深沢区民農園の利用者を募集します

時4月1日～令和9年2月28日
場深沢区民農園（世田谷区深沢4-8-1）。1世帯につき8㎡
内野菜や草花の栽培限定。水道、スコップ、クワなどの設備あり。第三者への権利譲渡・営利目的の利用は禁止
応募資格　年間を通して利用できる区内在住世帯（区外に転出した場合は利用不可）
定45世帯（抽選）
¥使用料年額5,500円（生活保護受給世帯は免除）
申1月30日（消印有効）までに、往復ハガキ（1世帯1枚まで。記入例1～4、世帯全員の3）
先道路公園課公園活動支援係（☎5722-9242）

高齢者福祉住宅の入居予定者を募集します

対次の全てに該当するかた
①1月30日現在、65歳以上②区内に引き続き1年以上住民登録があり、区内の民間賃貸住宅に居住③現在一人または二人暮らし④劣悪な住環境または建て替え・取り壊しで2年以内の立ち退き⑤所得が基準以下
定単身用12戸、世帯用4戸（各抽選）
¥単身用=月額9,100～46,900円、世帯用=月額23,800～83,100円。共益費=月額200～2,000円（予定）
申1月19日～30日に、本人が、身分証明書（マイナンバーカードなど）、立ち退きの場合は家主発行の立退証明書を窓口
先高齢福祉課高齢者福祉住宅・施設係（総合庁舎本館2階、☎5722-9403）

請願・陳情の受け付け

第1回区議会定例会は、2月17日（火）～3月23日（月）に開催予定です。請願（紹介議員が必要）・陳情の審査を希望するかたは、2月5日（木）12:00までに、区議会事務局へ持参してください（原則、郵送では審査不可）。
提出は、請願・陳情事項と趣旨を文書（邦文）にして、請願・陳情者の記入例2～4と提出年月日を記載し、署名または記名押印してください。詳細はお問い合わせください。
第4回定例会の議決結果は区議会だより1月9日号に掲載しました
区Webのほか、区議会事務局（総合庁舎本館5階）、区立施設、新聞折り込みで配布します。
問区議会事務局議事・調査係（☎5722-9415、FAX5722-9335）

専門医師による高次脳機能障害の相談会

時2月18日（水）10:00～12:00
場いきいき福祉ネットワークセンター
対区内在住者
定4人（先着）
申1月16日～2月10日に、電話/FAX（記入例1～5）
先目黒区高次脳機能障害者支援センター（☎6808-8575、FAX6808-8576）

後期高齢者の医療費等通知書の送付

医療機関の受診内容などを確認していただくため、1月下旬に、医療費等通知書を送付します。同通知書は、確定申告など税申告に利用できますが、令和7年9～12月分の診療は、自身で医療費控除の明細書を作成し、申告書に添付する必要があります。医療費通知情報は、マイナポータルから確認できます。
問医療費等通知書は東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター（☎0570-086-519）、マイナポータルはマイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）

後期高齢者医療保険料収納状況通知書の送付

確定申告など税申告の参考としていただくため、1月下旬に、後期高齢者医療保険料収納状況通知書（ハガキ）を郵送します。
問国保年金課後期高齢者医療係（☎5722-9838）

国民健康保険医療費のお知らせの送付

健康管理の意識を深めていただくため、令和6年11月～令和7年10月に受診した保険診療の医療費（10割）などを、2月2日頃に世帯主宛てに郵送します。この通知による申請や支払いは必要ありません。
問国保年金課給付係（☎5722-9811）

福祉の総合相談オンライン相談（予約制）

福祉の総合相談（福祉のコンシェルジュ）では、住まいや暮らし、ひきこもり支援など福祉のさまざまな相談を受け止め、地域包括支援センターや専門機関などと連携し、サポートしています。1月15日から、福祉の総合相談全般をオンラインでも実施します。
問福祉総合課ふくしの相談係（☎5722-9064）

書き損じハガキなどをお寄せください

収益金は、学校に行けない途上国の子どもや読み書きのできない人たちに教育を提供するユネスコ世界寺子屋運動に役立てられます。
回収品目　書き損じハガキ、クオカードなどの未使用金券など
回収方法　1月16日～2月6日に、NPO法人目黒ユネスコ協会に郵送/回収箱（総合庁舎各案内所、地区サービス事務所〈東部を除く〉、住区センター、社会教育館、図書館などに設置）
先NPO法人目黒ユネスコ協会（〒153-0053五本木2-24-3五本木小学校内、☎5725-6150）

保健衛生

健康セミナー市民公開講座

時2月8日（日）11:00～12:00（10:00開場）
場総合病院厚生中央病院
内循環器内科・眼科の病気
師同病院循環器内科部長五関善成氏など
定100人（先着）
問同病院（☎3713-2141）

もぐもぐピカピカ歯みがき教室

時2月13日（金）10:00～11:30
場地域保健課（総合庁舎本館3階）
内1歳ごろの食事の進め方、口くう発達の話と歯磨き練習
師歯科衛生士など
対1歳～1歳2カ月の子どもと保護者
定20組（先着）
申1月16日～2月9日に、区Web
問地域保健課地域保健サービス係（☎5722-7057）

健康大学「心臓の健康を守るために」

時2月19日（木）10:00～11:30
場大会議室（総合庁舎本館2階）
内心臓病の予防と対策
師東京共済病院循環器内科部長山口博明氏
定100人（先着）
申1月16日～2月12日に、区Web/電話。手話通訳希望者は2月4日までに予約
先健康推進課健康づくり係（☎5722-9584）

妊婦ごはんとオーラルケア

時2月25日（水）13:30～15:00
場地域保健課（総合庁舎本館3階）
内妊娠中の栄養とレシピの実演（試食あり）、口のセルフケアなど
師歯科医師　呂英美氏など
対区内在住の妊婦と同伴者
定8組（先着）
申1月16日～2月23日に、区Web
問地域保健課地域保健サービス係（☎5722-9390）

せき・たん・息切れについての個別相談

時3月3日（火）9:10～11:40（1人20分）
内呼吸器専門医による慢性呼吸器疾患（主にCOPD・気管支ぜん息）の相談（診察なし）。オンラインまたは対面
対15歳以上
定5人（抽選）
申2月5日までに、区Web/電話
先健康推進課公害保健係（☎5722-9407）

意見募集

建物の高さ制限の見直し（都市計画案）

〈閲覧〉
時1月14日（水）～30日（金）
場区Web、都市計画課（総合庁舎本館6階）
〈意見募集〉
申1月16日～30日に、区Web/FAX/Eメール/郵送（記入例23）/窓口
先都市計画課都市計画係（総合庁舎本館6階、☎5722-9726）

人材募集

登録制支援員

❶学校教育支援員
❷学校図書館支援員
❸観察実験支援員
申し込み方法など詳細は区Webをご覧ください。
問教育指導課指導事務係（総合庁舎本館5階、☎5722-9312）

エコライフめぐろ推進協会契約職員

申し込み方法など詳細は区Webをご覧ください。
問同協会（☎3715-7835）

凡例　時日時　場会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申し込み　先申込先　問問い合わせ　Webウェブサイト　◎申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です