

子ども相談室「めぐろはあとねっと」

友達や学校でのトラブルなどで悩んでいませんか。1人で悩まず、相談してください。

電話 ☎0120-324-810

窓口 こども家庭センター利用者支援係(総合庁舎別館2階。要予約)

時 毎週水～土曜日10:00～17:00

(12月28日～1月4日、祝・休日を除く)

対 18歳未満のかた・保護者、子どもに
関わりのあるかた

問 同センター利用者支援
係(☎5722-9392)



意見募集

都市計画道路整備方針の案

都、特別区、26市2町は、東京における都市計画道路の整備方針(案)をとりまとめました。皆さんの意見・提案を参考に整備方針を策定します。案は下記で閲覧できるほか、オープンハウスとパネル展示を開催します。オープンハウスの詳細や意見の提出方法は、区役所でご覧になれます。

提出期限 1月30日

閲覧場所 区Web、都市計画課(総合庁舎本館6階)、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎内)

パネル展示

時 1月8日(木)～15日(木)・26日(月)
～29日(木)8:30～17:00

場 西口ロビー(総合庁舎本館1階)

問 都市整備局街路計画課

(☎5388-3379)、

都市計画課都市計画係

(☎5722-9725)

人材募集

地域公共交通会議委員

任期 令和8年3月1日から2年間
(年2回程度)

勤務内容 地域公共交通に関する事項などの協議・合意形成

応募資格 3月1日現在、区内に住民登録があり、引き続き3ヶ月以上居住する満20歳～78歳のかた(当委員経験者・区の公募委員・区職員を除く)

募集人数 男女各1人

報酬 1回5,000円

申 1月19日までに、区Web/郵送/窓口
(記入例①～⑤と生年月日、性別、作文(応募動機と地域公共交通についての私の意見。800字程度))

先 都市基盤整備課

地域交通係

(総合庁舎本館6階、

☎5722-9550)



年始年始(12月29日～1月4日)、休日・土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土)17:00～21:30 (年末年始・休日)9:00～11:30、13:00～16:30、17:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(年末年始)9:00～11:30、13:00～16:30、17:00～21:30(休日)9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
八雲休日診療所 ※インフルエンザ流行期(2月まで)のみ開所	(12月29日を除く年末年始・休日)9:00～11:30、13:00～16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス心身障害者センター内	☎5701-2492
平日夜間 小児初期救急診療 1月5日以降 (祝・休日を除く)の 19:00～21:45	月・火曜日 ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 水・木曜日 東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 金曜日 総合病院厚生中央病院 三田1-11-7	☎5722-6565 ☎3468-1251 ☎3713-2141

調剤

鷹番休日薬局	(土)17:00～22:00(年末年始・休日)9:00～22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(年末年始)9:00～22:00(休日)9:00～17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190
八雲休日薬局 ※インフルエンザ流行期(2月まで)のみ開所	(12月29日を除く年末年始・休日)9:00～17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス心身障害者センター内	☎5701-2587

医療を探す

医療機関・薬局検索
医療情報ネット(ナビイ)



東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(24時間対応)

サークル紹介

めぐろスローエアロビックサークル ゆうゆう健康太極拳

時 毎月3回(火)10:30～11:30
場 高齢者センターなど
¥ 入会金1,000円、
会費月額2,000円
問 ☎3719-3705

時 毎月2回(木)13:20～14:50
場 鷺番住区センター
¥ 入会金1,000円、
会費1回1,000円
問 ☎090-8683-3609

DanceR(ズンバ)

時 毎月2回(水)(金)10:00～11:40、
13:30～15:15
場 めぐろパーシモンホールなど
¥ 入会金なし、会費1回800円
問 ☎080-6709-8042

時 毎月第1～3(金)10:30～14:00
場 碑住区センター
¥ 入会金1,000円、
会費1回1,600円
問 ☎090-9320-3485

ダンスA(ストレッチ、ウォーキング)

時 毎週(土)9:15～11:00
場 田道住区センター三田分室
¥ 入会金なし、会費月額3,000円
問 ☎3713-3487

時 毎月3回(火または金)12:30～15:00
場 中央町さくらプラザ
¥ 入会金2,000円、会費月額1,000円
問 ☎090-8501-7779

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で、区は関与しません。

問 広報広聴課(☎5722-9486、FAX 5722-8674)

掲載依頼
方法は
こちら >>>



ボランティア募集



ゆうゆうクラブのお手伝い

地域の高齢者と体操や朗読、小物作り、ゲーム、折り紙などをを行うミニデイサービスです。温かな雰囲気の中、みんなでアイデアを持ち寄り、楽しく活動しています。ぜひ見学にお越しください。



時 毎週水曜日、第1・3・4火曜日、第2・4月曜日13:00～15:00

場 上目黒住区センター

問 めぐろボランティア・区民活動センター
(☎3714-2534、FAX 3714-2530)

他にも募集している
ボランティアがあります。
詳細はこちら >>>



歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

12月29日(月)	国際デンタルクリニック駒沢 東が丘2-12-24 ☎3418-0242
	松島歯科医院 洗足2-6-12 ☎3710-8241
12月30日(火)	後藤歯科医院 祐天寺2-3-7 ☎3712-9733
	岡崎歯科医院 目黒本町1-15-21-2階 ☎3712-8021
12月31日(水)	メイプル歯科診療所 中根2-1-11-2階 ☎3724-1609
	湯浅歯科医院 碑文谷6-3-3 ☎3712-6961
1月1日(祝)	みき歯科医院 上目黒 2-49-20 ☎3716-3652
	岡田歯科医院 柿の木坂1-32-17 ☎5729-0648
1月2日(金)	西岡歯科医院 自由が丘1-13-14-3階 ☎3717-4514
	池田歯科診療室 柿の木坂1-31-9 ☎5726-0418
1月3日(土)	野澤歯科 中目黒5-28-21-2階 ☎5725-0121
	芳賀歯科クリニック 碑文谷4-15-6 ☎5721-8148
1月4日(日)	風間歯科医院 祐天寺2-7-24 ☎3715-0648
	野村歯科医院 八雲4-1-16 ☎3723-3780
1月11日(日)	義典デンタルオフィス 目黒1-4-6-4階 ☎5496-4696
1月12日(祝)	大沢歯科医院 八雲1-3-17 ☎3718-1651