



## 地域ぐるみで盛り上げています! 菅刈小学校は今年開校150周年

9月6日(土)

東京音楽大学 × 菅刈小学校  
TCMオーケストラ・アカデミーと  
同小ミュージッククラブによる記  
念コンサートが行われ、全校児童  
で音楽を楽しみました。



10月11日(土)

LDH JAPAN × 菅刈小学校  
記念ダンスイベントが行われ、THE  
RAMPAGE from EXILE TRIBE  
岩谷翔吾氏と一緒に、地域の小・中  
学生がダンスを体験しました。



11月29日(土)

周年記念式典では、澄み渡る青  
空に色とりどりの風船を全校児  
童で飛ばし、開校150周年を祝  
いました。

## 光と影のファンタジーとしてSNSでも好評です 祝! 洗足商店街が準グランプリを受賞

11月17日(月)

第20回東京商店街グランプリにて、洗足商店街振興組合の幻想的な影  
絵街路灯を設置した取り組みが、準グランプリを受賞しました。



≪ MEGURO+  
街路灯リニューアルに  
密着取材しました!

## MEGURO PRESENT

抽選  
5人



めぐろ区報 読者プレゼント

クイズの回答者に、区内のお店  
から提供していただいた自慢の  
品物やサービスを進呈します。

クイズに答えて応募しよう!

めぐろ観光まちづくり協会が  
認定しているのは?  
「○○○土産」

ヒントは2・3ページに

問 広報広聴課(☎5722-9486、  
FAX 5722-8674)

今月のプレゼント 小型犬のグルーミング(シャンプー)コース  
※1人1頭まで

☑ 区内在住者(1年以内の狂犬病と混合ワクチン接種済の犬に限る。健康状  
況などにより条件あり)

☑ 12月26日までに、区 〆/ハガキ(クイズの答え、区報で取り  
上げてほしいこと、今号の感想、郵便番号・住所、氏名、年代)

☑ 広報広聴課(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉)。当選者  
の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます



提供していただいたのは

### DOG Grooming Kilali (ドッグ グルーミング キラリ)

ガラス張りで施術中のわんちゃんの様子  
が見られるグルーミングサロン。リーズナ  
ブルなシャンプーコースなどを提供して  
います。手話や筆談も対応可能です。



時 9:30~19:00(火・土曜日定休)

場 目黒本町5-2-8 ☎080-4154-1139

## 捨てずにおいしく 食べきりレシピでMGR100!

食品ロス問題に取り組む料理研究家 行長万里さん



今回の食べきり食材  
さけフレーク、春菊の茎

余りがちなさけフレークと捨てがちな  
春菊の茎を使いきります。



さけと春菊の茎の  
バター炒め

作り方

- 1 春菊の茎は斜め薄切りに  
する。
- 2 フライパンに1、さけフレー  
ク、バター、清酒を入れてふ  
たをして中火にかける。
- 3 1分経ったらふたを取り、  
水分が飛んでパチパチと  
音がしてきたらしょうゆを  
入れて火を止める。器に盛  
りつけて完成。

\*さけフレークはたらこ・明太  
子に、春菊の茎はセロリの  
葉に代えても作れます  
\*焦げやすいので火加減に  
注意してください

調理時間 8分

材料(1人分)

春菊の茎	50g
さけフレーク	15g
バター(有塩)	3g
清酒	大さじ1
しょうゆ	少々

MGR100は、M(目黒)・G(ごみ)・R(リデュース)・  
100グラムの略称。1人1日100gのごみ減量を目  
指すための合言葉です。

過去の紹介  
レシピは  
こちらから



問 清掃リサイクル課計画普及係(☎5722-9883、FAX 5722-9573)