

# めぐろ×LDHシニア青春(あおはる)ダンス講座参加申込書

令和8年3月 日

開催日程	令和8年4月23日（木曜日）午後5時から午後6時まで		
名前	フリガナ		
	-----		
性別	男・女・その他・回答しない	年齢	歳
住所	〒 ー 目黒区		
電話番号			
この講座をどこで知りましたか	①めぐろ区報 ②目黒区公式Web ③目黒区公式LINE ④目黒区公式X		

※ 会場はすべて、EXPG STUDIO TOKYO(目黒区青葉台2-17-16)

※ 応募者多数の場合、抽選になります。

応募者全員に、参加の可否を郵送で通知いたします。

## 【申込み方法】

○ 窓口持参

上記にご記入の上、令和8年3月16日(月)までに目黒区総合庁舎本館2階 介護保険課介護予防係窓口までお持ちください。

○ 郵送

上記にご記入の上、令和8年3月16日(月)必着で下記の問い合わせ先まで郵送してください。

## 【問い合わせ先】

窓口 目黒区総合庁舎本館2階 介護保険課介護予防係

所在地 〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15

電話番号 03-5722-9608