

---

## 第6章 參考資料

---

## 1. 目黒区スポーツ推進計画改定懇話会

### (1) 改定懇話会委員

区分	氏名	役職等
学識経験者	きむら かずひこ ◎木村 和彦	早稲田大学スポーツ科学学術院教授
	せきね まさとし ○関根 正敏	中央大学商学部准教授
専門家	さかた ひろし 坂田 博史	独立行政法人日本スポーツ振興センター ハイパフォーマンススポーツセンター 国際情報戦略部 主幹
スポーツ関係団体	うえの ゆき 上野 幸	特定非営利活動法人スポルテ目黒理事長
	おきやま しんご 沖山 新吾	目黒区スポーツ推進委員協議会
	おねざわ れいこ 小根澤 玲子	特定非営利活動法人目黒体育協会理事
青少年団体	きたがわ ひろやす 北川 博康	目黒区青少年委員会委員
区関係団体	しまぎ たかよし 島崎 孝好	目黒区竹の子クラブ連合会会長
	しらいし みか 白石 美加	障害者団体懇話会
学校関係 (令和6年度)	むらお かつとし 村尾 勝利	目黒区立東山小学校長
	のぐち よしかず 野口 芳一	目黒区立第十中学校長
学校関係 (令和7年度)	なかやま はるよし 中山 晴義	目黒区立大岡山小学校長
	かなざわ まこと 金澤 誠	目黒区立大鳥中学校長
区民	くどう みね 工藤 美音	公募区民
	たかはし ひかる 高橋 光	公募区民(第2回まで)

◎座長、○副座長

## (2) 開催日程

開催回	実施日時	会場	議題
第1回	令和6年8月9日 14:00～16:00	目黒区総合庁舎	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 現目黒区スポーツ推進計画の評価・検証</li> <li>● 目黒区のスポーツに関する現況</li> <li>● 目黒区スポーツ推進計画改定の考え方</li> </ul>
第2回	令和6年11月29日 18:30～20:30	目黒区総合庁舎	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 調査結果報告(対象者別ヒアリング実施結果、現状・課題分析)</li> <li>● 計画改定骨子案検討(基本理念案、基本目標案、スポーツの範囲)</li> <li>● 区民アンケート実施方針</li> </ul>
第3回	令和7年2月26日 18:30～20:30	目黒区総合庁舎	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 区民アンケート調査結果報告</li> <li>● 計画改定骨子案</li> </ul>
第4回	令和7年5月13日 18:30～20:30	目黒区総合庁舎	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 計画改定骨子案</li> <li>● 施策体系・事業一覧</li> <li>● 成果指標・進捗管理</li> <li>● 計画改定素案</li> </ul>
第5回	令和7年8月5日 18:30～20:30	目黒区総合庁舎	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 社会情勢分析・将来予測</li> <li>● 計画改定素案</li> </ul>
第6回	令和7年12月10日 18:30～20:30	目黒区総合庁舎	<ul style="list-style-type: none"> <li>● パブリックコメント実施結果</li> <li>● 計画改定案</li> </ul>
第7回	令和8年1月20日	書面開催	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 計画改定案</li> <li>● 計画の進捗管理・評価・見直し</li> </ul>

※委員の都合に応じ、必要な際はリモート参加も併用した開催で実施しました。

## 2. 目黒区スポーツ推進計画改定検討会

### (1) 開催日程

開催回	実施日時	会場	議題
第1回	令和6年7月29日 13:30～15:30	目黒区総合庁舎	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 現目黒区スポーツ推進計画の評価・検証</li> <li>● 目黒区のスポーツに関する現況</li> <li>● 目黒区スポーツ推進計画改定の考え方</li> <li>● 関係部署への依頼事項</li> </ul>
第2回	令和6年10月30日 9:30～11:30	目黒区総合庁舎	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 第1回懇話会ご意見</li> <li>● 調査結果報告(対象者別ヒアリング実施結果、現状・課題分析)</li> <li>● 計画改定骨子案検討(基本理念案、基本目標案、スポーツの範囲)</li> <li>● 区民アンケート実施方針</li> </ul>
第3回	令和7年1月28日 14:00～16:00	目黒区総合庁舎	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 第2回懇話会ご意見</li> <li>● 区民アンケート調査結果報告</li> <li>● 計画改定骨子案</li> </ul>
第4回	令和7年4月23日 14:00～16:00	目黒区総合庁舎	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 第3回懇話会ご意見</li> <li>● 計画改定骨子案</li> <li>● 施策体系・事業一覧</li> <li>● 成果指標・進捗管理</li> <li>● 計画改定素案</li> </ul>
第5回	令和7年7月14日 14:00～16:00	目黒区総合庁舎	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 社会情勢分析・将来予測</li> <li>● 計画改定素案</li> </ul>
第6回	令和7年12月1日 14:00～16:00	目黒区総合庁舎	<ul style="list-style-type: none"> <li>● パブリックコメント実施結果</li> <li>● 計画改定案</li> </ul>
第7回	令和8年1月5日	書面開催	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 計画改定案</li> <li>● 計画の進捗管理・評価・見直し</li> </ul>

### 3. 区民ヒアリング

本計画の策定に向け、区民のスポーツに対する意識や実施状況、施設利用状況等を把握するため、下記の要領で区民へのヒアリングを実施しました。

#### (1) 開催日程

No	対象	参加者数	日程	場所
1	児童館の館長	20名程度	令和6年9月6日 14:00~14:30	目黒区総合庁舎
2	障害者 (事業者、家族、 当事者)	10名程度	令和6年9月9日 10:00~10:30	こぶしえん(障害者団体 懇話会定例会)
3	高齢者センター 職員	6名程度	令和6年9月10日 15:45~16:15	目黒区 高齢者センター
4	障害者団体 懇話会関係者	7名	令和6年9月27日 14:00~15:00	目黒区総合庁舎
5	高齢者	10名程度	令和6年9月30日 15:00~16:00	目黒区 高齢者センター
6	子ども	20名程度	令和6年10月11日 15:00~16:00	平町児童館
7	外国人	12名	令和6年10月14日 9:00~11:00	中央体育館
8	子ども	20名程度	令和6年10月15日 16:00~17:30	中央児童館

## (2) ヒアリング内容

No	項目	質問内容
1	各対象者のスポーツや運動に対する認識、把握状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>● スポーツ実施・実施率に対する考え方 －地区別、性別など</li> <li>● スポーツ・運動への親しみ、身近な取組</li> <li>● 観戦や支える活動の関心</li> </ul>
2	各対象者のスポーツの普及・振興の取組・工夫について	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 日常に取り入れやすい形式のスポーツ等の普及 －楽しめる形式の普及 －ユニバーサルスポーツの普及</li> <li>● スポーツ実施の環境整備</li> </ul>
3	スポーツ指導の人材・指導者の確保	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 人材(指導者、運営者、ボランティア、事務局)の確保・育成の取組</li> <li>● 人材確保・育成の課題</li> </ul>
4	改定計画の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 今後の展望、区への要望</li> </ul>

## (3) その他参考調査

No	調査名	実施時期	参考内容
1	目黒区こども総合計画改定に係る基礎調査	令和5年10月～11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 平日の放課後や休日していること</li> <li>● 放課後にできるとよいこと</li> <li>● 目黒区にあったらいいと思う施設(場所)や制度(しくみ)</li> <li>● 子育てをする上で知りたい情報</li> </ul>
2	目黒区障害者計画策定に関する調査	令和4年9月～10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 平日の夕方から夜・休日に行っていること/したいこと</li> <li>● 外出する際に困ること・不便なこと</li> </ul>
3	目黒区高齢者の生活に関する調査	令和4年10月～11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● あなたにとっての楽しみや生きがい</li> <li>● 会・グループ等への参加頻度</li> <li>● 参加したい・参加してもよいボランティア活動</li> </ul>

## 4. 区民アンケート

本計画の策定に向け、区民のスポーツに対する意識や実施状況、施設利用状況等を把握するため、下記の要領で区民を対象にアンケート調査を実施しました。

項目	内容
調査名称	目黒区スポーツ推進計画の改定に向けた区民アンケート調査
調査時期	令和6年12月11日～令和7年1月13日
調査対象	目黒区在住者、目黒区通学・通勤者(0歳以上)
配布方法	めぐろ区報、目黒区公式ウェブサイト、目黒区 LINE(「健康」に関心あり)、目黒区 X
配布・回収方法	ロゴフォーム、紙面により回答 ※子どもの保護者、障害者の補助者による回答も認める
質問項目	選択肢式25問 ● 基礎情報、スポーツの大切さ・興味、する・みる・ささえるスポーツの実施状況 ● パラスポーツ・インクルーシブスポーツの認知度 ● e スポーツの認知度・実施状況
回収数	362件(うちオンライン回答361件、紙面1件)
分析方法	● 単純集計 ● ウェイトバック集計 (区の性年齢階級別の構成比に割り戻す集計方法) ● 性年齢別クロス集計

※本アンケートは、回答者の大半がスポーツ・運動に関心の高い方であることを踏まえ調査結果を参照する必要があります。(回答者の82%が、「スポーツ・運動の大切なものと感じる」と回答)