

試行錯誤する人工知能
～進化計算と強化学習

時2月15日(日) 13:00～16:00
場東京科学大学大岡山キャンパス
内自ら試行錯誤してデータを収集し学習する人工知能技術。同大学と区教育委員会の連携講座
師東京科学大学情報理工学院教授 小野功氏
対パソコンのキーボードを操作できる高校生
定20人(抽選)
申1月28日までに、区Web / 電話 / FAX / ハガキ (記入例①、参加者全員(2人まで)の②～⑤とEメールアドレス)
先生涯学習課生涯学習係 (☎5722-9314、FAX 3715-3099)



ほっと一息！
子育て中のメンタルケア

時2月15日～3月15日の隔週日曜日 13:30～15:30(全3回)
場東山社会教育館
内思春期の子育てを笑顔で過ごすために感情と向き合いストレス軽減へつなぐ、親同士の対話から心の整え方を学ぶ
師NPO法人ハートフルコミュニケーション副理事長 平松容見子氏
対小学5～中学1年生の保護者
定30人(抽選)
申1月30日までに、区Web / 電話 / FAX / ハガキ (記入例①～⑤と子どもの学年、保育(2歳以上の未就学児＝抽選4人)希望者は子どもの③⑤と性別) / 窓口
先東山社会教育館(〒153-0043 東山3-24-2、☎3791-4611、FAX 3791-4585)



音楽奨学生演奏会

時2月23日(祝) 15:00開演 (14:30開場)
場TCMホール(東京音楽大学中目黒・代官山キャンパス内)
内北野生涯教育振興会音楽奨学生(東京音楽大学・東京藝術大学・愛知県立芸術大学)による演奏
対小学生以上
定全席自由350人(先着。当日、会場入り口で入場券を配布)
問(公財)北野生涯教育振興会 (☎3711-1111)

繊細でたくましい手と腕を
ボディマッピング

時2月27日(金) 18:00～20:00
場TCMホール(東京音楽大学中目黒・代官山キャンパス内)
内演奏や合唱に適した体づくりから学ぶ身体能力向上の方法。東京音楽大学と区教育委員会の連

携講座
師東京音楽大学非常勤講師 長井芽乃氏
定150人(抽選)
申1月27日までに、区Web / 電話 / FAX / ハガキ (記入例①～④と年代、参加者全員の③)
先生涯学習課生涯学習係 (☎5722-9314、FAX 3715-3099)



沖縄の城めぐり

時3月24日(火)～26日(木)。2泊3日。羽田空港に7:50集合
内座喜味城跡、今帰仁城跡、勝連城跡、中城城跡、首里城を巡る
師静岡大学名誉教授 小和田哲男氏
対小学生以上の区内在住・在勤者
定35人程度(抽選)
¥交通費など80,000円(小学生50,000円)。宿泊は原則男女別相部屋
申1月16日までに、ハガキ / Eメール (記入例①～⑤、性別)
先(公財)北野生涯教育振興会 (〒153-0053五本木1-12-16、☎3711-1111、✉info@kitanozaidan.or.jp)

目黒ユネスコ青少年フェスタ
(動画配信)

令和7年11月23日に開催した青少年フェスタの様子を、1月15日から区Webで配信します。
内中高生のマンドリン演奏、SDGs活動発表など
問緑が丘文化会館 (☎3723-8741)



お知らせ

図書館の臨時休館と
工事による変更

蔵書点検のため臨時休館します

場所	日時
中目黒駅前図書館	1月27日(火)
大橋図書館、守屋図書館	2月3日(火)・4日(水)
洗足図書館	2月17日(火)
区民センター図書館	2月17日(火)・18日(水)
目黒本町図書館、緑が丘図書館	2月25日(水)・26日(木)
八雲中央図書館	3月3日(火)～5日(木)

大橋図書館は工事期間中、業務を変更します
照明工事のため、2月5日(木)～19日(木)は、開架スペース(閲覧席を含む)は利用できません。予約資料の貸し出しと返却のみ受け付けます。
問八雲中央図書館 (☎5701-2795)

会議を公開します

会議名	日時・会場
①地域福祉審議会計画専門委員会	1月20日(火) 18:00～20:00 大会議室 (総合庁舎本館2階)
問健康福祉計画課保健福祉計画係 (☎5722-9406、FAX 5722-9347)	
②消防団運営委員会	1月21日(水) 14:00～15:30 特別会議室 (総合庁舎本館4階)
問防災課 (☎5723-8700、FAX 5723-8725)	
③廃棄物減量等推進審議会	1月28日(水) 13:30～15:00 E会議室 (総合庁舎本館1階)
問清掃リサイクル課計画普及係 (☎5722-9883、FAX 5722-9573)	
④青少年問題協議会	1月28日(水) 14:00～15:00 政策会議室 (総合庁舎本館4階)
問子ども若者課子ども若者施策推進係 (☎5722-8723、FAX 5722-9328)	
⑤地域保健協議会	2月6日(金) 13:30～15:00 政策会議室 (総合庁舎本館4階)
問健康推進課健康づくり係 (☎5722-9586、FAX 5722-9329)	

※ 傍聴希望者は当日会場へ
※ 手話通訳希望者は①④1月7日②1月6日③1月14日⑤1月21日までに予約
※ 保育(未就学児)希望者は①1月7日までに予約

めぐろ衣類回収プロジェクト

家庭で不要になったリユース可能な衣類を回収します(回収できないものや注意点あり)。
時1月21日(水) 9:30～12:00
場油面住区センター
問清掃リサイクル課計画普及係(☎5722-9883)



介護保険料収納状況確認書と
納付書の送付

65歳以上のかたに、納付した保険料額(令和7年1月～12月)を、1月下旬頃にハガキで通知します。介護保険料は住民税、所得税の社会保険料控除の対象です。
納付書払いのかたに、1月～3月分の納付書を、1月13日から発送します。口座振替を希望のかたはご連絡ください。
問介護保険課介護保険資格・保険料係(☎5722-9845)

国民健康保険料納付確認書
オンライン再発行

納付確認書の再発行が、区Webから申請可能になりました。
口座振替のかたには、12月に納付確認書を送付しています。納付書・特別徴収のかたは1月下旬ごろに送付予定です。再発行や早めの送付を希望するかたは申請してください(別途送料が必要)。
問国保年金課収納係 (☎5722-9610)



20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住所のある20～60歳未満の全てのかたが加入する制度です。高齢になった時や、事故や病気などで障害が残った場合などでも年金が受けられます。保険料の納付が困難な場合は、免除・納付猶予制度、学生納付特例制度があります(いずれも要件あり)。
問国保年金課国民年金係 (☎5722-9814)



シルバー人材センター
女性対象入会説明会

時1月30日(金) 13:30～15:30 (終了後、現役会員との懇談会あり)
場目黒区シルバー人材センター (田道ふれあい館内)
対区内在住の60歳以上の女性
定20人(先着)
申1月5日から、電話
先同センター(☎3793-0181、FAX 3793-0588)

保健衛生

医学公開講座

時1月16日(金) 13:30(13:00開場)
場東邦大学医療センター大橋病院
内脳を守り、脳卒中を防ぐ暮らし方
師脳神経外科講師 林盛人氏
定80人(先着)
問同病院 (☎3468-1251)

もぐもぐピカピカ歯みがき教室

時1月27日(火) 10:00～11:30
場地域保健課(総合庁舎本館3階)
内1歳ごろの食事の進め方、口くう発達の話と歯磨き練習
対1歳～1歳2カ月の幼児と保護者
定20組(先着)
申1月5日～23日に、区Web
問地域保健課 地域保健サービス係 (☎5722-7057)



健康づくり健診

時2月6日(金) ①8:45②9:15③9:45 ④10:15から(各1時間程度)
場保健予防課(総合庁舎本館3階)
内身長・体重・血圧測定、尿・血液検査
対1年以内に同じ健診を受けていない、16歳～39歳の区内在住者
定60人(先着)
¥健診料500円(生活保護受給者などは無料)
申1月5日から、区Web。保育(5カ月～3歳未満の子ども＝各先着3人)希望者は申込時に予約
問保健予防課保健管理係 (☎5722-9396)

