

坂目黒RUN

坂をのぼれば 健康に
坂をはしれば 練習に
昔ばなしで 花が咲くRUN

3月7日(土)

行人坂
権之助坂
富士見坂
茶屋坂
新茶屋坂
別所坂

詳しくはこちら



坂目黒RUN

主催
坂目黒RUN
実行委員会

後援 目黒区
協力 めぐめく会議

開催日

3/7

土曜日

募集人数
10名

・目黒区在住・在勤でなく
ても参加可能
・対象年齢：20～60代

坂と歴史とつながりづくり

どんなイベント？

目黒駅前地域に点在する坂道を地域資源として活用し、ランニングをしながら坂の名前や由来、地域にまつわるエピソードを共有するイベントです。

ランニング経験の有無にかかわらず参加可能で、無理のないペース設定と適宜休憩を取り入れながら進行します。
(全長約6キロメートル)

こんな人におすすめ

- ・ランニングが好きな方
- ・坂道を使った練習に関心のある方
- ・地域の歴史やまち歩きに関心のある方

※ランニング経験不問

開催概要

【開催日】 2026年3月7日（土）
【時 間】 9:30 集合・受付
10:00 スタート
12:00 解散予定
【集 合】 目黒区民センター横
ふれあい橋
【参加費】 500円

<ご参加にあたって>

- ・貴重品、持ち物は自己管理でお願いします
- ・着替え場所はありませんので各自準備の上ご集合ください
- ・グループランになります
- ・サポーターがランニングを先導しスタッフが併走します
- ・終了後交流会あり（任意参加）



主催者紹介



初心者大歓迎！
一緒に坂と歴史
を楽しみ
ましょう

むこうぞの ひでお
マラソン記録 3時間47分52秒
身延山・七面山修行走40km 完走

サポーター



はらだ あつし
マラソン記録 2時間56分46秒
身延山・七面山修行走40km 完走

2/16-3/3
申込はこちら



申込はe-moshicomへ