合会常務理事　又村あおい氏など
定100人(先着)
申1月16日～2月10日18:00に、電話/FAX/Eメール(記入例1 3 4、Eメールアドレス)。手話通訳希望者は1月27日までに予約
先目黒障害者就労支援センター(☎5794-8180、FAX5794-8225、✉meguro-s@01.246.ne.jp)

健康長寿の講座

❶お口と食の健康体操教室

時2月18日～3月11日の毎週水曜日13:30～15:30(全4回)
場八雲住区センター別館(旧:中根一丁目会議室)
内オーラルフレイル(口の機能低下)予防の講話、口と全身の体操、栄養摂取のポイントなど

❷ひざの痛み予防講習会

時2月25日(水)・3月4日(水)13:30～15:00(全2回)
場中目黒GTプラザホール
内活動的な生活を続けるための、膝の痛みを予防する体操と講話

❶❷共通

対医師から運動を制限されていない65歳以上の区内在住者
定❶20人❷30人(各先着)
申1月16日から、電話
先介護保険課介護予防係(☎5722-9608、FAX5722-9716)

初心者アーチェリー講習会

時①2月18日～3月18日の毎週水曜日18:30～20:30
②2月22日～3月22日の毎週日曜日10:00～12:00(各全5回)
場勤労福祉会館(区民センター内)
対18歳以上の区内在住・在勤者
定各16人(先着)
¥保険料500円、会場使用料1回200円
申1月16日から、窓口
先中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135。月曜日休館)

消費者被害防止!! スマホ安全教室

時2月19日(木)14:00～16:00
場上目黒住区センター
内インターネットトラブルの対処法、安全な利用ポイント。スマートフォンを持参
師(一社)消費生活総合サポートセンター派遣講師
対スマートフォン操作初心者
定10人(抽選)
申2月2日までに、区Web/電話/FAX(記入例1～4)
先消費生活センター(☎3711-1133、FAX3711-5297)

働く上で知っておきたい労働法の基礎

時2月21日(土)13:00～15:00
場第15会議室(総合庁舎本館地下1階)
内雇用を守りトラブルを回避するための正しい労働法
師特定社会保険労務士　秋元紳司氏
対在職者、求職者
定20人(先着)
申1月16日～2月20日までに、電話/Eメール(記入例1～4)
先ワークサポートめぐろキャリア相談コーナー(☎5722-9632、✉shurousoudan@bz03.plala.or.jp)

金沢21世紀美術館のこれまでとこれから

時2月21日(土)14:00～15:30
場大会議室(総合庁舎本館2階)
内開館21周年を迎えた同美術館の歴史と現在、今後の取り組みなど
師金沢21世紀美術館館長　鷲田めるろ氏
定100人(抽選)
申2月6日までに、区Web/FAX/Eメール(記入例1～5、Eメールアドレス)
先金沢市東京事務所営業戦略室(☎3262-0444、FAX3234-0990、✉tokyo_j@city.kanazawa.lg.jp)

お肉屋さんの教えるローズポーククッキング

時3月1日(日)13:00～16:00
場区民センター社会教育館
内茨城県産銘柄豚肉のローズポークを使用した料理教室
対18～80歳の区内在住・在勤者
定30人(抽選)
¥材料費500円
申2月11日までに、往復ハガキ(記入例1～5、性別)
先東京都食肉事業協同組合目黒支部(市塚〒153-0052祐天寺1-22-4、☎3719-2558)

東大駒場キャンパスの歴史をたどる～近代編

時3月7日(土)13:30～15:00
場東京大学駒場地区キャンパス
内東京大学駒場博物館と区教育委員会連携の、同大学駒場地区の歴史をたどるキャンパスツアー
師東京大学駒場博物館助教　折茂克哉氏
定30人(抽選)
¥保険代50円
申2月13日までに、区Web/電話/FAX/ハガキ(記入例1 2 4 5、参加者全員の3)
先生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、FAX3715-3099)

伝統文化子ども教室 親子で体験!狂言と能

時3月8日(日)①10:00～12:00 ②13:30～15:30
場めぐろパーシモンホール小ホール
内狂言と能の鑑賞・体験
師狂言師　奥津健太郎氏など
対小学生と保護者
定各20組(抽選)
申1月30日までに、区Web
先文化・交流課文化・観光係(☎5722-9682)

もしかして、それ不適切なかかわりかも?

時3月8日(日)13:30～15:30・15日(日)10:00～12:00(全2回)
場区民センター社会教育館
内子どもを思う行動に潜む不適切な関わり(マルトリートメント)
師子育てアドバイザー　高祖常子氏
対2歳以上の未就学児の保護者
定20人(抽選)
申2月5日までに、区Web/電話/FAX/ハガキ(記入例1～4、年代、子どもの5、保育〈2歳以上の未就学児=抽選12人〉希望者は子どもの3、性別)/窓口
先区民センター社会教育館(〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1137、FAX3711-1168)

子どもダンスワークショップ

時3月22日(日)13:00～15:30
場めぐろパーシモンホール小ホール
師ダンサー　SHINGO OKAMOTO氏
対小学1～3年生
定30人(先着)
¥参加費1,000円
申1月23日から、ハガキ/Eメール(記入例1～5、Eメールアドレス、ダンス経験の有無、保護者の3)
先めぐろパーシモンホール事業課(〒152-0023八雲1-1-1区民キャンパス内、☎5701-2913、✉dance@persimmon.or.jp)

スポーツ

五本木小学校屋内プールの一般公開中止

3月2日～30日の毎週月曜日15:30～18:20は親子水泳教室のため利用できません。
問スポーツ振興課スポーツ事業係(☎5722-9695)

小学生駅伝大会

時2月28日(土)9:00～12:00
場砧野球場・砧サッカー場(世田谷区喜多見1-12-2)
内1区間1kmの7区間を男女混合可の7人チームで走る
対小学生
定30組(1組7～9人。抽選)
申2月10日までに、区Web/申込書(各体育館で配布)をFAX/窓口
先目黒体育協会(〒152-0002目黒本町5-22-8中央体育館内、☎5722-8088、FAX5734-1032)

親子水泳教室

時3月2日～30日の毎週月曜日16:00～17:30(全5回)
場五本木小学校屋内プール
師目黒区水泳連盟指導員
対区内在住・在園のおむつのとれた3歳以上の未就学児と保護者
定30組程度(抽選)
¥保険料1組500円
申2月6日までに、区Web
問スポーツ振興課スポーツ事業係(☎5722-9695)

お知らせ

会議を公開します

会議名	日時・会場
①情報公開・個人情報保護審議会	1月26日(月)14:00～16:00 E会議室(総合庁舎本館1階)
問総務課法務係(☎5722-9216)	
②障害者自立支援協議会	2月10日(火)18:00～20:00 政策会議室(総合庁舎本館4階)
問障害施策推進課計画推進係(☎5722-9848、FAX5722-6849)	

※ 傍聴希望者は当日会場へ
※ ②手話通訳希望者は1月23日までに予約