知らせ



薬物乱用防止ポスター・ 標語の入選作品が決定



東京都薬物乱用防止推進目黒地区協議会では、「ダメ。ゼッタイ。」のスローガンのもと、薬物の恐ろしさを区民に伝える活動を行っています。区内中学生を対象に、薬物乱用防止を訴えるポスター・標語を募集し、今年度は、ポスター158作品、標語1,421作品の応募がありました。入選作品の展示を行うほか、全ての入選作品は、区図でご覧になります。

入選作品の展示と、入選作品で作成した令和8年のカレンダーを配布します

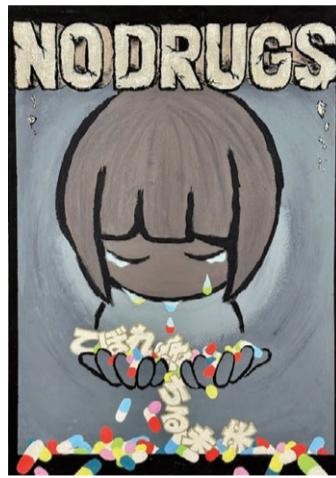
時 12月15日(月)8:30~22日(月)15:00

場 西口ロビー(総合庁舎本館1階)

目黒地区会長賞の入選作品

〈ポスター〉

東山中学校 末武みやびさん



〈標語〉

●「いらない」と 断る勇気 正しい決意
目黒中央中学校 藤巻咲羽さん●きっぱりと誘いを断る勇気が
あなたを守る盾になる
目黒西中学校 干場月乃さん●薬物を 拒む勇気で 未来咲く
大鳥中学校 加藤悠真さん

問 生活衛生課医薬係(☎ 5722-9529、Fax 5722-9367)



スポーツ

新春ふれあい館まつり



時 令和8年1月11日(日)

場 中央体育馆

希望者は当日会場へ

※屋内シューズ持参

●オープニングイベント(Light works studio(ライトワークススタジオ))
時 9:40~10:00●発表会(フラダンス、バトン、古武道、空手道)
時 10:00~11:30●自由遊び広場(卓球、バドミントン、バスケットボール、輪投げなど)
※未就学児は保護者同伴
時 12:00~15:40●ビームライフル・ピストル体験会
時 12:00~15:00(1回20分)
対 10歳以上
定 各6人(先着)●工房販売(下目黒福祉工房)
時 10:00~16:00

問 中央体育馆(☎ 3714-9591、Fax 3714-9540)

体育館の 教室・ イベント



この他にも募集している教室などがある場合があります。



掲載情報への申し込み方法

申 各申込期限までに、区Web/FAX/ハガキ(希望教室・イベント名<時間を選ぶものは希望時間>、郵便番号・住所、氏名<ふりがな>、電話・FAX、年齢、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称)/窓口

問 各体育館

*介助が必要な場合は介護者同伴 *費用は保険料などを含む *保護者1人につき子どもは1人

駒場体育館 〒153-0041駒場2-19-39、**TEL** 3485-7761、**FAX** 3485-3926

教室名など	日程(令和8年)	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
すっきりヨガ	1月16日～3月6日の毎週金曜日(全8回)	14:00～15:00	16歳以上	40人	4,000円	1月5日
初心者剣道教室	1月17日～3月7日の毎週土曜日(全8回)	16:00～17:30	小学生以上	20人	4,000円	1月7日
やさしいヨガ	1月20日～3月10日の毎週火曜日(全8回)	12:30～13:30	16歳以上	50人	4,000円	1月8日
スタンダードピラティス	1月20日～3月10日の毎週火曜日(全8回)	14:00～15:00	16歳以上	50人	4,000円	1月7日
知的障がい者スポーツ教室 バスケットボール	1月24日(土)	9:30～11:30	一人で参加できる知的障害のある小学生以上	5人	250円	1月17日
指導者養成スポーツ講座 (普通救命講習会)	2月11日(祝)	9:30～12:30	16歳以上	10人	教材費 1,700円	1月13日
リズムで遊ぼう親子教室 (健康づくり教室)	2月15日(日)	10:30～11:45	4歳以上の未就学児と保護者	30組	1組 400円	1月21日
テニスレディースダブルス チームカップ	3月2日(月)	9:00～17:00	半数以上が18歳以上の区内在住・在勤の女性(学生を除く)のチーム	12チーム (1チーム4人)	1チーム 2,000円	1月21日

区民センター体育館 〒153-0063目黒2-4-36、**TEL** 3711-1139、**FAX** 3711-2594

教室名など	日程(令和8年)	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
体組成測定会	1月5日(月)～7日(水)	10:00～20:00	16歳以上	なし	トレーニング室利用料	当日受け付け
介護予防歩行機能向上教室 (ラララフィット)	1月21日～3月18日(2月11日を除く)の毎週水曜日(全8回)	12:00～13:00	60歳以上	35人	4,000円	1月5日
幼児ヒップホップ教室	1月22日～3月12日の毎週木曜日(全8回)	16:00～16:45	4歳～小学1年生	20人	4,000円	1月5日
小学生ヒップホップ教室	木曜日	1月22日～3月12日の毎週木曜日(各全8回)	①16:55～17:45 ②17:50～18:40 ①小学1・2年生 ②小学3年生～中学生	各23人	4,000円	1月5日
	金曜日	1月30日～3月27日(3月20日を除く)の毎週金曜日(各全8回)	①16:55～17:45 ②17:50～18:40 ①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各23人	4,000円	1月9日
キッズダンス基礎教室	1月30日～3月27日(3月20日を除く)の毎週金曜日(全8回)	16:00～16:45	4歳～小学1年生	20人	4,000円	1月9日
親子流忍者学校 (親子で運動遊び)	2月15日(日)	①10:30～12:00 ②13:30～15:00	3歳～小学2年生と保護者	各30組	1組 2,000円	1月23日

碑文谷体育館 〒152-0003碑文谷6-12-43、**TEL** 3760-1941、**FAX** 3760-1943

教室名など	日程(令和8年)	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
親子エンジョイスポーツ教室 ～ピラティス編	2月7日～3月7日の毎週土曜日(全5回)	13:30～14:20	3～6歳の未就学児と保護者	20組	1組 2,500円	1月5日
ミニバレー体験交流会	2月11日(祝)	9:30～11:30	小学生以上	60人	無料	1月5日
幼児英語リトミック教室	2月18日～3月18日の毎週水曜日(各全5回)	①10:00～10:40 ②10:50～11:30 ③11:40～12:20 ①②1歳と保護者 ③2歳と保護者	各12組	1組 2,500円	1月5日	
スタンダードヨガ	2月24日～3月24日の毎週火曜日(各全5回)	①9:00～10:00 ②10:20～11:20 ③11:40～12:40 18歳以上	各20人	2,500円	1月5日	

中央体育館 〒152-0002目黒本町5-22-8、**TEL** 3714-9591、**FAX** 3714-9540

教室名など	日程(令和8年)	時間	対象	定員	費用	申込期限
ふれあい体操教室	1月9日(金)、2月13日(金)、3月13日(金)	16:30～18:00	発達障害のある小学生以上	各20人 (先着)	無料	当日受け付け
ふれあいスポーツ広場	1月14日(水)、3月11日(水)	13:30～15:00	小学生以上	各20人 (先着)	無料	当日受け付け
フランクリンメソッド(体の動きを向上させる運動)による講習会	1月22日(木)	19:00～20:00	16歳以上	18人(抽選)	500円	1月9日

八雲体育館 〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、**TEL** 5701-2984、**FAX** 5701-2985

教室名など	日程(令和8年)	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
親子のびのびフィットネス	1月19日～3月23日(2月23日、3月2日を除く)の毎週月曜日(全8回)	13:30～14:30	自立歩行のできる1～3歳と保護者	20組	1組 4,000円	1月10日
キッズ体操教室	1月19日～3月23日(2月23日、3月2日を除く)の毎週月曜日(全8回)	14:45～15:45	4～6歳の未就学児	20人	4,000円	1月10日
ジュニア体操教室	1月19日～3月23日(2月23日、3月2日を除く)の毎週月曜日(全8回)	16:00～17:00	小学生	20人	4,000円	1月10日
健康運動指導士による「月イチ講座」 古武術による楽々ウォーキング	1月21日(水)	19:30～21:00	16歳以上	30人	500円	1月10日
ジュニアアバドミントン体験会	1月27日(火)	17:40～18:40	小学生	30人	500円	1月17日
ジュニアアバドミントン教室	2月3日～3月3日の毎週火曜日(全5回)	17:40～18:40	小学生	30人	2,500円	1月27日
ランニングに活かせる講座 楽に走るための基礎づくり	2月14日(土)	10:00～11:00	16歳以上	25人	500円	2月5日

情報 BOX



掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
 - ・重複申し込み不可
 - ・費用は無料
 - ・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合
〒153-8573目黒区役所(住所不要)
○○課(申込先の宛先)

申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ
区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください



区内のイベント情報を
区Webに掲載しています。



講座・催し

ゆず湯(公衆浴場子ども無料入浴デー)

時 12月21日(日)頃の各公衆浴場の営業時間内(実施日が異なるため、事前に各浴場にご確認ください)

場 文化浴泉、光明泉、大黒湯、大塚湯、千代の湯、旭湯、みどり湯

対 区内在住の小学生以下

問 文化浴泉
(**5**3792-4126)



子育て支援協力会員基礎研修会

時 令和8年1月14日(水)9:15～16:00、19日(月)10:00～15:30、2月3日(火)9:30～15:30(全3回)

場 目黒区社会福祉協議会(総合庁舎別館4階)

内 子どもの救命・応急手当など
師 NPO法人シーボウル海の教室 中村智子氏など

定 15人(先着)
申 12月16日から、専用Web/電話/FAX(記入例**1**～**4**)

先 同協議会ファミリー・サポートセンター
(**5**3714-9047、**F**AX 3711-4954)



目黒銀座商店街新春初売り

時 令和8年1月17日(土)13:00～15:00(雨天決行)

内 初売りセレモニー、抽選会、餅つき、鏡開き、たる酒の無料配布、目黒ばやしのパフォーマンスなど

問 同商店街協同組合
(**5**3712-2944)

発達障害の人が見ている世界

時 令和8年1月18日(日)14:00～16:00

申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)

介護予防イベント・講座

①目標せ健康な100歳!

フレイルチェック会

日時(令和8年)	会場
1月20日(火) ～	目黒本町社会教育館
1月26日(月) 16:00	めぐろパーシモンホール小ホール

内 質問票や測定機器によるフレイル(虚弱)の測定と予防のポイント

対 おおむね65歳以上の区内在住者

定 各20人(先着)

②健康長寿のための講座

～ひざの痛み予防講習会

時 令和8年1月23日(金)・30日(金)
13:30～15:00(全2回)

場 中根住区センター

内 活動的な生活を続けるための膝痛を予防する体操と講話

定 25人(先着)

対 65歳以上で医師から運動を止められていない区内在住者

①②共通

申 12月16日から、電話

先 介護保険課介護予防係
(**5**722-9608、**F**AX 5722-9716)

場 中目黒GTプラザホール

師 精神科医 柏淳氏

定 100人(先着)

申 12月16日～1月8日に、区Web/電話/FAX(記入例**1**～**4**)。手



話希望者は12月26日までに予約

先 発達障害支援拠点ぼると(**5**6412-7151、**F**AX 3760-0521)

95歳の被爆証言と絵本「ひろしまのピカ」

時 令和8年1月18日(日)14:00～16:00

場 緑が丘文化会館

内 被爆体験談と絵本の朗読

師 横浜市原爆被災者の会元事務局長 松本正氏

定 60人(抽選)

￥ 資料代100円

申 1月17日までに、電話/Eメール(記入例**1**～**5**)

先 めぐろ学習グループ連絡会
(**090**-5413-9413、**E**meguro-gakusyu@ymail.ne.jp)

消費者被害防止!! スマホ安全教室

時 令和8年1月20日(火)14:00～16:00

場 消費生活センター(区民センター内)

内 ネットトラブルの対処法、安全な利用ポイントを学ぶ初心者向け講座。スマートフォンを持参

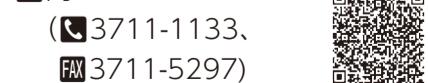
師 (一社)消費生活総合サポートセンター派遣講師

定 10人(抽選)

申 1月5日までに、区Web/電話/FAX(記入例**1**～**4**)

先 同センター

(**5**3711-1133、**F**AX 3711-5297)



人権をめぐる旅 ～差別のない社会のために

時 令和8年1月24日～2月14日(1月31日を除く)の毎週土曜日14:00～16:00(全3回)

場 緑が丘文化会館

内 マイクロアグレッション(知らないうちに誰かを傷つける無自覚な言動)について具体的な事例を基に学び合う対話やワークショップ

師 大東文化大学文学部特任教授 渡辺雅之氏

定 20人(抽選)

申 1月6日までに、区Web/電話/FAX/ハガキ(記入例**1**～**4**と年代、保育<2歳以上の未就学児=抽選2人)希望者は子どもの**3**～**5**)/窓口

先 緑が丘文化会館(〒152-0034

緑が丘2-14-23、

(**5**723-8741、**F**AX 3723-2187)

ジュニア・シニアゴルフ教室

①ジュニアゴルフ教室

時 令和8年1月25日(日)①13:30～14:30②14:30～15:30から(各50分)

内 基本を覚える初心者レッスン

対 小学4年～中学生

定 各3人(先着)

②シニアゴルフ教室

時 令和8年1月29日(木)①9:30～10:30②10:30～11:30から(各50分)

内 基本を覚える初心者レッスン

対 60歳以上のゴルフ初心者

定 各3人(先着)

①②共通

場 ONE STAR ゴルフスタジオ自由が丘

申 12月16日から、電話/Eメール

(記入例**1**～**5**、性別、希望教室)

1または**2**、希望時間**1**～**3**のいずれか、**1**は学年)

先 同スタジオ(**5**654-7072、**E**info@onestargolfstudio.com)

新作落語コンテスト受賞者の演目披露イベント

時 令和8年1月24日(土)14:00～14:45

場 高齢者センター

内 第5回新作落語コンテストの受賞演目を上演

定 80人程度(抽選)

申 1月10日までに、FAX/ハガキ(記入例**1**～**4**)

先 高齢者センター(〒153-0063
目黒1-25-26 田道ふれあい館内、**5**721-2291、**F**AX 5721-2293)

ユネスコ文化講座 「平山郁夫について語る」

時 令和8年1月25日(日)14:00～15:30

場 中目黒GTホール

内 絵画や仏教伝来と旅の軌跡に関する講演

師 平山郁夫シルクロード美術館学芸室長 大塚裕一氏

定 80人(先着)

申 12月16日～1月15日に、区Web/FAX(記入例**1**～**4**、Eメールアドレス)

先 NPO法人目黒ユネスコ協会(**5**725-6150、**F**AX 5725-6160)



腸から始める健康づくり

時 令和8年1月28日(水)14:00～15:30

場 八雲住区センター

内 便秘と生活習慣病を防ぐヒントについての講話

師 本田病院副院長

谷内田美景氏

対 区内在住・在勤者

定 30人(先着)

申 12月16日から、電話/FAX(記入例**1**～**4**)

先 西部包括支援センター(**5**701-7244、**F**AX 3723-3432)



ヤングケアラー講演会

時 令和8年1月28日(水)14:00～16:00

場 中目黒GTプラザホール

内 3人の元ヤングケアラーエビデンスによるディスカッション

師 (一社)ヤングケアラー協会代表理事

宮崎成悟氏など

定 80人(先着)

申 1月15日までに、区Web/電話

<p

消費生活講座 「国産大豆で味噌仕込み」

時 令和8年①1月30日(金)②2月1日(日)12:30~15:30③2月28日(土)10:00~15:30

場 区民センター社会教育館

内 大豆畑トラストで生産された大豆でみそを仕込み食の安全を考える

師 目黒区消費者グループ連絡会会員対①②中学生以上のみぞ作り初心者③同講座のリピーター

定 ①②各20人(初参加者を優先して抽選)③10人(抽選)

料 材料費など①②670円程度③1,340円程度

申 12月25日までに、区Web/電話/FAX(記入例①~④、希望日時①~③のいずれか、保育<1歳以上の未就学児=各3人程度>希望者は子どもの③⑤)

先 消費生活センター
(☎3711-1133、
Fax 3711-5297)



「学習権」について考えよう

時 令和8年1月31日(土)13:30~17:30、2月1日(日)10:00~15:00(全2回)

場 目黒本町社会教育館

内 ユネスコの学習権宣言を学び、実践例から重要性を考える

師 奈良教育大学専任講師
南雲勇多氏

定 20人(抽選)

申 1月15日までに、区Web/電話/FAX/ハガキ(記入例①~④と年代、保育<2歳以上の未就学児=抽選4人>希望者は子どもの③⑤>/窓口

先 目黒本町社会教育館
(〒152-0002
目黒本町2-1-20、
☎3792-6321、
Fax 3792-5247)



これってホントに笑えますか?

時 令和8年2月11日(祝)
13:00~17:00

場 東山社会教育館

内 メディアが作り出す社会の価値観について事例を基にプラス面とマイナス面を考える

師 文教大学教育学部教授
加藤理氏
定 20人(抽選)

申 1月25日までに、区Web/電話/FAX/ハガキ(記入例①~④と年代、保育<2歳以上の未就学児=抽選4人>希望者は子どもの③⑤>/窓口

先 東山社会教育館(〒153-0043
東山3-24-2、
☎3791-4611、
Fax 3791-4585)



大人の演劇ワークショップ

時 令和8年3月7日~28日(21日を除く)

<)の毎週金曜日19:00~21:00と毎週土曜・祝日13:00~17:00(最終日は時間未定。全6回)

場 中目黒GTプラザホールなど
内 自作の劇を参加者同士でブラッシュアップして発表する

師 劇団「ままごと」演出家 柴幸男氏など

対 18歳以上

定 20人(抽選)

料 参加費5,000円

申 1月20日までに、ハガキ/Eメール(記入例①~⑤、性別、Eメールアドレス、演劇経験の有無、応募動機)

先 めぐろパーシモンホール事業課(〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2913、✉otonaengeki@persimmon.or.jp)



お知らせ

めぐろ歴史資料館を休館します

機能移転の準備のため、令和8年1月26日(月)から休館します。

問 同資料館(☎3715-3571)

めぐろ学校サポートセンターは移転します

学校施設の計画的な更新に伴い、当施設を常設仮校舎として整備する工事を来年度から実施するため、令和8年4月に中目黒スクエア内へ移転します。

問 同センター(☎3715-1531)

会議を公開します

会議名	日時(令和8年)・会場
①住宅政策審議会	1月16日(金) 14:00~15:30・特別会議室 (総合庁舎本館4階)
問 住宅課居住支援係	(☎5722-9878、Fax 5722-9325)
②環境審議会	1月22日(木) 18:30~20:00・E会議室 (総合庁舎本館1階)
問 環境保全課環境計画係	(☎5722-9356、Fax 5722-9401)
③スポーツ推進計画改定懇話会	1月28日(水) 18:30~20:30・第15会議室(総合庁舎本館地下1階)
問 スポーツ振興課計画指導係	(☎5722-9317)

* 傍聴希望者は①②当日会場へ、③開催については当日お問い合わせください

* 手話通訳希望者は①12月19日まで

②1月8日までに予約

臨海斎場で小規模な式場を利用開始します

臨海斎場は、家族葬などの小規模で通夜を伴わない葬儀の需要が増えていることを受け、既存の火葬待

Meguro Festa (メグロフェスタ)

商店街と中高生がつながる音楽フェスタ

目黒区商店街連合会と中学・高校生が主体の地域活性化団体「目黒区ミライ会議」が、地域商店街活性化のための産学連携事業として開催する音楽祭です。



時 令和8年1月24日(土)

11:00~18:00

場 めぐろパーシモンホール大・小ホール

内 4校吹奏楽演奏、ダンス、合唱、お茶会、展示、商店街による演目など

出演 自由ヶ丘学園高等学校、トキワ松学園中学校・高等学校、目黒日本大学中学校・高等学校、目黒学院中学校・高等学校、商店街関係者など

問 目黒区商店街連合会

(☎3714-8111)



特定計量器定期検査のための事前調査

商店、診療所、学校など、取り引きや証明用に使う特定計量器(はかり)は、2年に一度の検査が必要です。

4月に都計量検定所が実施する検査準備のため、登録事業所に事前調査用の往復ハガキを送付しました。12月26日までにご返送ください。未登録事業者はお問い合わせください。

問 消費生活センター
(☎3711-1133)



自動販売機(飲料)設置事業者を募集します

設置場所 ①中央体育館②大岡山西住区センター③自由ヶ丘住区センター宮前分室④八雲住区センター⑤東根住区センター⑥西部地区サービス事務所

設置台数 ①5台②~⑥各1台

募集方法 公募入札

応募期限 令和8年1月23日

問 ①スポーツ振興課計画指導係
(☎5722-9317)

②~⑥西部地区サービス事務所

地域コミュニティ支援係(☎5731-2505)



特別区職員受験希望者向け23区合同説明会

時 令和8年1月11日(日)10:00~16:00(予定)

場 立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)

内 各区・組合紹介と技術職職員の仕事紹介。専門職の個別相談あり

定 4,000人程度(抽選)

申 12月22日までに、区Web

問 特別区人事委員会

事務局任用課

(☎5210-9787)





保健衛生

はじめての歯みがき練習

時 令和8年1月9日(金)・13日(火)・
21日(水)、2月4日(水)・10日
(火)・26日(木)、3月10日(火)・
24日(火)・30日(月)10:00～
14:00のうち20分程度
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 歯科衛生士が教える歯磨きのボ
イント
対 歯が8本程度生えてきた10カ月
～1歳5カ月の乳幼児と保護者
定 5組(先着)
申 12月16日から、区Web
問 地域保健課
地域保健サービス係
(☎ 5722-7057)



妊婦ごはんとオーラルケア

時 令和8年1月14日(水)13:30～
15:00
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 妊娠中に取りたい栄養とレシピ
の実演(試食あり)、起こりやすい
口のトラブルやセルフケア
師 歯科医師 家泉育子氏など
対 区内在住の妊婦と同伴者・育児に
参加する祖父母など
定 8組(先着。1組2人まで)
申 12月16日～1月12日に、区Web
問 地域保健課
地域保健サービス係
(☎ 5722-9390)



精神保健講演会 「気分障害について」

時 令和8年1月15日(木)15:00～
16:30
場 大会議室(総合庁舎本館2階)
内 専門医による心の病についての
講話、当事者の体験談
師 東北医科薬科大学精神科学教室
教授 鈴木映二氏など
対 区内在住・在勤者
定 50人程度(先着)
申 12月16日～1月9日に、区Web/
電話/FAX(記入例①～⑤)、保育
<4カ月以上の未就学児=先着5
人)希望者は子どもの③⑤と性
別)/窓口。保育は1月5日までに
予約
先 保健予防課疾病対策係
(☎ 5722-9391、
Fax 5722-9890)



野菜で元気! 今日からできる健康生活

時 令和8年1月26日(月)13:30～
15:00
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 野菜摂取の効果、野菜を手軽に
取れるレシピの紹介と調理実演
師 栄養士 來原知子氏
対 区内在住・在勤者
定 20人(先着)
申 12月17日～1月21日に、区Web。
保育(6カ月以上の未就学児=先
着3人)は1月8日までに予約
問 地域保健課
地域保健サービス係
(☎ 5722-9390)



めぐろ難病カフェ

時 令和8年1月28日(水)14:00～
15:30
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 交流会、簡単なレクリエーション
対 難病を抱えているかた・家族・介
護者
定 20人(先着)
申 12月16日から、電話
先 地域保健課地域保健サービス係
(☎ 5722-9503、Fax 5722-9508)

診を受診②勤務先・家族検診な
どで同検査が受けられる③胃の
治療中など

申 3月18日までに、区Web/電話/窓口
先 健康推進課成人保健係
(総合庁舎本館3階、
☎ 5722-9589)



意見募集

耐震改修促進計画改定案

地震による被害を最小限にし、区民
の生命と財産を守り、災害に強いま
ちを実現するため、耐震改修促進
計画を改定します。

〈計画の閲覧〉

時 12月15日(月)～
令和8年1月22日(木)

場 区Web、建築課(総合庁舎本館6階)、
地区サービス事務所(東部を除
く)、住区センター、図書館

〈意見の提出〉

提出方法は、区Webをご覧ください。

提出期限 1月22日

問 建築課耐震化促進・
狭い道路整備係
(☎ 5722-9490)



おわびと訂正

12月1日号3ページに掲載して
いる「犬の飼い方ルール」の「犬
の登録」の説明文において表記
の誤りがありました。
正しくは、「登録手数料」です。
おわびして訂正いたします。

50歳以上胃がん検診 (令和8年1月～3月受診分)

場 区内実施医療機関
内 胃X線検査(バリウム)または胃
内視鏡検査
対 昭和51年3月31日以前生まれ
の区内在住者。ただし次のかた
を除く①6年度に区の胃がん検

お知らせ

火災多発期に入ります STOP!住宅火災



区内で火災が増えています

令和7年は、区内で93件(11月30日現在)の
火災が発生し、前年同時期と比べ30件増加
しています。また、火災による死者も発生し
ています。

冬から春にかけては暖房器具の使用が増え、火災が発生しやすい時期です。



身近な出火原因にご注意ください

住宅火災の 死者発生率第1位

たばこ

火種は小さくても無炎
燃焼が続き、気づかない
うちに大き
な火災
に拡大し
ます。



特に電気ストーブ に注意

ストーブ

布団などに接触して火災
になる事例が多く発生し
ています。



IHコンロでも要注意

コンロ

調理中に目を離す、コン
ロ周りの布巾に引火する
などにより
出火して
います。



知らない間に火

コード

劣化やたこ足配線など
負荷が強くかかることで
出火する
可能性が
あります。



命を守る3つの住宅防火対策

①消火器で初期消火

いざという時のために、住宅内
に消火器を備えましょう。

②住宅用火災警報器で早期発見

電池切れなどによって鳴らな
い警報器が増えています。半
年に1回以上の動作確認を。

③防炎品で延焼拡大防止

着火しにくい特性のある防炎
品をカーテンやカーペットなど
に取り入れましょう。



住まいの防火防災診断(無料)

消防職員がお宅を訪問し、火災発生や地震被害などの危険性をチェック
して、安全安心な生活を送るためのアドバイスを行います(30分程度)。

問 目黒消防署(☎ 3710-0119、Fax 3794-4196)



※いずれも祝・休日を除く

この他にも相談窓口を設置しています。

オンライン予約は、こちらから



予=予約制(予約方法 Web ☎)

事業名	日時(令和8年)	問い合わせ・申し込み	
法律行政 くらし・手続き	第3(木) オンライン相談も あります	9:00 ~12:00	
	毎週(水)、 第1・2・5(木)	13:00 ~16:00	
	第4(木) ※来庁のみ	18:00 ~20:00	
	税務相談 不動産取引相談 登記相談 境界相談 年金・労務相談 行政書士相談 行政相談	広報広聴課 (☎ 5722-9424)	
	毎週(火) 第2・4(月)	13:00 ~16:00	
	第1(金)、第3(月)		
	第3(月)		
	第3(金)		
	第4(金)		
	第1(月)		
ライフプラン相談	第2(金)	13:00 ~16:00	
住宅増改修相談	第2・4(金) ※12月26日と 令和8年1月 9日を除く	10:00 ~16:00	
消費生活 くらし・手続き	毎週 (月)~(金)	9:30 ~16:30。 当日受け付け は16:00まで	
人権身の上相談	第1・3(木)	13:00 ~16:00。 当日受け付け は15:00まで	
女性のための こころの悩み なんでも相談	毎週(火)~(土) (祝・休日を除く)	10:00 ~16:00	
女性のための法律相談	第2・4(土)	9:30 ~12:05	
女性のための からだの相談	第1・3(土)	10:00 ~12:00	
LGBT相談	第3(土)	14:00 ~17:00	
※人権政策課男女平等センター係の相談事業は、令和8年3月まで、区民相談室(総合庁舎本館1階)に移転します			
子育て・教育	子育て総合相談	毎週(月)~(土) 8:30 ~17:00	
	子ども相談室 「めぐろ はあと ねっと」	毎週(水)~(土) 10:00 ~17:00	
	少年相談	第3(火) 13:00 ~16:00	
	思春期・青年期の 親の会	〈個別〉 1月26日(月)15:15~15:45 〈グループ〉 1月26日(月)13:30~15:00	
健康・福祉	みんなの栄養相談 ※予約は12月16日から 実施日の7日前まで	〈食生活や生活習慣病の 栄養相談〉 1月19日(月) ①9:15②10:15③11:15から 1月28日(水) ①13:15②14:15③15:15から 〈乳幼児の食事相談〉 1月19日(月) ①13:15②14:15③15:15から 1月28日(水) ①9:15②10:15③11:15から	地域保健課 保健相談係 (☎ 5722-9504)

事業名	日時(令和8年)	問い合わせ・申し込み
健康・福祉 福祉	依存問題等 家族相談 予(☎)	〈個別〉 1月6日(火)13:50~16:00 1月7日(水)9:30~11:20 1月20日(火)15:15~15:45 〈グループ〉 1月20日(火)13:30~15:00
	歯科衛生相談 予(☎)	1月6日(火)・14日(水)・ 20日(火) 時間はお問い合わせください
	精神保健相談(専門医による) 予(☎)	1月8日(木)13:30~15:30 1月28日(水)9:30~11:30
	精神保健家族会 予(☎)	1月21日(水)9:30~11:30
	HIV・性感染症 相談・検査 予(☎)	1月19日(月)9:00~11:00
	B型・C型肝炎 ウイルス検査 予(☎)	1月9日(金)8:45~10:30
	健康相談	毎週(月)~(金)8:30~17:00
	パーキンソン教室 予(☎)	12月24日(水)14:00~15:30
	福祉の総合相談窓口 (福祉のコンシェルジュ)	毎週 (月)~(金) 8:30~17:00
	①ふくしの相談 ②くらしの相談 ③住まいの相談	
仕事	福祉の相談窓口 (サンデーコンシェルジュ)	第4(日) 9:00~17:00
	ひきこもり オンライン 相談も あります	毎週 (月)~(金) 8:30~17:00
	保健福祉サービス苦情 調整委員による相談	週1回 午前または 午後
	創業相談室 予(☎)	毎週 (火)~(金) 13:00 ~16:00
	受発注情報室	10:00 ~11:30
	内職相談	毎週 (月)~(金) 8:30 ~17:00
	就労相談 (ワークサポートめぐろ)	9:00 ~17:00
		10:00 ~17:00
	外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询	English (英語) Mon.-Fri. 9:00~12:00、 13:00~17:00 ☎ 5722-9187
		中文 (中国語) 星期一~五 10:00~12:00、 13:00~17:00 ☎ 5722-9194

休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

年末年始(12月29日~令和8年1月4日)と、1月14日までの休日・土曜日・平日夜間の診察・調剤案内は、めぐろ区報令和8年1月1日号(12月26日までに配布)でお知らせします。

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30(休)9:00~11:30、 13:00~16:30、17:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎ 3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 総合庁舎別館内	☎ 5721-6110
八雲休日診療所	※インフルエンザ流行期(令和8年2月まで)のみ 開所します (休)9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス 心身障害者センター内	☎ 5701-2492
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00~21:45	月・火曜日 ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 水・木曜日 東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 金曜日 総合病院厚生中央病院 三田1-11-7	☎ 5722-6565 ☎ 3468-1251 ☎ 3713-2141

調剤

鷹番休日薬局	(土)17:00~22:00(休)9:00~22:00 鷹番1-7-11	☎ 3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00~17:00 総合庁舎別館内	☎ 3792-6190
八雲休日薬局	*インフルエンザ流行期(令和8年2月まで)のみ 開所します (休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス 心身障害者センター内	☎ 5701-2587

歯科 9:00~11:30、13:00~16:30

12月21日(日)	小林こうせい歯科クリニック 五本木1-30-6	☎ 3794-7595
12月28日(日)	下目黒歯科内科 中町1-6-13	☎ 3760-8877

医療を探す

医療情報ネット(ナビイ)
☎ 0570-000692(24時間受け付け)



医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口専用電話☎ 5722-6852



vol.
52



子育てを頑張る保護者へ、心と体のゆとりを届けたい

チャイルドサロン

いまいみえこ

今井 美栄子さん (58歳)

大学進学で地方から上京し、結婚後、大岡山に在住。出版社に約8年勤務し、フリーランスに。自身の出産・子育て中に、チャイルドサロンと出会い、代表を引き継ぐ。活動歴は22年に及ぶ。

孤独な育児を救った、ワンコインのお預かり活動

大岡山西住区センターを拠点に毎月2回、地域の人たちで未就園児の一時預かりを行う「チャイルドサロン」。平成11年に西部地区の民生委員が立ち上げ、平成14年から活動を引き継いだのが今井美栄子さんです。「子育てを始めた頃、子どもと二人きりの時間が長く、煮詰まりと孤独を感じていました。そんな時、回観板でチャイルドサロンを知ったんです。まさに求めていた活動! それもワンコインで! と救われる想いでした」。

ところが、数回利用した頃、民生委員の活動として継続できなくなったと告げられたのです。「やめないでほしい」という声が多く上がり、利用者の母親グループで運営を引き継ぐことを決意。以来、今井さんは代表として活動を支えています。

保護者のためにも、子どものためにも

活動を続ける原点には、「ワンオペママたちに、気軽にリフレッシュする時間を持ってほしい」という思いがあるそうです。「お預かりは最大4時間ですが、短時間でも自分のために過ごすことが子育てのエネルギーになると思うんです。だから利用料は低く抑えています。ボランティアの皆さんのおかげです」。また、子どもにとっては親以外の大人や、他の子どもと触れ合う集団体験ができる場にもなっています。「サロンを卒業した子が、まちであいさつしてくれることもあるんですよ」。



同じ場所で、変わらず、無理せず

子どもたちの成長を見守ることは、ボランティアのやりがいにつながっています。「子どもから元気をもらえるし、一人で預かるより安心感もあります。メンバーは近隣地域の方々のほか、かつて我が子を預けていた保護者もいます。『おばあちゃんの家みたい』と言われる温かい雰囲気は、明るく笑顔の絶えないメンバーと、連絡や昼食手配を担ってくださるボランティア世話役の三鬼綾子さんや、場所を長年提供してくれている大岡山西住区センターの協力によって生み出されています」。

22年間活動が続く秘訣は、「あえて変えず、無理をしないこと。各自ができることができる範囲ですることがモットーです」と語る今井さん。「私たちの活動に共感して、他の地域でもやってみたいかたがいれば全力で応援しますよ」。笑顔でそう話す今井さんの言葉は優しさにあふれていました。



世話役の三鬼さんとボランティアの皆さん(一部)。現在約20人のかたが活動中。

チャイルドサロン

時 每月第2金曜日・第4火曜日 10:00~14:00

¥ 参加費1回500円 ※変更の可能性あり

活動の詳細は
こちら▶



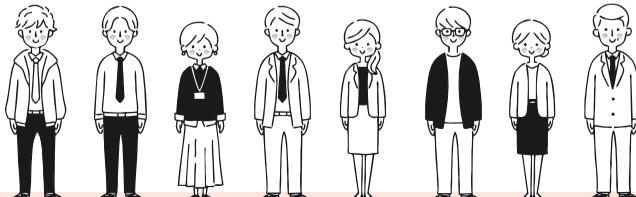
人材募集

会計年度任用職員を募集します



会計年度任用職員とは、地方公務員法の規定に基づき、一会计年度(4月1日～翌年3月31日)の期間の範囲内で、あらかじめ任期を定めて採用する職員です。いずれも、令和8年4月からの任用の募集です。詳細は区Webから、各職の募集要項をご覧ください。

●児童館指導員	問 放課後子ども対策課 放課後子ども事業係 (場)総合庁舎本館6階、 ☎ 5722-6831、FAX 5722-8715
●児童館障害児対応支援員	
●学童保育クラブ指導員	
●学童保育クラブ支援員	
●子育てひろば相談員(保育園)	問 保育課保育係 (場)総合庁舎本館2階、 ☎ 5722-9865、FAX 5722-9659
●子育てひろば相談員 (週2日以内、1日7時間45分)	
●特別支援学級補助員(年210日)	問 教育支援課特別支援教育係 (場)総合庁舎本館5階、 ☎ 5722-9322、FAX 3715-6951)
●特別支援学級補助員(年149日)	
●交流及び共同学習支援員(年222日)	
●交流及び共同学習支援員(年149日)	



お知らせ

区政情報公表状況



区政情報は、目黒デジタルアーカイブ100「デジタル区政情報」などでご覧になれます。

- 令和7年度一般廃棄物処理実施計画
- 子ども総合計画
(令和7～11年度。本編・概要版・子ども版・素案パブリックコメント)
- 目黒区消防団運営委員会答申書(令和7年3月)
- 中小企業の景況(令和7年度第1四半期)
- 令和6年度食品衛生監視指導計画に基づく実施結果
- 令和6年目黒区議会年報
- 令和7年度教育委員会の権限に属する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価(令和6年度分)報告書
- 公共施設等マネジメントの推進に向けた基本的な考え方
- 令和7年度版国民健康保険事業の概要(令和6年度実績)
- 2025めぐろの環境 令和7年度版環境報告書(本編・概要版)
- 令和7年度版目黒区の教育(令和6年度事業報告書)
- 目黒区スポーツ推進計画改定素案(令和8年度～17年度)
- 目黒区ポイ捨てなどのないまちをみんなでつくる条例
(改正骨子案<基本的考え方>)



など

問 総務課法務係(☎ 5722-9216、FAX 5722-9409)

フォトアラカルト



地域ぐるみで盛り上げています!
菅刈小学校は今年開校150周年

区内でのイベントなどを、
写真を中心にお伝えします。

問 広報広聴課
(**TEL** 5722-9621, **FAX** 5722-8674)

9月6日(土)

東京音楽大学 × 菅刈小学校
TCMオーケストラ・アカデミーと
同小ミュージッククラブによる記
念コンサートが行われ、全校児童
で音楽を楽しみました。



10月11日(土)

LDH JAPAN × 菅刈小学校
記念ダンスイベントが行われ、THE
RAMPAGE from EXILE TRIBE
岩谷翔吾氏と一緒に、地域の小・中
学生がダンスを体験しました。



11月29日(土)

周年記念式典では、澄み渡る青
空に色とりどりの風船を全校児
童で飛ばし、開校150周年を祝
いました。

光と影のファンタジーとしてSNSでも好評です
祝! 洗足商店街が準グランプリを受賞

11月17日(月)

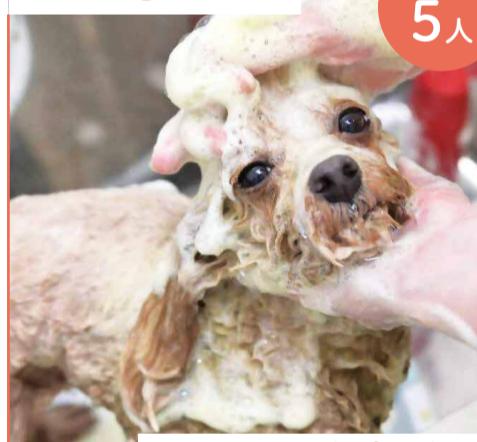
第20回東京商店街グランプリにて、洗足商店街振興組合の幻想的な影
絵街路灯を設置した取り組みが、準グランプリを受賞しました。



『MEGURO+』
街路灯リニューアルに
密着取材しました!

MEGURO
PRESENT

抽選
5人



めぐろ区報 読者プレゼント

クイズの回答者に、区内のお店
から提供していただいた自慢の
品物やサービスを進呈します。

クイズに答えて応募しよう!

めぐろ観光まちづくり協会が
認定しているのは?
「○○○土産」

ヒントは2・3ページに

問 広報広聴課(**TEL** 5722-9486,
FAX 5722-8674)

今月のプレゼント 小型犬のグルーミング(シャンプー)コース
※1人1頭まで

対 区内在住者(1年以内の狂犬病と混合ワクチン接種済の犬に限る。健康状
況などにより条件あり)

申 12月26日までに、区**web**/ハガキ(クイズの答え、区報で取り
上げてほしいこと、今号の感想、郵便番号・住所、氏名、年代)

先 広報広聴課(〒153-8573目黒区役所(住所不要))。当選者の
発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます



提供していただいたのは

DOG Grooming Kilali
(ドッグ グルーミング キラリ)

ガラス張りで施術中のわんちゃんの様子
が見られるグルーミングサロン。リーズナ
ブルなシャンプーコースなどを提供して
います。手話や筆談も対応可能です。



時 9:30~19:00(火・土曜日定休)

場 目黒本町5-2-8 **TEL** 080-4154-1139

人口(住民登録者数)【前月比】

282,763人(うち外国人=12,274人)【121人減】

男=133,515人

女=149,248人

世帯

163,009世帯 ※いずれも12月1日現在

年末年始の業務案内

年末年始の業務案内は、区ウェブでご覧になれます。



区役所(総合庁舎)、地区サービス事務所は原則として

年末は12月26日(金)まで、年始は令和8年1月5日(月)から

戸籍住民課(証明書の窓口)は、12月27日(土)10:00~16:30は開設します。



戸籍届け出(婚姻・出生・死亡届など)の受け付け

12月26日(金)17:00~1月5日(月)8:30は、西口夜間・休日受付(総合庁舎本館1階)で行います。

問 戸籍住民課戸籍届出係(TEL 5722-9786、FAX 5721-7814)



さんまバス



交通	年末	年始
さんまバス	12月28日まで	1月4日から

施設名

施設名	年末	年始
-----	----	----

保健

保健所

保健	保健所	12月26日まで	1月5日から
----	-----	----------	--------

福祉

自黒区社会福祉協議会、権利擁護センター「めぐろ」

福祉	自黒区社会福祉協議会、権利擁護センター「めぐろ」	12月26日まで	1月5日から
----	--------------------------	----------	--------

公園

駒場野公園自然観察舎、駒場公園旧前田家本邸和館、菅刈公園和館、中自黒公園花とみどりの学習館、碑文谷公園こども動物広場

公園	駒場野公園自然観察舎、駒場公園旧前田家本邸和館、菅刈公園和館、中自黒公園花とみどりの学習館、碑文谷公園こども動物広場	12月27日まで	1月5日から
----	--	----------	--------

教育

社会教育館、緑が丘文化会館

教育	社会教育館、緑が丘文化会館	12月27日まで	1月6日から
----	---------------	----------	--------

高齢者

単独設置のいこいの家コミュニティルーム^(*)、高齢者センター

高齢者	単独設置のいこいの家コミュニティルーム ^(*) 、高齢者センター	12月27日まで	1月5日から
-----	---	----------	--------

子ども

おもちゃの病院

子ども	おもちゃの病院	12月21日まで	1月11日から
-----	---------	----------	---------

児童館

子ども	児童館	12月27日まで	1月4日から
-----	-----	----------	--------

スポーツ

緑が丘小学校屋内プール

スポーツ	緑が丘小学校屋内プール	12月26日まで	1月5日から
------	-------------	----------	--------

体育館、庭球場、野球場、サッカー場、屋内プール(駒場、区民センター、五木本小学校)

スポーツ	体育館、庭球場、野球場、サッカー場、屋内プール(駒場、区民センター、五木本小学校)	12月27日まで	1月5日から
------	---	----------	--------

碑小学校屋内プール

産業・暮らし	碑小学校屋内プール	12月27日まで	1月12日から
--------	-----------	----------	---------

消費生活センター

産業・暮らし	消費生活センター	12月26日まで	1月5日から
--------	----------	----------	--------

目黒区エコプラザ

産業・暮らし	目黒区エコプラザ	12月27日まで	1月5日から
--------	----------	----------	--------

中小企業センター、勤労福祉会館

産業・暮らし	中小企業センター、勤労福祉会館	12月27日まで	1月6日から
--------	-----------------	----------	--------

*住区センター併設のいこいの家コミュニティルームは、

住区センターのスケジュールと同じ

コンビニ交付サービスの休止

12月26日(金)17:00~1月5日(月)12:00は、コンビニエンストアで、①戸籍(全部・個人)事項証明書・戸籍の附票の写し②住民票の写し、印鑑登録証明書③課税(非課税)証明書の交付サービスが利用できません。

問 ①戸籍住民課戸籍証明係(TEL 5722-9806、FAX 5721-7814)

②戸籍住民課住民登録証明係(TEL 5722-9795、FAX 5721-7814)

③税務課税務係(TEL 5722-9819、FAX 5722-9324)

施設名	年末	年始
目黒区美術館(企画展)	11月16日まで	1月17日から
目黒区国際交流協会	12月26日まで	1月5日から
目黒区美術館(区民ギャラリー)	12月26日まで	1月7日から
めぐろ学校サポートセンター	12月27日まで	1月5日から
目黒区古民家	12月27日まで	1月7日から
めぐろパーシモンホール、中目黒GTプラザホール	12月28日まで	1月4日から
めぐろ歴史資料館	12月28日まで	1月4日から
図書館	12月28日まで	1月6日から
男女平等・共同参画センター		令和8年3月まで休館
五木本住区センター	12月25日まで	1月5日から
菅刈住区センター、東根住区センター	12月26日まで	1月5日から
駒場住区センター、東山住区センター、油面住区センター、向原住区センター、碑住区センター、原町住区センター、大岡山西住区センター、八雲住区センター	12月26日まで	1月6日から
中根住区センター	12月26日まで	1月7日から
自由が丘住区センター、自由が丘住区センター宮前分室	12月27日まで	1月5日から
烏森住区センター、田道住区センター、田道住区センター三田分室、不動住区センター、上目黒住区センター、鷺番住区センター、月光原住区センター、大岡山西住区センター	12月27日まで	1月6日から
下目黒住区センター	12月27日まで	1月7日から
中目黒住区センター		令和8年3月まで休館

年末の防犯対策

問 生活安全課
(TEL 5722-9667、FAX 5722-7936)

年末は犯罪発生が増加する傾向にあります。特に特殊詐欺は、昨年を上回る甚大な被害が発生しており、引き続き警戒が必要です。自分自身や大切な家族を守るために改めて防犯の意識を持ちましょう。

まちを守る地域安全パトロール

安全・安心の実現には、地域の皆さんの協力が不可欠です。地域で普段行われている自主防犯パトロールや、犬の散歩をしながら地域を見守るわんわんパトロールは、犯罪を寄せ付けない強力な武器になっています。



特殊詐欺被害の根絶に向けて

特殊詐欺被害の発生は止まることなく、手口や被害者層も変化しています。

被害を防ぐためには、手口と対策を知ることが大切です。

警察官がビデオ通話で警察手帳や逮捕状を見せることはできません。また、「アポ電^(*)」は携帯電話にもかかってきます。非通知電話の着信拒否など、携帯電話の設定を見直しましょう。

※詐欺の犯人が、事前に被害者の自宅や資産状況などを把握するためにかけてくる電話

！特殊詐欺対策機器を活用しましょう

犯人と直接会話をしないことで、特殊詐欺防止に役立つ、自動着信拒否装置と自動通話録音機を貸し出しています(要件あり)。詳細はお問い合わせください。

！おかしいと思ったら相談を

電話で「お金」「キャッシュカード」などの話が出たら要注意です。このような電話を受けたら、110番通報をするか、家族や友人、近くの警察署などに相談してください。

啓発動画公開中!



積雪への対応



問 道路公園課補修調整係

(TEL 5722-9775、FAX 3712-5129)

まとまった雪が降ると交通機関がまひするなど、日常生活に大きな影響が出ます。区では、坂道や歩行者の多い歩道など、一部の区道で除雪を行いますが、区の対応だけでは限界があります。家庭や職場でも、早めの雪かきにご協力ください。



降雪時のポイント

- 交通機関を利用する際は、ゆとりをもって出掛けましょう
- 外出時はかかとが低く滑りにくい靴を履き、転倒した時に手袋をしましょう
- 自転車やオートバイは転倒しやすいため、道路の雪が完全に消えるまで利用は控えましょう
- 自動車は、早めにタイヤチェーンやスタッドレスタイヤなどを使用し、低速走行を心がけましょう

目黒区からの情報を発信中!



区公式
ウェブサイト

