



相談窓口 ※いずれも祝・休日を除く

この他にも相談窓口を設置しています。
オンライン予約は、こちらから



予=予約制(予約方法 電話)

事業名	日時(令和8年)	問い合わせ・申し込み
法律・行政 法律相談 予(電話)	第3(木)	9:00~12:00
	毎週(水)、第1・2・5(木)	13:00~16:00
	第4(木) ※来庁のみ	18:00~20:00
	税務相談予(電話)	毎週(火)
	不動産取引相談予(電話)	第2・4(月)
	登記相談予(電話)	第1(金)、第3(月)
	境界相談予(電話)	第3(月)
	年金・労務相談予(電話)	第3(金)
	行政書士相談予(電話)	第4(金)
	行政相談予(電話)	第1(月)
生活 ライフプラン相談 予(電話)	第2(金)	13:00~16:00
	住宅増改修相談	第2・4(金) ※12月26日と令和8年1月9日を除く
子育て・教育 消費生活相談	毎週(月)~(金)	9:30~16:30。当日受け付けは16:00まで
	人権の上相談予(電話)	第1・3(木)
人権男女平等 女性のための こころの悩み なんでも相談予(電話)	毎週(火)~(土)(祝・休日を除く)	10:00~16:00
	女性のための法律相談予(電話)	第2・4(土)
	女性のためのからだの相談予(電話)	第1・3(土)
	LGBT相談	第3(土)
	※人権政策課男女平等センター系の相談事業は、令和8年3月まで、区民相談室(総合庁舎本館1階)に移転します	
子育て・教育 子育て総合相談	毎週(月)~(土)	8:30~17:00
	子ども相談室「めぐろはあとねっと」	毎週(水)~(土)
	少年相談予(電話)	第3(火)
健康・福祉 思春期・青年期の親の会予(電話)	〈個別〉 1月26日(月) 15:15~15:45 〈グループ〉 1月26日(月) 13:30~15:00	地域保健課保健相談係(☎5722-9504)
	健康・福祉 みんなの栄養相談 ※予約は12月16日から実施日の7日前まで	〈食生活や生活習慣病の栄養相談〉予(電話)
〈乳幼児の食事相談〉予(電話)		1月19日(月) ①13:15②14:15③15:15から 1月28日(水) ①9:15②10:15③11:15から
子育て総合相談		毎週(月)~(土)

事業名	日時(令和8年)	問い合わせ・申し込み	
健康・福祉 依存問題等 家族相談予(電話)	〈個別〉 1月6日(火) 13:50~16:00 1月7日(水) 9:30~11:20 1月20日(火) 15:15~15:45 〈グループ〉 1月20日(火) 13:30~15:00	地域保健課保健相談係(☎5722-9504)	
	歯科衛生相談予(電話)	1月6日(火)・14日(水)・20日(火) 時間はお問い合わせください	地域保健課地域保健サービス係(☎5722-7057)
健康・福祉 精神保健相談(専門医による)予(電話)	1月8日(木) 13:30~15:30 1月28日(水) 9:30~11:30	地域保健課保健相談係(☎5722-9504)	
	HIV・性感染症相談・検査予(電話) ※予約は8年1月1日から	1月19日(月) 9:00~11:00	保健予防課感染症対策係(☎5722-9896)
B型・C型肝炎ウイルス検査予(電話)	1月9日(金) 8:45~10:30	保健予防課保健管理係(☎5722-9396)	
健康相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	地域保健課保健相談係(☎5722-9504)	
パーキンソン教室予(電話)	12月24日(水) 14:00~15:30		
福祉 福祉の総合相談窓口(福祉のコンシェルジュ)	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	
	福祉の相談窓口予(電話)(サンデーコンシェルジュ)	第4(日)	9:00~17:00
	ひきこもり相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00
福祉 保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回	午前または午後	
	創業相談室予(電話)	毎週(火)~(金)	13:00~16:00
仕事 受発注情報室	10:00~11:30		
	内職相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00
	就労相談(ワークサポートめぐろ)	9:00~17:00 10:00~17:00	
外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询	English(英語)	Mon.-Fri. 9:00~12:00, 13:00~17:00	
	中文(中国語)	星期一~五 10:00~12:00, 13:00~17:00	

休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

年末年始(12月29日~令和8年1月4日)と、1月14日までの休日・土曜日・平日夜間の診療・調剤案内は、めぐろ区報令和8年1月1日号(12月26日までに配布)でお知らせします。

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30(休)9:00~11:30, 13:00~16:30, 17:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30, 13:00~16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
八雲休日診療所	※インフルエンザ流行期(令和8年2月まで)のみ開所します (休)9:00~11:30, 13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス 心身障害者センター内	☎5701-2492
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00~21:45	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 ☎5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 ☎3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7 ☎3713-2141

調剤

鷹番休日薬局	(土)17:00~22:00(休)9:00~22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00~17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190
八雲休日薬局	※インフルエンザ流行期(令和8年2月まで)のみ開所します (休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス 心身障害者センター内	☎5701-2587

歯科 9:00~11:30, 13:00~16:30

12月21日(日)	小林こうせい歯科クリニック 五本木1-30-6	☎3794-7595
12月28日(日)	下目黒歯科内科 中町1-6-13	☎3760-8877

医療を探す

医療情報ネット(ナビイ)
☎0570-000692(24時間受け付け)



医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口専用電話☎5722-6852