



掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
・重複申し込み不可
・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合
〒153-8573目黒区役所(住所不要)
〇〇課(申込先の宛先)

申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)

申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ
区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください



めぐろ
イベントカレンダー

区内のイベント情報を
区Webに掲載しています。



講座・催し

明るい選挙啓発ポスター作品展

時 1月9日(金)8:30～16日(金)16:00
場 西口ロビー(総合庁舎本館1階)
内 入選作品22点を展示
問 選挙管理委員会事務局
(☎5722-9299)

高齢者センターイベント・講座

①活動サークル作品展

時 1月15日(木)～17日(土)10:00～16:00(最終日は15:00まで)
内 水彩画、陶芸、編み物など

②田道ふれあい館まつり

時 1月17日(土)10:00～15:00
内 ステージ発表、コンサート、各種測定ブース、フリーマーケット、相談コーナー、パン・焼き菓子販売など

③Androidスマートフォン講習会

時 1月19日(月)・20日(火)①10:00～12:00②13:30～15:30
内 スマートフォンの基本操作。講習会用のスマートフォンを使用
師 NPO法人竹箒の会
対 60歳以上の区内在住者。参加には同センター利用登録が必要
定 各10人(抽選)
申 1月5日～9日に、電話/窓口

①～③共通

場 ①③高齢者センター
②田道ふれあい館
先 同センター(☎5721-2291)

自由が丘で始める
「サステナブルな暮らし」

時 1月23日(金)18:30～20:30
場 自由が丘商店街振興組合
内 環境に配慮した店舗の取り組みから学ぶサステナブルな暮らし方
師 ONIBUS COFFEE代表
坂尾篤史氏など

定 40人(先着)
申 1月5日から、区Web
問 エコライフめぐろ推進協会(☎3715-7835)



介護のプロから学ぶ!
家族介護教室

時 1月24日(土)①10:00～12:00②14:00～16:00
場 特別養護老人ホーム東山
内 ①楽しく安全な食事介助など
②入浴・保清介助のポイント
対 在宅で介護をする家族や援助者、介護に関心のある区内在住者
定 各10人(先着)
申 1月5日～21日に、電話/FAX/メール(記入例①③④、参加希望①または②〈両方希望可〉)
先 同ホーム(☎3791-8451、FAX 3791-8458、✉tokuyou-higashiyama@sirius.ocn.ne.jp)

放課後にほんごクラブ支援者
養成講座

時 1月24日～2月14日の毎週土曜日13:30～15:30(全4回)
場 目黒区国際交流協会(総合庁舎別館5階)
内 外国にルーツを持つ子どもの支援の概要、高校進学の手続き・現状など
師 (一社)アクラス日本語教育研究所代表理事 嶋田和子氏など
対 受講後に同クラブで活動できる高校生以上
定 15人(抽選)
申 1月16日までに、同協会Web
問 同協会(☎3715-4671)



消費生活センター講座

①賢い消費者になるための4つの知識
時 1月30日～2月20日の毎週金曜日10:00～11:30(全4回)

内 契約の基礎知識、インターネット取引でのトラブル防止、多様化する決済方法、同センターの役割など
定 40人(先着)
②スパイスを楽しもう
時 2月9日(月)14:00～15:30
内 初心者向け。スパイスの歴史、活用方法。調身体験・試食あり
師 ハウス食品(株)スパイスマスター 宇佐美洋子氏
定 40人(抽選)



①②共通

場 消費生活センター(区民センター内)
申 ①1月5日から②1月20日までに、区Web/電話/FAX(記入例①～④、①の区内在勤・在学者はその旨、保育〈1歳以上の未就学児＝各2人程度〉希望者は子どもの③⑤)。①の保育希望者は1月9日までに予約
先 同センター(☎3711-1133、FAX 3711-5297)

映画「オレンジ・ランプ」上映会

時 1月30日(金)14:00～16:00
場 大会議室(総合庁舎本館2階)
内 39歳で若年性認知症と診断された夫と妻の9年間を実話に基づき描く物語
定 80人(先着)
申 1月5日～22日に、区Web/電話
先 福祉総合課 認知症施策推進係(☎5722-9702)



視覚障害者向け
スマートフォン体験講座

時 2月4日・11日、3月4日13:30～16:30、2月25日9:00～12:00、3月11日9:00～12:00、13:30～16:30の水曜日(全6回)
場 D会議室(総合庁舎本館1階)など
対 視覚障害があるかたと介助者
定 4組(抽選)
申 1月26日までに、区Web/電話/専用用紙(区Webから印刷可)をFAX
先 都アクセシビリティ向上支援事業事務局(☎3355-6733、FAX 4496-4382)



実践めぐろ創業塾

時 2月7日(土)、3月20日(祝)13:00～17:30(全2回)
場 中小企業センター(区民センター内)
内 創業の知識の習得、実践的ビジネスプランの作成。修了者には、認定特定創業支援等事業による支

援を受けたことの証明書を発行
師 東京都中小企業診断士協会会員
対 区内で創業を目指すかた、創業後5年未満のかた
定 50人程度(抽選)
申 1月5日～19日に、区Web
問 同塾事務局(産業経済・消費生活課中小企業振興係内、☎3711-1185)



ファイナンシャルプランナー
3級講座

時 2月7日～3月28日の毎週土曜日13:00～17:00(全8回)
場 中小企業センター(区民センター内)
師 ライフライセンス 小西秀一氏
対 区内在住・在勤者
定 20人(先着。10人以上で実施)
¥教材費など28,000円
申 1月6日～30日に、区Web/窓口
先 中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135。月曜日休館〈1月12日は開館し、翌日休館〉)



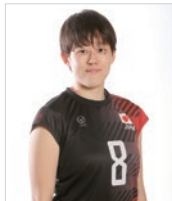
EXPG Presents
LDH DREAM STAGE

時 2月7日(土)①17:00開演、2月8日(日)②12:00③17:00開演(いずれも開場は開演45分前)
場 めぐろパーシモンホール大ホール
内 LDH所属アーティストの演出によるダンススクール公演に無料招待
出演 EXPG STUDIO TOKYOの生徒など
対 区内在住者(2歳以下は入場不可)
定 各100人(抽選)
申 1月19日までに、区Web
問 文化・交流課文化・観光係(☎5722-9682)



めぐろバレンタイン
手話フェスティバル

時 2月14日(土)12:30～17:00
場 大会議室(総合庁舎本館2階)など
内 デフリンピックメダリストによるミニ講演会、手話ができる吉本芸人グループ「吉本手話ブ!」のお笑いライブ
出演 中田美緒氏(デフリンピック女子バレーボールメダリスト)など
定 150人(区内在住・在勤・在学者を優先して抽選)
申 1月12日までに、区Web/窓口
先 障害者支援課 身体障害者相談係(総合庁舎本館2階、☎5722-9850、FAX 3715-4424)



©日本デフバレーボール協会

